



市民も元気！ 地域も元気！ 宇城市も元気！

竹崎地区福祉会

巡回型介護予防教室（講話）



宮園地区福祉会

いきいき百歳体操



手場地区福祉会

婦人会と子ども会共同による
七夕飾りづくり

地域デビューしませんか？

社協では、「健康で誰もが安心して暮らせる地域社会の実現」のために、「地区福祉会」を推進しています。誰もが安心して暮らしていくためには、心と心のつながりや、お互いに支え合う地域であることが大切です。また、時には地域問題を地域住民で話し合い、解決することも必要になります。このような地域の力、「地域力」を高めるための地域福祉推進自治組織が地区福祉会です。

地区福祉会は
地域に住む子どもから
高齢者まで誰もが参加できます。

ところで、5月号のP4に隠れていたのは
見つけてくれましたか？
今度はどこに隠れようかな。



コミティ

下糸石地区福祉会

ふれあいいきいきサロン（ゲーム）



御領6区地区福祉会

登校指導（見守り）

※写真は過去の活動を掲載しています

子育て中のパパ・ママを応援します！！ 宇城市ファミリーサポートセンター

子育て中の保護者を応援するために、子どもの一時預かりや送迎など会員相互による援助活動を支援しています。

子育ての援助を受けたい

利用会員

市内に居住、または勤務している方で、
生後3ヶ月～小学校6年生までの子ども
を養育している保護者 ★会員登録無料



子育ての援助をしたい

援助会員

市内に居住している18歳以上の方
子育て支援に理解があり協力できる方
(援助会員養成講習会の受講必須)



ファミリーサポートセンターアドバイザー

子育てのお悩みをご相談ください。人と人を結びます。



援助活動事例

★利用会員さんの相談内容に応じて活動しています★



保育施設への送迎
その他送迎



保育施設の時間外や
学校の放課後・学童
後などに預かる



保護者の病気や冠婚葬
祭など急用時に預かる



病児・病後児の預かり
早朝の預かりなど

利用料助成のお知らせ

宇城市ファミリーサポートセンターでは、利用促進を図るため、一定の条件のもと利用料金を補助する制度を設けております。対象世帯は、ひとり親世帯・低所得世帯・病児預かり利用世帯となります。

当制度を利用されるには事前手続きが必要となりますので、詳しくは下記へお問い合わせください。

援助会員になってみませんか？

- ★市内在住で、18歳以上の健康な方
- ★子どもが好きで、子育て支援に関心がある方
- ★地域に役立つ活動がしたい方

援助会員になるには、「援助会員養成講習会」(年1回開催)を受講し、援助会員登録をしていただく必要があります。本年度の日程が決まり次第広報紙にてお知らせいたします。

■お問い合わせ・お申し込み■

宇城市ファミリーサポートセンター

TEL & FAX **0964-27-5353**

(平日午前9時～午後4時)

〒869-0502

宇城市松橋町松橋 396-1 宇城市保健福祉センター内



～通常利用料～

(※生後3ヶ月～小学校6年生)

★月曜～金曜の平日(午前7時～午後8時)

600円/1時間

★土日祝、時間外(上記通常時間外～午後10時まで)

700円/1時間

★お盆、年末年始

(8/13～15、12/29～1/3)

800円/1時間

※おやつ、交通費等の実費は別途料金

～病児・病後児利用料～

(※2歳～小学校6年生)

★月曜～金曜の平日(午前8時～午後6時)

1,000円/1時間

★土日祝(午前8時～午後6時)

1,100円/1時間

★お盆・年末年始は利用できません。

※おやつ、交通費等の実費は別途料金

★認知症予防対策に取り組みましょう!★

認知症の発症予防・進行予防・孤立化対策を目的とした「脳いきいき教室」の次に利用できる事業が「脳いきいきサークル」です。

「脳いきいきサークル」は、脳いきいきサポーター^{※1}が主体となって運営されており、「脳いきいき教室(6カ月)」の卒業生で、認知症リスクはないが予防が必要な方が参加することができる認知症予防事業です。

