

ハートフル

2021 No.199

8月号

うき

市民も元気！ 地域も元気！ 宇城市も元気！



健康マージャン教室



かたろう会



男性のボディメイク講座

7月号は
6ページに
いました



地区福祉会サロン
(納野地区)



コミティ

各種事業再開

新型コロナウイルス感染症対策に係る熊本県リスクレベルが下がったことに伴い、6月末から各種事業が再開しました。長い間の事業自粛、休止にご協力いただき、ありがとうございました。今後も新型コロナウイルス感染状況を踏まえ、三密を避けるなど感染予防に留意しながら、社協事業へのご協力をよろしくお願いいたします。

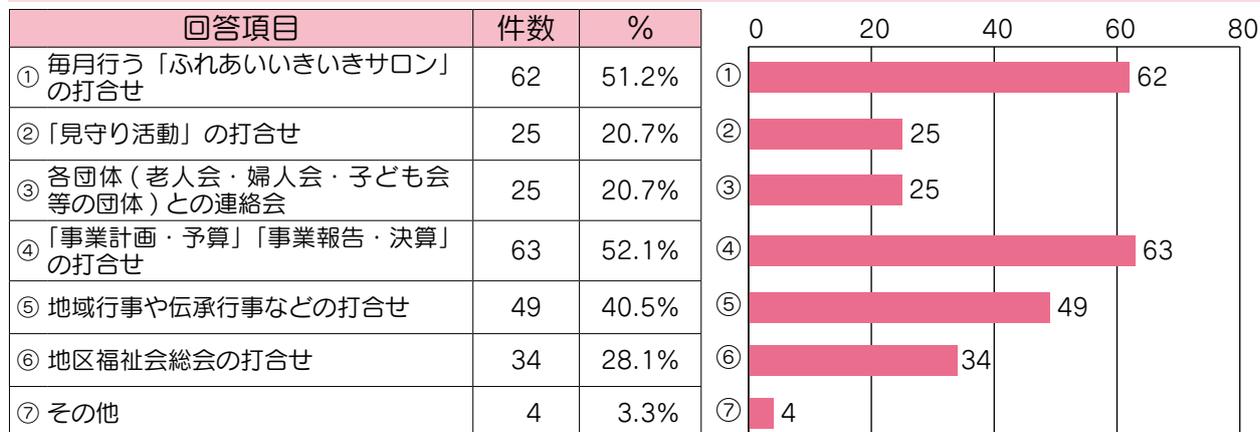


社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

令和2年度地区福祉会アンケート調査結果を報告します。(抜粋)

市内145地区福祉会を対象にアンケート調査を実施し、121地区(83%)の地区福祉会より回答がありました。地区福祉会の更なる発展を支援するために、会長や役員の方のご意見をいただいています。ご協力いただき、誠にありがとうございました。

問2. 役員会の内容はどのようなものですか。(複数回答可)



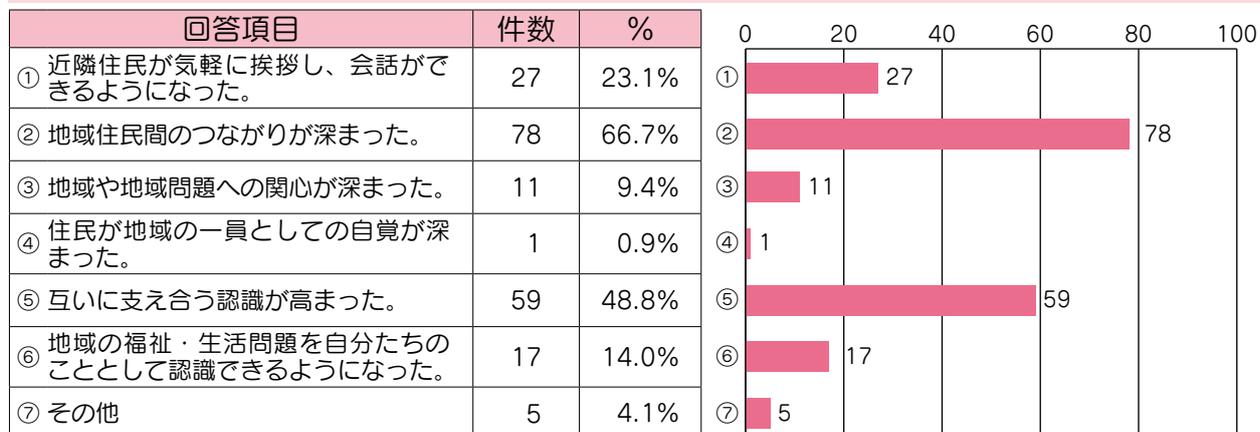
毎月のサロンや年間の報告、計画については半数の地区で協議されているようです。また、地域行事や伝承行事なども4割を超えた地域で協議されています。

