

市民も元気！ 地域も元気！ 宇城市も元気！



ビニール袋に材料を入れたら、振って混ぜて…

なかなか固まらないよー！



形を整えて…

ファミリーサポートセンター 全体交流会

10月17日、市保健福祉センターにて援助会員と利用会員の親睦を深めるために、ファミリーサポートセンター全体交流会を開催しました。15人が参加し、アロマケアサロン&スクールすずらんの森内さんを講師に迎え、バスボム作りをしました。

参加者は「楽しく交流できてよかった」など笑顔で話され、短い時間でしたが、楽しい交流会となりました。



袋の上から絵を描いて…



完成!!

自分だけのオリジナル入浴剤ができました！
ハーブの良い香りにつつまれ、リフレッシュのひと時となりました。



コミティ

11月号でのコミティは、P4でおばあちゃんと一緒にいました。

新規事業のご紹介

シニア向け スマートフォン教室

10月21日から11月5日にかけてシニアのスマートフォン教室をソフトバンクとauのスタッフの協力のもと各3日間の日程で開催しました。

60代から80代までの28人の参加者に、スマートフォンの基本操作からメールやカメラ、防災アプリ体験、LINEなどを分かりやすく説明されました。

参加者から「基本的な操作ができるようになった」「子どもとLINE通話や写真のやりとりが楽しくなった」「防災の情報が入るようになった」などの感想がありました。



令和3年度モデル事業

うきトレーニング事業

～介護予防・
日常生活支援総合事業～

10月18日から市老人福祉センターにおいて、うきトレーニング事業が始まりました。この事業は、筋力向上や認知症予防等（買物実習）の介護予防プログラムを週1回行い、住み慣れた地域で自立した生活を継続させることを目的として実施しています。

初回は、ストレッチを中心に行い、参加者は少し緊張した様子でしたが、終了後は「ストレッチをして体が気持ち良かった」「自分の目で見えて買い物ができるから、よかですね」などの感想が聞かれました。



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

「いつまでもわが家で暮らしたいを支える」シリーズ②

教えて先生!!【今月の先生】☆JAうきうき福祉サービス事業所 猿渡 恵先生☆



身体介護の中で医療行為が一部できると聞きましたが、何ができるのでしょうか？

身体介護は、利用者に直接ふれて行う日常生活をサポートするサービスです。ヘルパーは原則医療行為を行うことができません。介護の現場では医療行為の判断に困ることが多くあります。しかし、2005年より、厚生労働省から医療行為には当たらないと示された項目はできるようになりました。

体温測定や自動血圧測定器による血圧測定、医師や看護師の指導があったうえでの医薬品の使用介助（湿布の貼付、軟膏の塗布、点眼薬の点眼、一包化された内用薬の服薬など）、その他つま切りや歯みがきといった日常的なケアを行うことができます。また、喀痰吸引などは一定の研修を受けたヘルパーが実施することができます。いずれの場合も専門的管理が必要ではない場合に限り行っています。

訪問介護で医療は専門外ではありますが、多職種との十分な連携を取り、異常があればすぐにかかりつけの医師や訪問看護師に報告するなど利用者様の在宅生活での不安を取り除けるよう、安全なケアに努めています。



猿渡
ホームヘルパー



在宅での医療・介護は家族の負担が大きいというイメージだけど、こういったサポートがあると少し前向きな気持ちになれるし心強いですね。

問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015

もしくは社協HPトップ画面右バナーにある「☑メールでのお問い合わせ」から

いきいき 暮らすためのなんでも相談会

高齢者に関する相談を地域包括支援センターのスタッフが対応いたします!!

日時：毎月第2火曜日
11:00～15:00
※12月14日（火）
場所：イオンモール宇城
特設会場
（ヴィレッジヴァンガード横）
相談時間：お1人様30分程度

問い合わせ

地域包括支援センター
☎ 25-2015



※保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員等が交代で対応いたします。職種を選ぶことはできませんのでご了承ください。

※ご相談いただいた個人情報は、慎重に取り扱わせていただきますのでご安心ください。

認知症になっても安心して暮らせるまちづくり シリーズ⑱

★青海小学校5年生が認知症キッズサポーターになりました!



