

宇城市子育てひろば通信



梅雨が明けると本格的な夏の到来です。夏の遊びも楽しみながら水分補給をして熱中症対策をしてお過ごし下さい。

7月のカレンダー

■…開設日 ■…ミニミニ講座（午前中のみ開設）

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8 音楽	9	10
11 えほん	12	13	14 講座	15	16	17
18 海の日	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※新型コロナウイルスの影響により内容の変更・中止、または災害及び天候不良により、カレンダーの予定通り開設できない場合があります。不明な場合は、来所前にお電話いただくか、社協ホームページにてご確認ください。

※講座などの行事はすべて予約制です！！

・7月1日(金)10時から、来所時および電話にて受け付けます。

・ご希望の行事を1つ選んでお申込み下さい(1人につき1行事)

☎0964-27-5353(受付時間:平日10~15時)

社会福祉法人宇城市社会福祉協議会

宇城市子育てひろば

場所:宇城市保健福祉センター内

電話:0964-27-5353

開設日:月・水・金

(祝日の場合は別日に変更)

開設時間:午前10時~12時

:午後1時~3時

※乳幼児(3歳未満)とその保護者が利用できます

講座 ミニミニ講座



「ママのためのヨガ」

講師:平田裕美さん(ヨガスタジオラフ)

日時:7月14日(木)10:30~11:30

場所:宇城市子育てひろば
(市保健福祉センター)

ゆったりとした呼吸と動作で心を落ち着かせる効果があります。ヨガのポーズを一緒に体験し体を動かしてみませんか。お気軽にご参加ください。

※フェイスタオル、飲み物をご持参ください。
※予約制です。(先着5組)



おはなしの日

日時:7月11日(月)11:00~11:30

場所:宇城市子育てひろば(市保健福祉センター)

※予約制です。(先着5組)

音楽 音楽あそび

日時:7月8日(金)11:00~11:30

場所:宇城市子育てひろば(市保健福祉センター)

※予約制です。(先着5組)



★6月の活動より★



おはなしの日 6月13日

大型絵本「れいそうこを」読みました。
好きな食べ物を見つけました。



音楽遊び 6月10日

「てをたたきましょう」の手遊びを楽しみました。



ミニミニ講座 6月16日

「ボディートーク」

辛いところのマッサージをしてもらいとても気持ちよくスッキリしました。

