

ハートフル

2022 No.210

7 月号

うき

市民も元気！ 地域も元気！ 宇城市も元気！



福祉出前講座を開催 ～ひと声かける勇気をもって!!～



6月3日、松橋小学校4年生77人を対象に、車いす体験・高齢者疑似体験を開催しました。
車いすの取り扱いや、介助の方法等を学び、児童からは「車いすに乗っていると不安でしたが、
声をかけてもらおうと安心しました」「困っている人がいたら助けてあげたい」などの感想がありました。

協力施設 特別養護老人ホーム しらぬい荘



社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

令和3年度 宇城市社会福祉協議会 事業・決算報告

理事会（6月7日）及び評議員会（6月28日）において、令和3年度宇城市社会福祉協議会事業報告並びに収支決算報告が承認されました。

事業報告

(1) ニーズの把握と支援体制づくり

- 校区・地区福祉会推進事業（地区福祉会等推進及び助成、地域福祉計画・地域福祉活動計画、福祉座談会）
- 地域コミュニティ支援事業

(2) 高齢者福祉の推進

- 介護予防・日常生活支援総合事業（かたろう会等・地域巡回型介護予防（体力測定他）・いきいき百歳体操・サポーター養成・男性のボディメイク講座・介護予防把握事業・うきトレーニング）
- 一日給食サービス事業
- 安心生活サポート事業
- 生活支援体制整備事業
- 健康マージャン教室
- シニアのスマートフォン教室



(3) 障がい者福祉の推進

- 児童発達支援事業
- 福祉用具貸出事業



(4) 児童・ひとり親福祉の推進

- こども劇場
- ファミリーサポートセンター事業
- 子育てひろば事業

(5) ボランティア活動の充実と組織化

- ボランティアセンター事業
- 災害ボランティアセンター事業
- ボランティアポイント制度



(6) 福祉教育と啓発促進

- 児童・生徒のボランティア活動普及事業
- ホームページの公開
- 広報紙の発行
- 福祉出前講座

(7) 地域及び在宅福祉の推進

- 福祉団体活動促進事業
- 福祉法律相談事業
- 地域福祉権利擁護事業
- 法人成年後見人等受任事業
- 生活福祉資金貸付事業
- 生活困窮者自立支援相談事業

(8) 地域包括支援センター事業

- 総合相談・権利擁護業務
- 介護予防ケアマネジメント業務
- 認知症対策業務
- 在宅医療・介護連携推進業務
- 地域ケア会議



(9) 社協経営基盤の整備・強化

- 社協会費募集の活動
- 寄附金受入れ
- 宇城市共同募金委員会の活動
- 日赤宇城市地区の活動

(10) 会務の運営

- 理事会並びに評議員会の開催
- 監査の実施
- 評議員選任・解任委員会の開催

(11) その他

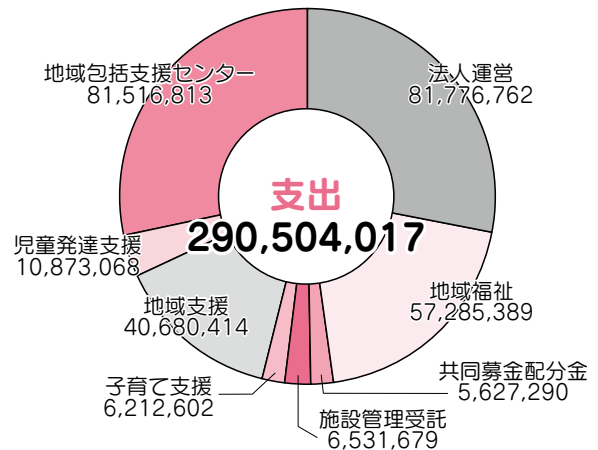
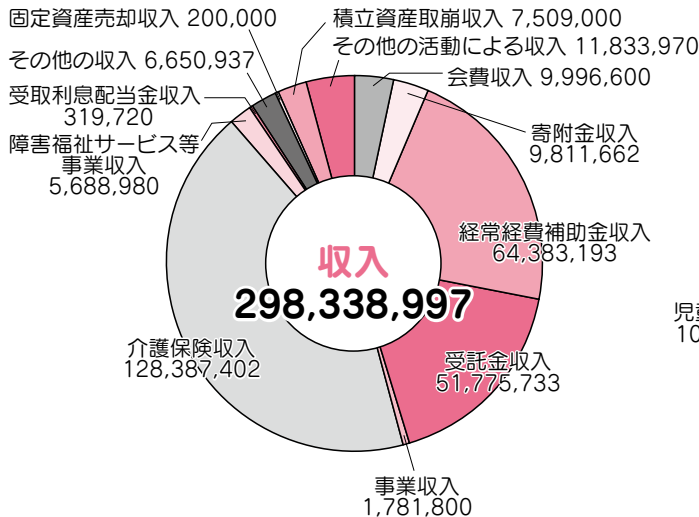
- 宇城市老人福祉センター施設管理運営事業
- 災害に備えた職員体制等



