

# ハートフル

2021 No.202

11月号

# うき

市民も元気！ 地域も元気！ 宇城市も元気！

ファミリー  
サポートセンター



一緒に遊んで  
待ってようね！

つなごう灯そう  
希望の「灯火」



安心生活  
サポート事業



うきスマイル  
サポーター



買い物行ってきます！



コミティ

10月号でのコミティは、P4の家庭菜園  
をしている男性のとなりにある肥料袋の  
パッケージにいました。

ボランティアの町・うるおいの町

## ボランティア月間

11月1日月～30日火

熊本県社会福祉協議会・熊本県ボランティアセンター・市町村社会福祉協議会・市町村ボランティアセンター  
掲載団体：熊本県社会福祉協議会・熊本県ボランティアセンター・市町村社会福祉協議会・市町村ボランティアセンター・熊本県社会福祉協議会・熊本県ボランティアセンター・市町村社会福祉協議会・市町村ボランティアセンター

社協では、多くの事業でたくさんの有償・無償ボランティアに協力いただいています。  
(ボランティア団体については次のページでご紹介いたします)



社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

# ア団体をご紹介します！



社会性（連帯性）、創造性（先駆性）の4つの原則を基本とし、様々な活動が行われています。このページでは、団体に加入できますので、お気軽にお問い合わせください。

## 松橋音声訳ボランティア

広報うき「ウキカラ」を、声の広報誌としてCDに録音しています。文字を読むことが不自由な方々に、毎月お届けしています。



興味をお持ちの方、いつでもおいでませ～

## かたろう会「あすなろ」

毎週水曜日かたろう会で季節の行事、昼食、リハビリ、レクリエーションの手伝いを行っています。昼休みには、トランプ等をして遊びます。



楽しいですよ！

## 小川凧保存会

子どもや市民を対象に凧作り教室を開催し、小川凧の製作指導や凧揚げ大会を通じて、町の歴史・昔遊びを若い世代に伝えています。



江戸時代から続く地域の伝統文化。

## 松の実会

毎月第一火曜日午後1時30分から2時間ほど折り紙で季節毎の作品を作っています。



指先を使うことも認知症予防。隠れた才能を発見中！



作品に喜び・愛情を感じる幸せと一緒に。

## 宇城市ボランティア連絡協議会（ボラ連）とは？

ボランティアグループ同士の連絡・連携や、市民へボランティアの輪を広げることを目的に活動を行っています。会では、年1回の総会のほか、研修会や交流会なども開催されています。

また、社協では、市内のボランティア活動の活性化を図るため、「ボランティアポイント制度」を実施し、年間の活動回数（ポイント）に応じて市内で利用できる商品券と交換しています。

宇城市でボランティアグループを作っているが登録していない方、これからボランティア活動を行いたいと考えている方、ぜひお気軽にご連絡ください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055



# 宇城市のボランティア

ボランティアとは、自分の意思で自発的に行う社会参加活動です。自主性（自発性）、無償性（非営利性）、宇城市ボランティア連絡協議会（通称ボラ連）に登録されている団体をご紹介します。どなたでもボランティア

## 布絵本グループことぶき

布絵本を作成し、三角町内の図書館等を中心に読み聞かせ活動を行っています。



毎週火曜日、  
楽しく活動して  
います。



## もしもし電話訪問

高齢者の一人暮らしの方へ週1回安否確認の電話を行うサービスです。



変わらないですか、お元気で  
の声の便りを届けます。

## 県年金受給者協会宇城市部会

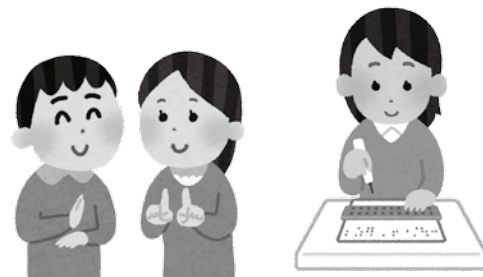
毎年12月に市内5カ所の特別養護老人ホームでの車いす清掃や美化活動を行っています。



旅行、ゴルフ、囲碁、演芸会、  
楽しい事業がいっぱい。

## 手話・点字ボランティア

手話や点字などを学習しながら視覚・聴覚障がい者との交流、児童生徒への点字を広める活動を行っています。



手話ができるボランティアさん募集中です！

## 傾聴ボランティア宇城

在宅・施設等の高齢者の話し相手となり、心のケアを行っています。



相手の心に寄り添い耳を傾ける事にやりがい。

## 小川町ボランティアふれあい会

小川町ボランティアふれあい会は、独居老人、障がい者宅の剪定草刈り作業、正月用鏡餅配布、社協依頼の災害時活動等を行っています。



一歩踏み出す勇氣、地域での友愛奉仕活動。

豊福小学校4年生 (9月10日)