11月5日、青海小学校5年生19人が認知症サポーター養成講座を受講しました。認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、地域で暮らす認知症の人やその家族を応援する人です。「認知症は老化ではなく、さまざまな原因で誰かがなり得る病気」であることを学びました。もの忘れが始まった“やすおおじいちゃん”の紙芝居を見てグループワークをしました。「なくなったペンを一緒に探して安心させる」「とびっきりの笑顔で対応する」など活発な意見が出ました。受講後は、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護、グループホームを利用している高齢者の方々が手作りしたロバのマスコットと認証カードをサポーターの証としてもらいました。今後は、『認知症になっても安心して暮らせる地域づくり』を支える応援隊として活躍していきます。



～思いをつなぐ～
ささえ合うことで
地域がつながる



問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015

災害ボランティア養成講座



参加者から「初めてこのような講義を聞き、たくさん学ぶことができました」と感想がありました。

また、休憩時間には、昨年度の7月豪雨に伴う災害ボランティアに参加された方々が約1年ぶりの再会を果たし、同窓会のような場面もありました。

11月6日、災害ボランティア養成講座を開催しました。県社協ボランティアセンター所長の桂誠一氏をお招きし、「災害ボランティアセンターの役割について」と題して講演をいただきました。30人の参加があり、松橋高校や小川工業高校の生徒も一緒に受講されました。講座の最後には修了証を交付し、災害ボランティアの登録を行いました。



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

福祉会のひろば

いきいき百歳体操 ～皆さんの地区でも始めませんか？～

週に一回、地区の公民館などに集い、「いきいき百歳体操」などを行っています。社協では、この「通いの場」を通して、住み慣れた地域で自立して生活できるよう支援しており、現在、市内71カ所で開催されています。新たに開始した地区へは3カ月程度の活動支援を行い、その後も理学療法士等による運動指導や定期的な体力測定も行います。皆さんの地区でも、ご近所お誘いのうえ始めてみませんか？

新たに始めました



小川町井手口地区福祉会
毎週木曜10:00～ 井手口公民館



松橋町御船地区福祉会
毎週火曜10:00～ 御船公民館

通いの場(百歳体操)の説明会を随時行っています。お気軽にご相談ください。
問い合わせ 地域福祉課 TEL32-1055

ふれあいサロン ～地区の活動をご紹介します～

10月27日、塩浜地区福祉会(徳永栄一会長)にてふれあいサロンがありました。毎年この時期は、地区の運動会に参加していましたが、新型コロナウイルス感染拡大に伴い中止となり、代わりにサロンでゲームを行いました。



うきスマイルサポーターによる体や頭の体操を行ったあと、おじゃめのせと箱入れボールで点数を競いました。高得点になると歓声や拍手が響き渡り、とても盛り上がりました。最後に、徳永会長は「楽しいひとときでしたね」と話されました。

皆さまの地区での活動を広報紙に掲載しませんか？お気軽にお問い合わせください。
問い合わせ 地域福祉課 TEL32-1055

「ひきこもり」のことで、何かお困りことはありませんか？

「ひきこもり」とは・・・

様々な理由で社会的参加(就学、就労、家庭外での交遊など)をせず、6ヵ月以上にわたって家庭にとどまり続けている状態を指します。

- 例) ・仕事をせずに家から出ない
 ・近所のコンビニなどには出かけるが、普段は一人で家にいる
 ・長年、外出できていない など

ひきこもりは、誰にでも起こりえます。悩みや苦しみを抱え込む前に、「お悩み」や「気になっていること」など、どのようなことでも結構ですので、あなたのタイミングでお気軽に下記まで連絡下さい。

○宇城市生活自立支援センター TEL 32-1135

E-mail uki.sha-soudan@crest.ocn.ne.jp

○熊本県ひきこもり地域支援センター ゆるここ TEL 096-386-1177

熊本市東区月出3丁目1-120 熊本県精神保健福祉センター内

受付時間 月・火・木 9時～15時(12時から13時を除く)