問5. 地区福祉会の「地域住民がお互いに支えあいながら助け合っていく」という活動に対する住民の方々の認識はどの程度だと思われますか。(1つに○をつけて下さい)



ほとんどの住民は認識している(23.1%)、過半数の住民は認識している(66.7%)で合わせると89.8%となっており、福祉会の目的である互助や共助の認識は高まっています。

問6. この地区福祉会活動を行って地域の変化はありましたか。(複数選択可)



6割を超える地域で地区福祉会活動を行って地域住民のつながりが深まり、気軽に挨拶や会話ができるようになった地域が2割超となっています。

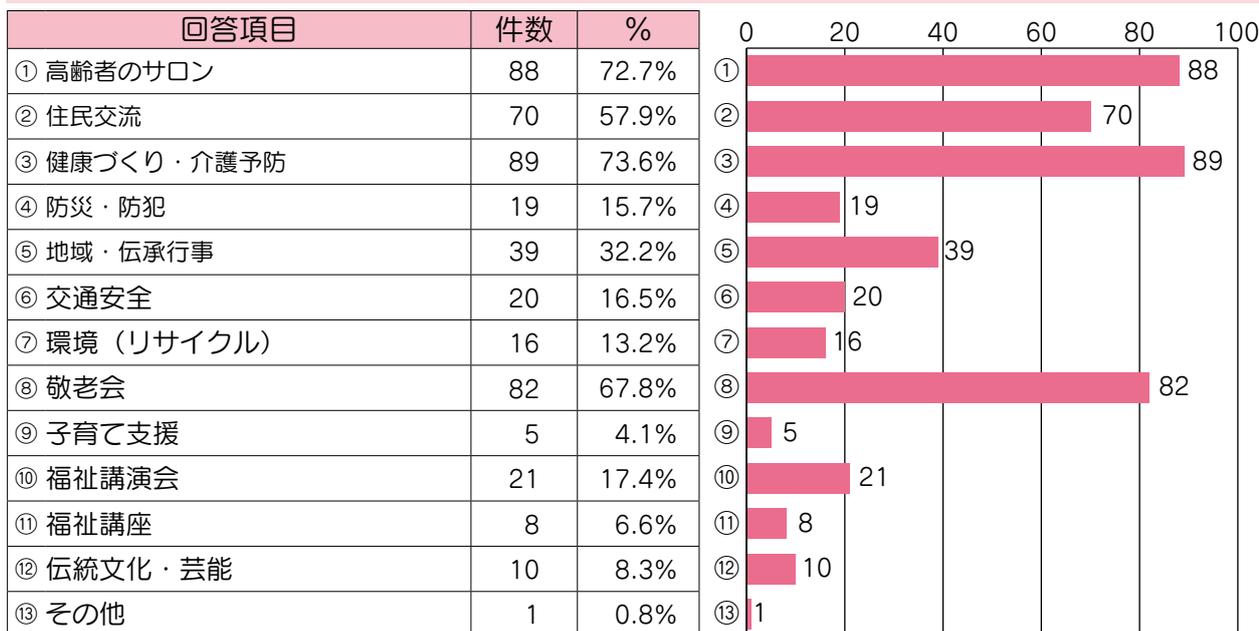
また、約半数が支え合いの意識が高まったと回答されており地域が少しずつ変化してきています。

