

ハートフル うき



折り鶴アート贈呈

～球磨村の復興を願って～



【問題】何羽の鶴でできているでしょう？ 詳細は4ページをご覧ください

宇城市から4年前の恩返し

9月13日、20日、27日、10月3日、10日、17日、24日、31日の計8回、宇城市社協主催のボランティアバスを運行しました。気候が夏から秋へ変わる時期ではありましたが、動くと暑く、汗を流しながらの作業になりました。

ハートフルうき10月号報告分

9月13日(日)

参加人数：16人
活動場所：球磨村渡(わたり)地区
活動内容：屋内外の泥の掻き出し、清掃 他

9月20日(日)

参加人数：19人
活動場所：球磨村神瀬(こうのせ)地区
活動内容：屋内の泥の掻き出し、清掃 他

10月3日(土)

参加人数：16人 活動場所：球磨村渡地区
活動内容：泥の掻き出し 他



まだまだ復興していないことを目の当たりにし、
人手がいると感じました。

また頑張ります！

10月17日(土)

参加人数：24人
活動場所：球磨村大岩地区(神瀬)
活動内容：室内の泥の掻き出し



※ 10月24日、31日運行分については、
12月号で報告いたします。

9月27日(日) (6日の振替便)

高校生も参加！

参加人数：17人
活動場所：球磨村神瀬地区
活動内容：屋内の泥の掻き出し、清掃 他



川の水があそこまで来るとは想像できなかった。
現地に行ったから分かったこともあった。
少しでも手助けができてよかった。

10月10日(土)

参加人数：15人 活動場所：球磨村神瀬地区
活動内容：家屋の柱等の消毒、拭き上げ



現地に行くまでの景色に愕然としました。復興には
まだまだ時間がかかりそうです。今後も何らかの形
で支援ができればと考えています。

17日までの6回で、のべ107人の参加がありました。

ご参加いただいた皆さま、

本当にありがとうございました。

「いつまでも我が家で暮らしたいを支える」シリーズ⑬

今月は、(株)タガワブレースの北島勇一さんです。

私がこの福祉用具の仕事をしてから約3年になります。当初、「福祉用具とは？」と、何もわからないことばかりでしたが、多くのご利用者様、ご家族様、ケアマネジャーと関わる中で色々な事がわかってきました。中でも、多くの方が「長年住み慣れた地域や自宅で生活したい、させてあげたい」と思う気持ちが強いことです。そんな気持ちを汲んで、ゆっくりでも自分の足で歩くことができるように手すりを取り付けたり、杖、歩行器、シルバーカー等を選定し貸し出しを行ったりしています。特に選定の際には、ケアマネジャーと連携を取りながら本人に適した福祉用具を持参し、実際に使用してもらい、使い心地や使用方法を確認しています。

利用者様の希望や要望は様々です。皆様の要望にお応えできるように心のこもった商品、サービスの提供ができればと思います。介護が必要な方でも、住み慣れたわが家で暮らし続けられるように福祉用具専門相談員という立場からも微力ながらお手伝いできればと思います。



北島 勇一
(株)タガワブレース
福祉用具専門相談員
趣味:映画鑑賞



玄関前の段差に手すり設置

記事及び写真を社協ホームページ (<https://www.shakyou-uki.jp/>) に掲載しております。
「在宅医療介護」のバナーをクリック→「いつまでもわが家で暮らしたいを支える」

認知症になっても安心して暮らせるまちづくり シリーズ⑦

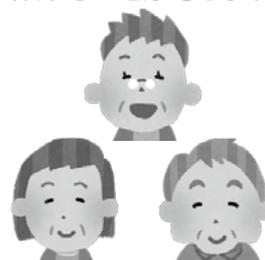
★認知症の診断を受けた方を支援するサービスを紹介します★

今回は認知症対応型共同生活介護（認知症グループホーム）です。

認知症グループホームは、認知症の人が少人数（5～9人）で生活する共同住居です。家族的で落ち着いた雰囲気の中で、食事の支度や掃除、洗濯などの日常生活行為を利用者とスタッフが共同で行います。在宅での生活が心配な利用者も、スタッフの専門的な支援により、安定した生活と本人の望む生活を実現することができます。宇城市内には12か所の認知症グループホームが設置されています。

