

# ハートフル うき

2022 No.213

10月号

市民も元気！ 地域も元気！ 宇城市も元気！



## 赤い羽根共同募金 募金箱



市内各所に募金箱を設置しています。赤い羽根共同募金運動の期間以外でも募金することができます。



## 赤い羽根共同募金寄附 ピンバッジ販売 (10月～を予定)

今年も赤い羽根共同募金寄附ピンバッジを社協にて販売します！数に限りがありますので、ご希望の方はお早めにお求めください。

なお、売上金の一部は赤い羽根共同募金に寄附されます。



どちらも1個 500円



## 赤い羽根支援自動販売機

市老人福祉センターと宇城市武道館(弓道場)に赤い羽根支援自動販売機を設置しています。飲み物を購入すると売上の一部が赤い羽根共同募金に寄附されます。



そのほか、戸別募金、学校募金、職域募金などがあります。



## 赤い羽根共同募金



♪ 困ったときは、おたがいさま 支え合う人たちがいる ♪

10月1日から3月31日まで、全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。

宇城市においても、地域の皆さま、学校、福祉施設、病院、店舗等にご協力いただき、募金活動を行います。さまざまな募金方法がありますので、皆さまの温かいご支援とご協力をお願いします。

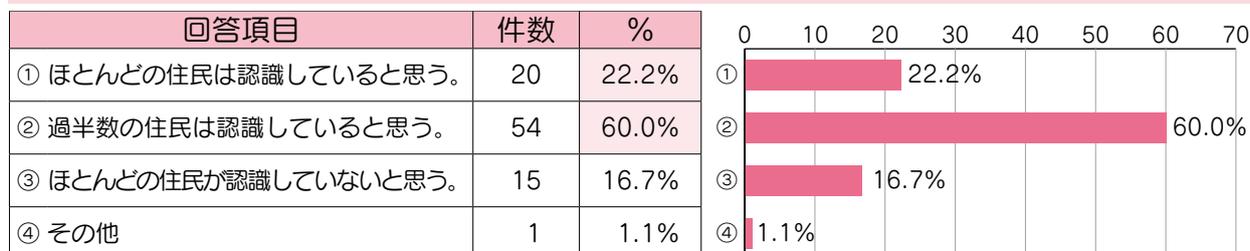


社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

## 令和3年度地区福祉会アンケート調査結果を報告します。(抜粋)

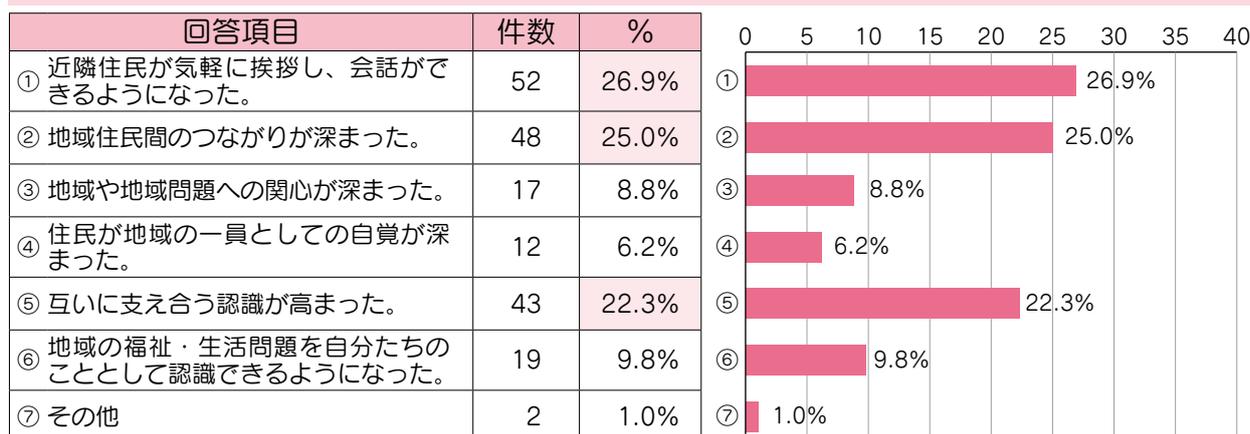
市内141地区福祉会を対象にアンケート調査を実施し、90地区（64%）から回答がありました。ご協力ありがとうございました。  
今後の地区福祉会の更なる発展のために活用させていただきます。