対象 おおむね18歳以上の方、及びその家族



宇城市社会福祉協議会 令和3年度 賛助会員紹介

医療法人中村会 中村医院 (松橋町) ☎ 32-0722	内科・循環器科疾患を中心に診療を行っています。地域医療に少しでも貢献できれば幸いです。訪問診療も積極的に行っています。
社会福祉法人 恩賜財団 済生会みすみ病院 (三角町) ☎ 53-1611	医療費にお困りの方へ無料低額診療事業を実施しております。また、健診事業も行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。
株式会社 豊住食肉 (豊野町) ☎ 45-2029	がんばろう熊本！地産地消をモットーに“G1認定くまもとあか牛・くろ牛・味彩牛・馬刺”安心なお肉を食卓へ！地方発送承ります。
カードック マエカワ (三角町) ☎ 52-3569	車のことなら、戸馳の「カードックマエカワ」へ。安心・安全な整備で車に愛を！みなさんに笑顔を！お気軽にご相談ください。
松橋町建設業組合 (松橋町)	(株)いさお建設 (株)河崎建興 (株)共和建設 (株)栗崎建設 (株)高橋建設 (株)田中機工 (株)中村建設所 (株)日置組 (株)吉田産業
株式会社 永井製作所 (松橋町) ☎ 32-1230	当社は、鉄骨製作のプロフェッショナル企業として、鉄とともに生き、これからも鉄の持つ魅力を活して、地域の発展に貢献します。
株式会社 九州エフ・シー・シー (松橋町) ☎ 32-2323	FCCグループは、二輪車用クラッチで世界No1。地球上を走る二輪車の約半分にFCCのクラッチが搭載されています。

*掲載を希望される企業・団体を順次紹介します。

問い合わせ 総務課 TEL32-1316

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

(令和3年10月16日)

令和3年11月15日受付分)

香典返し・寄附

ご遺族の方々にご心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者

故人名

行政区

片岡 勝 様	片岡 シズ子 様	古 水
中村 香代子 様	中村 幸男 様	内 潟
吉田 昌功 様	吉田 禎子 様	底 江
池田 繁子 様	池田 泰親 様	大 田
江口 光生 様	江口 アイ子 様	里 尾
三浦 光也 様	三浦 スイ子 様	内 浦
		内 潟

不知火町

寄附者

故人名

行政区

奥村 清美 様	奥村 幸生 様	山 須
		浦

松橋町

寄附者

故人名

行政区

松永 洋一 様	松永 マツエ 様	亀 崎
坂下 晃 様	坂下 カオリ 様	亀 崎
久保 修吉 様	宮本 マサエ 様	山 須
右松 伊佐子 様	右松 通祐 様	山 須
		浦

小川町

寄附者

故人名

行政区

清崎 ミヨ子 様	清崎 忠芳 様	曲 野
江島 健夫 様	江島 三雄 様	沖 塘
柳田 亮 様	柳田 和子 様	両 仲
成松 マチ子 様	成松 昭男 様	久 具
沖村 アキ子 様	沖村 一也 様	豊 崎
西田 英代 様	成松 美佐子 様	両 仲
内山 義実 様	内山 ユキエ 様	豊 福
中川 新二 様	中川 てつ子 様	久 具
藤本 利夫 様	藤本 ヨシエ 様	南 豊
松本 力 様	松本 トミエ 様	八 枚
村上 孝江 様	村上 敏雄 様	竹 崎

豊野町

寄附者

故人名

行政区

坂田 健作 様	坂田 ミドリ 様	熊 本
		市

上田 昭子 様	上田 秀勝 様	江 頭
宮本 徹矢 様	宮本 ヨシメ 様	北 部
氏原 修一 様	氏原 功 様	弦 巻

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。また、地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。

園田 郁夫 様	園田 誓子 様	下 安
岡田 卓 様	岡田 末子 様	上 糸
寺本 克弘 様	寺本 マサエ 様	下 糸
六田 國子 様	六田 孝 様	下 巢
本山 夏子 様	本山 春喜 様	上 糸
		石 林