認知症グループホームの利点

- ・少人数で顔なじみの中で生活するため、利用者の混乱を少なくできる
- ・生活全般の動作をスタッフと一緒に行動するため、認知症の進行を緩やかにすることが期待できる
- ・認知症介護の経験豊富なスタッフが対応



認知症の診断を受けた方については、様々なサービスがあります。まずはセンターまでご相談ください。

在宅介護者のつどいのご案内

在宅で介護されている方が日ごろの悩みなどを語り合い、リフレッシュを図るとともに介護知識の習得を目的として介護者のつどいを開催します。

内 容	もの忘れ外来と認知症の診断・治療について（仮）
日 時	11月25日（水）午後1時30分～3時
場 所	市老人福祉センター
対 象	市内にお住まいの方を介護・支援されている家族等
費 用	無料
申し込み	11月13日（金）まで

※新型コロナウイルス感染状況次第では、中止する場合があります

地域支え合いセンターだより

「折り鶴アート贈呈」



令和2年7月豪雨災害で被災し、小川仮設に避難されている球磨村民を励まそうと、市内復興住宅住民に折り鶴作りを呼び掛けました。「地震で多くの人から受けた支援をお返しをしよう」と多くの住民が協力してくださり、集まった折り鶴でメッセージボードを作成しました。贈呈の際、球磨村民の方から「たくさんの方に応援されていることが分かって嬉しい」と大変喜ばれました。復興住宅の皆さん、ご協力ありがとうございました。

たくさんの折り鶴が集まりました!



復興住宅全世帯へ協力を呼びかけました。



認知症予防
にもなるばい

くまの人達に
届くとよかね



心を込めて
折ったよ

復興への願いを込めて1つ1つ



折り鶴でくまモン!



合計3355羽の折り鶴を使用しました。

問い合わせ 地域支え合いセンター TEL 27-9970

11月の宇城カフェ、DO!(お茶会)のご案内

コミュニティ形成と孤立化を防止するため、宇城カフェ、DO!を開催します。
復興住宅・地域住民の皆さんの参加をお待ちしています。

住宅名	場所	日時
南豊崎復興住宅	南豊崎復興住宅敷地内	第1、第3 火曜日 午後2時～3時
御領復興住宅・再建住宅	みんなの家	第1、第3 水曜日 午後2時～3時
両仲間復興住宅	両仲間復興住宅敷地内	第1、第3 木曜日 午後2時～3時
響原復興住宅	響原復興住宅敷地内	第1、第3 金曜日 午後2時～3時
川尻復興住宅	川尻復興住宅敷地内	第2、第4 火曜日 午後2時～3時
松橋大野復興住宅	松橋大野復興住宅敷地内	第2、第4 水曜日 午後2時～3時
曲野中村復興住宅	曲野中村復興住宅敷地内	第2、第4 木曜日 午後2時～3時
小野部田復興住宅	小野部田復興住宅敷地内	第2、第4 金曜日 午後2時～3時

※参加される方は、マスク着用をお願いいたします。祝日・雨天時は中止とさせていただきます。
また、新型コロナウイルス感染状況次第では、中止する場合があります。

問い合わせ 地域支え合いセンター TEL 27-9970

「健康マーじゃん教室」開催中!!

～介護予防にいかがですか～

今、シニアの間で、全国的に健康マーじゃんが広がっています。

健康マーじゃんは「お金をかけない・タバコを吸わない・お酒を飲まない」をモットーに短時間で終わるゲームです。常に耳・目・口と指先を使い、頭を使って考えるゲームなので、シニア世代の健康維持・老化防止・認知症予防に最適で、麻雀卓を囲み親睦と交流を深めています。



1週間が待ち遠しい



毎週、熊本健康マーじゃん協会より講師を招いて指導していただき、4カ月間週1回初級者コースで学び、中級者コースへ進めます。今では近況を報告し合う仲間になり、情報交換の場として楽しい時間を過ごされています。

頭と体を使って介護予防に最適!



休憩時には「うきうき体操」で体をほぐします!

