

ハートフル

2022 No.208

5月号

うき

市民も元気！ 地域も元気！ 宇城市も元気！

見つけたよ 広がる未来とつかむ夢

児童福祉週間

子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、5月5日の「こどもの日」から一週間を児童福祉週間と厚生労働省が定めています。

社協では、子育てひろばを開設しています！イベント等については、P8に詳細を掲載していますので、親子さん同士の交流の場としてお気軽にご利用ください。



4月号のコミティは、P4で百歳体操を行っていました。



コミティ

※コミティのかくれんぼはしばらくお休みします。



社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

令和4年 社会福祉法人宇城市社会福祉協議会事業計画

【基本方針】

今日の地域社会では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策による人々の生活スタイルの変化や経済の低迷により、失業や収入等の減少など生活に支障がでてきており、同時に、日常生活を送るうえでも様々な福祉課題が出てきています。

本市においても、少子高齢化や核家族化の進行、価値観や働き方の多様化などにより、家庭や地域における人間関係が更に希薄になりつつあり、相互扶助の機能が弱まるにつれ、一人暮らし高齢者や障がい者、子育て中の家庭や生活困窮者など、何らかの支援が必要な方への対応が難しくなっています。

そこで、本年度も新型コロナウイルス感染症対策に万全を期しながら、住民参加による地域づくり「人と人がつながり、ともに支えあう地域」を目指し、地域における自立した生活を送ることや介護予防を目的に、生活支援体制整備事業や通いの場「いきいき百歳体操」、安心生活サポート事業、地区福祉会など各種事業の更なる拡充を推進いたします。

さらに、総合相談センターでは、認知症高齢者や障がい者などの判断能力が不十分な方々等が安心して地域で暮らし続けられる「地域共生社会」の実現のため、法人成年後見人等受任事業や地域福祉権利擁護事業、及び生活困窮者自立相談支援事業、また、同事業に伴う家計改善支援事業、併せて、アウトリーチ支援員等の充実や相談員の加配による自立相談支援機能強化事業を実施し、更に地域福祉の総合的な相談体制の充実に努めてまいります。

平成28年熊本地震から6年が経過し、仮設住宅入居者もすべて退去され、地域支え合いセンター事業としては令和2年度をもって閉所しましたが、災害公営住宅入居者等を含め地域のコミュニティ形成の支援は引き続き行ってまいります。

地域包括支援センター（以下、「包括」という。）は、高齢者等が住み慣れた地域で、自分らしく安心して過ごすことができるように、包括的および継続的な支援を行う地域包括ケアシステム（医療・介護・予防・住まい・生活支援が一体的に提供される仕組み）の推進を図るといった基本的な機能を果たすとともに、包括の必須事業については自立支援・重度化防止を念頭に置いた取り組みを実施いたします。

また、包括的支援事業（社会保障充実分）の取り組みを通じ、本市の特性に対応した地域包括ケアシステムの構築を更に推進してまいります。また、本年度より地域での認知症予防サロン活動の推進を図ります。

法人運営においては、事業運営の透明性の向上を図ることにより、社会福祉法人の公益性・非営利性を確保、徹底することが益々重要視されています。本会においても、社会福祉事業の主たる担い手としてふさわしい事業を効果的かつ適正に行うため、職員の質の向上と経営基盤の強化を図り、行政や各機関との連携のもと、住民参加による地域福祉を推進し地域の多様な課題解決に取り組むことにより、市民から一層の信頼と支持を得られるよう努めてまいります。同時に、組織としてのコンプライアンス（法令順守）やガバナンス（内部統制）強化も必須として取り組んでまいります。