香典返し・寄附金等の受付場所について

社協本所並びに市役所本庁及び三角・不知火・小川・豊野支所で受け付けております。

- 社会福祉協議会
 - ・市老人福祉センター 松橋町豊福 1786
- 市役所
 - ・健康福祉部：社会福祉課 松橋町大野 85
 - ・三角支所：総合窓口課 三角町波多 213-1
 - ・不知火支所：総合窓口課 不知火町高良 2273-1
 - ・小川支所：総合窓口課 小川町河江 87-1
 - ・豊野支所：総合窓口課 豊野町糸石 3516-1

ご寄附いただきました浄財は社協が実施する地域福祉事業に活用されます。皆様からのご厚志をお待ちしております。

相談コーナー

福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの人は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)
 ●初めて相談される人を優先します。
 ●現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

日 時：1月19日(水)午後2時～4時30分

場 所：市老人福祉センター 第1会議室

受 付：12月16日から先着5件

申込先：地域福祉課 TEL 32-1055

※2月は不知火町で開催予定です。

高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるよう専門職が相談に応じます。

相談先：地域包括支援センター TEL：25-2015

生活困窮・ひきこもり相談

経済的困窮、就労、家族の問題、ひきこもりなどお気軽にご相談ください。

相談先：生活自立支援センター TEL：32-1135

成年後見制度等の相談

認知症、知的障がいなどの理由で判断能力が十分でない方々を、法律的に支援するのが成年後見制度です。お気軽にご相談ください。

相談先：成年後見支援センター TEL：27-9972

子育てひろば通信

12月

開設カレンダー

ひろば開設日(午前10時～午後3時)

今月の行事(予約制)

【ミニミニ講座】

「琢先生と作って遊ぼう」〈予約制〉

14日(火)午前10時30分～11時30分

どこの家庭にもある身近な物を使って、親子でおもちゃを作ります。また、先生からのサプライズの遊びもあるかも?おたのしみに!ぜひご参加ください。

場 所: 市子育てひろば(市保健福祉センター内)

講 師: 大津山 琢さん(手作りおもちゃ講師)

【音楽あそび】10日(金)午前11時～11時30分

【おはなしの日】13日(月)午前11時～11時30分

※年末年始(12月28日～1月4日)はお休みです。

※行事の予約は、12月1日(水)から来所時または電話にて(午前10時から午後3時)受け付けます。(それぞれ先着5組)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※新型コロナウイルス感染予防のため、午前、午後ともに利用は5組までとし、12時から13時まではおもちゃ消毒のため閉所となります。

※新型コロナウイルスの影響により内容の変更・中止、又は災害及び天候不良により開設できない場合があります。社協ホームページにて、ご確認ください。

元気いっぱい
みんなに気遣いが
できる心優しい子
に育ってね!

みなと
湊くん



皆さんの
笑顔の写真を
紹介します

ほのぼの



メリークリスマス!
来年も笑顔いっぱい
で過ごそうね!♡

こなつ
小夏ちゃん



問い合わせ 子育てひろば TEL・FAX 27-5353

★ 育児・悩み相談 随時受け付けています



12月 宇城カフェ、Do!

皆さん立ち寄って、おしゃべりしませんか?

復興住宅にお住まいの皆さまと、近隣地域にお住まいの皆さまの集いの場としてカフェを開催します。どなたでもご参加できますので、お気軽にお越しください。お待ちしております!

よろず相談会(個別対応)については、総合相談センター(27-9972)までお問い合わせください。

開催場所	開催日時	開催場所	開催日時
御領5区児童公園	1日(水)午後2時～3時	小野部田復興住宅内	21日(火)午後2時～3時
両仲間復興住宅内	2日(木)午後2時～3時	松橋大野復興住宅内	22日(水)午後2時～3時
響原復興住宅 みんなの家	3日(金)午後2時～3時	曲野中村復興住宅内	23日(木)午後2時～3時
南豊崎復興住宅内	7日(火)午後2時～3時	川尻復興住宅内	24日(金)午後2時～3時

※新型コロナウイルス感染対策で飲食の提供ができない可能性がありますので、参加される前と後には各自で水分補給を十分にお願ひします。また、参加の際はマスク着用をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染状況次第では、中止する場合があります。

復興住宅等掲示板および回覧板にてご案内いたしますので、ご確認ください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