いきなり知らない人を手伝えるのは難しいから、まずは自分のおじいちゃんおばあちゃんを手伝いたいと思った。

高齢者疑似体験では手や足がうまく動かせず、サングラスで全然見えなくて怖かった。でも、隣に友達がいてくれて安心した。



パラリンピックでは、車いすをスイスイ動かしているから、簡単だと思っていたけど、実際にやってみて、とても難しかった。



共同募金配分金事業

## 福祉の心を育てよう！ ～福祉出前講座を行いました～

青海小学校5年生 (10月12日)

高齢者疑似体験では、体は重く、関節が曲がらなくて、動きづらかった。目も見えづらくて前に進むのが怖かった。



ぬかるみ(マットの上)は特に押すのが難しかった。坂道や段差で車いすを押すには力があることがわかった。



坂道の下りに乗るのは、後ろ向きに進むので怖かったから、声かけが必要だと感じた。

怪我した時に車いすに乗ったことがあったので、今回は2回目だった。



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

# ファミリーサポートセンター 援助会員養成講習会受講者募集

～ 地域の子育てサポーター(援助会員)として活動しませんか ～

保育施設や習い事への送迎、短時間の子どもの預かりなど、子育て世帯の様々な困りごと(対象児は生後3ヶ月～小学生)のお手伝いをしていただく方「援助会員」の養成を目的とした講習会です。子育てや孫育てにも役立つ知識を学べます。

受講後の援助会員の登録は任意ですので、興味をお持ちの方は是非気軽にご参加ください。

**開催期日** 11月25日(木)、30日(火)  
※2日間の受講が必要です。

**場 所** 市保健福祉センター内  
子育てひろば

**対 象 者** 市内に居住する18歳以上で、  
子育て支援に理解のある方  
(病児・病後児援助は20歳以上)

**受講料** 無料(定員10名)

**申込期限** 11月22日(月)まで

※受講前のヘルスチェック、参加時のマスク着用  
のご協力をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染状況次第では、変更・  
中止となる場合があります。

| 講習日程      |                         |
|-----------|-------------------------|
| 11月25日(木) | 9:30～9:50 開講式・オリエンテーション |
|           | 10:00～10:50 子どもの遊び      |
|           | 11:00～11:50 心の発達とその問題   |
|           | 13:00～13:50 身体の発達と病気    |
|           | 14:00～14:50 小児看護の基礎知識   |
| 11月30日(火) | 15:00～15:50 保育の心・子育て支援  |
|           | 10:00～10:30 子どものお世話     |
|           | 10:40～11:10 子どもの栄養と食生活  |
|           | 13:00～13:50 子どもの安全・事故   |
|           | 14:00～15:00 ファミサボ事業について |

申し込み・問い合わせ 宇城市ファミリーサポートセンター TEL 27-5353(平日9～16時)

## いきいき 暮らすためのなんでも相談会

高齢者に関する相談を地域包括支援センターのスタッフが対応いたします!!

日時：毎月第2火曜日  
11:00～15:00  
※11月は4日(木)

場所：イオンモール宇城  
特設会場

問い合わせ  
地域包括支援センター  
☎ 25-2015



※保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員等が交代で対応いたします。職種を選ぶことはできませんのでご了承ください。

※ご相談いただいた個人情報は、慎重に取り扱わせていただきますのでご安心ください。

## 宇城市社会福祉協議会 令和3年度 賛助会員紹介

|                             |                                                               |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 宇城舗装株式会社<br>(松橋町) ☎ 33-1010 | 当社は、主にアスファルト舗装工事を行っております。環境や安全に配慮し、地域社会への貢献に努めてまいります。         |
| 白百合保育園<br>(小川町) ☎ 43-2072   | 母さんの心で保育を行い、あたたかい心の通い合いを目指します。また、一時保育、病児保育、子育て支援センターもご活用ください。 |

\*掲載を希望される企業・団体を順次紹介します。

## 認知症になっても安心して暮らせるまちづくり シリーズ①⑦

### ★認知症予防対策に取り組みましょう!★

#### 【 受講生募集中 】 ZOOMを使って認知症サポーター養成講座を受けてみよう!!

認知症は誰でもなりうる可能性があります。認知症サポーターは、何か特別なことをする必要はありません。認知症のことを正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り、支援する応援者です。

認知症になっても住みよい宇城市の地域(まち)づくりの一歩として、認知症サポーターになりませんか?

今回はZOOMを使った講座の開催です。操作にご不安な方も、操作方法などアドバイスを行いますので、ぜひご参加ください。

日 時：11月30日(火) 午後2時00分～3時30分

受講料：無料

定 員：20名 ※定員になり次第締め切ります

申込期限：11月19日(金)



## 「いつまでもわが家で暮らしたいを支える」シリーズ②⑧

### 教えて先生!! 【今月の先生】 ☆JAうきうき福祉サービス事業所 猿渡 恵ヘルパー☆



うき子

一人暮らしが大変になってきている、おばあちゃん。ヘルパーさんを利用しようと考えているけど、どんなことをしてくれるのかな?