まずは「脳いきいき教室」からスタートし、認知症にならないように多くの市民が参加して、認知症予防に努めましょう。(「脳いきいき教室」については前月号をご覧ください)

※1…脳いきいきサポーターとは、脳いきいき教室やサークル、サロンの運営サポーターです。

脳いきいきサークル

開催日:毎週金曜日 午前10時~11時【1時間】
場 所:松橋東防災拠点センター
参加費:1回200円



事業に関して詳しく聞いてみたいという方は市高齢介護課(32-1111)へお問い合わせください。

「いつまでもわが家で暮らしたいを支える」シリーズ^{②③}

教えて先生!! 【今月の先生】☆小篠内科医院 小篠揚一先生☆



家に来てもらうなんて重病じゃないといけないイメージがあります。どんな方が利用されていますか？

様々な疾患で在宅療養している方を訪問しています。神経難病(筋萎縮性側索硬化症など)で人工呼吸器をつけている方、慢性呼吸不全(肺気腫や肺結核後遺症など)のため在宅酸素療法を行っている方、脳梗塞後遺症による半身まひや重度の認知症などにより自力での通院が困難となった方です。

最近、コロナ禍で面会ができない病院が増えました。そのため、末期がんや老衰の方など、あえて入院をしないで自宅でお看取りをするようなケースが増えたように思います。いつも家族がそばにいますので、本人は安心して最期のときを迎えることができます。そして家族にとっても良きお別れの時間となることでしょう。

小篠先生



人生の最期を家族に見守られながら過ごせることは幸せですね。コロナ禍ですけど、有料老人ホームや施設にも訪問してもらえますでしょうか？

在宅医療・介護に関する疑問や質問を募集しています。医師、歯科医師、薬剤師をはじめとして専門職に訊ねてみたいことを、下記または社協HPトップ画面右バナーにある「[メールでのお問い合わせ](#)」からお寄せください。

問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015

いきいき百歳体操ニュース

皆さんの地区でも始めませんか？

週に一回、地区の公民館などに集い、「いきいき百歳体操」などを行っています。社協では、この「通いの場」を通して、住み慣れた地域で自立して生活できるよう支援しており、市内68カ所で開催されています。新たに開始した地区へは3カ月程度の活動支援を行い、その後も理学療法士等の運動指導や定期的な体力測定も行います。

現在は新型コロナウイルス感染拡大に伴い、活動を自粛していますが、「皆さん再開を心待ちにしています」との声が聞かれます。

皆さんの地区でも、ご近所お誘いのうえ始めてみませんか。

**通いの場(百歳体操)の説明会を随時行っています。
お気軽にご相談ください。**

新たに始めました



三角町黒崎地区福祉会
毎週金曜 10:00 ~ 黒崎公民館

いきいき百歳体操推進における実施地区へ感謝状等の贈呈

いきいき百歳体操を実施され半年以上経過されている地区に、感謝状と記念品を贈っています。



小川町中小野地区福祉会



小川町南小野地区福祉会



小川町宮園地区福祉会



三角町古場地区福祉会

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

ボランティアセンター通信 ～私たちのボランティア活動～

グループ紹介 布絵本グループことぶき



三角町布絵本ボランティア「ことぶき」(濱崎壽子代表)は、メンバー8人で布絵本や指人形を手作りし、図書館での読み聞かせ活動を長年続けています。このたび、市教育部の図書館より推薦され、県立図書館から「優良読書グループ」として表彰を受けました。濱崎代表は、「手作業が好きな人達が集まって作品を作るのが楽しく、人のためだけでなく自分のためにこれからも続けていきたい」と話していました。



3月24日市の平岡教育長へ受賞報告



これまでの活動の様子

ボランティアに興味・関心がある方は、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

うきスマイルサポーター養成講座 受講者募集!