※ ●のついている事業は会費・寄附金・共同募金配分金を財源としています。

決算報告

(単位：円)



貸借対照表（令和4年3月31日現在）

(単位：円)

資産の部		負債・純資産の部	
科 目	金 額	科 目	金 額
流動資産	98,909,977	流動負債	30,714,123
現金預金	61,344,252	1年以内返済予定リース債務	1,490,784
未収金	36,962,502	未払費用	28,549,341
立替金	19,146	預り金	38,278
前払金	584,077	職員預り金	635,720
固定資産	410,715,416	固定負債	203,464,807
基本財産	5,000,000	負債の部合計	234,178,930
その他の固定資産	405,715,416	基本金	5,000,000
		基金	232,090,985
		国庫補助金等特別積立金	330,000
		その他の積立金	10,673,000
		次期繰越活動増減差額	27,352,478
		純資産の部合計	275,446,463
資産の部合計	509,625,393	負債・純資産の部合計	509,625,393

令和4年度 社協会費募集

「誰もが健康で安心して暮らせる地域社会」を目指して地域住民・福祉関係者・団体等のご協力のもと、地域福祉活動を推進しています。福祉活動を進めていく上で貴重な財源となりますので、皆さまのご理解とご賛同のうえ、ご協力をお願いいたします。

●会費の種類と金額

種類	対象	年額
一般会費	各世帯単位	500円
特別会費	特に社協事業に賛同いただける個人	1,000円
賛助会費	社協事業に賛同いただける団体・事業所等	10,000円

●一般・特別会費の募集方法

7～8月の2カ月間を募集期間とし、行政区長・班長等を通じて会費納入のお願いをいたします。

問い合わせ 総務課 TEL 32-1316

いきいき百歳体操ニュース

現在、市内76カ所で開催されています。

週に一回、地区の公民館などに集い「いきいき百歳体操」を行い「心身機能」や「活動意欲」の向上を目指します。体操は、調整可能なおもりを手首や足首につけて、DVDを見ながら、イスに座ってゆっくりと手足を動かします。健康を助ける4種類の運動(持久性・柔軟性・筋力づくり・バランス運動)を行うことで何歳からでも筋力をつけることができます。

社協では、この「通いの場」を通して、住み慣れた地域でいつまでも自立した生活ができるよう支援しています。皆さんの地区でも、ご近所お誘いのうえ始めてみませんか。



不知火町御領6区地区福祉会
毎週金曜11:00～ 御領再建住宅みんなの家



不知火町大見地区福祉会
毎週月曜10:00～ 大見地区公民館

通いの場(百歳体操)の説明会を行います。お気軽にご連絡ください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

～宇城市安心生活サポート事業～

協力会員を募集します！

生活をする中で買い物やごみ出しなどに困っている地域の高齢者のお手伝いをしませんか。協力会員になるには、1時間程度の講習を受けていただきます。

協力内容



- ・日常ゴミ出し
- ・屋内清掃
- ・冷蔵庫内の整理
- ・洗濯、洗濯物干し、取り込み
- ・ストーブへの給油

- ・資源ごみ出し
- ・買い物
- ・食材のカット
- ・電球交換



【協力会員になったら】

- ・活動範囲: お住いの地域内または地域外で可能な範囲
- ・活動費: 上記の内容により活動費をお支払いします



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

認知症になっても安心して暮らせるまちづくり シリーズ②③

★『脳いきいきサロン』実施中の地区で、地域のつながりが深まっています！

『脳いきいきサロン』を実施している地域が増え、参加者同士の交流ができています。認知症予防の取り組みのなかで、支え合うことも一つの社会参加になります。

脳いきいきサロン
で深まる
人と人のつながり

プリントどうぞ



手は、こがんばい



違うのはどこな？

ほら、ここたい



松橋町豊福地区



小川町南新田地区

「いつまでもわが家で暮らしたいを支える」シリーズ③⑥

教えて先生!!【今月の先生】 ☆立山歯科医院 立山徹也先生☆



うき子

歯ブラシの交換のタイミングはいつですか？

歯ブラシの交換目安は約1カ月です。毛先が開いたら交換時期。目に見えなくても毛先は消耗します。歯ブラシの毛先が広がると、毛の弾力が失われ、毛先部分が歯にあたっていない状態になり、磨き残しが起こります。