**問. 地区福祉会の「地域住民がお互いに支えあいながら助け合っていく」という活動に対する住民の方々の認識はどの程度だと思われますか。（1つに○をつけて下さい）**



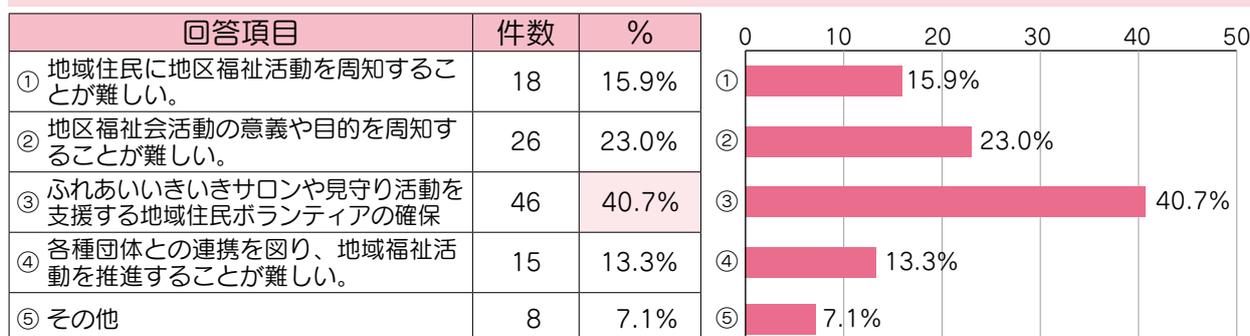
ほとんどの住民は認識していると思う（22.2%）、過半数の住民は認識していると思う（60.0%）を合わせると82.2%となり、地区福祉会に対する住民の認識は高い数値を示しています。

**問. この地区福祉会活動を行って地域の変化はありましたか。（複数選択可）**



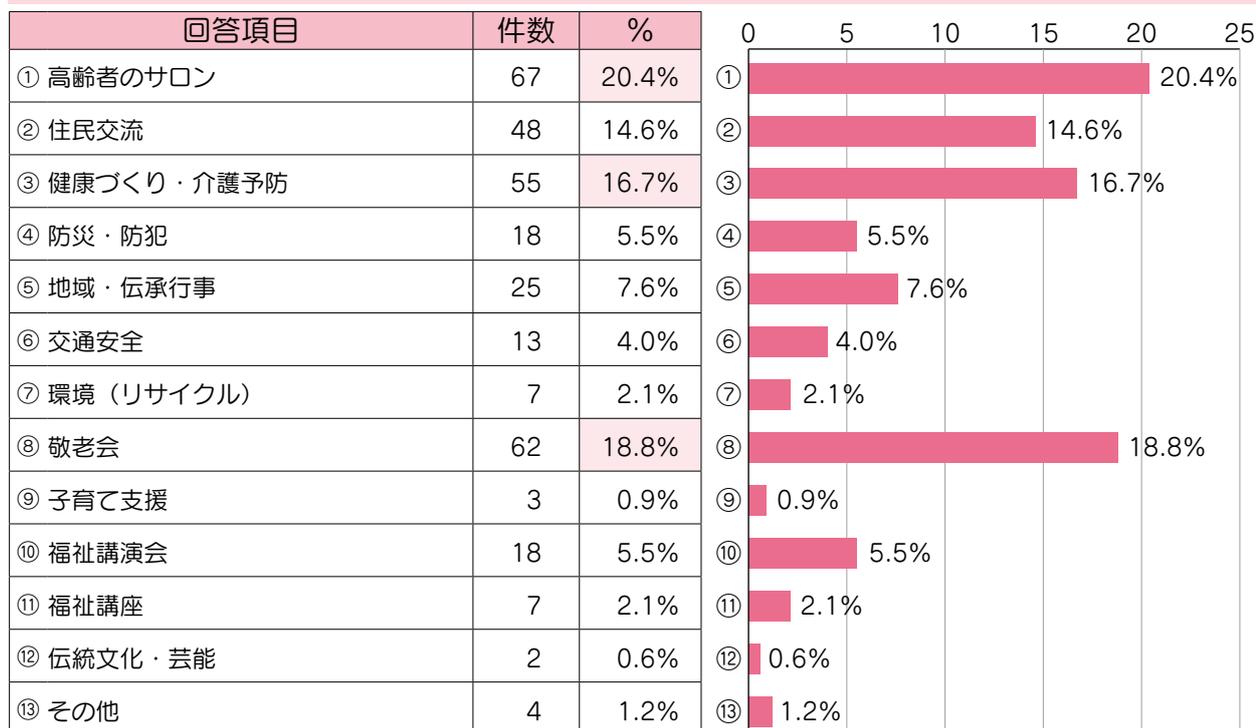
5割以上は福祉会活動をとおして、住民同士の挨拶や会話をするきっかけづくりになっていることがうかがえます。このことから、活動をとおして福祉会の目的でもある互助力の強化に繋がっていると推察できます。