地域の福祉会やサロン、いきいき百歳体操等で活動していただくサポーターの養成講座を開催します。

「うきスマイルサポーター」になって地域で活躍しませんか。

◆楽しい講座です。動きやすい服装で参加ください。

会場	日程	場所
三角	① 6月21日(月) ② 6月28日(月) ③ 7月5日(月)	三角防災拠点センター
小川	① 6月22日(火) ② 6月29日(火) ③ 7月6日(火)	小川防災拠点センター
松橋	① 6月25日(金) ② 7月2日(金) ③ 7月9日(金)	松橋東防災拠点センター

時間 ①9:30～11:30 ②9:30～11:30 ③9:30～12:00

内容 ①市の介護予防事業の現状・レクリエーション
②介護予防教室(百歳体操・うきうき体操)
③レクリエーション・介護予防教室(体力測定について)
※①～③すべての受講が必要になります。

ご都合の良い会場にご参加ください。

参加費 無料

申込期限 6月15日(火)

※新型コロナウイルス感染状況次第では予定が変更になる場合があります。



体力測定の様子

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

宇城カフェ、Do!&よろず相談会

しばらくお休みしています

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、4月末から宇城カフェ、Do!とよろず相談会を休止しています。再開する際は、復興住宅等の掲示板、および周辺地区の回覧板にてご案内いたします。

休止期間中も、3密を避ける、マスク着用、手洗い・手指消毒など感染予防を徹底するとともに、自宅のできる適度な運動などを続け、元気にお過ごしください。



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

車いすの寄贈

4月9日、明治安田生命保険相互会社様より、車いす1台を寄贈していただきました。今後は、地域で必要とされる方への貸し出しや、児童・生徒を対象に行っている福祉出前講座等で活用させていただきます。



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

令和3年度 熊本県介護支援専門員実務研修受講試験案内

試験について	試験日時	10月10日(日) 午前10時試験開始(9時45分までに着席)
	試験会場	熊本市内の大学等を予定 (試験会場は受験票に記載してお知らせします)
	受験対象者	保険、医療、福祉の所定の分野で通算5年以上の期間、かつ日数が900日以上の実務経験を有する方(詳細は「試験案内」に記載)
「試験案内」配付について	配付期間	6月1日(火)～6月30日(水)
	配付場所・配付方法	窓口での配付 ：熊本県社会福祉協議会(熊本県福祉人材・研修センター) 熊本県認知症対策・地域ケア推進課 2カ所 (※土日、祝日は除く) 郵送での配付 ：受験予定者からの請求に基づき、福祉人材・研修センターから直接、郵送により配付(6月21日(月)までに請求) 詳細については熊本県社会福祉協議会ホームページ(http://www.fukushi-kumamoto.or.jp/)をご覧ください。

問い合わせ 熊本県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター TEL 096-322-8077

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。
(令和3年4月16日)

令和3年5月15日受付分

香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者 故人名 行政区

正垣 安博様	正垣 安喜様	東港二区
原田 猛様	原田 歳枝様	大田尾
竹川 敏明様	竹川サナエ様	大田尾
中川 貫治様	中川シヨリ様	三角本村

不知火町

寄附者 故人名 行政区

中野 弘子様	中野 末喜様	御領四区
--------	--------	------

松橋町

寄附者 故人名 行政区

奥村 英介様	奥村フミ子様	松橋本村
--------	--------	------

小川町

寄附者 故人名 行政区

澤野 尚人様	澤野かず子様	平野
藤田 裕二様	藤田 敬子様	江頭
川野 早苗様	川野 義勝様	表南小川
中村 隆雄様	中村多加江様	上住吉
杉本 邦彦様	杉本 文代様	耕地
岩本 力様	岩本ヨシエ様	北出村
前崎 満雄様	前崎キクエ様	中小野
坂井 巳紀様	坂井ヨシエ様	南新田

