

ハートフル

うき

2021 No.201

10月号



コミティ

9月号でのコミティはP5のスマートフォンの中にいました。

市民も元気！ 地域も元気！ 宇城市も元気！



赤い羽根共同募金

『あなたと私は、赤い羽根でつながっている』



一日給食サービス
(マスク配布)



福祉出前講座



ひとり親世帯交流事業



健康マージャン教室

10月1日から3月31日まで、全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。宇城市においても、地域の皆さま、学校、福祉施設、病院、店舗等に募金箱を設置し、募金活動を行います。

また、「赤い羽根支援 自動販売機」で飲み物を購入すると、売上の一部が寄附され地域貢献につながります。宇城市では市老人福祉センター(松橋町)と不知火弓道場(不知火町)に設置していますので、是非、ご利用ください。

皆さまのご支援とご協力をよろしくお願いいたします。



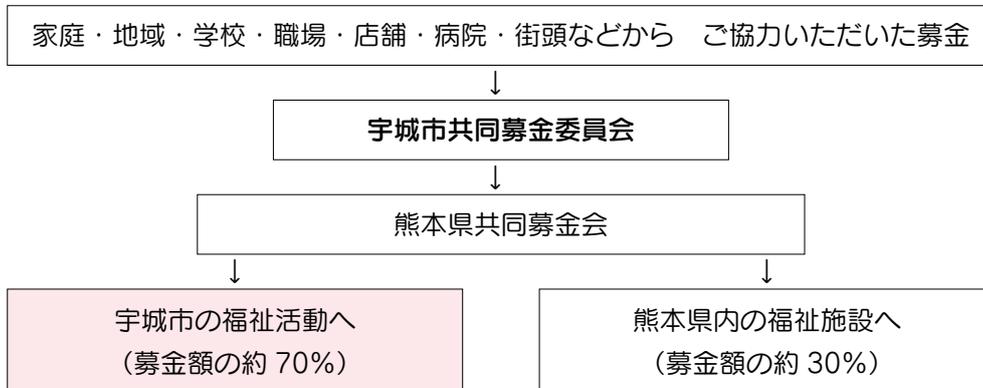
社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会



赤い羽根共同募金 ～宇城市を良くするしくみ～

毎年、地域の皆さまをはじめ、職場や店舗・学校など多くの市民の方々からの善意の募金により、宇城市の福祉が支えられています。赤い羽根共同募金へのご協力をよろしくお願いいたします。

赤い羽根共同募金のながれ



今年の目標額は、9,947,000円です。

(目標額の内訳・県内の福祉活動に2,950,000円、宇城市の福祉活動に6,997,000円)

《社協が行う主な事業》

- 地域を応援! 地区福祉会リーダー研修会 各福祉団体への助成・支援など
- 高齢者を応援! 健康マージャン教室 一日給食サービスなど
- 子育て世帯を応援! 子ども劇場 ひとり親世帯交流など
- ボランティアを応援! ボランティアセンター事業 ワークキャンプ 福祉出前講座など
- 障がいのある方を応援! 障がい者スポーツ大会など
- みなさんの暮らしを応援! 無料弁護士相談 車イスの貸出 広報紙の発行など



皆さまからいただいた募金は、これらの事業を通して、宇城市の福祉活動を大きく支えています。

問い合わせ 宇城市共同募金委員会 (宇城市社会福祉協議会内) TEL 32-1316

宇城市社会福祉協議会 令和3年度 賛助会員紹介

株式会社 オカムラ (松橋町) ☎ 33-0131	片付け、掃除、除草作業から修繕工事まで。暮らしの「困った!」をスッキリ解決。何でもお気軽にお問い合わせください。
松合食品株式会社 (不知火町) ☎ 42-2212	おかげさまで創業194年。天然醸造淡口丸大豆醤油が熊本県知事賞受賞! 本社直売所は年中無休で営業中。ご来店をお待ちしております。
河田工業株式会社 (小川町) ☎ 43-1221	当社は土木工事をはじめ、上下水道・舗装・外構工事などを行い、地域に貢献し発展し続ける会社を目指します。気軽にご相談ください。
株式会社 松 清 (松橋町) ☎ 33-4659	ゴミの処理でお困りではありませんか? お任せください!! その悩み必ず解決いたします!! また、資源ゴミ高価買取キャンペーン実施中です!!