問7. 地区福祉活動を推進する上で支障になっていることについてお聞きします。(複数回答可)



約半数の地域でサロンや見守り活動を行う地域住民ボランティアの確保が難しいようです。社協では、サロン支援のボランティア養成講座等を開催して地域活動をサポートします。

問11. 「ふれあいいきいきサロンの開催内容についてお聞きします。(複数選択可)



サロンの内容は高齢者のサロン、健康づくり・介護予防が7割を超えており、健康意識の高まりが見られます。また、住民交流や地域・伝承行事等、地域住民間のつながりを深める活動も行われています。

問13. 地震などの大規模災害時に要援護者を救援・救護するための体制は整備されていますか。(1つに○をつけて下さい)



熊本地震を踏まえ、4割の地域で整備されており、今後整備される地区と合わせると8割を超えています。社協では、大規模災害に備えて防災マップの作成や防災訓練等、地区での実施をサポートします。

総括

地区福祉会とは、高齢になっても地域で生活できるための助け合い・支え合いの住民組織でサロンや見守りの活動を行っており、市や社協においても重要であると考えておりますが、役員の担い手不足や地域住民ボランティアの確保が課題となっています。そのため、社協でもサポーター等の養成を行って、地域の担い手育成を推進しています。

支え合う地域づくりには、地域住民の役割は欠かせないものであり、地区福祉会活動に参加、協力することで、いつまでも住みやすい地域づくりに貢献できると考えます。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

いきいき百歳体操ニュース

皆さんの地区でも 始めませんか？

週に一回、地区の公民館などに集い、「いきいき百歳体操」などを行っています。社協では、この「通いの場」を通して、住み慣れた地域で自立して生活できるよう支援しており、市内69カ所で開催されています。新たに開始した地区へは3カ月程度の活動支援を行い、その後も理学療法士等の運動指導や定期的な体力測定も行います。

皆さんの地区でも、ご近所お誘いのうえ始めてみませんか？



不知火町塚原地区福祉会
毎週金曜午後1時30分～
塚原構造改善センター

**通いの場(百歳体操)の説明会を随時行っています。
お気軽にご相談ください。**

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055



宇城カフェ、Do!&よろず相談会

皆さん立ち寄って、わいわいがやがやおしゃべりしませんか？

近くにお住まいの方とお話をして楽しむだけでなく、担当職員による生活上の悩み相談も受けます。

夏季期間(8・9月)は、開催場所によって内容が変わる場合がありますので、詳細については復興住宅掲示板および回覧板をご覧ください。

復興住宅にお住まいの皆さまも、近隣地域にお住まいの皆さまも、どなたでもお気軽にご参加ください。



開催場所	今後の予定
南豊崎復興住宅内	3日(火) 午前10時～11時
御領5区児童公園	4日(水) 午前10時～11時
両仲間復興住宅内	5日(木) 午前10時～11時
響原復興住宅 みんなの家	6日(金) 午前10時～11時
小野部田復興住宅内	24日(火) 午前10時～11時
松橋大野復興住宅内	25日(水) 午前10時～11時
曲野中村復興住宅内	26日(木) 午前10時～11時
川尻復興住宅内	27日(金) 午前10時～11時



両仲間復興住宅にて



※新型コロナウイルス感染対策として、参加の際はマスク着用をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染状況次第では、中止する場合があります。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