サービスは身体介護と生活援助という2種のサービスがあります。身体介護とは入浴、排泄、食事の介助など直接体に触れてサポートすることをさします。生活援助は買い物、調理、掃除、洗濯など日常生活の援助をさします。ヘルパーがやっていいことやできない事は細かく介護保険の制度によって定められています。



猿渡ヘルパー



うき子

何でも頼めると思っていたんですが、頼む条件や制限があるんですね。

利用したい方自身が行うのが難しい、家族など身近な人もサポートすることができないものに限られ、あくまでも利用者本人が日常生活を送るために必要なことを行います。ホームヘルパーは家政婦に近いイメージがあり、頼めば何でもやってくれると思われがちですが、専門職としてケアプランに書かれていないサービスの提供はできません。サービスがスタートする前に「日常的」に行うことをしっかり話し合うことがとても重要になります。



猿渡ヘルパー

問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015

もしくは社協HPトップ画面右バナーにある「☑メールでのお問い合わせ」から

# 寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

(令和3年9月16日)

令和3年10月15日受付分

## 香典返し寄附

ご遺族の方々にご心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

### 三角町

寄附者

故人名

行政区

|         |         |      |
|---------|---------|------|
| 高田 則義様  | 宮本 ツギエ様 | 前 越  |
| 渡邊 勝子様  | 渡邊 知昭様  | 三角本村 |
| 林田 恵美子様 | 林田 浩様   | 大 口  |
| 中嶋 直樹様  | 中嶋 浪子様  | 大 口  |
| 豊田 百合子様 | 豊田 保義様  | 内 口  |
| 高濱 八代子様 | 高濱 節生様  | 上 本  |
| 宮田 サエ子様 | 宮田 榮一様  | 宮 崎  |
| 浦崎 一也様  | 浦崎 緑様   | 黒 崎  |
| 益田 敬吾様  | 益田 ヨツエ様 | 内 崎  |
| 三浦 誠様   | 三浦 タエ子様 | 里 浦  |
| 高濱 武夫様  | 高濱 安喜様  | 古 場  |
| 永村 貴司様  | 永村 千鶴様  | 開 拓  |

### 不知火町

寄附者

故人名

行政区

|         |         |     |
|---------|---------|-----|
| 丸目 正子様  | 丸目 政則様  | 古 屋 |
| 岩本ひとみ様  | 貴田 久子様  | 熊 本 |
| 田中 公男様  | 田中 敏秋様  | 浦 上 |
| 小野 美年子様 | 小野 正 様  | 御 領 |
| 川崎 誠 様  | 川崎 クニ子様 | 長 崎 |

### 松橋町

寄附者

故人名

行政区

|         |         |      |
|---------|---------|------|
| 緒方 憲明様  | 緒方 壽子様  | 西 下  |
| 北嶋 洋 様  | 北嶋 久美子様 | 北 11 |
| 風口 雄一様  | 風口 タマノ様 | 豊 福  |
| 鎌鹿 トミコ様 | 鎌鹿 國親様  | 曲 野  |
| 中山 史隆様  | 中山 彰宣様  | 5 区  |
| 西府 栄子様  | 西府 忠昭様  | 8 区  |
| 北園 秀喜様  | 北園 アキエ様 | 両 仲  |
| 田村 良博様  | 田村 チトミ様 | 浅 川  |
| 園田 保弘様  | 園田 政年様  | 北 萩  |
| 丸山 小夜子様 | 丸山 一吉様  | 曲 野  |
| 河野 誠剛様  | 河野 厚 様  | 松 橋  |
| 上村 倫子様  | 上村 芳輝様  | 両 仲  |

### 小川町

寄附者

故人名

行政区

|         |         |     |
|---------|---------|-----|
| 江口 瑠璃子様 | 江口 智勝様  | 三 ツ |
| 岩山 ミツコ様 | 岩山 正喜様  | 耕 地 |
| 飯田 啓太様  | 飯田 テイコ様 | 西 小 |
| 塔本 勝幸様  | 塔本 逸次様  | 熊 本 |
| 立元 欣也様  | 立元 洋子様  | 上 住 |

|        |         |     |
|--------|---------|-----|
| 中村 健治様 | 中村 ヒロ子様 | 河 江 |
| 松川 澄子様 | 柏木 珠一様  | 表 南 |

### 豊野町

寄附者

故人名

行政区

|         |        |     |
|---------|--------|-----|
| 林 静雄様   | 林 タマエ様 | 北 山 |
| 川端 雪子様  | 川端 清志様 | 下 崎 |
| 稲葉 ノブ子様 | 稲葉 忠夫様 | 上 糸 |
| 井上 一矢様  | 井上 邦夫様 | 郷 石 |

