

研修内容の整理

公助（市）

■行政機関が守る
宇城市地域防災計画
宇城市避難行動要支援者避難支援計画
宇城市避難所運営マニュアル等の策定 等
→公助、自助に対する支援

社会福祉課
寺田さんの講義
にて説明

行政主導の対策では限界がある

災害対策基本法第7条3項：「地方公共団体の住民は、自ら災害に備えるために手段を講ずるとともに自発的な防災活動に参加する等、防災に寄与するよう努めなければならない

共助（地区）

■自分たちの町、地区は自分たちで守る
地域一体となった防災訓練等の実施
地域の要配慮者支援、協力体制を作る 等々

グループワークで意見交換した部分。「地域の要配慮者支援に専門職が行っている事、できる事は何か？」

共助、自助がかなめ

自助（個人）

■自らの生命は自ら守る
避難先、支援者の確保（家族、親族等）
避難時の持ち出し品の準備
自宅周囲の危険箇所、状況等の確認

グループワークにて個人での備えに対してのアドバイス、ヒントがありました

大きな災害が起こったり、「高齢者避難」が出るような天候が続いたりとその都度、個人や事業所単位で支援を行っている現状があります。それが、今回のケアマネジャーアンケート、GWの意見交換によく現われていました。課題もありましたが、連携のヒントも多くありました。

それぞれの役割でみると行政は避難計画等のルールを定めています。そのルールを今回の研修で改めて知ったという方は多かったのでは？と思います。まずはそのルールを熟知する事が必要だと感じました。しかし、「行政の主導の対策だけでは限界がある」という一文が防災計画の中にあるように、やはり、地域や個人の実働の力が必要です。

これからの支援の方法として地域の支援者、専門職が知識や力を集結させて災害に備える支援体制を作っていく必要を感じました。また、誰も「これでいいのかな・・・」と支援の中で不安に感じている部分を積極的に声にだして、形にしていく（ないものから作り出す）力が求められていると感じました。誰がどこまで責任をもつのかの議論ではなく、どうしたらその支援者を支援できるかを考えていく。ケースによっては誰もがコーディネーターとなりうるのではないかと思います。

そういった視点を持ち、実現できそうだとところから取り組んでいく、その取り組みを行政や社協が適宜サポートしていくといった体制が構築できればと思います。

令和3年度 第1回 宇城市在宅医療・介護連携推進研修会（Zoom 研修会）
アンケート（2021/8/19）

参加者：75 人 アンケート回収33 回収率：44 %

【所属】該当する項目に○を記載して下さい

医療関係者	歯科	薬局	介護保険事業所	行政	包括	その他
4	0	3	26	0	0	0

【職種】該当する項目に○を記載して下さい

医師	看護師	薬剤師	リハビリ職種	ケアマネ	MSW	介護士	事務	その他
0	3	3	0	19	2	6	0	0

1. 当研修会への参加のきっかけを教えてください（複数選択可）

興味があったから	12	顔のみえる関係（連携）作り	23
事業所判断	4	職務上必要	18
無料だったから	0	Zoom 研修だったから	3

2. 本日の研修いかがでしたか？

大変良かった	10	良かった	16
あまり良くなかった	0	良くなかった	0
どちらでもない	0		

3. 研修会の御意見・感想をご記入下さい（自由記載）

<ul style="list-style-type: none"> ・温暖化で豪雨災害が毎年あり、日頃の災害対応の意識を高めないといけない。また、責任があると思います。（ケアマネ）
<ul style="list-style-type: none"> ・平常時からの心がけが大切と思った。担当者会議時の緊急時確認を一度行ったからではなく、毎回行くとよいと思った。（ケアマネ）
<ul style="list-style-type: none"> ・日頃より防災に対する意識を高め、災害時の連携が図れるように体制づくりが必要だと思った。サービス担当者会議等でも各事業と共に話していこうと思う。（ケアマネ）
<ul style="list-style-type: none"> ・災害時のことで大変勉強になりました。多職種連携が素晴らしかったです。司会の方ありがとうございました。（ケアマネ）
<ul style="list-style-type: none"> ・1部の宇城市避難行動要支援者避難指示計画は今後の参考のためにホームページを確認したいと思いました。グループワークでは、施設や病院、薬局等、多職種の方の視点からの意見を聞くことができ、薬の保管でお薬手帳の事等、参考になりました。（ケアマネ）
<ul style="list-style-type: none"> ・他職種との交流にもなり、色々な意見も聞けてとても勉強になりました。また、このような機会を作っていただきたいと思います。（ケアマネ）
<ul style="list-style-type: none"> ・グループワークの内容・テーマをもう少し具体的に絞った方が話を進め易かったかとも思いました。各事業所での取り組みを聞いているうちに終わってしまった。全員ミュート解除して良かったのでしょうか？（ケアマネ）
<ul style="list-style-type: none"> ・普段が医療依存度の高い方などリストアップしておこうと思いました。また、停電に備え紙ベースで出しておくことも必要だと思いました。（ケアマネ）
<ul style="list-style-type: none"> ・自然災害が多発している現状で、認知症や長年の独居生活、難聴（情報がなかなか入ってこ

