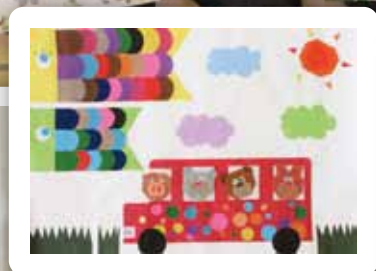
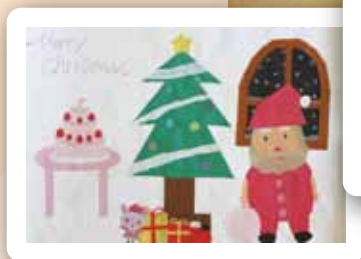
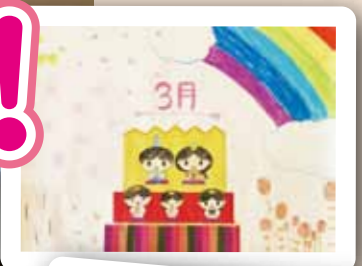
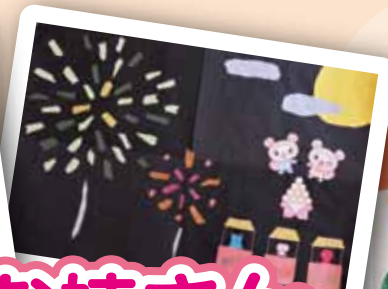


ハートフル うき

高校生の姉さん

ありがとう！



広い紙に絵を描いたり、色紙や画用紙を貼ったり、平面や立体など、それぞれ工夫をこらした作品です。

手作りのスタイもたくさんいただきました

県立松橋高等学校家政科の生徒さんから、子育てひろばへ大きな壁面飾りとカラフルなスタイをいただきました。壁面飾りは季節ごとに10枚あるので、ぜひ皆さん子育てひろばにお立ち寄りください♪



いきいき百歳体操ニュース

各地区で始まっています！

週に1回地区の公民館などに集い、いきいき百歳体操などを行いながら、住民主体の通いの場を充実させ、住み慣れた地域で自立して生活できるよう支援していく事を目的としています。

現在、通いの場は67か所で開催されており、心身機能の維持向上に効果が出ています。

※体力測定を半年に1回行っており、ご自分の運動機能を知ることができます。



三角町古場地区福祉会
毎週木曜日 10:00 ~ 古場公民館

実施地区へ感謝状等の贈呈

いきいき百歳体操を実施され半年以上経過されている地区に、感謝状と記念品を贈っています。



10月21日、松橋町曲野田地区福祉会にて



10月26日、松橋町2区地区福祉会にて

参加者最年長者に聞きました



小川町上住吉地区福祉会（中村一明会長）で、毎週月曜日午後1時30分より「いきいき百歳体操」が行われています。今回は、11月2日の参加者最年長、中嶋キクエさん（92歳）にお話を伺いました。

Q: 日ごろの楽しみを教えてください。

A: この体操（百歳体操）が楽しみ。

家から畑まで歩いたり、たまに畑仕事をしたり、作ったにがうりを近所に配ったりするのも楽しい。

とてもお元気で、体操後も皆さんとの会話を楽しまれており、また、お話をしているとこちらも元気になれる、素敵な方でした。

楽しいひとときをありがとうございました。



中嶋キクエさん

通いの場（百歳体操）の説明会を随時行っています。お気軽にご相談ください。

認知症になっても安心して暮らせるまちづくり シリーズ⑧

★認知症の診断を受けた方を支援するサービスを紹介します★

今回は小規模多機能型居宅介護です。小規模多機能型居宅介護は、認知症に限らず在宅で継続した生活を続けたいという方に対し、「通い」のサービスを中心に「訪問」や「泊り」のサービスを組み合わせて使うことができるサービスです。

通いのサービス

ひとつの事業所で利用者や家族の状態や状況に合わせて柔軟な利用が可能です。利用者の状態や状況に合わせて臨機応変なサービス利用ができます。

訪問のサービス

安否確認や買い物、家事など利用者の状態や状況に合わせて訪問し支援します。

泊りのサービス

利用者の体調や家族の急用などに合わせて泊まることができます。

※事業所により取り扱いが異なる場合があります。

認知症の診断を受けた方については、様々なサービスがあります。まずはセンターまでご相談ください。

「いつまでも我が家で暮らしたいを支える」シリーズ⑬

今月は、フォーシーズンの山内大貴さんと松岡美幸さんです。

※小規模多機能型居宅介護については、上の記事をご参照ください。

自宅での生活を中心に、利用者様の状態や希望に応じて「通い」「訪問」「泊まり」のサービスを組み合わせることで“自宅で継続して生活するために”必要な支援を行っています。3つのサービスをひとつの事業所で一体的に提供することができ、馴染みの関係が築かれたスタッフが利用者様やそのご家族の生活に合わせたサービス提供を行うため、日々変化する利用者様の状況にその都度対応し、サービスを変化させながら提供できるのが大きな特徴です。特に認知症の方にとっては同じ場所でいつものスタッフからサービスを受けられることは安心感に繋がります。

