

ハートフル

2022 No.211

8 月号

うき

市民も元気！ 地域も元気！ 宇城市も元気！



うき☆スマイルサポーター養成講座を開催 ～これから地域で活躍します～



6月15日から、うき☆スマイルサポーター養成講座を三角防災拠点センター、松橋東防災拠点センターの2会場で各3回の講座を開催し、34人の受講がありました。受講者は、宇城市の介護予防の現状を学び、サロンでのレクリエーションの進め方、百歳体操・うきうき体操の効果のある動き、体力測定のポイントなどを習得されました。

3日間の受講を終え、登録された方は今後うき☆スマイルサポーターとして活動されます。



社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

生活支援体制整備事業 「お互いさまのまちづくり」を目指して！

生活支援体制整備事業は、高齢者などが住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、日常生活上の生活支援体制の充実・強化を図るとともに、高齢者の社会参加、生きがいづくり等の生活を支える体制づくりを推進していくことを目的に取り組んでいます。

今年度はコーディネーターが地域に伺いながら、地域で行われている「お互いさまの活動」について、住民の皆さんの意見を聞き、地域で支え合う必要性を一緒に語り合いながら地域課題を検討します。

6月24日より各町において第2層協議体会議を順次開催し、今年度の事業計画及びサロン活動等の現状や課題、見守り活動の状況について意見交換を行いました。

委員からは「活動が盛んな地区の取り組みを詳しく知りたい」「見守り活動を地域で協力していく必要がある」など、活発な意見が聞かれました。



6月24日 松橋町



6月27日 三角町



6月30日 不知火町



6月30日 豊野町



7月4日 小川町

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

～人と人の繋がりで盛り上げよう地域福祉の輪～

賛助会費募集のお願い

本会は「誰もが健康で安心して暮らせる地域社会」を目指して地域福祉活動を推進しています。充実した福祉活動を推進していくには、多くの財源が必要となります。企業・団体の皆さまに本会の趣旨をご理解いただき、賛助会員としてご協力をよろしくお願いします。

賛助会費 1口 10,000円

募集期間 令和4年8月～令和5年3月末日

問い合わせ 総務課 TEL32-1316

宇城市ファミリーサポートセンター ～援助会員養成講習会～

地域の子育てサポーター(援助会員)として活動しませんか?

新型コロナウイルス感染症の終息が見えず、子育て世帯の生活にも様々な影響が出ています。「実家が遠方で頼れない」など、悩みを抱えた子育て世帯のお手伝いをしていただける方を募集しています。皆さまの参加をお待ちしています。

※援助会員登録は任意です。子育てや孫育てにも大変役立つ内容になっています。

場 所 市保健福祉センター内子育てひろば **受講料** 無料

日程	時間	内容	講師
9月1日(木)	9:15～ 9:25	開講式	
	9:30～10:00	子どものお世話	市保健福祉センター 保健師
	10:00～10:50	子どもの遊び	子育てひろば 保育士
	11:00～11:50	心の発達とその問題	臨床発達心理士 大村泰子さん
	13:00～13:30	ファミサポ事業について	ファミサポアドバイザー
	13:30～14:00	子育て支援	市子ども未来課
	14:00～14:30	保育の心	市子ども未来課
9月8日(木)	9:30～10:00	子どもの栄養と食生活	市保健福祉センター 管理栄養士
	10:00～10:50	身体の発育と病気	熊本県子ども総合療育センター 小児科医 松井美華さん
	11:00～11:50	小児看護の基礎知識	看護師 近藤あや子さん
	13:00～13:50	子どもの安全・事故	宇城広域連合消防本部
	14:00～14:50	座談会	ファミサポアドバイザー

※受講希望の方は、8月26日(金)までに電話でお申し込みください。(定員10人)

※参加の際は、受講前のヘルスチェック、マスク着用をご協力お願いします。

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、日程が変更・中止する場合があります。

問い合わせ 宇城市ファミリーサポートセンター
TEL 27-5353(平日午前9時～午後4時)



「初心者向け健康マーチン教室」参加者募集!!