**問. 地区福祉会活動を推進する上で支障になっていることについてお聞きします。（複数回答可）**



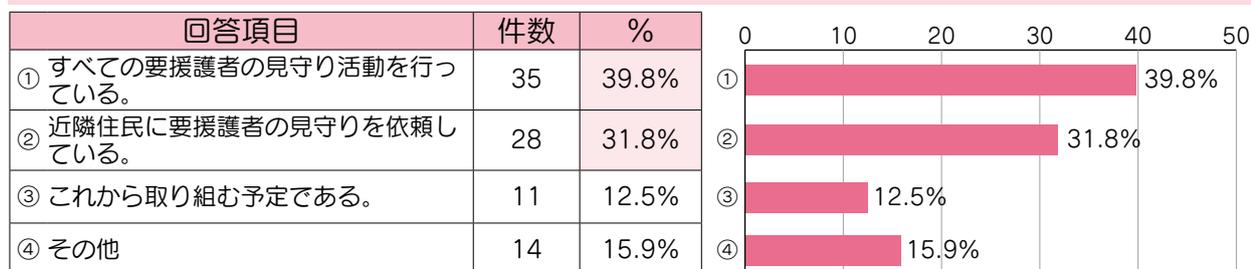
サロンや見守り活動を支援する地域住民ボランティアの確保（40.7%）が高く、地域を支えるボランティア等が不足していることがわかりました。

問. 「ふれあいいいききサロンの開催内容についてお聞きします。(複数選択可)



ふれあいサロンでは、高齢者サロン (20.4%)、敬老会 (18.8%)、健康づくり・介護予防 (16.7%) と高齢者を中心とした活動が多く開催されているようです。

問. 「見守り活動」についてお聞きします。



すべての要援護者の見守り活動を行っている (39.8%)、近隣住民に要援護者の見守りを依頼している (31.8%) を合わせると71.6%になり福祉会活動をとおして互助・共助による見守り活動につながっています。

その他福祉会活動等に関する意見などから

- ・認知症で介護になる人が多いので、脳いきいきサロンや百歳体操の週1回の開催は必要だと思います。
- ・毎月行う「ふれあいいいききサロン」終了後、役員間でその日の反省会と次回のサロンの打ち合わせなどを行っている。

【新型コロナ対策についての意見】

- ・状況に応じて参加したい方のみでも十分な対策の上実施したい。
- ・参加人数が多くないため密になることはないので、できるだけ開催していきたい。休みが長くなるとやる気がなくなるのではないかと思う。しかしながら、できるだけ参加の意見も取り入れながら実施したい。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055



# 赤い羽根共同募金 ～じぶんの町を良くするしくみ～

赤い羽根共同募金運動は、「地域福祉推進のための募金」として社会福祉法で定められた募金活動です。毎年、地域の皆さまからの善意の募金により、宇城市や熊本県の福祉が支えられています。



令和4年度 赤い羽根共同募金 目標額

## 8,859,000円

内訳 熊本県内の福祉活動へ 2,950,000円

宇城市内の福祉活動へ 5,909,000円

### 社協が行う主な事業

#### 地域を応援!

- ・地域福祉社会リーダー研修会
- ・福祉団体への助成・支援 など

#### 高齢者を応援!

- ・スマートフォン教室
- ・健康マージャン教室
- ・一日給食サービス など

#### 皆さんの暮らしを応援!

- ・無料弁護士相談
- ・車いす貸出
- ・広報紙の発行 など

#### ボランティアを応援!

- ・ボランティアセンター事業
- ・ワークキャンプ
- ・福祉出前講座 など

#### 障がいのある方を応援!

- ・障がい者スポーツ大会 など

#### 子育て世帯を応援!

- ・子ども劇場
- ・ひとり親世帯交流事業 など

皆さまからいただいた募金は、これらの事業を通して宇城市の福祉活動を大きく支えています。今年も赤い羽根共同募金のご協力をお願いします。

**問い合わせ 宇城市共同募金委員会（宇城市社会福祉協議会内） TEL 32-1316**

## いきいき百歳体操ニュース

現在、市内78カ所で開催されています。

週に一回、地区の公民館などに集い「いきいき百歳体操」を行い「心身機能」や「活動意欲」の向上を目指します。体操は、調整可能なおもりを手首や足首につけて、DVDを見ながら、イスに座ってゆっくりと手足を動かします。健康を助ける4種類の運動（持久性・柔軟性・筋力づくり・バランス運動）を行うことで何歳からでも筋力をつけることができます。