状態や状況に応じ、柔軟にサービスを組み合わせることで利用者様やご家族が安心して自宅での生活を続けていけるよう支援することが、小規模多機能の役割と考えています。特に認知症の方や一人暮らしの方などは、日々の状態の変化などに不安を抱え生活をされている方も少なくはありません。今の状況であれば何が必要なのか、こういったサービスが適しているのかを常に考え、時には地域の方にも協力を仰ぎ、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援を行っております。利用者様の今、その時に寄り添い、思いを知る事でこれまでの生活をこれからも変わらず続けられるようケアに取り組んでいます。



山内 大貴
フォーシーズン浦川内
管理者
趣味：バスケットボール、魚釣り



松岡 美幸
フォーシーズン在宅ケアセンター
管理者
趣味：アウトドア

記事及び写真を社協ホームページ（<https://www.shakyou-uki.jp/>）に掲載しております。

「在宅医療介護」のバナーをクリック→「いつまでもわが家で暮らしたいを支える」

問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015

4年前のお返し ～宇城市のパワーを届けました～

9月から運行していました社協ボランティアバスは、10月31日（土）をもってすべて終了しました。全8回で延べ144人の方に参加していただき、何度も参加して下さった方も多くいらっしゃいました。現地の方から「とても心強かった」「本当に助かります」という言葉をいただいています。皆さまと一緒に球磨村の復興のお手伝いができ、とても感謝しております。

（球磨村
勝地地区にて）



10月24日（土）は16人、
31日（土）は21人の
参加がありました。



（球磨村
神瀬地区にて）

たくさんのご協力、誠にありがとうございました。



福祉のこころを育てよう ～福祉出前講座を開催しました!～

共同募金配分金事業



10月26日、豊野小学校の6年生30人を対象に車いす体験・高齢者疑似体験を開催しました。車いす体験では操作・介助の方法を学び、自走では曲がるのに手こずる児童も多くいました。高齢者疑似体験では、高齢者の体験、介助する体験の両方を行いました。

感想では「車椅子に乗っている時、急に動くと不安だったので声かけが大切だと思った」「お年寄りも大変だということが分かったのでお手伝いしようと思った」などが聞かれました。



※この講座は地区福祉会等にも活用できます。お気軽にご連絡ください。

問い合わせ 地域福祉係 TEL 32-1055

わ わ 「和輪カフェ」 ～ゆっくりくつろげる癒しの空間～

「和輪カフェ」とは、生きづらさを感じ社会とのつながりをうまく持てない方のためのカフェです。

小川会場

日時：第1、第3、第5金曜日 午後1時30分～3時30分
場所：市ビジネスサポートセンター（小川町江頭33番地）

松橋会場

日時：第2、第4火曜日 午後1時30分～3時30分
場所：サテライトしらぬい荘（松橋町曲野35-1）
（社会福祉法人水光会しらぬい荘協力のもと、実施いたします）

事前にご予約をお願いいたします。

年末年始、祝日は開催いたしません。

また、新型コロナウイルス感染状況次第では、中止する場合があります。

ひきこもりは、誰にでも起こります。1人で悩まず、まずご相談ください。

問い合わせ 生活自立支援センター TEL 32-1135 FAX 27-9973

メール uki.sha-soudan@crest.ocn.ne.jp

このようなときにも、
ご相談ください!

- ・どこに相談していいかわからない
- ・仕事が見つからない
- ・支払いが困難 ・医療費が心配
- ・住むところに困っている など

ラインQRコード



児童発達支援事業「あゆみの森」～発達が気になるお子さんを支援します～

運動発達や言葉の遅れ、友達と遊べない、落ち着きがないなど、お子さんについての心配ごとや悩みごとはありませんか。「あゆみの森」では相談に応じながら小グループまたは個別で、一人ひとりに合ったプログラムを立て、お子さんの発達援助と安定した親子関係を育てるための支援を行っています。親子での参加ですが、祖父母との参加も可能です。

場 所	あゆみの森（松橋町豊福1786 サンアビリティーズ内）
時 間	月～金曜日 午前9時～午後5時15分（祝日は除く） ①グループ療育（午前中） ②個別療育（午前・午後）
対 象 者	発達が気になる未就学児