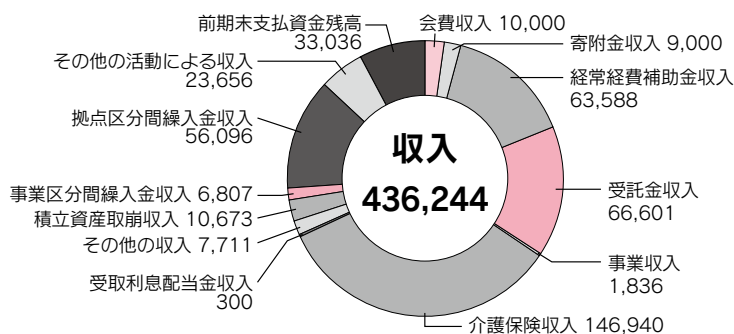
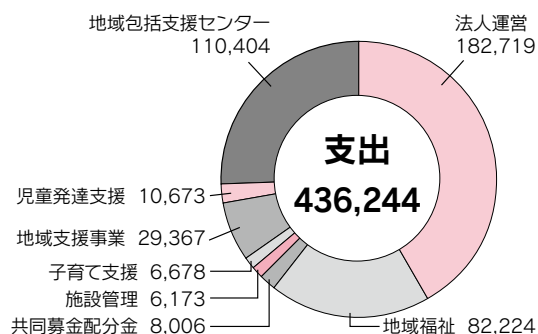
【重点目標】

この基本方針を達成するために、次の項目について特に重点目標として取り組みます。

- (1) 生活支援体制整備事業の推進
- (2) 総合相談センターの運営推進
- (3) 安心生活サポート事業による地域支え合い活動の充実
- (4) 多職種連携による地域包括ケアシステムの構築
- (5) 職員管理と経営基盤強化への取り組み

令和4年度 収支予算額 436,244,000円

(単位：千円)



主な事業

地域づくりを応援

- 校区・地区福祉会の推進 ☎
- 福祉座談会の開催 ☎
- 生活支援体制整備事業
- 福祉出前講座 🍷
- 福祉会リーダー研修会 🍷
- 各種福祉団体への助成・支援 ☎ 🍷
- 地域コミュニティ形成支援事業



高齢者を支援

- 地域包括支援センター運営
- 介護予防・日常生活支援総合事業
(百歳体操、男性のボディーメイク、巡回型介護予防教室、介護予防把握、介護予防サポーター養成派遣)
- 一日給食サービス事業 🍷
- 安心生活サポート事業
- 健康マージャン教室 🍷
- スマホ教室 🍷



子育てを応援

- ファミリーサポートセンター事業
- 子育てひろばの開設
- 子ども劇場 🍷
- ひとり親世帯交流事業 🍷



障がいのある人を応援

- 障がい者福祉スポーツ大会 🍷

ボランティア活動を応援

- ボランティアセンター事業 🍷
- 災害ボランティアセンター事業 🍷
- ワークキャンプ事業 🍷
- ボランティアポイント制度 🍷
- ボランティア育成・養成講座 🍷



みなさんのくらしを応援

- 法律相談 🍷
- 福祉用具の貸出し(車いす) 🍷
- 在宅介護者のつどい 🍷
- 地域福祉権利擁護事業
- 法人成年後見人等受任事業
- 生活福祉資金貸付事業
- 生活困窮者自立相談支援事業
- 家計改善支援事業
- 総合相談センター事業

社協活動は、みなさんのあたたかい善意に支えられています

☎ のついている事業は会費・寄附金を財源としています。

🍷 のついている事業は共同募金配分金を財源としています。

—みなさんの元気を支えます—



「いつまでもわが家で暮らしたいを支える」シリーズ③④

教えて先生!!【今月の先生】☆立山歯科医院 立山徹也先生☆



うき子

今、オーラルフレイルということが言われていますが、具体的にどのような内容ですか？

まず、フレイルとは高齢になって心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態をいいます。

健常から要介護へ移行する中間の段階で、筋力などの身体機能の低下より先に、社会参加など他者との交流が減ったり、口の機能が衰えたりすること(オーラルフレイル)から始まります。

しかし、早めに発見して適切な対応を行うことにより改善できる状態です。

オーラルフレイルとは、嚥んだり、飲み込んだり、話したりするための口腔機能が衰えることを指し、早期の重要な老化のサインとされています。嚥む力や舌の動きの悪化が食生活に支障を及ぼしたり、滑舌が悪くなることで人や社会との関わり合いの減少を招いたりすることから、全体的なフレイル進行の前兆となり、深い関係性が指摘されています。口腔体操などでフレイル対策をしましょう。