<p>ない方)など、災害への理解が十分に得られず「避難」しましょうの声にも、嫌がられる方(大丈夫だろうも含んだ)も多いと思います。家族・行政・地域住民の方々との強い連携を持って、その方々の命を守る行動をとらなければならぬと改めて感じました。そのためには、私たち介護事業者も地域会議等に参加したり、民生委員や区長さんとも情報共有をしていきたいと思いました。(ケアマネ)</p>
<p>・災害前に事前に避難が必要な方の名簿作成や地域の方や民生委員との情報交換等、普段から話しやすい関係作りをしておくことが大事だと思いました。ありがとうございました(ケアマネ)。</p>
<p>・限られた時間の中で意見を引き出したりまとめたりすることは、経験を積んでいかないとなかなか難しいと痛感した。グループワークの進行もさせてもらったが、グループ内の進行をさせてもらったが、グループ内に携帯で参加されていた方がおられ、発言してもらうことができなかったのが残念だった。(ケアマネ)</p>
<p>・各事業所の取り組みが聞けて大変良かったです。(ケアマネ)</p>
<p>・宇城市の避難行動支援要支援者避難指示計画・令和2年度台風上陸時における居宅介護支援専門員部会のアンケート報告による、防災及び避難について、また、避難時の課題や今後の備えについて考える機会となりました。また、他事業所の取り組みを知ることができ大変有意義でした。参考にさせていただきたいと思っています。(ケアマネ)</p>
<p>・最初の災害対策・避難計画の説明では、避難情報の名称が変わったのは分かりました。後は資料を見て知識を深めたいと思います。黒木さんの説明はとても分かりやすかったです。ケアマネの意見をよくまとめて伝えてもらいありがとうございました。グループワークは時間が足りずもっと話したいと思いました。地域で生活されている方を支援(災害時)する場合、医療介護サービス担当者だけでなく、地域の人達の代表者も交えて意見交換も必要ではと思いました。(ケアマネ)</p>
<p>・危機管理の情報などいろんな部署での報告により勉強になりました。(介護士)</p>
<p>・今回初めて参加させてもらいました。まず、グループディスカッションで設定(接続)に手間取り音声が入ることが出来ず失礼しました。その他は同敷地内居宅介護支援事業所CM参加の音声は聞けました(介護士)。</p>
<p>・災害はいつどのような形で発生するのか?まったく予想が付きません。そのような中でいざという時の備えは日頃からするべきだと考えていますが、実際発生した場合、まだまだ不完全状態です。地域の方々と共に訓練に参加しているところです。(介護士)</p>
<p>・災害時の緊急対応について、日頃からの備蓄品の確認、又、フローチャート等を活用した非常時の対応マニュアル等の確認、シミュレーションを行っていく重要性を痛感した。(介護士)</p>
<p>・とてもタイムリーな内容でとても勉強になりました。各事業所、各職種の方がいろいろな準備、活動をされていることが分かりました。(薬剤師)</p>
<p>・同業者でも他社ではどのようなことをやっているのか気になると思うので良かったです。(薬剤師)</p>
<p>・災害時の避難ルートの確認、備品等の確認を日々行う必要性を感じた。(看護師)</p>
<p>・マイクの設定ができておらず、ご迷惑をおかけしましたが申し訳ありませんでした。平常時からの連携の大切さやこのような研修を通して関係機関向上の役割を確認し合うことの必要性を改めて感じました。地域の実情に沿った病院運営ができるよう本日の学びを院内で共有したいと思います。(MSW)</p>
<p>・普段の業務では、それぞれの機関との関りはありますが、今回の研修でいろいろな機関から参加されていたことで、各々の立場から意見を聞くことができたので、大変勉強になりました。包括、ケアマネ、施設の方が工夫していることや関わられていることがわかったので、病院としての役割を改めて考える機会となりました。研修ありがとうございました。(MSW)</p>
<p>・各事業所それぞれの避難対応をされていると思った。マニュアルがあってもあるだけで、役割や対応の仕方など統一性がないのだと思った。それぞれの判断に任せることでいいのかな。何かあったら責任押し付けられる・・・仕組み(MSW)</p>

・それぞれの施設、職種で必要と思われることを行動されており、それを知る事ができて大変お世話になりました。行政を含め役割的などがもって明確になればと感じました（難しいことですが）。（看護師）

4. 当研修会で実施してほしい内容や提案はありますか？（自由記載）

・いつもありがとうございます。心より感謝しております（ケアマネ）
・事例検討（MSW）
・互いの連携機関や職種のことなどがわかっているようで分からないことも多いと感じるため、各々の役割や連携ですることの意義、多職種連携を行うことでの基本的な考えかたなどを学べる研修。上手く説明できず申し訳ありません。多職種コンピテンシー、IPW, IPE等になるでしょうか？（MSW）
・医療・居宅・サービス業での連携のできる防災対応研修（役割分担等々）
・4月に介護保険改正が行われて、はや、半年経とうとしています。集団指導をお願いいたします。（ケアマネ）
・今回のようなやり方でおおいに結構だと思いました（介護士）