社協では、この「通いの場」を通して、住み慣れた地域でいつまでも自立した生活ができるよう支援しています。

皆さんの地区でも、ご近所お誘いのうえ始めてみませんか。



松橋町両仲間地区福祉会  
毎週木曜日15:00～ 両仲間北公民館

**通いの場(百歳体操)の説明会を行います。お気軽にご連絡ください。**

**問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055**

## 認知症になっても安心して暮らせるまちづくり シリーズ②⑥

### ★男性のボディメイク講座の参加者が認知症サポーターになりました!

8月24日、男性のボディメイク講座の参加者6人が認知症サポーター養成講座を受講し、認知症の原因などの基本的理解や対応の仕方を学びました。

参加者からは「認知症は病気であることを知った」「早めに生活習慣病などに気をつけて、運動も積極的にした方が良いことを改めて実感した」などの感想がありました。

最後に『急がせない』『驚かせない』『自尊心を傷つけない』の3つのポイントを参加者全員で唱和しました。



## 「いつまでもわが家で暮らしたいを支える」シリーズ③⑨

教えて先生!!【今月の先生】 ☆宇城市小川住宅型有料老人ホーム連絡協議会 会長  
有料老人ホームつばさ 松岡長明 施設長 ☆



うき子

認知症ですが老人ホームに入居することができますか?

認知症にも色々な症状があり、入居されている方もたくさんいらっしゃいます。どのような症状でお困りなのか、まずは入居を希望される施設までご相談ください。

「認知症があっても、できる限り同年代の方と同じような生活をしていきたい」という希望をお持ちの方は、とても多くいらっしゃいます。80代の後半になると、約4割の方が認知症を発症するというデータもあり、2025年には高齢者の5人に1人が認知症になると予測されています。今や認知症の方も、そうでない方と一緒に過ごすという事が、どの老人ホームでも普通に行われています。

出来る限り家族で見たいというお気持ちはよくわかります。しかし、入居したいときに希望するホームの空きがないことも十分考えられます。

「今の生活を続けることが不安になってきた」「家族で見ているが負担が大きくなってきた」などありましたら、早めに相談することをお勧めします。



松岡施設長

### ～おしらせ～



高齢者に関する  
いきいき暮らすための  
なんでも相談会

日時: 10月11日(火)午前11時～午後3時

場所: イオンモール宇城 特設会場  
(ヴィレッジヴァンガード横)

相談時間: お1人様30分程度

問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015

もしくは社協HPトップ画面右バナーにある「☒メールでのお問い合わせ」から

# 10月 宇城カフェ、Do!



皆さん立ち寄って、おしゃべりしませんか？  
復興住宅やお近くにお住まいの皆さんの参加をお待ちしています。

開催場所	9月の開催日時	今後の予定
南豊崎復興住宅内	4日(火)午前10時～11時	毎月第1火曜日
御領5区児童公園	5日(水)午前10時～11時	毎月第1水曜日
両仲間復興住宅内	6日(木)午後2時～3時	毎月第1木曜日
響原復興住宅 みんなの家	7日(金)午後2時～3時	毎月第1金曜日
小野部田復興住宅内	25日(火)午前10時～11時	毎月第4火曜日
松橋大野復興住宅内	26日(水)午前10時～11時	毎月第4水曜日
曲野中村復興住宅内	27日(木)午前10時～11時	毎月第4木曜日
川尻復興住宅内	28日(金)午後2時～3時	毎月第4金曜日

※開催場所によって開催時間が変わります。お間違えのないようお越してください。

※響原復興住宅、両仲間復興住宅、川尻復興住宅以外は屋外での開催となりますので、**雨天時は中止**します。

※新型コロナウイルス感染対策で飲食の提供ができない可能性がありますので、参加される前と後には各自で水分補給を十分にお願ひします。また、参加の際はマスク着用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染状況次第では、中止する場合があります。