認知症になっても安心して暮らせるまちづくり シリーズ⑭

★認知症を正しく理解しましょう。(認知症サポーター養成講座)★

認知症の原因には生活習慣病もあげられています。また、市内においても、急激な高齢化の進行に伴い、認知症患者の増加が見込まれ、地域における生活のあらゆる場面において、様々な問題が発生することが予想されます。

市では、認知症を正しく理解し認知症の方とその家族を支える「認知症サポーター養成講座」を行っており、これまで延べ約8,000名の方が受講されています。若い年代の方にも受講していただきたいと考えており、市内企業や業種組合、市内小・中学校などへ受講の呼び掛けを行っています。

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の方や家族を温かく見守る「応援者」です。何か特別なことをする必要はないので、ぜひ多くの市民の皆さんに受講していただき、認知症の方と家族にとって優しい地域を一緒につくっていきたいと思います。

受講要件：企業、団体、学校、サークルなどで地域包括支援センターへ申し込みください。

受講時間：60分～90分で受講団体の要望に対応いたします。

場 所：受講希望者で場所は用意ください。

受講料：無料



「いつまでもわが家で暮らしたいを支える」シリーズ⑮

教えて先生!! 【今月の先生】☆かえで薬局 江上慶太先生☆



一人暮らしのおばあちゃんの自宅に遊びに行った時に、棚から飲んでいない薬がたくさん出てきました。薬をしっかりと飲んでいるのか心配です。こういう時どこに相談すればいいでしょうか？

うき子

江上薬剤師

薬でお悩みがあれば調剤薬局にご相談ください。薬剤師がご自宅にお伺いし、余っている薬の確認整理を行います。また、薬を毎日きちんと飲むために1週間分ずつ管理できる薬力レンダーや1回で飲む錠数が多い方は1つの袋にまとめてお渡りする1包化など飲み忘れがないようサポートを行います。



薬剤師が自宅に訪問して管理してくれると安心ですね。あとおばあちゃんが薬を窓際に置いて保管しているのですが問題はないでしょうか？

うき子

江上薬剤師

薬は光や温度、湿度などで効能が落ちる事が多くあります。湿気や高温、日光を避けた室内での保管をお勧めしています。また冷蔵庫などの冷所での保管が必要な薬もありますのでお気軽にご相談下さい。



保管方法も薬によって違いがあるのですね。そういえばおばあちゃんが薬を飲んででも眠れないことがあると悩んでいました。薬を増やすしかないですか？

うき子

来月号に続く…

問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015

もしくは社協HPトップ画面右バナーにある「メールでのお問い合わせ」から

参加者募集



男性の ボディメイク講座

～住み慣れた地域でいきいき
とした生活を送るために～

週1回、筋力トレーニングや脳の活性化を図り、住み慣れた地域でいつまでも自立して生活できるように支援していくことを目的として開催します。

※地域の担い手として活動できる方も募集しています。
※PT（理学療法士）による専門的な指導もあります。

日 時：10月26日から毎週火曜日（全16回）
午前10時～11時30分

会 場：市老人福祉センター（松橋町豊福1786）

対象者：市内在住の65歳以上の方

（※ただし、介護保険認定者は除きます）

利用料：無料

定 員：15人（定員になり次第締め切ります）

申し込み・問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

人と人がつながり、 ともに支え合う 地域づくり

～ 賛助会費募集のお願い ～

本会は「誰もが健康で安心して暮らせる地域社会」を目指して地域福祉活動を推進しています。充実した福祉活動を推進していくには、多くの財源が必要となります。企業・団体の皆さまに本会の趣旨をご理解いただき、賛助会員としてご協力をよろしくお願ひします。