※相談は随時受け付けておりますので、まずはご相談ください。

問い合わせ 児童発達支援事業所 あゆみの森 TEL 33-5406



地域支え合いセンターだより



（写真は、両仲間復興住宅（左）と御領復興住宅（右）での様子）

月2回、復興住宅敷地内で復興住宅住民と地域住民の交流の場として「宇城カフェ、DO!」を開催しています。11月、12月はクリスマスに向けて、フェルトを使った飾り作りをしています。「簡単なのにかわいかな～」「出来上がりが楽しみ」と大変喜ばれていました。

～12月のご案内～

コミュニティ形成と孤立化を防止するため、宇城カフェ、DO!を開催します。

住宅名	場 所	日 時
南豊崎復興住宅	南豊崎復興住宅敷地内	第1、第3 火曜日 午後2時～3時
御領復興住宅・再建住宅	みんなの家	第1、第3 水曜日 午後2時～3時
両仲間復興住宅	両仲間復興住宅敷地内	第1、第3 木曜日 午後2時～3時
響原復興住宅	響原復興住宅敷地内	第1、第3 金曜日 午後2時～3時
小野部田復興住宅	小野部田復興住宅敷地内	第2、第4 火曜日 午後2時～3時
松橋大野復興住宅	松橋大野復興住宅敷地内	第2、第4 水曜日 午後2時～3時
曲野中村復興住宅	曲野中村復興住宅敷地内	第2、第4 木曜日 午後2時～3時
川尻復興住宅	川尻復興住宅敷地内	第2、第4 金曜日 午後2時～3時

復興住宅・地域住民の皆さんの参加をお待ちしています。

※参加される方は、マスク着用をお願いいたします。祝日・雨天時は中止とさせていただきます。

また、新型コロナウイルス感染状況次第では、中止する場合があります。

問い合わせ 地域支え合いセンター TEL 27-9970

地域の子育てサポーターが誕生しました

ファミリーサポートセンターでは、援助会員養成講習会を10月1日、8日、22日の3日間で開催し、6名の方が受講されました。子どもの預かり等の支援を行うために必要な9つの講義を受講され、新たな援助会員の方が誕生しました。今後は地域の子育て支援にご協力いただきます。

※援助会員とは、子育て中の保護者の仕事と育児の両立を支援するために、子どもの一時預かりや送迎などを援助するサポーターです。



問い合わせ ファミリーサポートセンター TEL 27-5353



日本赤十字社会費募集へのご協力ありがとうございました。

令和2年度日赤宇城市地区会費総額

6,926,500円 (令和2年11月16日現在)

今年度も多くの皆様にご賛同頂き、誠にありがとうございました。皆様のご支援とご協力に対し心からお礼と感謝を申し上げます。集まりました会費は日本赤十字社熊本県支部へ全額送金し、国内外における台風、火災、水害、地震など災害発生時の救護活動等に活用されます。

宇城市社会福祉協議会 令和2年度 賛助会員紹介

松橋町建設業組合	(株)いさお建設 (株)河崎建興 (株)共和建設 (株)栗崎建設 (株)高橋建設 (株)田中機工 (株)中村建設所 (株)日置組 (株)吉田産業
有限会社 サンリバー (小川町) ☎ 43-4153	仏事会席、祝会席、歓送迎会、各種宴会承っております。 大小個室完備。(2名様～50名様まで) 無料送迎バス完備。
株式会社 九州エフ・シー・シー (松橋町) ☎ 32-2323	FCCグループは、二輪車用クラッチで世界No.1。地球上を走る二輪車の約半分にFCCのクラッチが搭載されています。
有限会社熊日豊野中央販売センター (豊野町) ☎ 45-2030	毎月ミニコミ「架けはし」を通じて地域の情報や楽しい話題を提供しています。新生面書き写し＆新聞音読も脳の若返りにおすすめです！
松合食品株式会社 (不知火町) ☎ 42-2212	松合食品本社直販所は年中無休で営業中。焼きいもや醤油ソフトクリームなどのスイーツもあります。ご来店をお待ちしております。
特別養護老人ホーム豊洋園 (三角町) ☎ 54-1100	「愛・感謝・奉仕」を基本理念に、経験豊富な職員が一丸となって高齢者の生活をサポートしています。いつでもご相談ください。
株式会社 スエトミ (松橋町) ☎ 32-2851	認知症になっても安心して生活できるグループホームを目指しております。また隣接地に保育園もあります。随時見学お待ちしております。

*掲載を希望される企業・団体を順次紹介します。

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

(令和2年10月16日)

令和2年11月15日受付分

香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者

故人名

行政区

小濱 清 様	小濱ナル子様	赤 岩
河野 茂子様	河野 辰彦様	手 場
有馬 邦子様	有馬 俊一様	東港二区
辻 法生様	辻 義明様	大田 尾
積 講次様	積 美智子様	上本 庄
木山 仁美様	村本 學 様	熊本市