参加者募集

「初心者向け健康マーじゃん教室」

- 会場** 市老人福祉センター(大集会室)
- 期間** 12月3日から令和3年3月29日まで(全24回)
- 曜日** 毎週月曜日および第1・3木曜日
- 時間** 午後1時～4時
- 参加費** 1カ月300円 テキスト代: 1,000円(初回のみ)
- 定員** 12人(ただし、市内在住の65歳以上で初心者の方)
- 申込期限** 11月27日(金)まで(定員になり次第締め切らせていただきます)

※新型コロナウイルス感染状況次第では、日程の変更または中止する場合があります。



申し込み・問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

令和2年度(令和3年度採用) 新規職員採用試験のお知らせ

宇城市社会福祉協議会では、新規採用(2名)として下記の日程で採用試験を行います。

職 種	保健師
応募要件	① 保健師資格取得者 または、令和3年3月までに資格取得見込みである人 ② 保健師に準ずる者 (地域ケア、地域保健等に関する経験のある正看護師)
受付期間	令和2年10月20日(火)～11月20日(金)
試験日時	令和2年12月6日(日)午前9時～12時(予定)
試験内容	小論文・面接
試験申込書 配布先	〒869-0524 宇城市松橋町豊福1786 (福)宇城市社会福祉協議会 総務課 TEL0964-32-1316

詳細はお問い合わせください。

問い合わせ 総務課 TEL 32-1316

生活支援員募集! ～地域福祉権利擁護事業～

「生活支援員養成研修」を開催します

- 開催日** 12月10日(木)午後1時30分～4時
- 会場** 市老人福祉センター 大集会室2
- 対象者** 宇城市在住で本事業に興味がある方及び生活支援員
- 定員** 20名



地域福祉権利擁護事業とは、在宅で生活をされている認知症や知的・精神に障がいのある方などで、福祉サービスの利用や日常的な金銭管理についてお手伝いを行う事業です。
生活支援員は、定期的に自宅を訪問し、生活費のお届けなどの支援を行います。

※詳しくは下記までお問い合わせください

※新型コロナウイルス感染状況次第では、中止または延期する場合があります。

問い合わせ 総合相談センター TEL 27-9972

宇城市社会福祉協議会 令和2年度 賛助会員紹介

(福)恩賜財団済生会みすみ病院 (三角町) ☎ 53-1611	医療費にお困りの方へ無料低額診療事業を実施しております。また、健康診断も行っておりますのでお気軽にお問い合わせください。
(医)中村会 中村医院 (松橋町) ☎ 32-0722	内科・循環器科疾患を中心に診療を行っています。地域医療に少しでも貢献できれば幸いです。訪問診療も積極的に行っています。
日本業務食品株式会社 (小川町) ☎ 25-5577	この度、新商品「おしゃぶり茎わかめ」を開発いたしました。しっかり噛んで食べる事で脳が活性化するとされています。ぜひお試しを。
株式会社 松 清 (松橋町) ☎ 33-4659	何かお困りのことはございませんか? 何でもやります!やらせて下さい!!私たちは「ごみ処理のプロ集団です!!」

*掲載を希望される企業・団体を順次紹介します。

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。
(令和2年9月16日)

令和2年10月15日受付分

香典返し寄附

ご遺族の方々にご心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者	故人名	行政区
松尾なぎさ様	松尾 功二様	東港五区
藤田 友絵様	藤田 準 様	黒 崎
矢澤 邦光様	矢澤ミス子様	三角御船
四藤 知行様	四藤 直 様	上中村
大谷 文俊様	大谷千枝子様	大 口
宮本 和弘様	宮本 秀子様	八代市
戸田キヌエ様	戸田 利光様	野 崎
中川 豊 様	中川 トリ様	前 越
前川庄太郎様	前川マサ子様	新 地

不知火町

寄附者	故人名	行政区
上田セツ子様	上田 靖 様	浦 上

松橋町

寄附者	故人名	行政区
藤原 五男様	藤原ミサエ様	松 崎
田口 淳子様	永野マチ子様	松 崎
田川 清 様	田川マツノ様	和 田
河野 亨 様	河野 貞女様	古屋敷
木下 妙子様	木下千加土様	大 見
大津 淑子様	大津 英明様	御領四区
岡村 芳照様	岡村トキ子様	豊 崎
水口 国子様	水口 康人様	豊 崎
本田 治子様	大坂カズ子様	島 崎
小林 孝之様	池上アキエ様	8 区
男山 順子様	男山 尚子様	竹 崎
前田 満代様	前田 茂 様	竹 崎
河野 幸弘様	河野 敏幸様	砂 川
池田喜久代様	池田四方雄様	島 川

