

ハートフル

うき

2021 No.196

5月号

市民も元気！ 地域も元気！ 宇城市も元気！

児童福祉週間

子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日の「こどもの日」から一週間は児童福祉週間と定められています。

皆さんもこの機会に子どもたちの未来について考えてみませんか。



子育てひろば開設中

音楽あそびでは、講師の先生と一緒に季節のうたを歌いながら合奏したり、手遊びや大型絵本とボールを組み合わせたお話を聞いたり、盛りだくさんの内容で楽しんでいます。

子育てひろば開設日やイベント等については、P8に詳細を掲載しております。他の親子さんとの情報交換の場として、お気軽にご利用ください。



新企画！コミティを探そう！

初めましての方も、お久しぶりの方も、皆さんこんにちは！
宇城市社協のイメージキャラクター「うきうき『コミティ』」です。
5月号から毎月、ハートフルうきでかくれんぼしています。どこのページにいるか、ぜひ探してくださいね！



社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

事務局長就任あいさつ

この度、4月1日付けで事務局長に就任させていただきました。

日頃より、市民の皆様には社会福祉協議会の事業推進につきまして、ご理解とご協力をいただき心より感謝申し上げます。

社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため感染リスクの低減を図る対策を講じながら、安心・安全な事業の実施に努めているところでございます。この事態が一日も早く終息し、平穏な生活を取り戻せるよう心から願っております。

さて、本会では、地域が抱える様々な生活課題への対応や相談・支援体制の強化を各関係機関と連携を図りながら取り組んでいます。しかしながら、少子高齢化や核家族化の進行、新型コロナウイルス感染症対策を含めた価値観や働き方の多様化などにより、家庭や地域における人間関係が更に希薄になりつつあり、相互扶助の機能が弱まるにつれ、一人暮らし高齢者や障がい者、子育て中の家庭や生活困窮者など、地域における生活課題が多様化・複雑化してきており、課題解決のためには、地域の皆様の支え合いによる地域福祉事業の推進が重要となります。

本会においても「人と人がつながり、ともに支え合う地域づくり」を理念とし、多くの機関や団体、そして市民の皆様と共に、手を取りあい、より良い地域づくりを推進してまいります。どうぞ今後もなお一層のご支援とご協力を賜りますよう心からお願い申し上げます。



那須 聡英

令和 3 年

社会福祉法人宇城市社会福祉協議会事業計画

【基本方針】

本年度も新型コロナウイルス感染症対策に万全を期しながら、住民参加による地域づくり「人と人がつながり、ともに支えあう地域」を目指し、地域における自立した生活を送ることや介護予防を目的に、生活支援体制整備事業や通いの場「いきいき百歳体操」、安心生活サポート事業、地区福祉会の推進、また、子育て家庭に対してファミリーサポートセンターや子育てひろば事業の更なる拡充を推進いたします。

さらに、令和2年度から開設している総合相談センターでは、認知症高齢者や障がい者などの判断能力が不十分な方々等が安心して地域で暮らし続けられる「地域共生社会」の実現のため、法人成年後見人等受任事業や地域福祉権利擁護事業、及び生活困窮者自立相談支援事業、また、同事業に伴う家計改善支援事業、併せて、アウトリーチ支援員等の充実による自立相談支援機能強化事業を実施し、更に地域福祉の総合的な相談体制の充実に努めます。

平成28年熊本地震から5年が経過し、仮設住宅入居者もすべて退去され、地域支え合いセンター事業としては令和2年度をもって閉所しましたが、災害公営住宅入居者等を含め地域のコミュニティ形成の支援は引き続き行ってまいります。

地域包括支援センターでは、高齢者等が住み慣れた地域で、自分らしく安心して過ごすことができるように、包括的および継続的な支援を行う地域包括ケアシステムの推進を図るといった基本的な機能を果たすとともに、包括の必須事業については自立支援・重度化防止を念頭に置いた取り組みを実施いたします。また、包括的支援事業（社会保障充実分）の取り組みを通じ、宇城市の特性に対応した地域包括ケアシステムの構築を更に推進します。