健康マーチンを通して、健康維持、老化防止、認知症予防を図りましょう。
さらに、親睦と交流を楽しみ、いつまでも元気に社会生活を送りませんか。

会 場 松橋東防災拠点センター(研修室2)

期 間 令和4年10月3日から令和5年3月27日まで(全24回)

曜 日 毎週月曜日 **時 間** 午後1時～4時

料 金 1カ月300円 テキスト代:1000円(初回のみ)

対 象 者 60歳以上の方 **定 員** 12人程度

申込期限 9月2日(金)

電話でお申し込みください(定員になり次第締め
切らせていただきます)

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、日程が変更・
中止する場合があります。



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

いきいき百歳体操推進における実施地区へ 感謝状等の贈呈

いきいき百歳体操を実施され半年以上経過されている地区に、感謝状と記念品を贈っています。



不知火町塚原地区



三角町黒崎地区

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

ボランティア連絡協議会総会・講演会を開催しました！

6月29日、不知火防災拠点センターにおいて会員約60人の参加のもとボランティア連絡協議会総会および講演会が開催されました。吉田良一会長は、3年ぶりに開催できた喜びと、今年度はコロナ禍でも予防の徹底をして工夫しながらできるだけ事業計画に沿って実施していきたいと意気込みを話されました。その後、令和3年度の事業報告及び収支決算報告、令和4年度の事業計画及び収支予算についての説明や、任期満了に伴う役員改選により新役員となられた方々の紹介などがありました。

総会終了後は、市健康づくり推進課の岩井智美さんより「宇城市民の健康状況とさしより野菜の取り組みについて」と題し講演がありました。参加者は「バランスの良い食事を心がけ、さしより野菜で高血圧などの生活習慣病を予防し、元気にボランティア活動を続けたい」と話されていました。



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

劇団ボランティア募集

“劇団うきうき”の劇団員を募集いたします！

福祉に関心があり劇団活動に興味がある方、劇団うきうきでボランティア活動をしてみませんか？年齢や経験は問いません。

活動内容：社会福祉協議会が実施するイベントにおける福祉劇の公演

劇の内容：福祉に関すること

申込方法：電話でお申し込みください（随時受付）

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055



認知症になっても安心して暮らせるまちづくり シリーズ②④

★市役所職員の認知症サポーターが増えました！

6月28日、市役所の新人職員、高齢介護課職員や介護保険認定調査員など16人が認知症サポーター養成講座を受講して、認知症についての基本的理解や対応方法などを学びました。

その後、『旅のことばカード』を活用して認知症に対する対応方法を考えるワークを行いました。「窓口対応で認知症の高齢者と接することも多くあるので、学んだことを活かしていきたい」「旅のことばカードについて、様々な視点で考えるきっかけになって勉強になった」などの感想がありました。

※『旅のことばカード』とは…

「自分の仕事から、自分たちには一体何が
できるだろうか？」

「その場の助っ人として、短い時間でちょっ
とだけのお手伝いで自分にできること」
を考えてもらうカードです。



養成講座の受講様子

「いつまでもわが家で暮らしたいを支える」シリーズ③⑦

教えて先生!!【今月の先生】 ☆宇城市小川住宅型有料老人ホーム連絡協議会 会長
有料老人ホームつばさ 松岡長明 施設長☆



うき子

有料老人ホームとはどんなところですか？誰でも入居できますか？

「老人ホーム」は、自宅などでの一人暮らしが難しい方、同居の家族がいても日常的に支援が必要な方などが生活する場所です。

アパートとは違いますので、介護が必要でない方の入居はできないことがほとんどです。受けられるサービスとしては、入浴・排泄・食事などの介助、洗濯・掃除の提供、健康管理等が行われます。

体調不良時には、日頃から高齢者様を見ているスタッフや看護師など専門のスタッフが状況を判断し家族と主治医に連絡を取り対応します。

要介護認定をお持ちの方は空きがあれば入居できます。少なくとも入居できる要支援認定をお持ちの方や介護保健認定のない方でも入居できるホームもあります。要介護認定をお持ちでない方は包括支援センター、最寄りの役所でお尋ねいただくと、申請の手続きについて丁寧に教えていただけます。



松岡施設長

～おしらせ～



高齢者に関する
いきいき暮らすための
なんでも相談会

日 時: 8月9日(火) 11:00～15:00
場 所: イオンモール宇城 特設会場
(ヴィレッジヴァンガード横)
相談時間: お1人様30分程度

問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015

もしくは社協HPトップ画面右バナーにある「☑メールでのお問い合わせ」から



宇城カフェ、Do!