賛助会費 1口 10,000円

募集期間 令和3年8月

～令和4年3月末日

問い合わせ 総務課 TEL 32-1316

役員紹介

～任期満了に伴い役員等が変わりましたので、ご紹介します～

会長

守田 憲史

副会長

高橋 清勝（民生委員児童委員協議会代表）

理事

園田 幸雄（学識経験者・議会）
岩井 智（学識経験者・行政）
吉田 良一（ボランティア連絡協議会代表）
太田 四海（行政区長代表）
濱崎 壽子（婦人会連絡協議会代表）
長田 政敏（老人クラブ連合会代表）
由布真知子（経営団体・福祉）
植田 耕清（経営団体・商工会）

常務理事

野田 眞（学識経験者）

監事

永木 誠（学識経験者・市監査委員）
松本 仁子（学識経験者）

評議員

沼田 宗生（経営団体・福祉）
渡辺 七郎（経営団体・福祉）
岩本 敏之（ボランティア団体）
武田 正（不知火町行政区長代表）
橋本 孝博（松橋町行政区長代表）
杉本 強（小川町行政区長代表）
松田 立秋（豊野町行政区長代表）
濱田美津子（三角町民生委員児童委員協議会代表）
村崎 絹子（不知火町民生委員児童委員協議会代表）
坂井ミチコ（松橋町民生委員児童委員協議会代表）
大嶋 誠也（小川町民生委員児童委員協議会代表）
平岡 京子（小川町婦人会連絡協議会代表）
横尾七生子（豊野町婦人会連絡協議会代表）
浦川 節生（三角町老人クラブ連合会代表）
浦上 皓二（不知火町老人クラブ連合会代表）
清田 猛（松橋町老人クラブ連合会代表）
江村 英子（小川町老人クラブ連合会代表）
柿本 勝成（身体障害福祉協議会代表）
平岡 和徳（学識経験者・教育）
小篠 武明（学識経験者・医療）

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。
(令和3年6月16日)

令和3年7月15日受付分

一般寄附

岩本 敏之様 不知火町 金一封
有限会社 昭栄商事
代表取締役 久保田真功様 松橋町 金一封
「ひぎんSDGs私募債」による寄附

香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者	故人名	行政区
沖田 末利様	沖田フクヨ様	大田 尾
浦崎 克己様	浦崎 大樹様	内 潟
松下よし子様	松下 輝夫様	矢 崎
松尾 清見様	松尾 悟 様	千 房
坂本富士雄様	坂本スミ子様	大田 尾

不知火町

寄附者	故人名	行政区
河野カツノ様	田上 京子様	亀 崎

松橋町

寄附者	故人名	行政区
香月 敏克様	香月 憲明様	曲 野 南
関 浩 様	関 政子様	3 区
山中 恵理様	吉永 敬一様	南 11 区
宮田 親憲様	宮田マサメ様	浦 川 内
山本トシ子様	山本壽美男様	両 仲 間 北
前田 英明様	前田アサ子様	久 具
上村 尚志様	上村スナエ様	内 田
河野ヤス子様	河野 年男様	南 豊 崎
森島サカエ様	森島 敬一様	沖 塘
緒方 明 様	緒方フサ子様	浦 川 内

小川町

寄附者	故人名	行政区
谷川 洋二様	谷川 勝昭様	北 部 田
松岡 睦子様	松岡 羊一様	小 川 本 村
森田カツ子様	森田 正成様	上 住 吉
地原 静次様	地原 律子様	稲 川 ・ 樋 渡
久保ユキミ様	久保 洋行様	稲 川 ・ 樋 渡

豊野町

寄附者	故人名	行政区
清成 幸子様	清成 澄人様	下 糸 石
岩山 力 様	岩山ミツノ様	下 郷
吉田 誠 様	吉田スエ子様	上 安 見
本田 辰也様	本田 伸也様	上 巢 林
大槻 光 様	大槻 敏子様	下 郷
前田 祐吉様	前田 昭子様	下 郷

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。ため大切に使用させていただきます。
なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