また、植毛部分に目に見えない汚れがたまっている場合や、見た目は毛が広がっていても毛先が摩耗していることがあります。

新品と比べて毛先が広がっている状態であれば、新しい歯ブラシに交換するようにしてください。

歯ブラシの植毛部の開き具合とプラーク除去率 相対プラーク除去率(%)

毛の広がり度合い
初期
(100%)



100

ヘッドの幅まで
広がったとき
(120%)



55

45%
清掃性が
低下



立山歯科医師

出典：日本歯科医師会ホームページ

～おしらせ～



高齢者に関する
いきいき暮らすための
なんでも相談会

日時：7月12日(火)11:00～15:00

場所：イオンモール宇城 特設会場
(ヴィレッジヴァンガード横)

相談時間：お1人様30分程度

問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015

もしくは社協HPトップ画面右バナーにある「☑メールでのお問い合わせ」から



宇城カフェ、Do!



気軽に立ち寄って、わいわいがやがやおしゃべりしませんか？
復興住宅やお近くにお住まいの皆さんの参加をお待ちしています。

開催場所	7月の開催日時	今後の予定
響原復興住宅 みんなの家	1日(金)午後2時～3時	毎月第1金曜日
南豊崎復興住宅内	5日(火)午前10時～11時	毎月第1火曜日
御領5区児童公園	6日(水)午前10時～11時	毎月第1水曜日
両仲間復興住宅内	7日(木)午前10時～11時	毎月第1木曜日
川尻復興住宅内	22日(金)午前10時～11時	毎月第4金曜日
小野部田復興住宅内	26日(火)午前10時～11時	毎月第4火曜日
松橋大野復興住宅内	27日(水)午前10時～11時	毎月第4水曜日
曲野中村復興住宅内	28日(木)午前10時～11時	毎月第4木曜日

※開催場所によって開催時間が変わります。お間違えのないようお越しください。

※響原復興住宅、両仲間復興住宅、川尻復興住宅以外は屋外での開催となりますので、**雨天時は中止**します。

※新型コロナウイルス感染対策で飲食の提供ができない可能性がありますので、参加される前と後には各自で水分補給を十分をお願いします。また、参加の際はマスク着用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染状況次第では、中止する場合があります。

復興住宅等掲示板および回覧板にてご案内いたしますので、ご確認ください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

宇城市成年後見支援センターをご存じですか？

認知症や知的障がい、精神障がいなどで判断能力が不十分なため、自分一人では契約や財産等の管理をすることが難しい方が、住み慣れた宇城市で安心して暮らすことができるように支援をしています。お気軽にご相談ください。

・主な業務内容

①法人成年後見人等受任事業

判断能力が不十分な方に代わり、社会福祉協議会が財産や権利を守り、身上監護を行うことで、本人が安心して生活ができるように支援します。

②地域福祉権利擁護事業

判断能力が低下している方などを対象として、社会福祉協議会において、福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理（生活費の管理）を行うことで、本人が安心して生活ができるように支援します。

福祉サービスの
契約内容が理解
できない。



銀行から「後見
人が必要」と言
われた。



問い合わせ 宇城市成年後見支援センター TEL 27-9972

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

(令和4年5月16日)

令和4年6月15日受付分

香典返し・寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者

故人名

行政区

谷川 修一様	谷川トシ子様	大口
河崎 至孔様	河崎ハツエ様	下本庄
星野 幸夫様	星野 逸子様	浦
清藤 啓様	清藤 秀子様	三角本村
木村 弘人様	木村 弘毅様	手場
増田 好信様	増田キヨコ様	東港二区

不知火町

寄附者

故人名

行政区

山本 正治様	山本エチ子様	柏原
岡田 薫様	岡田 弘明様	鴨籠
八尋 近様	八尋 菊世様	十五社二区
築島加寿代様	築島 鉄雄様	小曾部
木村 光浩様	木村 久光様	亀尾
馬場 僚一様	馬場 昌子様	松合西

松橋町

寄附者

故人名

行政区

佐伯 節子様	佐伯 武敏様	久具
守田 正幸様	守田恵美子様	南萩尾
坂本 節子様	坂本 忠明様	砂川
鍛田眞理子様	鍛田 政子様	北萩尾
高野 輝也様	高野セツ子様	松橋本村
中野 敏子様	中野 正光様	豊福
堀 夕力子様	松尾アヤ子様	豊福
山本 守様	山本 信子様	曲野南
本田 弘芳様	本田 和子様	島
椿原 洋子様	椿原 光雄様	大野
白石 君子様	白石 從道様	両仲間北
角野 信一様	角野 信男様	久具
齊藤江里子様	齊藤 伸二様	7区