立山歯科医師

詳細の内容については、日本歯科医師会のホームページでご確認下さい。右のQRコードより読み込みできます。



問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015

もしくは社協HPトップ画面右バナーにある「☐メールでのお問い合わせ」から

宇城市社会福祉協議会 地域包括支援センター 非常勤職員募集 下記の職種の人材を募集いたします。

子育てしやすい環境です！

職種	介護予防支援員
募集人数	若干名
仕事の内容	介護予防マネジメント業務(介護予防プランの作成)
免許・資格	・介護支援専門員 ・看護師 ・社会福祉士 ・保健師 ・社会福祉主事(3年以上の経験) のいずれか ※必須 普通自動車運転免許
雇用期間	採用日から令和5年3月31日(更新あり)
賃金	時給 1,130円 賞与あり(支給回数年2回) 通勤手当(実費支給 上限あり)
休日	土・日・祝日・年末年始 勤務時間例:9時～16時、9時～17時 各種休暇制度あり
保険等	社会保険(勤務時間に応じて)、雇用保険

問い合わせ 総務課 TEL 32-1316



地域包括支援センター通信

認知症になっても安心して暮らせるまちづくり シリーズ②①

★松橋中学校1・2年生が認知症キッズサポーターになりました!

3月22日、松橋中学校1年生256人、2年生259人および教員25人が認知症サポーター養成講座を受講しました。

認知症についての基本的な学習をした後に、正しい声のかけ方のロールプレイを行いました。生徒は、徘徊している高齢者が安心するように自分の名前を伝え、「一緒に家まで帰りましょう」と優しく声かけをすることや地域の高齢者見守りネットワーク事業所等の方にも連絡することの大切さを学びました。その後、『認知症とともに前向きに生きるヒント集』で「認知症の人・家族・周りの人」と3つの立場に分けて書かれている『旅のことはカード』を使用して活発な意見交換をしました。

認知症とともにによりよく生きている人の存在を知るとともに、その方々がどのように考え、工夫して暮らしているのかを学ぶことができました。終了後は、生徒へ認証カード、各クラスに口バのマスコットを配付しました。地域の認知症の方やその家族を温かく見守るサポーターが増えました。



各クラスに配布された高齢者作成の口バのマスコット



徘徊している高齢者役(教員)に声かけを行う様子 『旅のことはカード』を見ながらグループワークの様子

問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015

いきいき 暮らすためのなんでも相談会

高齢者に関する相談を地域包括支援センターのスタッフが対応いたします!!

日時：5月10日(火)

11:00～15:00

場所：イオンモール宇城

特設会場

(ヴィレッジヴァンガード横)

相談時間：お1人様**30分**程度

問い合わせ 宇城市地域包括支援センター

☎ 25-2015



※保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員等が交代で対応いたします。職種を選ぶことはできませんのでご了承ください。

※ご相談いただいた個人情報は、慎重に取り扱わせていただきますのでご安心ください。

日本赤十字社 会員募集

5月1日から赤十字活動資金の募集が始まります。期間中に、行政区長等を通じて活動資金の募集のため、訪問をさせていただくことがあります。ご理解、ご協力をお願いします。

また、皆さまからいただいた会費から、災害が発生した際には救護・復興支援等を行っています。

【日本赤十字社の主な活動】

- 国内災害救護 ●国際活動 ●救急法などの講習会 ●赤十字ボランティア
- 青少年赤十字 等

募集期間 5月1日(日)～6月30日(木)

会費額(年額) ●一般会員…500円以上 ●特別会員…2,000円以上

※強制ではありません

※年間2,000円以上納入し、合計が20,000円を越えた際に表彰される制度があります。

問い合わせ 日本赤十字社熊本県支部宇城市地区 TEL 32-1316



赤い羽根共同募金へのご協力 ありがとうございました。

令和3年10月1日から令和4年3月31日まで赤い羽根共同募金運動では、市民の皆さまの温かいご支援とご協力により、8,886,427円が集まりました。集まりました募金は、熊本県共同募金会に送金し、県内の福祉施設や福祉団体へ配分されます。宇城市社協への配分金は、市内の地域福祉活動やボランティア等の活動支援などに活用されています。ありがとうございました。