*掲載を希望される企業・団体を順次紹介します。

認知症になっても安心して暮らせるまちづくり シリーズ①⑥

★認知症の人とその家族を支援します～高齢者見守り訓練～

認知症の人とその家族を支援するため、さまざまな支援があります。不知火町御領5区(松尾恵介区長)では、毎年、地域をあげて「高齢者見守り訓練」を行っています。高齢者が道に迷っていることを想定し、迷った高齢者役の住民を探し、優しく声かけを行い、適切な対応ができるよう訓練を行っています。

松尾区長は、「この訓練をすることによって、地区住民の徘徊に関する認識が変わったと思っています。幅広い年齢層の住民の方にも参加してもらいたいです。コロナの影響がなくなれば、また見守り訓練を継続していきたいです」と話されていました。



「いつまでもわが家で暮らしたいを支える」シリーズ②⑦

教えて先生!! 【今月の先生】 ☆かえで薬局 江上慶太先生☆



うき子

薬剤師が自宅に来て薬を管理してもらうにはどれくらいの料金がかかるのでしょうか？

うき子さんのおばあちゃんの場合は「76歳 1割負担 介護保険あり 自宅に一人でお住まい」ですので、1回につき500～600円程度が普段のお薬代に追加されます。料金は介護保険の有無、負担割合、お住いの状況(单身自宅か施設か)によって異なります。まずは、かかりつけの薬局にご相談ください。



うき子

人によってかかる料金が変わるのですね。ところで、薬剤師さんはどれくらいの頻度で訪問してくれるのですか？



江上薬剤師

医師が往診してお薬が処方されたときか、病院を受診してお薬が処方されたときに医師の指示を受けて訪問します。月に4回を上限に訪問可能です。



うき子

安心してお薬を飲むための仕組みが作られているのですね。おばあちゃんも安心して暮らしていけるように家族で話し合ってみます。ところで、コロナウイルスの流行で病院を受診することが怖いのですが受診せずにお薬だけもらうことも可能なのでしょうか？



江上薬剤師

病院によっては定期的くすりを受診なく処方してくれることもありますし、オンライン診療を勧めているところがあります。調剤薬局も薬の配達や郵送、在宅業務の推進を行い対応しています。在宅業務やコロナウイルスへの対応に関して詳しいことはかかりつけの調剤薬局にお問い合わせください。



江上薬剤師

問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015

もしくは社協HPトップ画面右バナーにある「☑メールでのお問い合わせ」から

ふだんのくらしにしあわせを

日々が続いています。気軽に会うことや、おしゃべりすること、会食などのちょっとした楽しみが、感染防止
かで、今できる「つながりを切らない」活動を発見し、地域の中で広めていきましょう。

野菜のおすそ
など
とのつながる



庭やベランダで

家庭菜園

普段の 何気ない会話

今日はキャベツが
安かったわよ

おはようございます。



- ・ゴミ出しの時にあった人とのあいさつ
 - ・買い物帰りに近所の人との井戸端会議 など
- 普段の何気ない会話によるつながり



工夫して実施する地域活動



- ・感染予防に留意した地域活動 など
- こんな時だからこそ地域独自で行う工夫

ぜひ写真も掲載させてください



百歳体操自粛に伴い、希望者へDVDを配付し、自宅で体操ができるようになりました。

皆さんがコロナ禍で工夫して行っていることを**大募集**します！
応募いただいた内容は広報紙で随時ご紹介したいと思います。
たくさんのご応募お待ちしております。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

コロナ禍 だけど！

ちょっとした工夫で孤独や孤立を予防

新型コロナウイルスのまん延防止により、今まで「当たり前」だと思っていた多くのことが自由にできな
 の観点から自粛せざるを得ない状況となり、多くの方がもどかしさを感じているかと思ひます。そうしたなか

近所の人と始めたこと

グラウンドゴルフ



ウォーキング



たくさん実ったのでどうぞ

ありがとう
 ございます

・手作りの
 わけ
 隣近所の方
 工夫

ほんの気持ちの
 おすそわけ

- ・感染予防と運動不足解消のため
 屋外での活動
- ・自宅で家族と百歳体操 など
 筋力維持の工夫



体操



遠くにいる人とつながる

スマホ教室も
 実施します



SNSで共有

- ・テレビ電話を使って画面越しに
 おしゃべり
- ・ITが進む今だからこそ手書き
 の手紙 など
 なかなか会えない人とのつながり
 を絶やさない工夫。



DIY
 ものづくりに挑戦

- ・マスク作りをきっかけに始
 まったハンドメイド
- ・昔から趣味の日曜大工で公民
 館にベンチを作る など
 おうち時間でものづくり。

手芸



日曜大工

成年後見制度研修会(オンライン)を開催しました。

8月11日、認知症高齢者や知的障がい、精神障がい者等に関わる支援者が、成年後見制度について理解を深め、制度利用が必要な方への利用促進を目的として、市介護保険サービス従事者連絡協議会介護支援専門員部会研修会の中で成年後見制度研修会を開催し、36人が参加しました。