小川町

寄附者

故人名

行政区

村上 夏子様	村上ツルエ様	南小川
川地 一喜様	川地恵美子様	三ツ丸
古庄 重穂様	古庄 正隆様	南部田
宮崎 正勝様	宮崎 節子様	川尻
吉村 伸一様	吉村 直様	井手口
米岡 良三様	米岡 豊様	稲川・樋渡
畑田 典生様	畑田ノリコ様	中
松本ツマエ様	松本 三郎様	表南小川
平生 悠様	平生 陽介様	新小町
村上 明子様	村上 協司様	北野

豊野町

寄附者

故人名

行政区

中野 孝秋様	中野チヅル様	下糸石
六田 照美様	六田 國子様	下巢林
豊田 博道様	豊田 節子様	郷

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。皆さすとともに地域福祉の推進のため大切にに使わせていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

香典返し・寄附金等の受付場所について

社協並びに市役所本庁及び三角・不知火・小川・豊野支所で受け付けております。

- 社会福祉協議会
 - ・市老人福祉センター 松橋町豊福 1786
- 市役所
 - ・福祉部 : 社会福祉課 松橋町大野 85
 - ・三角支所 : 総合窓口課 三角町波多 213-1
 - ・不知火支所 : 総合窓口課 不知火町高良 2273-1
 - ・小川支所 : 総合窓口課 小川町河江 87-1
 - ・豊野支所 : 総合窓口課 豊野町糸石 3516-1

ご寄附いただきました浄財は社協が実施する地域福祉事業に活用されます。皆様からのご厚志をお待ちしております。

相談コーナー -ひとりで悩まず、まずご相談を-

福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの人は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

日時: 8月17日(水)午後2時~4時30分
場所: 不知火防災拠点センター研修室4
受付: 7月21日から先着5件
申込先: 地域福祉課 TEL 32-1055
※9月は松橋町で開催予定です。

高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるよう専門職が相談に応じます。

相談先: 地域包括支援センター TEL: 25-2015

生活困窮・ひきこもり相談

経済的困窮、就労、家族の問題、ひきこもりなどお気軽にご相談ください。

相談先: 生活自立支援センター TEL: 32-1135

成年後見制度等の相談

認知症、知的障がいなどの理由で判断能力が十分でない方々を、法律的に支援するのが成年後見制度です。お気軽にご相談ください。

相談先: 成年後見支援センター TEL: 27-9972

子育てひろば通信

開設カレンダー
7月〇ひろば開設日(午前10時～午後3時)

今月の行事(予約制)

【ミニミニ講座】

「ママのためのヨガ」〈予約制〉

14日(木)午前10時30分～11時30分

ゆったりとした呼吸と動作で心を落ち着かせる効果があります。ヨガのポーズを一緒に体験し体を動かしてみませんか。お気軽にご参加下さい。

場 所：市子育てひろば(市保健福祉センター内)

講 師：平田 裕美さん(ヨガスタジオラフ)

【音楽あそび】8日(金)午前11時～11時30分

【おはなしの日】11日(月)午前11時～11時30分

※行事の予約は、7月1日(金)から来所時または電話にて(午前10時から午後3時)受け付けます。(それぞれ先着5組)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8 音楽あそび	9
10	11 おはなしの日	12	13	14 ミニミニ講座	15	16
17	18 海の日	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

※新型コロナウイルス感染予防のため、午前、午後ともに利用は5組までとし、12時から13時まではおもちゃ消毒のため閉所となります。

※新型コロナウイルスの影響により内容の変更・中止、又は災害及び天候不良により開設できない場合があります。社協ホームページにて、ご確認ください。

人見知りさん
だけど、色々な
事に興味津々!
元気に成長して
ます☆

いちか
一華ちゃん



いっぱい食べて
動いて笑って
ぐんぐん成長中!
もうすぐ1歳!

そうすけ
湊祐くん

問い合わせ 子育てひろば TEL・FAX 27-5353

★ 育児・悩み相談 随時受け付けています

宇城市生活自立支援センター こんなことで困っていませんか?

「どこに相談していいかわからない」「複数の悩みごとがあって困っている」など、お気軽にご相談ください。相談員があなたに寄り添いながら、関係機関と連携して支援します。

●生活困窮者自立相談支援事業

- ・生活のこと(今後の生活が不安、病院に行きたいが保険証がないなど)
 - ・お金のこと(税金の滞納がある、電気や水道が止められている、お金の管理が苦手など)
 - ・住まいのこと(家賃が払えない、住むところが見つからないなど)
 - ・家族のこと(家族がひきこもっている、家庭内に問題があるなど)
- これらに関する相談支援を行います。



総合的な相談窓口を宇城市社会福祉協議会内に設置しています。上記の事業を実施していますので、一人で抱え込まずに相談ください。個人情報には必ず守ります。

問い合わせ 生活自立支援センター TEL 32-1135
メールアドレス uki.sha-soudan@crest.ocn.ne.jp