豊野町

寄附者 故人名 行政区

松永 一賢様	松永タケノ様	熊本市
奥村 順子様	奥村 憲土様	下安見

香典返し・寄附金等の受付場所について

社協本所並びに市役所本庁及び三角・不知火・小川・豊野支所で受け付けております。

- 社会福祉協議会
 - ・本所 市老人福祉センター 松橋町豊野1786
- 市役所
 - ・健康福祉部：社会福祉課 松橋町大野85
 - ・三角支所：総合窓口課 三角町波多213-1
 - ・不知火支所：総合窓口課 不知火町高良2273-1
 - ・小川支所：総合窓口課 小川町河江87-1
 - ・豊野支所：総合窓口課 豊野町糸石3516-1

ご寄附いただきました浄財は社協が実施する地域福祉事業に活用されます。皆様からのご厚志をお待ちしております。

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。ため大切にに使わせていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

益田 誠様 益田 裕子様 下糸石
松本 栄一様 松本 一徳様 北山崎
白木 照子様 白木 正男様 下郷

相談コーナー

ひとりて悩まず、まずご相談を

福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの人は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

日時：7月21日(水)午後2時～4時30分
場所：豊野防災拠点センター 研修室1
受付：6月17日から先着5件
申込先：地域福祉課 TEL 32-1055
※8月は三角町で開催予定です。

高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるよう専門職が相談に応じます。

相談先：地域包括支援センター TEL：25-2015

生活困窮・ひきこもり相談

経済的困窮、就労、家族の問題、ひきこもりなどお気軽にご相談ください。

相談先：生活自立支援センター TEL：32-1135

成年後見制度等の相談

認知症、知的障がいなどの理由で判断能力が十分でない方々を、法律的に支援するのが成年後見制度です。お気軽にご相談ください。

相談先：成年後見支援センター TEL：27-9972

子育てひろば通信

開設カレンダー

6月

○ひろば開設日(午前10時～午後3時)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 音楽あそび	12
13	14 おはなしの日	15	16	17 ミニミニ講座	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

ミニミニ講座 「ボディートーク」〈予約制〉

17日(木)午前10時30分～11時30分

ボディートークとは、心身の崩れたバランスを修復する方法です。家事や育児で疲れた体をほぐしてほっと一息リフレッシュしませんか?ぜひご参加下さい。

場 所:市子育てひろば(市保健福祉センター内)
講 師:宇城市ボディートークの会(あった会)

※6月2日(水)から予約を受け付けます。(先着5組)

※音楽あそび、おはなしの日、午前11時から11時30分までになります。
※行事の予約は、6月2日(水)から来所時または電話にて(午前10時から午後3時)受け付けます。(予約制先着5組)

※新型コロナウイルス感染予防のため、午前、午後ともに利用は5組までとします。12時から13時まではおもちゃ消毒のため閉所します。

※災害及び天候不良により、開設できない場合があります。社協ホームページにて、ご確認ください。

色々なことに興味津々!高速ハイハイで突進するよ!



ひろたか 弘高くん



5月で1歳になりました!リモコンと散らかすことが大好きです!

さき 咲葵ちゃん

問い合わせ 子育てひろば TEL・FAX 27-5353

★ 育児・悩み相談 随時受け付けています

福祉サービスについての苦情や相談を受け付けます

福祉サービスをご利用の皆さまへ

福祉サービスが契約の内容と違う。

話してよかったね

職員の間違った言動や態度が不快に感じる。

福祉サービスについての苦情や相談を受け付けます。 無料 秘密厳守

まずは、ご利用の施設や事業所の苦情解決責任者又は、苦情受付担当者にご相談ください。

担当が代わりました!

当社協担当者

■苦情解決責任者

那須 聡英

■苦情受付担当者

杉本 敬二

村井 勲

谷 美鈴

■第三者委員

村上 志保子

相藤 絹代

沼田 宗生

問い合わせ 総務課 (TEL 32-1316)