坂井孝臣司法書士を講師として招き、後見制度における補助・保佐・後見の説明や申請から利用までの流れ等について講話いただきました。

参加者から「制度について理解できた。事業所でも再度勉強していこうと思います」等の声が聞かれました。

問い合わせ 総合相談センター TEL 27-9972

事業紹介

生活福祉資金貸付制度

この制度は、各都道府県社会福祉協議会が実施主体となり市区町村社会福祉協議会を窓口として運営しています。

低所得世帯、障がい者世帯または高齢者世帯に対して、資金の貸付と必要な相談支援を行うことにより、その経済的自立や生活意欲の助長促進並びに在宅福祉や社会参加の促進を図り、安定した生活を送れるようにすることを目的としています。

○教育支援資金 ～高等学校・大学・高等専門学校等への就学のために～

低所得世帯に属する方が、就学あるいは入学に際して、必要な経費として貸付ける生活福祉資金です。

資金の種類	貸付限度額	据置期間	償還期間	貸付利子
教育支援費 ※就学に必要な経費	高等学校……………月額3.5万円以内 高等専門学校・短期大学…月額6万円以内 大学……………月額6.5万円以内	卒業後 3カ月以内	据置期間 経過後 20年以内	無利子
就学支度費 ※入学に必要な経費	50万円以内			

※貸付にあたっては、日本学生支援機構育英資金・熊本県育英資金・母子寡婦福祉資金など他貸付制度の利用が優先です。
※申し込みから資金の交付までに2カ月程度かかります。

新型コロナウイルス感染症の影響により 生活資金でお悩みの皆さまへ

生活福祉資金特例貸付（緊急小口資金、総合支援資金【初回、再貸付】）の申し込み受付期間が令和3年11月末まで延長になりました。

詳細については、熊本県社会福祉協議会ホームページ（<https://www.fukushikumamoto.or.jp/>）をご確認いただくか、下記までお問い合わせください。

問い合わせ 総合相談センター TEL 27-9972

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

(令和3年8月16日)

令和3年9月15日受付分

香典返し寄附

ご遺族の方々にご心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者	故人名	行政区
森 百合子様	森 嗣光様	内 潟
白本 隆治様	白本 和枝様	底 江
廣田シゲ子様	廣田 信義様	西港二区
片岡 初美様	片岡 安雄様	古 水
高濱 慶子様	高濱 靖夫様	古 場
河島美智弘様	河島 弘子様	底 江
宮崎 眞一様	宮崎スマ子様	大 口
矢澤 和枝様	森下 信子様	三角御船
益田力才様	益田 勝 様	東港四区
高橋 良子様	高橋啓次郎様	東港一区

不知火町

寄附者	故人名	行政区
緒方つぎよ様	緒方 静子様	御領本区
津志田ケサエ様	津志田哲次様	塚原南
内田 妙子様	芳賀ミサエ様	亀 松
成増 征紀様	成増 邦子様	十五社二区
田邊 藤雄様	田邊トミ子様	永尾一区
山崎浩一郎様	山崎司江子様	小曾部

松橋町

寄附者	故人名	行政区
岡村 芳照様	岡村サヨ子様	豊 崎
河野 省三様	河野 満 様	曲 野 南
中田 淳三様	中田 麻子様	久 具
上田 幸生様	上田 玲子様	久 具
岩本千鶴子様	岩本與志喜様	南 豊 崎
久山 清香様	久山 輝哉様	曲 野 北

小川町

寄附者	故人名	行政区
奥村 敬子様	奥村 節子様	西山・境尾
林田 哲明様	林田小枝子様	舞 嶋
豊田シズ子様	豊田 正 様	日 岳 町
牛島 真吾様	牛島 勝子様	新 町
佐方みのり様	佐方 鶴子様	北 小 野