皆さん立ち寄って、わいわいがやがやおしゃべりしませんか？
復興住宅やお近くにお住まいの皆さんの参加をお待ちしています。

開催場所	8月の開催日時	今後の予定
南豊崎復興住宅内	2日(火)午前10時～11時	毎月第1火曜日
御領5区児童公園	3日(水)午前10時～11時	毎月第1水曜日
両仲間復興住宅内	4日(木)午後2時～3時	毎月第1木曜日
響原復興住宅 みんなの家	5日(金)午後2時～3時	毎月第1金曜日
小野部田復興住宅内	23日(火)午前10時～11時	毎月第4火曜日
松橋大野復興住宅内	24日(水)午後2時～3時	毎月第4水曜日
曲野中村復興住宅内	25日(木)午前10時～11時	毎月第4木曜日
川尻復興住宅内	26日(金)午後2時～3時	毎月第4金曜日

※開催場所によって開催時間が変わります。お間違えのないようお越してください。

※響原復興住宅、両仲間復興住宅、川尻復興住宅以外は屋外での開催となりますので、**雨天時は中止**します。

※新型コロナウイルス感染対策で飲食の提供ができない可能性がありますので、参加される前と後には各自で水分補給を十分をお願いします。また、参加の際はマスク着用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染状況次第では、中止する場合があります。

復興住宅等掲示板および回覧板にてご案内いたしますので、ご確認ください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

シニア向けスマートフォン教室開催のご案内

～スマートフォンの基本操作からLINE、防災アプリ等、講師が分かりやすく説明します～

対 象 市内在住の65歳以上でスマートフォンをお持ちの方、または購入を検討している方
(携帯電話会社や機種は問いません)

日 程 9月15日(木)14時00分～15時30分
9月22日(木)14時00分～15時30分
9月29日(木)14時00分～15時30分

場 所 松橋東防災拠点センター

定 員 20人 ※定員になり次第締め切ります

受 講 料 無料

講 師 ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー

内 容 入門編…スマートフォンの基本操作など
基本編…セキュリティ、カメラ対策など
応用編…防災、LINEなどのアプリ操作

申込期間 8月8日(月)～9月5日(月) 電話でお申し込みください
初めてお申し込みの方に限ります



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。
(令和4年6月16日)

令和4年7月15日受付分

一般寄附

岩本 敏之様 不知火町 金一封

香典返し寄附

ご遺族の方々にご心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者 故人名 行政区

片山 政子様	片山 泰博様	新地
西村 美保子様	高野 アイコ様	古氷
岡村 正人様	岡村 ヨシ子様	向山
宮崎 桂一様	宮崎 由美子様	本町
谷川 カツ子様	谷川 慶喜様	東港一区
佐藤 加代子様	佐藤 健吉様	内湯
高本 一喜様	高本 美幸様	大田尾
岩崎 至様	岩崎 クニ子様	塩屋
坂本 幸平様	坂本 明徳様	大田尾
篠田 とみ子様	篠田 久則様	東港一区
内田 和也様	内田 貞子様	宮崎

不知火町

寄附者 故人名 行政区

山本 博康様	山本 守枝様	十五社二区
坂田 宝治様	坂田 信子様	松崎
野田 信一郎様	野田 アイ子様	塚原南
汐崎 邦子様	汐崎 孝之様	塩屋浦
中山 義弘様	中山 愛子様	松崎
西山 チヤ子様	西山 政幸様	松崎
田尻 邦子様	岩見 和子様	永尾一区

松橋町

寄附者 故人名 行政区

西村 誠次様	西村 スミ子様	砂川
木山 直光様	木山 順子様	豊崎
村上 親様	村上 レイ子様	浅川
小川 真悟様	小川 竹子様	豊福
永田 広幸様	永田 信子様	浦川内
林田 順子様	林田 輝幸様	松橋本村
吉村 ミツ子様	吉村 清一様	浦川内
坊村 政章様	坊村 勘次様	松橋本村

小川町

寄附者 故人名 行政区

本田 節子様	本田 寛様	河江
橋田 法子様	橋田 勉様	南出村
益田 清香様	益田 邦子様	南部田
川上 順子様	川上 静子様	南新田
伊藤 太加憲様	伊藤 克道様	井手口
植田 集作様	植田 ユリ様	野添
叶 久幸様	叶 美由希様	上町