募 金 種 別	募金額(円)
戸 別 募 金	7,819,950
学 校 募 金	331,400
職 域 募 金	562,394
イベント募金	30,906
個 人 募 金	11,000
その他募金	130,777
合 計	8,886,427

問い合わせ 宇城市共同募金委員会 TEL 32-1316

参加者募集！

男性のボディメイク講座

～住み慣れた地域でいきいきとした生活を送るために～

ご自分の体力が気になる方や筋力を知りたい方など
(腰痛体操等もあります)

一般高齢者の筋力トレーニングや脳トレーニングを行います。体力増進や維持につとめることで、住み慣れた地域でいつまでも自立した生活ができることを目的としています。



期 間【4カ月間】	場 所	時 間	回 数
5月18日～8月31日(毎週水曜日)	松橋東防災拠点センター	10:00～11:30	16

※対象者：市内在住の65歳以上の男性 10人程度

※理学療法士等による専門的なプログラムメニューの指導により実施いたします。

※ただし、介護保険認定者は除きます。

申し込み・問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。
(令和4年3月16日)

令和4年4月15日受付分

一般寄附

岩本 敏之様 不知火町 金一封
旧松合校区婦人会様 不知火町 金一封

香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者 故人名 行政区

富田セツ子様 富田 正市様 馬場
西山 和人様 西山 勝子様 船津
積 章洋様 積 文子様 西港一区
浦本 勇様 浦本喜代子様 東港一区
西山美智子様 西山 毅様 里浦
前川 節子様 前川 正次様 黒崎
吉田 公子様 吉田 四郎様 古水団地
西山 勝夫様 西山小枝子様 船津
中山 寛様 中山 典子様 山田
原口 輝士様 原口祐美子様 有働団地

不知火町

寄附者 故人名 行政区

宮田 東様 宮田 久子様 愛知県
平原 トメノ様 平原 正様 内湯
寶口 勲治様 寶口ハツメ様 田井浦

田中 民子様 田中 直正様 御領四区
前田 栄子様 前田 博幸様 塩浜
白石 洋二様 白石 弘子様 塚原東
永目あき糸様 永目シズ子様 永尾二区
中野 ゆかり様 中野 秀明様 松崎
豊田 佳津子様 豊田 茂広様 松崎
山下 俊雄様 山下 敏幸様 桂原

松橋町

寄附者 故人名 行政区

田中 洋子様 田中 勝行様 両仲間南
杉村 ミサエ様 杉村 義雄様 2区
竹原 智代様 竹原 正一様 南萩尾
和田 隆子様 和田 浩介様 7区
玉川 和信様 玉川ヨシエ様 久具
橋本 伸夫様 橋本 暁美様 曲野南
小倉セツ子様 小倉 壽夫様 7区
吉田 好範様 吉田富貴子様 浦川内
森田 幸男様 森田カシ子様 久具
田上 育美様 田上 幸治様 南萩尾
山田 スエ子様 山田 嘉様 島
岩崎 龍子様 岩崎 卓様 島
小川 真悟様 小川 治市様 豊福

小川町

寄附者 故人名 行政区

緒方 絹代様 緒方 國春様 浦川内

長谷川 精一様 長谷川 藤子様 江頭
木下 辰美様 木下 二男様 宮園
塩山 康生様 塩山 由紀子様 新町
原 純子様 川野 ミサヲ様 日岳町
前田 サエ子様 前田 光雄様 聖鬚櫓
緒方 伸一様 緒方 ノブ子様 田中
城下 昇様 城下 春子様 南出村
前田 キミ子様 前田 勝義様 南出村
橋本 昭夫様 橋本 栄様 北出村
杉本 カツエ様 杉本 芳一様 納野