香典返し・寄附金等の受付場所について

社協本所並びに市役所本庁及び三角・不知火・小川・豊野支所で受け付けております。

- 社会福祉協議会
 - ・市老人福祉センター 松橋町豊福 1786
- 市役所
 - ・健康福祉部：社会福祉課 松橋町大野 85
 - ・三角支所：総合窓口課 三角町波多 213-1
 - ・不知火支所：総合窓口課 不知火町高良 2273-1
 - ・小川支所：総合窓口課 小川町河江 87-1
 - ・豊野支所：総合窓口課 豊野町糸石 3516-1

ご寄附いただきました浄財は社協が実施する地域福祉事業に活用されます。皆様からのご厚志をお待ちしております。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

豊野町

寄附者	故人名	行政区
松本 勝海様	松本シズエ様	山口県

田上ハサコ様	田上 末明様	新 田
岩田 好孝様	岩田ヒサエ様	南 新 田
水上キミエ様	水上 敏明様	南 小 野
中村ヒロ子様	中村 一郎様	河 野 江

相談コーナー

ひとりて悩まず、まずご相談を

福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの人は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

日 時：11月17日(水)午後2時～4時30分

場 所：小川総合文化センター・ラポート

受 付：10月21日から先着5件

申込先：地域福祉課 TEL 32-1055

※12月は豊野町で開催予定です。

高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるよう専門職が相談に応じます。

相談先：地域包括支援センター TEL：25-2015

生活困窮・ひきこもり相談

経済的困窮、就労、家族の問題、ひきこもりなどお気軽にご相談ください。

相談先：生活自立支援センター TEL：32-1135

成年後見制度等の相談

認知症、知的障がいなどの理由で判断能力が十分でない方々を、法律的に支援するのが成年後見制度です。お気軽にご相談ください。

相談先：成年後見支援センター TEL：27-9972

子育てひろば通信

10月

開設カレンダー

○ひろば開設日(午前10時～午後3時)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8 <small>音楽あそび</small>	9
10	11 <small>おはなしの日</small>	12	13	14 <small>ミニミニ講座</small>	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

今月の行事(予約制)

※行事の予約は、10月1日(金)から来所時または電話にて(午前10時から午後3時)受け付けます。(それぞれ先着5組)

【ミニミニ講座】

「親子体操」〈予約制〉

14日(木)午前10時30分～11時30分

歩き始めから3歳までの子どもさんが、興味を持って取り組めるような体操用具を組み合わせながら親子で楽しんでもらいます。皆さまの参加お待ちしております。

場 所：市子育てひろば(市保健福祉センター内)

講 師：遠藤知道さん(アブアスポーツクラブ)

【音楽あそび】8日(金)午前11時～11時30分

【おはなしの日】11日(月)午前11時～11時30分

※新型コロナウイルス感染予防のため、午前、午後ともに利用は5組までとし、12時から13時まではおもちゃ消毒のため閉所となります。

※新型コロナウイルスの影響により内容の変更・中止、又は災害及び天候不良により開設できない場合があります。社協ホームページにて、ご確認ください。

車大好き優しいお兄ちゃん&にいに大好きまめつ子な妹です。

こうま
幸真くん
さちか
幸華ちゃん



末っ子娘の元気もの☆成長がたのしみです。

しおん
詩音ちゃん



問い合わせ 子育てひろば TEL・FAX 27-5353

★ 育児・悩み相談 随時受け付けています

受講者募集!

災害ボランティア養成講座

昨今多発する自然災害を受け、「被災地のために何かしたい!」「災害ボランティアに参加したいけどどうしたらいいの?」などお考えの方はいませんか?本講座では、災害ボランティアについて学びます。ボランティアに少しでも興味がある方は、ぜひご参加ください。また、今年度は新型コロナウイルス感染対策として、Youtubeでオンデマンド配信(録画したものを後日配信)も行います。動画の視聴のみも可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

日 程 11月6日(土)午後2時～4時(1時30分から受付)
(オンデマンド配信については希望者へ後日連絡します)

会 場 市老人福祉センター 大集会室

内 容 講演「災害ボランティアセンターの役割について」他

対 象 者 宇城市在住の方(対面による受講は定員20名)

参 加 費 無料 **申込方法** 電話、ファックス、ホームページ

※当日参加される際は、マスク着用のご協力をお願いします。また、体調が悪い場合はご遠慮ください。

※新型コロナウイルス感染状況によっては、対面による受講が中止になる場合があります。

(中止の場合は、オンデマンド配信のみの実施になります)

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