不知火町

寄附者

故人名

行政区

河崎美智子様	河崎 隆 様	御領五区
井上 範子様	古城 良一様	柏 原
西山 英俊様	西山千江子様	亀 尾

松橋町

寄附者

故人名

行政区

上崎 政弘様	上崎美代子様	豊 崎
島田 徹 様	島田 愛子様	島
吉田耕一郎様	吉田 明美様	大 野
上村 芳輝様	上村 和代様	両仲間南
上村 春代様	上村 昭一様	島
川崎 悦子様	緒方 節子様	浦川内
御船スミ子様	御船 幸弘様	4 区
小田 和代様	小田 義弘様	南豊崎
福島 義男様	福島小夜子様	大 野
竹宮 秀一様	竹宮マツエ様	7 区
池上ムツエ様	池上 敏 様	曲 野 南
住尾 里美様	住尾 恭一様	曲 野 南
北嶋 洋 様	北嶋モモエ様	北 11 区
土肥英一郎様	土肥 静子様	曲 野 南
豊村 和子様	豊村ヒサエ様	豊 福

小川町

寄附者

故人名

行政区

鋤崎 寿一様	鋤崎寿美雄様	新 田
林田 忠子様	林田 尚土様	井手口
米村 数義様	米村ヨシノ様	南出村
岡本圭史郎様	岡本 知恵様	東京 都
高橋 美代様	高橋 正博様	河 江
中川 洋司様	中川満智子様	南部 田
柏木美代子様	柏木アヤコ様	仲之江

豊野町

寄附者

故人名

行政区

岡村 俊二様	岡村スミエ様	川 尻
富田 末治様	富田美枝子様	南 出 村
岩間 亨 様	岩間スエミ様	南部 田
山本 博子様	山本 光久様	上 安 見
中山 文雄様	中山 利春様	上 上 郷
松本 富子様	松本 勇 様	下 郷
山川 和則様	山川スエ子様	下 安 見

個人寄附者の皆様へ

本会へのご寄附については、「所得控除」もしくは「税額控除」のいずれか有利な控除を受けることができます。

受付時にお渡しします「領収証」及び「証明書」の写しを確定申告時に提出してください。

※詳しくは税務署へお問い合わせください
宇土税務署 TEL 22-0410

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

相談コーナー

ーひとりで悩まず、まずご相談をー

高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるように専門職が相談に応じます。

相談先：地域包括支援センター

TEL：25-2015

福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの人は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

期 日：1月20日(水)
時 間：午後2時～4時30分
場 所：三角防災拠点センター 研修室3
受 付：12月17日から先着5件
申 込 先：地域福祉課 TEL 32-1055

※2月は不知火町で開催予定です。

子育てひろば通信

12月開設カレンダー

○ひろば開設日（午前10時～午後3時）

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 音楽あそび	12
13	14 絵本の日	15	16 製作あそび	17 ミニミニ講座	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※新型コロナウイルス感染予防のため、午前、午後ともに利用は5組までとします。12時から13時まではおもちゃ消毒のため閉所します。

※災害及び天候不良により、開設できない場合があります。社協ホームページにて、ご確認ください。

※年末年始（12月29日～1月3日）はお休みです。

★ミニミニ講座

17日(木)午前10時30分～11時30分

「クリスマスリース作り」〈予約制〉

かざらを使ってクリスマスリースを作ります。装飾にヒイラギ、リボン、木の実を付けてクリスマス飾りにピッタリです。参加お待ちしています。

場 所：市子育てひろば（市保健福祉センター内）

講 師：瀬口 浩さん（豊野少年自然の家）

※12月2日(水)から予約を受け付けます。（先着5組）

★今月の製作あそび

羽子板作り（牛乳パックを使います。）

※音楽あそび、絵本の日、製作あそびは午前11時から11時30分までになります。

※行事の予約は、12月2日から来所または電話にて（午前10時～午後3時）受け付けます。（予約制先着5組）

楓佳（ふうか）ちゃん



外遊び大好き♪



奏空（かなた）くん



いつも元気と笑顔いっぱい！お姉ちゃんが大好き！

問い合わせ 子育てひろば TEL・FAX 27-5353 ★ 育児・悩み相談 随時受け付けています

市役所からのお知らせ

道路工事完了のお知らせ

6月から行われていました、市道希望の里1号線外2路線の道路改修工事が完了します。これに伴い、交差点付近の通行止めが12月10日午後5時に解消し、新たに「環状交差点」が設置されます。通行の際はお気をつけてお通りください。



環状交差点の通行方法

- ①左折進入し、右回り（時計回り）で通行します。
- ②進入車より交差点内の車が優先です。
- ③出る場合は左ウインカーを出し、左折します。

※横断歩道がありますので、歩行者には十分注意してください。

問い合わせ 市土木部 土木課 TEL 32-1111