小川町

寄附者	故人名	行政区
庄村 隆成様	庄村 貞香様	小川本村
寺田 章夫様	寺田大二郎様	中 町
蛇嶋 知誠様	蛇嶋トミエ様	川 尻
新開 勇一様	新開 英子様	江 頭
村上 明子様	村上 英純様	北小野
上田八重野様	上田 竝 様	上住吉
辰井千代勝様	辰井 節子様	弦 巻

豊野町

寄附者	故人名	行政区
岩岡 豊 様	岩岡美紀子様	弦 巻
松田トシコ様	松田 正記様	上住吉
吉岡美恵子様	吉岡 輝男様	新 田
小野寺邦子様	中野 政利様	納 野
城下 春子様	城下 勝行様	南出村
松村 敏明様	松村 ナミ様	北小野
中路 昭子様	中路 寛 様	上安見
高村スミ子様	高村 静人様	上上郷

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げますとともに地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。

【感謝状の贈呈】

香典返しとして高額寄附をいただきました村上市明子様(小川町)に感謝状を贈呈しました。



ご寄附いただきましたました浄財は地域福祉の向上に活用させていただきます。

相談コーナー

—ひとりで悩まず、まずご相談を—

高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるように専門職が相談に応じます。

相談先：地域包括支援センター

TEL：25-2015

福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの人は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

期 日：12月16日(水)
 時 間：午後2時～4時30分
 場 所：市老人福祉センター 第1会議室
 受 付：11月19日から先着5件
 申 込 先：地域福祉課 TEL 32-1055
 ※1月は三角町で開催予定です。

子育てひろば通信

11月開設カレンダー

○ひろば開設日（午前10時～午後3時）

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5	6 音楽あそび	7
8	9 絵本の日	10	11	12	13	14
15	16	17	18 製作あそび	19 ミニミニ講座	20	21
22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27	28
29	30					

※新型コロナウイルス感染予防のため、午前、午後ともに利用は5組までとします。12時から13時まではおもちゃ消毒のため閉所します。
※災害及び天候不良により、開設できない場合があります。社協ホームページにて、ご確認ください。

～乳幼児(0～3歳くらい)と保護者が
自由に楽しく遊べる空間～

★ミニミニ講座 19日(木)午前10時30分～11時30分

「公園で遊ぼう」〈予約制〉

子育てひろば隣の公園に出かけて、みんなで楽しく遊びませんか!ゲームや虫探しなども計画しています。ぜひご参加ください。(雨の場合は室内あそびを行います。)

場 所: 市子育てひろば(市保健福祉センター内)
講 師: 子育てひろば保育士

※11月4日(水)より予約を受付ます。(先着5組)

★今月の製作あそび

ゾウさんのお散歩バッグ(予約制5組)

※音楽あそび、絵本の日、製作あそびは午前11時から11時30分までになります。
※行事の予約は、11月4日(水)から来所時または電話にて(午前10時から午後3時)受け付けます。(予約制先着5組)



流星(いっせー)くん

こころ、ねえね、うさぎあそびね。



蒼介(そうすけ)くん

毎日元気いっぱいです。一緒にたくさんあそぼうね。

問い合わせ 子育てひろば TEL・FAX 27-5353 ★ 育児・悩み相談 随時受け付けています

共同募金配分金事業

令和2年度 子ども劇場

歌ったり踊ったり、一緒に楽しみましょう!



- 公演内容** BUN!BUN!スマイル!(ファミリーコンサート)
- 期 日** 12月20日(日) 開場 13:30 開演 14:00 公演時間 約65分
- 会 場** 宇城市松橋総合体育文化センター 文化ホール(ウイングまつばせ)
- 対 象 者** 市内在住および通園者
令和3年3月末に4歳(年少)～6歳(年長)
(保護者2名・兄弟姉妹6年生まで)(年少以下は保護者の方が抱っこ)
定員400名(定員に達した時点で受付終了)
- 申込方法** 市内の保育所等への通園者は申込書を保育所等へ提出ください。
在宅者は下記まで直接お申し込みください。
- 申込締切** 11月20日(金) まで
- 参加費** 無料 ※当日は募金啓発運動を行います。
- そ の 他** 当日はマスクの着用をお願いします。
また、新型コロナウイルス感染状況次第では開催できない場合があります。

皆様のご参加
お待ちしております!!



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