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。また、地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

## 香典返し・寄附金等の受付場所について

社協本所並びに市役所本庁及び三角・不知火・小川・豊野支所で受け付けております。

- 社会福祉協議会
  - ・市老人福祉センター 松橋町豊福 1786
- 市役所
  - ・健康福祉部：社会福祉課 松橋町大野 85
  - ・三角支所：総合窓口課 三角町波多 213-1
  - ・不知火支所：総合窓口課 不知火町高良 2273-1
  - ・小川支所：総合窓口課 小川町河江 87-1
  - ・豊野支所：総合窓口課 豊野町糸石 3516-1

ご寄附いただきました浄財は社協が実施する地域福祉事業に活用されます。皆様からのご厚志をお待ちしております。

## 相談コーナー

### 福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの人は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

日 時：12月15日(水)午後2時～4時30分  
場 所：豊野防災拠点センター 研修室1  
受 付：11月18日から先着5件  
申込先：地域福祉課 TEL 32-1055  
※1月は松橋町で開催予定です。

### 高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるよう専門職が相談に応じます。

相談先：地域包括支援センター TEL：25-2015

### 生活困窮・ひきこもり相談

経済的困窮、就労、家族の問題、ひきこもりなどお気軽にご相談ください。

相談先：生活自立支援センター TEL：32-1135

### 成年後見制度等の相談

認知症、知的障がいなどの理由で判断能力が十分でない方々を、法律的に支援するのが成年後見制度です。お気軽にご相談ください。

相談先：成年後見支援センター TEL：27-9972

# 子育てひろば通信

11月

開設カレンダー

ひろば開設日(午前10時～午後3時)

| 日  | 月           | 火            | 水         | 木            | 金           | 土  |
|----|-------------|--------------|-----------|--------------|-------------|----|
|    | 1           | 2            | 3<br>文化の日 | 4            | 5           | 6  |
| 7  | 8<br>おはなしの日 | 9            | 10        | 11           | 12<br>音楽あそび | 13 |
| 14 | 15          | 16           | 17        | 18<br>ミニミニ講座 | 19          | 20 |
| 21 | 22          | 23<br>勤労感謝の日 | 24        | 25           | 26          | 27 |
| 28 | 29          | 30           |           |              |             |    |

## 今月の行事(予約制)

### 【ミニミニ講座】

#### 「公園で遊ぼう」〈予約制〉

18日(木)午前10時30分～11時30分

子育てひろば隣の公園で自然に触れ合い、遊びを通して楽しく学びませんか。皆さまの参加お待ちしております。(雨の場合は室内あそびを予定)

場 所：市子育てひろば(市保健福祉センター内)

講 師：子育てひろば保育士

【音楽あそび】12日(金)午前11時～11時30分

【おはなしの日】8日(月)午前11時～11時30分

※行事の予約は、11月1日(月)から来所時または電話にて(午前10時から午後3時)受け付けます。(それぞれ先着5組)

※新型コロナウイルス感染予防のため、午前、午後ともに利用は5組までとし、12時から13時まではおもちゃ消毒のため閉所となります。

※新型コロナウイルスの影響により内容の変更・中止、又は災害及び天候不良により開設できない場合があります。社協ホームページにて、ご確認ください。

もう少しで  
お兄ちゃんになり  
ます。  
カッコいいお兄  
ちゃんになるぞ。

れい  
玲くん



皆さんの  
笑顔の写真を  
紹介します



大きな声で笑っ  
て泣いて、毎日  
元気いっぱい  
すくすく育っ  
ています。

しょうせい  
匠晟くん

問い合わせ 子育てひろば TEL・FAX 27-5353

★ 育児・悩み相談 随時受け付けています



## 共同募金配分金事業「子ども劇場」

# BUM! BUM! スマイル!

「アイスクリームのうた」などのおなじみの歌から、オリジナルソングまで楽しい音楽が盛りだくさん!  
親子で楽しめる約65分間のコンサートです♪

日 程 12月12日(日) 午後1時30分開場、2時開演  
会 場 市松橋総合体育文化センター 文化ホール  
(ウイングまつばせ)

参 加 費 無料(席は事務局側で指定いたします)

対 象 市内在住者および通園者で、年少・年中・年長児とその家族(詳しくはHPにて)

定 員 400名(※定員を超える応募があった場合は、事務局にて抽選を行います)

申 込 先 現在通園している幼稚園及び保育所等(在宅者は下記までお申し込みください)

申込締切 11月12日(金)

※当日はマスクを着用してご来場ください。

※新型コロナウイルス感染状況次第では開催できない場合があります。

詳細はこちらから↓



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055