

仕事が  
見つからない

医療費が  
心配

家族が  
ひきこもっている

支払いが  
苦しい

どこに相談して  
いいかわからない

住むところに  
困っている

# こんなときは ご相談ください！

ひとりで  
悩まないで

大丈夫！

相談無料

秘密厳守



## 宇城市生活自立支援センター

宇城市松橋町豊福 1 7 8 6（宇城市社会福祉協議会）

- 電話番号：（0964）-32-1135
- ファックス：（0964）-27-9973
- E-mail：uki.sha-soudan@crest.ocn.ne.jp



# こんなことで 困っていませんか？

## くらしのこと

- ・生活が不安
- ・病院に行きたいけれど保険証がない
- ・子どもに勉強をさせてあげる余裕がない



## しごとのこと

- ・仕事が見つからない
- ・働きたいけれど、長く働いていないから心配
- ・仕事が長続きしない

## 住まいのこと

- ・家賃が払えない
- ・家を出なければならぬが住むところが見つからない

## お金のこと

- ・税金を滞納している
- ・電気や水道が止められている
- ・やりくりに困っている
- ・お金の管理が苦手



## 家族のこと

- ・家族がひきこもっている
- ・家庭内に問題がある



相談

まずは  
ご相談ください

支援

課題に合った  
支援を行います

解決

解決後も  
フォローします



宇城市生活自立支援センター



0964-32-1135