復興住宅等掲示板および回覧板にてご案内いたしますので、ご確認ください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

## 宇城市社会福祉協議会 令和4年度 賛助会員紹介

<b>社会福祉法人 黎明福祉会</b> <b>みすみ保育園</b> (三角町) ☎ 52-2108	子ども達のやる気・好奇心を育てるには、運動が一番です。毎日体を動かし、成功体験をする事によって、子どもの可能性を伸ばします。
<b>株式会社 松 清</b> (松橋町) ☎ 33-4659	弊社は、宇城市内で多くの福祉施設から出るゴミを処理している廃棄物処理業の会社です。ゴミの事でお困りの時は、お声掛けください。
<b>松田・平江合同事務所</b> (松橋町) ☎ 32-0238	相続・不動産売買・会社の登記・土地の境界についてのお悩みなど何でもご相談ください。丁寧に対応致します。
<b>有限会社 肥後あゆみの会</b> (不知火町) ☎ 33-7240	有機JAS取得の農産物及び加工品の生産販売を行っている農業法人です。有機農業で日本一を目指し、社員一同日々頑張っています。
<b>かもめ保育園</b> (不知火町) ☎ 33-7370	豊かな自然に恵まれた笑顔があふれる素敵な園です。一人ひとりの気持ちを大切に、英語・体操・マーチングを取り入れています。
<b>株式会社 オカムラ</b> (松橋町) ☎ 33-0131	お家の掃除・ゴミの片付けは、オカムラにお任せください。電話1本で無料お見積りに伺います。
<b>白百合保育園</b> (小川町) ☎ 43-2072	母さんの心で保育を行い、あたたかい心の通い合いを目指します。また、一時保育、病児保育、子育て支援センターもご活用ください。
<b>株式会社 塩崎丸孝園</b> (小川町) ☎ 43-0952	一期一会の心で緑茶一筋香ばしく、水色が良く甘みのあるバランスの取れた緑茶を日々厳選仕入れをし、皆様の元へお届けしております。

\*掲載を希望される企業・団体を順次紹介します。

# 寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

(令和4年8月16日)

令和4年9月15日受付分)

## 香典返し寄附

ご遺族の方々にご心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

### 三角町

寄附者

故人名

行政区

西山 孝明様	西山 満子様	大 口
山下 直子様	山下 和鳴様	馬 場
平田智津留様	平田知恵美様	熊 本 市
富士川正春様	富士川 司様	矢 崎
富武 誠仁様	富田 行代様	東港四区
富田美保子様	富田 誠 様	金 桁

### 不知火町

寄附者

故人名

行政区

山内 俊幸様	山内 一子様	御領五区
児成 英智様	志水スエ子様	永尾一区
田口 秀子様	田口 豊 様	山 須 浦
田中 公男様	田中サカエ様	浦 上
渡邊 裕生様	渡邊道枝子様	救の浦
山下 通生様	山下 純平様	御領四区

### 松橋町

寄附者

故人名

行政区

西山美千代様	西山 智夫様	塚 原 南
木下 武司様	木下 幸枝様	大 見
松井 純子様	中尾由美子様	8 区
満島 洋一様	満島 重雄様	両仲間南
田中 晶子様	田中 茂利様	海ノ平
堂上 和子様	堂上 信夫様	8 区
相藤 豊明様	相藤 勝子様	松橋御船
緒方 裕一様	緒方ミドル様	浦川内
宮崎とみ子様	宮崎 征記様	東松崎
井上 祐詞様	井上 正治様	竹 崎
福永 生一様	福永 竹子様	曲 野 南
福島 俊春様	福島 静子様	南 崎
甲斐 浩二様	甲斐 道子様	砂 崎
大橋 由紀様	西田マサ子様	浦 川 内
上村 幸枝様	上村 正光様	北 区

### 小川町

寄附者

故人名

行政区

宮本 亮一様	宮本志枝子様	新 岩 田
中村 功 様	中村スエカ様	大 岩 田
谷川 和徳様	谷川 文子様	南 部
藤本 忍 様	藤本ミツ工様	江 頭
前田喜美子様	前田 六 様	弦 卷
服部 基子様	服部 豊 様	仲 之
松崎 武則様	松崎スミエ様	河 江
榎野 幸雄様	榎野サツキ様	寺 町
東 富美治様	東 春子様	新 田
本村 徹 様	本村 幸代様	舞 田
吉寄 良子様	吉寄 俊一様	井 手 口