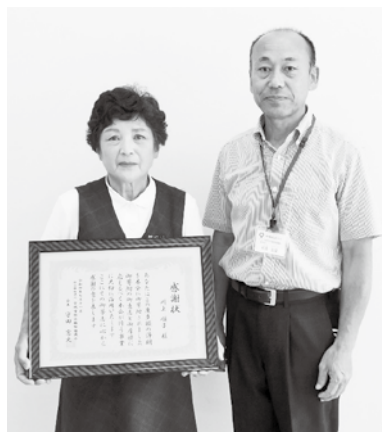
豊野町

寄附者 故人名 行政区

山田 友英様	山田 昇様	弦巻
山田 友英様	山田 登美子様	弦巻
松井 信也様	松井 テルコ様	中間

感謝状の贈呈

7月11日、香典返しとして高額寄附をいただきました川上 順子様(小川町)に感謝状を贈呈しました。ご寄附いただいた浄財は地域福祉の向上に活用させていただきます。ありがとうございました。



皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。皆さまとともに地域福祉の推進のため大切にに使わせていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

相談コーナー

福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの人は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)
●初めて相談される人を優先します。
●現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

日時: 9月21日(水)午後2時~4時30分
場所: 市老人福祉センター会議室 1
受付: 8月18日から先着5件
申込先: 地域福祉課 TEL 32-1055
※10月は小川町で開催予定です。

高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるよう専門職が相談に応じます。

相談先: 地域包括支援センター TEL: 25-2015

生活困窮・ひきこもり相談

経済的困窮、就労、家族の問題、ひきこもりなどお気軽にご相談ください。

相談先: 生活自立支援センター TEL: 32-1135

成年後見制度等の相談

認知症、知的障がいなどの理由で判断能力が十分でない方々を、法律的に支援するのが成年後見制度です。お気軽にご相談ください。

相談先: 成年後見支援センター TEL: 27-9972

子育てひろば通信

開設カレンダー
8月〇ひろば開設日(午前10時～午後3時)

今月の行事(予約制)

【ミニミニ講座】

「助産師さんのお話」〈予約制〉

18日(木)午前10時30分～11時30分

赤ちゃんの成長と共に悩みや心配ごとなど、専門家の話を聞き育児について学びませんか。また、相談なども受け付けます。参加をお待ちしています。

場 所：市子育てひろば(市保健福祉センター内)

講 師：西村きぬえさん(キヌ助産院)

【音楽あそび】12日(金)午前11時～11時30分

【おはなしの日】8日(月)午前11時～11時30分

※行事の予約は、8月1日(月)から来所時または電話にて(午前10時から午後3時)受け付けます。(それぞれ先着5組)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8 おはなしの日	9	10	11 山の日	12 音楽あそび	13
14	15	16	17	18 ミニミニ講座	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※新型コロナウイルス感染予防のため、午前、午後ともに利用は5組までとし、12時から13時まではおもちゃ消毒のため閉所となります。

※新型コロナウイルスの影響により内容の変更・中止、又は災害及び天候不良により開設できない場合があります。社協ホームページにて、ご確認ください。

おしゃべり
大好き☆
ニコニコ笑顔が
癒しです♡

ゆいな
結菜ちゃん



皆さんの
笑顔の写真を
紹介します
ほのぼの



初めてのボール
プール。冷たくて
気持ちいい～♪

まつり
祭鈴ちゃん

問い合わせ 子育てひろば TEL・FAX 27-5353

★ 育児・悩み相談 随時受け付けています

参加者募集！

男性のボディメイク講座

～住み慣れた地域でいきいきとした生活を送るために～

高齢者の筋力トレーニングや脳トレーニングを行います。体力増進や維持につとめることで、住み慣れた地域でいつまでも自立した生活ができることを目的としています。ご自分の体力が気になる方や筋力を知りたい方などご参加ください。



期 間【4カ月間】	場 所	時 間	回 数
9月13日～12月27日(毎週火曜日)	河江コミュニティセンター	10:00～11:30	16
10月7日～ 1月27日(毎週金曜日)	松橋東防災拠点センター	10:00～11:30	16

※対象者：市内在住の65歳以上の男性(介護保険認定者は除く) 各会場10人程度

※理学療法士等による専門的なプログラムメニューの指導により実施いたします。

※腰痛予防・膝痛予防等の講座と体力測定もあります。

申し込み・問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055