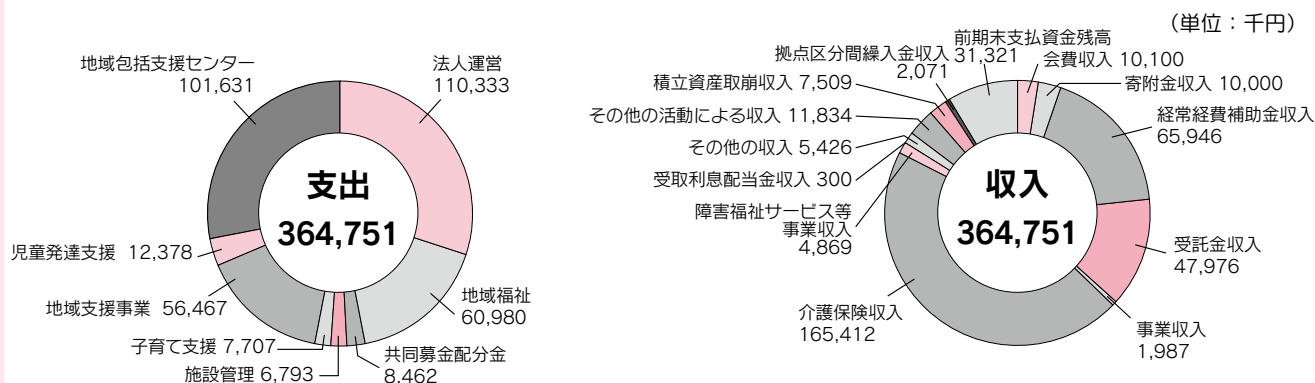
法人運営においては、事業運営の透明性の向上を図ることにより、社会福祉法人の公益性・非営利性を確保、徹底することが益々重要視されています。本会においても、社会福祉事業の主たる担い手としてふさわしい事業を効果的かつ適正に行うため、職員の質の向上と経営基盤の強化を図り、行政や各機関との連携のもと、住民参加による地域福祉を推進し地域の多様な課題解決に取り組むことにより、市民から一層の信頼と支持を得られるよう努めてまいります。同時に、組織としてのコンプライアンス（法令順守）やガバナンス（内部統制）強化も必須として取り組んでまいります。

【重点目標】

この基本方針を達成するために、次の項目について特に重点目標として取り組みます。

- (1) 生活支援体制整備事業の推進
- (2) 地域介護予防活動支援事業の推進
- (3) 安心生活サポート事業による地域支え合い活動の充実
- (4) 総合相談センターの設置及び運営
- (5) 多職種連携による地域包括ケアシステムの構築
- (6) 職員管理と経営基盤強化への取り組み

令和3年度 収支予算額 364,751,000円



主な事業

地域づくりを応援

地域住民の主体的な参加と協力により、ふれあいきいきサロンや見守り活動を実施し、お互いが助け合い、支え合う地域を実現します。

- 校区・地区福祉会の推進
- 福祉座談会の開催
- 生活支援体制整備事業
- 福祉出前講座
- 福祉会リーダー研修会
- 各種福祉団体への助成・支援

子育てを応援

- ファミリーサポートセンター事業
- 子育てひろばの開設
- 子ども劇場
- ひとり親世帯交流事業

ボランティア活動を応援

ボランティア活動の窓口として、様々な相談・指導・支援や各種ボランティア養成講座を開催します。

- ボランティアセンター事業
- 災害ボランティアセンター事業
- ワークキャンプ事業
- ボランティアポイント制度
- ボランティア育成・養成講座

高齢者を支援

- 地域包括支援センター運営
- 介護予防普及啓発事業
(かたろう会、百歳体操、男性のボディーメイク、巡回型介護予防教室、うぎトレーニング、介護予防把握)
- 一日給食サービス事業
- 安心生活サポート事業
- 健康マージャン教室
- スマホ教室

障がいのある人を応援

- 児童発達支援事業(あゆみの森)
- 障がい者福祉スポーツ大会

みなさんのくらしを応援

- 福祉法律相談
- 福祉用具の貸し出し(車いす)
- 在宅介護者のつどい
- 地域福祉権利擁護事業
- 法人成年後見人等受任事業
- 生活福祉資金貸付事業
- 生活困窮者自立相談支援事業
- 家計改善支援事業
- 総合相談センター事業

社協活動は、みなさんのあたたかい
善意に支えられています

のついている事業は会費・寄附金を財源としています。
下線のついている事業は今年度からの新規事業です。

のついている事業は共同募金配分金を財源としています。



3月11日より各町において第2層協議体会議を開催し、事業報告と事業進捗状況の報告を行いました。この事業は、日常生活において、支援が必要な高齢者等が住み慣れた地域で生きがいをもって在宅生活ができるように、住民が主体となって取り組む助け合い活動を推進していくものです。令和2年度は、新型コロナウイルス感染拡大により、座談会の開催ができなかったため、地域に直接出向き、地域資源の調査・発掘を行いました。今後も、各町担当者（コーディネーター）が地域把握のため、座談会や意見交換会などを実施していきます。