### 豊野町

寄附者

故人名

行政区

井澤 博明様	井澤 桂子様	下 郷
舛田 勝義様	舛田 勝 様	下 郷
吉田 光臣様	吉田カシ子様	北 山 崎

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。また、地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

## 香典返し・寄附金等の受付場所について

社協並びに市役所本庁及び三角・不知火・小川・豊野支所で受け付けております。

- 社会福祉協議会
  - ・市老人福祉センター 松橋町豊福 1786
- 市役所
  - ・福祉部 : 社会福祉課 松橋町大野 85
  - ・三角支所 : 総合窓口課 三角町波多 213-1
  - ・不知火支所 : 総合窓口課 不知火町高良 2273-1
  - ・小川支所 : 総合窓口課 小川町河江 87-1
  - ・豊野支所 : 総合窓口課 豊野町糸石 3516-1

ご寄附いただきました浄財は社協が実施する地域福祉事業に活用されます。皆様からのご厚志をお待ちしております。

## 相談コーナー -ひとりで悩まず、まずご相談を-

### 福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの人は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)  
 ●初めて相談される人を優先します。  
 ●現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

日 時 : 11月16日(水)午後2時~4時30分  
 場 所 : 豊野防災拠点センター 研修室1  
 受 付 : 10月20日(木)から先着5件  
 申込先 : 地域福祉課 福祉推進係 TEL 32-1055  
 ※ 12月は三角町で開催予定です。

### 高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるよう専門職が相談に応じます。

相談先 : 地域包括支援センター TEL : 25-2015

### 生活困窮・ひきこもり相談

経済的困窮、就労、家族の問題、ひきこもりなどお気軽にご相談ください。

相談先 : 生活自立支援センター TEL : 32-1135

### 成年後見制度等の相談

認知症、知的障がいなどの理由で判断能力が十分でない方々を、法律的に支援するのが成年後見制度です。お気軽にご相談ください。

相談先 : 成年後見支援センター TEL : 27-9972

～乳幼児(0～3歳くらい)と保護者が自由に楽しく遊べる空間～

# 子育てひろば通信

10月

開設カレンダー

○ひろば開設日(午前10時～午後3時)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10 スポーツの日	11	12	13 おはなしの日	14 音楽あそび	15
16	17	18 ミニミニ講座	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

## 今月の行事(予約制)

※行事の予約は、10月3日(月)から来所時または電話にて(午前10時から午後3時)受け付けます。(それぞれ先着5組)

### 【ミニミニ講座】

#### 「親子体操」〈予約制〉

18日(火)午前10時30分～11時30分

歩き始めから2歳までの子どもさんが取り組めるような体育用具を使い、運動の楽しさを教えます。親子で体験されませんか。

場 所：市子育てひろば(市保健福祉センター内)

講 師：豊田隆志さん(トヨタ体育教室)

【音楽あそび】14日(金)午前11時～11時30分

【おはなしの日】13日(木)午前11時～11時30分

※新型コロナウイルス感染予防のため、午前、午後ともに利用は5組までとし、12時から13時まではおもちゃ消毒のため閉所となります。

※新型コロナウイルスの影響により内容の変更・中止、又は災害及び天候不良により開設できない場合があります。社協ホームページにて、ご確認ください。

全力でいつも  
笑わせてくれて  
ありがとう。  
大好き!



きよか  
聖香ちゃん



たくさん食べて  
大きくなります!  
お姉ちゃん大好き!

あきと  
晃都くん

問い合わせ 子育てひろば TEL・FAX 27-5353

★ 育児・悩み相談 随時受け付けています

## 援助会員養成講習会、フォローアップ講座開催

～地域の子育てサポーターが誕生しました～

ファミリーサポートセンターでは、援助会員養成講習会を9月1日、8日の2日間で開催し、4人の方が受講されました。子どもの世話や遊び、安全など子育て支援を行うために必要な9つの講座を受講され、新たな援助会員の方が誕生しました。今後は地域の子育て支援にご協力していただきます。またフォローアップ講座に7人の方が参加され、活発な意見交換ができました。



「心の発達とその問題について」受講の様子



「子どもの遊び」での制作の様子

※援助会員とは、子育て中の保護者の仕事と育児の両立を支援するために、子どもの一時的な預かりや送迎などを援助(お手伝い)する子育てサポーターです。

問い合わせ ファミリーサポートセンター TEL 27-5353 (平日午前9時～午後4時)