豊野町

寄附者 故人名 行政区

城塚 一章様 城塚 妙子様 下郷
城本 憲章様 城本 律子様 下郷
京極 小枝子様 京極 利道様 下糸石
坂田 優子様 坂田 フミエ様 南山崎
水田 敏子様 水田 セツ子様 下糸石

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。
皆さまとともに地域福祉の推進のため大切にに使わせていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

相談コーナー

福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの人は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)
●初めて相談される人を優先します。
●現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

日時：6月15日(水)午後2時～4時30分
場所：豊野防災拠点センター研修室1
受付：5月19日から先着5件
申込先：地域福祉課 TEL 32-1055
※7月は三角町で開催予定です。

高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるよう専門職が相談に応じます。

相談先：地域包括支援センター TEL：25-2015

生活困窮・ひきこもり相談

経済的困窮、就労、家族の問題、ひきこもりなどお気軽にご相談ください。

相談先：生活自立支援センター TEL：32-1135

成年後見制度等の相談

認知症、知的障がいなどの理由で判断能力が十分でない方々を、法律的に支援するのが成年後見制度です。お気軽にご相談ください。

相談先：成年後見支援センター TEL：27-9972

子育てひろば通信

5月

開設カレンダー

ひろば開設日(午前10時～午後3時)

今月の行事(予約制)

【ミニミニ講座】

「親子で音楽あそび」〈予約制〉

19日(木)午前10時30分～11時30分

親子で遊びながら音楽を楽しみませんか。歌やリズム遊びに絵本や手遊びなど盛りだくさんです。ぜひご参加ください。

場 所：市子育てひろば(市保健福祉センター内)

講 師：蓑田さとみさん(保育士)

【音楽あそび】13日(金)午前11時～11時30分

【おはなしの日】9日(月)午前11時～11時30分

※行事の予約は、5月2日(月)から来所時または電話にて(午前10時から午後3時)受け付けます。(それぞれ先着5組)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※新型コロナウイルス感染予防のため、午前、午後ともに利用は5組までとし、12時から13時まではおもちゃ消毒のため閉所となります。

※新型コロナウイルスの影響により内容の変更・中止、又は災害及び天候不良により開設できない場合があります。社協ホームページにて、ご確認ください。

大きくなったら
トリケラトプス
になりたいです。
4月から幼稚園
がんばるぞ!

ゆうた
裕大くん



皆さんの
笑顔の写真を
紹介します
ほのぼの

おともだち
いっぱい作る
ぞー♡

ひすいちゃん



問い合わせ 子育てひろば TEL・FAX 27-5353

★ 育児・悩み相談 随時受け付けています

貸出遊具のご案内

社協では、各町5カ所でレクリエーション遊具の貸し出しを行っています。市内で行われる福祉会やサロン、世代間交流などにおいてご利用いただけますので、ぜひご活用ください。

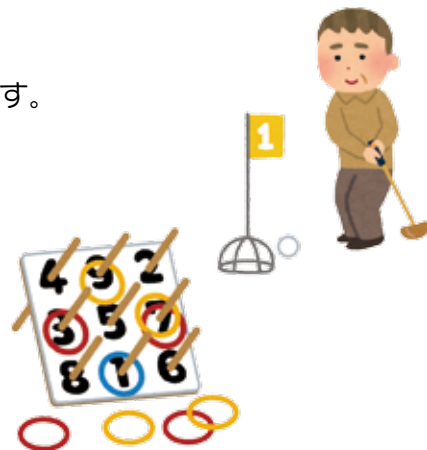
また、貸出場所によって遊具の在庫が異なりますので、詳細についてはカタログをご覧ください。だくか、下記までお問い合わせください。

※営利目的の行事には貸し出しができません。

※一部の遊具を除き、基本は屋内での使用をお願いしています。

【貸出場所】

社協本所(松橋町)	福祉推進係(松橋町豊福1786)
三角町	市役所三角支所(窓口係)
不知火町	市役所不知火支所(窓口係)
小川町	小川総合文化センター・ラポート
豊野町	市役所豊野支所(窓口係)



申し込み・問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055