共同募金配分金事業

つながりのある地域づくりに向けて



3月27日、地区福祉会リーダー研修会をウイングまつばせにて開催し、地区福祉会役員や民生委員児童委員など約170人の参加がありました。

ご近所クリエイターの酒井保さんを講師として招き、「生き・生き・元気な地域を築く!～宇城市流・生活支援体制整備事業のすすめ～」と題して講演があり、健康で長生きするためには、つながり・人間関係・社会性・地域支え合いが重要との話がありました。参加者からは、「社会性の低下によって運動機能が低下することにびっくりした」などの声がありました。※本研修会は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行い、入場制限を設けて実施しました。



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

宇城カフェ、Do!&よろず相談会

皆さん立ち寄って、わいわいがやがやおしゃべりしませんか？日常生活におけるちょっとした困りごとのご相談もお受けします。復興住宅にお住まいの皆さんも、お近くに住む皆さんも、たくさんのご参加お待ちしております。



開催場所	5月の開催日時	今後の予定
両仲間復興住宅内	6日(木) 午後2時～3時	毎月第1木曜日
響原復興住宅 みんなの家	7日(金) 午後2時～3時	毎月第1金曜日
南豊崎復興住宅内	11日(火) 午後2時～3時	毎月第1火曜日 (5月は祝日のため第2火曜日)
御領5区児童公園 (御領再建住宅となり)	12日(水) 午後2時～3時	毎月第1水曜日 (5月は祝日のため第2水曜日)
小野部田復興住宅内	25日(火) 午後2時～3時	毎月第4火曜日
松橋大野復興住宅内	26日(水) 午後2時～3時	毎月第4水曜日
曲野中村復興住宅内	27日(木) 午後2時～3時	毎月第4木曜日
川尻復興住宅内	28日(金) 午後2時～3時	毎月第4金曜日

※御領については、場所が変わりましたのでご注意ください。

※参加される方は、マスク着用をお願いいたします。祝日・雨天時は中止とさせていただきます。

また、新型コロナウイルス感染状況次第では、中止する場合があります。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

認知症になっても安心して暮らせるまちづくり シリーズ⑪

★認知症予防対策に取り組みましょう★

5月から認知症の発症予防・進行予防・孤立化対策を目的とした「脳いきいき教室」が始まります。日本における介護保険申請の原因疾患第1位が認知症となっており、現在の高齢者の誰もがなる可能性が高い病気です。また、昨年の市の調査では、市内の要介護認定を受けていない65歳以上のうち、52.4%の方が認知症予防の必要性があるという結果が出ています。

市では「脳いきいき教室」を認知症予防の窓口（最初に受ける事業）と位置付けておりますので、認知症にならないように多くの方が参加し、予防に努めましょう。

開催日：毎週金曜日 午後1時30分～3時30分【2時間】

場 所：松橋東防災拠点センター

経 費：テキスト代毎月2,000円

事業に関して詳しく聞いてみたいという方は、市高齢介護課(32-1111)へお問い合わせください。

4月号チラシに掲載した問題「タテヨコかこんで『10』」の答えは、以下のとおりです。

4	5	1	6
2	6	4	2
5	9	1	2
3	2	1	7

8	2	5	5
3	6	1	1
7	4	9	2
1	3	6	7

5	5	4	1	5
7	3	1	9	5
3	1	5	2	3
1	6	5	8	2
9	1	5	3	1

「いつまでもわが家で暮らしたいを支える」シリーズ⑫

教えて先生!! 【今月の先生】 ☆小篠内科医院 小篠揚一先生☆



うき子

宇城市小川町の70代の男性より質問です。

「現在、毎月1回病院の通院をしています。今は車で行くことができるのですが、車の免許を返納した場合や自分で通うことができなくなってしまったらどうしたら良いでしょうか？」

Q

A

通院ができなくなってしまった方には訪問診療という受診の仕方をおすすめしています。決まった日時に自宅に医師や看護師が訪問して診察を行います。回数は病状によります。しかし、病院に行く手段がなくなったという理由だけでは訪問できません。「老化や病気によるからだの機能低下で通院が困難」という要件があります。要件に該当するかどうかの判断は医師が行います。

小篠先生



うき子

家に来てもらうなんて重病じゃないといけないイメージがあります。どんな方が利用されていますか？

Q

来月号に続く…

在宅医療・介護に関する疑問や質問を募集しています。在宅介護についての素朴な疑問・質問を下記までお寄せください。

問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015

日本赤十字社 会員募集

5月1日から日本赤十字活動資金の募集が始まります。期間中に、行政区長等を通じて活動資金の募集のため、訪問をさせていただくことがあります。ご理解、ご協力をお願いします。