香典返し・寄附金等の受付場所について

社協本所並びに市役所本庁及び三角・不知火・小川・豊野支所で受け付けております。

- 社会福祉協議会
 - ・市老人福祉センター 松橋町豊福 1786
- 市役所
 - ・健康福祉部：社会福祉課 松橋町大野 85
 - ・三角支所：総合窓口課 三角町波多 213-1
 - ・不知火支所：総合窓口課 不知火町高良 2273-1
 - ・小川支所：総合窓口課 小川町河江 87-1
 - ・豊野支所：総合窓口課 豊野町糸石 3516-1

ご寄附いただきました浄財は社協が実施する地域福祉事業に活用されます。皆様からのご厚志をお待ちしております。

相談コーナー

福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの人は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)
●初めて相談される人を優先します。
●現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

日 時：9月15日(水)午後2時～4時30分
場 所：市老人福祉センター 第1会議室
受 付：8月19日から先着5件
申込先：地域福祉課 TEL 32-1055

※10月は不知火町で開催予定です。

高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるよう専門職が相談に応じます。

相談先：地域包括支援センター TEL：25-2015

生活困窮・ひきこもり相談

経済的困窮、就労、家族の問題、ひきこもりなどお気軽にご相談ください。

相談先：生活自立支援センター TEL：32-1135

成年後見制度等の相談

認知症、知的障がいなどの理由で判断能力が十分でない方々を、法律的に支援するのが成年後見制度です。お気軽にご相談ください。

相談先：成年後見支援センター TEL：27-9972

子育てひろば通信

8月 開設カレンダー
○ひろば開設日(午前10時～午後3時)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8 山の日	9 振替休日	10 おはなしの日	11	12	13	14
15	16	17	18	19 ミニミニ講座	20 音楽あそび	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

今月の行事(予約制)

【ミニミニ講座】

「おはなし会」〈予約制〉

19日(木)午前10時30分～11時30分

絵本の読み聞かせや手遊び、季節のうたなどのおはなし会です。親子で楽しむひと時を過ごされませんか。ご参加をお待ちしています。

場 所：市子育てひろば(市保健福祉センター内)

講 師：土田妙子さん(絵本読み語り講師)

【音楽あそび】20日(金)午前11時～11時30分

【おはなしの日】10日(火)午前11時～11時30分

※行事の予約は、8月2日(月)から来所時または電話にて(午前10時から午後3時)受け付けます。(それぞれ先着5組)

※新型コロナウイルス感染予防のため、午前、午後ともに利用は5組までとし、12時から13時まではおもちゃ消毒のため閉所します。

※新型コロナウイルスの影響により内容の変更・中止又は災害及び天候不良により開設できない場合があります。社協ホームページにて、ご確認ください。

にいにのことが大好き!メルちゃんのお世話にハマっています♪



みひろ
美尋ちゃん



絵本とお散歩が大好きです!

かりん
佳稟ちゃん

問い合わせ 子育てひろば TEL・FAX 27-5353

★ 育児・悩み相談 随時受け付けています

シニア向け スマートフォン教室 ～はじめてのスマートフォン～

スマートフォンの基本操作からメールやカメラ、防災アプリ体験等、講師が分かりやすく説明します。

- 対 象** 市内在住の65歳以上で、スマートフォンをお持ちの方
または購入を検討している方(携帯電話会社や機種は問いません)
- 日 程** 9月10日(金)午後2時～3時30分
9月17日(金)午後2時～3時30分
9月24日(金)午後2時～3時30分
- 場 所** 松橋東防災拠点センター
- 定 員** 15人 ※定員になり次第締め切ります。
- 受 講 料** 無料
- 講 師** ドコモショップ松橋店スタッフ
- 内 容** 入門編・・・スマートフォンの基本操作、インターネット等
基本編・・・電話、メール、カメラ等の操作
応用編・・・災害、マップ、LINE等のアプリ操作
- 申込期限** 8月20日(金)までに電話でお申し込みください。



※ソフトバンクやauのスタッフによる教室は、後日開催を予定しております。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055