また、皆様から頂いた会費から、災害が発生した際には救護・復興支援等を行っています。

【日本赤十字社の主な活動】

- 国内災害救護 ●国際活動 ●救急法などの講習会
- 赤十字ボランティア ●青少年赤十字 等

【募集期間】

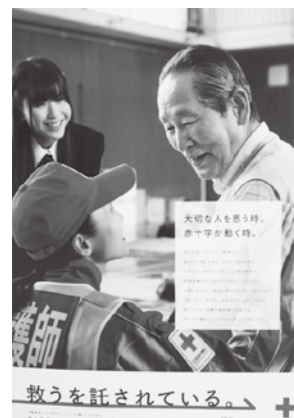
5月1日(土)～6月30日(水)

【会費額 (年額)】

- 一般会員…500円以上 ●特別会員…2,000円以上

※強制ではありません

※年間2,000円以上納入し、合計が20,000円を越えた際に表彰される制度があります。



【問い合わせ】

日本赤十字社熊本県支部宇城市地区 TEL 32-1316

令和3年度共同募金配分申請(令和4年度事業)の募集を受付けます

『施設』	『団体』
民間福祉施設、保育所(認可外保育所含む)	民間福祉団体、小規模作業所及びNPO・ボランティア団体など
配分対象: ①社会福祉法人である施設 (ただし、特別養護老人ホーム及び養護老人ホーム、有料老人ホームは原則対象外) ②保育所(認可外保育所含む) 対象経費: ①施設備品の老朽化、破損等により緊急に修理及び購入を必要とするもの(備品整備) ②施設利用者送迎用の車両の老朽化等による車両購入(車両整備) 配分率: 事業費総額の4分の3以内 配分限度額: 200万円以内	配分対象: ①県域を対象とする社会福祉団体及び更生保護団体 ②障がい者の自立支援を実施している小規模作業所 ③社会福祉事業活動を実施しているNPO・ボランティア団体 対象経費: 人件費等の経常経費を除く事業費及び備品整備費 配分限度額: 50万円以内
	『養護施設』
	就職支度金: 対象児童1人につき5万円 運転免許取得助成金: 対象児童1人につき5万円
	全国共通配分テーマ
	【地域から孤立をなくそう～みんなが社会の一員として包み支え合うしくみづくり～】 に沿った社会的孤立の解消に向けた活動や事業に対して募集を行います。 配分対象: 福祉団体・NPO法人・ボランティア団体など (例) 生活困窮者世帯の見守り活動、ホームレス支援活動、歳末見守り活動など 配分限度額: 10万円以内
共同募金受配表示: 車両や備品等の文字入れ経費を含めて、総事業費を算出してください。	
募集期間: 令和3年5月31日(月)まで	
配分決定: 令和4年3月末〔県共募の配分委員会で審査、役員会において配分決定〕	
事業実施年度: 令和4年度〔令和4年4月から令和5年3月までの事業〕	

※申請書類は熊本県共同募金会ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ: 宇城市共同募金委員会 TEL 32-1316 FAX 32-0327

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

(令和3年3月16日)

令和3年4月15日受付分)

一般寄附

岩本 敏之様 不知火町 金一封
不知火町婦人会様 不知火町 金一封

香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者

故人名

行政区

坂本志津子様	坂本 守 様	金 柎
松上多恵子様	松上 敏幸様	前 越
山本 正文様	山本 節子様	前 越
田口 潤一様	田口 清香様	内 潟
濱邊 正夫様	濱邊トシエ様	東港二区
浜田 善幸様	浜田 チヨ様	熊本市
尾崎 明晴様	西村カヲイ様	新 地
西村 正則様	西村三千子様	金 柎
寺住 隆昌様	寺住 信 様	際 崎

松橋町

寄附者

故人名

行政区

北園美緒子様	北園 洋三様	久 具
秋岡 浩昭様	秋岡キヨ子様	浅 川
服部 敬司様	服部美津子様	曲 野
稲村 誠彦様	稲村美智子様	両仲間北
林田 明 様	林田三代次様	4 区
宗像いとえ様	宗像 眞充様	古 保
西山 真哉様	西山美佐子様	久 具
西山 真哉様	西山 昇 様	久 具
小田 元行様	小田 和代様	南 豊
緒方 博 様	緒方ハルエ様	北 萩
渡辺 明美様	松本ツル子様	海ノ平
河野 一則様	河野 圭 様	松橋御船
佐藤 静代様	福永 澄江様	浅 川
山田 龍一様	山田 幸 様	南 11 区
上野 涼子様	上野 勝 様	曲 野
緒方 利光様	緒方 資喜様	北 萩

小川町

寄附者

故人名

行政区

柏木 祐介様	柏木 勝 様	日 岳
上野ヤス子様	城本セツ子様	弦 巻
戸嶋 壽子様	戸嶋 隆馬様	江 頭
吉村 誠子様	吉村 潮 様	仲 之
池田しげ代様	池田 一広様	寺 江
木村 誠 様	木村トシコ様	野 添
永木 健治様	永木 義人様	新 田
塔本 謙一様	塔本 律子様	寺 町
平岡 正武様	平岡 心治様	小川本村
嘉悦シゲノ様	嘉悦 忠敏様	北 部

香典返し・寄附金等の受付場所について

社協本所並びに市役所本庁及び三角・不知火・小川・豊野支所で受け付けております。

○社会福祉協議会

・本 所 市老人福祉センター 松橋町豊福1786

○市役所

・健康福祉部：社会福祉課	松橋町大野85
・三角支所：総合窓口課	三角町波多213-1
・不知火支所：総合窓口課	不知火町高良2273-1
・小川支所：総合窓口課	小川町江頭87-1
・豊野支所：総合窓口課	豊野町糸石3516-1

ご寄附いただきました浄財は社協が実施する地域福祉事業に活用されます。皆様からのご厚志をお待ちしております。

豊野町

寄附者

故人名

行政区

松永由美子様	松永 茂 様	新 町
猿渡 芳江様	猿渡フタミ様	田 中
田嶋 隆光様	田嶋ヒサ子様	下 郷

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。皆さまとともに地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。

相談コーナー

一ひとりで悩まず、まずご相談をー

高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるよう専門職が相談に応じます。

相談先：地域包括支援センター TEL：25-2015

生活困窮・ひきこもり相談

経済的困窮、就労、家族の問題、ひきこもりなどお気軽にご相談ください。

相談先：生活自立支援センター TEL：32-1135
(総合相談センター内)

福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの人は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

●初めて相談される人を優先します。

●現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

期 日：6月16日(水)
時 間：午後2時～4時30分
場 所：不知火防災拠点センター 研修室4
受 付：5月20日から先着5件
申 込 先：地域福祉課 TEL 32-1055
※7月は豊野町で開催予定です。

子育てひろば通信

ミニミニ講座

「寄せ植え作り」〈予約制〉

20日(木)午前10時30分～11時30分

ベランダや玄関先で育てられる寄せ植え作りをしませんか。初心者でもできる簡単な内容で行います。季節の花苗など準備してお待ちしています。

○特に準備物はいりません。

場 所:市子育てひろば(市保健福祉センター内)

講 師:子育てひろば保育士

※5月6日(木)から予約を受け付けます。(先着5組)

※音楽あそび、おはなしの日、午前11時から11時30分までになります。
※行事の予約は、5月6日(金)から来所時または電話にて(午前10時から午後3時)受け付けます。(予約制先着5組)

開設カレンダー

5月

○ひろば開設日(午前10時～午後3時)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

※新型コロナウイルス感染予防のため、午前、午後ともに利用は5組までとします。12時から13時まではおもちゃ消毒のため閉所します。

※災害及び天候不良により、開設できない場合があります。社協ホームページにて、ご確認ください。

毎日みんなを笑顔にしてくれます。これからも健やかに過ごそうね!

あづき
愛月ちゃん



皆さんの笑顔の写真を紹介します
ほのぼの



元気いっぱい☆滑り台大好き、お外大好き♡

らると
来琉叶くん



問い合わせ 子育てひろば TEL・FAX 27-5353

★ 育児・悩み相談 随時受け付けています

「男性のボディーメイク講座」松橋会場参加者募集!!

皆さん、自分の体力がどれくらいなのかで存じですか?
筋力は何歳になってからでも鍛えられます。
ぜひこの機会に、体力、筋力アップを目指しましょう!

一緒に筋力アップ
をしましょう!!



会 場 市老人福祉センター

期 間 6月4日～9月17日(4カ月間)

曜 日 毎週金曜日

時 間 午前10時～12時

内 容 上半身、下半身を鍛える運動・体幹のトレーニング・
筋力をアップする運動(プログラムあり)
屋外ウォーキングもあります。

～宇城地域リハビリテーション広域支援センター又は、
運動指導の経験があるスタッフが対応します～

参 加 費 無料

年 齢 65歳以上の方(※ただし、介護保険認定者は除きます)

定 員 15名(定員になり次第締め切ります)

申 込 期 限 5月31日(月)まで

※新型コロナウイルス感染状況次第では、日程の変更及び中止する場合があります。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055