

ハートフル

2022 No.214

11月号

うき

市民も元気！ 地域も元気！ 宇城市も元気！



キッズサポーターが誕生しました!!



青海小学校5年生と松橋小学校4年生が認知症サポーター養成講座を受講しました。「歳をとるとはどんなことか」「認知症という病気について」「どのように接するか」紙芝居をとおして学びました。児童からは「認知症の方だけでなく、おじいちゃんやおばあちゃんには優しく声をかけたい」「認知症の人や家族を応援しようと思う」などの感想がありました。終了後は、認知症の方が利用されている市内の介護保険事業所に協力いただき作成した、講座のキャラクター「ロバ隊長」のマスコットをプレゼントしました。



社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

ボランティア活動 11月はボランティア月間です!!!



ボランティアとは、自分の意志で自発的に行う社会参加活動です。自主性（自発性）、無償性（非営利性）、社会性（連帯性）、創造性（先駆性）の4つの原理を基本とし、様々な活動が行なわれています。

宇城市ボランティア連絡協議会に登録されているボランティアグループを紹介します。

No	グループ名	主な活動内容
1	小川町ボランティアふれあい会	町内の福祉施設・独居老人などの庭木の剪定などを行います。また、年末には独居老人に飾り餅の配布を行っています。
2	松橋音声訳ボランティア	毎月発行の市広報紙を録音、CDにダビングして、障がいや高齢化により目の不自由な方に届けるサービスです。
3	もしもし電話訪問（松橋町）	高齢者の一人暮らしの方へ週1回安否確認の電話を行うサービスです。
4	松の実会（松橋町）	折り紙作りを行いながら、町内福祉施設の行事やクラブ活動の参加、交流などを行っています。
5	小川音声訳ボランティア	町内の福祉施設などでの読み聞かせ活動等を行います。
6	レクサポーターの会	福祉会、百歳体操、イベントなどに出向いてレクリエーション等を行います。
7	県年金受給者協会 宇城市部会	特養施設などにある車椅子の清掃や、美化活動を行っています。
8	小川凧保存会（小川町）	小川凧製作指導・伝承継承を行っています。
9	布絵本グループことぶき（三角町）	子どもたちのために布絵本を作成し、市内の図書館へ納める活動を行っています。
10	傾聴ボランティア宇城	在宅・施設等の独居高齢者の話し相手となり、心のケアを行っています。
11	あすなろ会	介護予防事業などのお手伝いをしています。

社協では、多くの事業でたくさんの有償・無償ボランティアに協力いただいています。

また、市内のボランティア活動の活性化を図るため、「ボランティアポイント制度」を実施し、年間の活動回数（ポイント）に応じて市内で使用できる商品券と交換しています。



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

いきいき百歳体操一覧 78地区が設置!

あなたの地区でも始めませんか。

随時、説明会を実施しています。お気軽にお問合せ下さい。

★三角町★(14地区開催中!)

開催曜日	開始時間	地区名	開催場所
月曜日	10:00	戸馳塩屋	内潟公民館
	13:30	田井浦	田井浦公民館
火曜日	10:00	古氷	古氷公民館
	10:00	宮崎	宮崎公民館
	13:00	東港5区	東5区公民館
水曜日	10:00	上中内	内潟公民館
	13:00	向山	向山公民館
	13:00	金桁	金桁公民館
	13:30	西港1区	西港集会所
木曜日	13:00	古場	古場公民館
	13:00	浦	波多浦公民館
	13:30	西港2区	西港集会所
金曜日	10:00	黒崎	黒崎公民館
	13:30	本町	本町公民館

★不知火町★(12地区開催中!)

開催曜日	開始時間	地区名	開催場所
月曜日	10:00	御領本区	御領本区公民館
	10:00	大見	大見公民館
	11:00	小曾部	小曾部公民館
	13:30	亀尾	亀尾公民館
火曜日	9:30	長崎	長崎公民館
	14:00	仲	松合地区市民館
水曜日	10:00	山須浦	松合地区市民館
	10:00	柏原	柏原公民館
	11:00	御領5区	御領5区公民館
金曜日	11:00	御領6区	みんなの家
	13:30	塚原	塚原構造改善センター
	14:00	塩屋浦	塩屋浦公民館

★松橋町★(27地区開催中!)

開催曜日	開始時間	地区名	開催場所
月曜日	10:00	12区	岡岳集会所
	10:00	松橋2区	ルーテル教会
	10:30	8区	保健センター
	13:30	本村	本村公民館
	13:30	本村	本村公民館
火曜日	9:45	曲野南田	南田公民館
	10:00	南11区	築切集会所
	10:00	9・10区	インダストリアル研修館
	10:00	御船	御船公民館
	14:00	内田	内田地域学習センター
	14:20	竹崎	竹崎地区集落センター
水曜日	10:00	両仲間	両仲間公民館
	10:00	曲野田	田公民館
	10:00	豊福	豊福公民館
	14:00	北萩尾	北萩尾地域学習センター
	10:30(夏)・14:00	島	島公民館
木曜日	9:00	砂川	砂川公民館
	10:00	八枚戸	八枚戸公民館
	10:00	南豊崎	南豊崎地区高齢者若者センター
	10:30	久具	久具公民館
	13:30	6区	6区コミュニティセンター
	14:00	古保山	古保山コミュニティセンター
	14:00	浦川内	浦川内公民館
	14:00	東松崎	東松崎公民館
	14:00	曲野台	曲野台公民館
	14:30	両仲間北	両仲間団地自治会集会所
金曜日	10:00	北11区	築切集会所
	10:00	7区	インダストリアル研修館

★小川町★(21地区開催中!)

開催曜日	開始時間	地区名	開催場所
月曜日	10:00	上住吉	上住吉公民館
	10:00	三ツ丸	三ツ丸公民館
	13:30	中小野	中小野コミュニティセンター
	13:30	北出村	北出村公民館
	14:30	蓮仏	蓮仏公民館
火曜日	10:00	江頭	江頭コミュニティセンター
	14:00	本村	本村公民館
	13:30(夏)・15:00	新町	新町公民館
水曜日	10:00	耕地	耕地公民館
	10:00	北小野	北小野公民館
	10:00	南出村	南出村公民館
	10:40	仲之江	仲之江公民館
	14:00	南部田	南部田公民館
	14:00	平野	平原公民館
木曜日	10:00	宮園	宮園コミュニティセンター
	10:00	上町	上町公民館
	10:30	南新田	南新田コミュニティセンター
	14:00	日岳町	日岳町公民館
金曜日	15:00	南小野	南小野構造改造センター
金曜日	10:00	川尻	川尻構造改造センター
日曜日	10:00	宇土割	宇土割公民館

★豊野町★(4地区開催中!)

開催曜日	開始時間	地区名	開催場所
木曜日	10:00	下巢林	下巢林公民館
月・金曜日	10:00	上安見	上安見公民館
金曜日	10:00	上糸石	上糸石公民館
	14:00	下安見	下安見公民館

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055 FAX 32-6455

認知症になっても安心して暮らせるまちづくり シリーズ②⑦

★脳トレをやってみよう!! 『ふとももトントン』

脳いきいきサロンで取り入れているメニューを紹介します。ご自宅でトライしてみましょう!!

ステップ1

膝を両手でトントンと叩きながら
30まで数を数えます。
3の倍数のときに手を裏返します。

トントン



1・2

裏返し



3 ……

ステップ2は次月号につづく

「いつまでもわが家で暮らしたいを支える」シリーズ④⑩

教えて先生!!【今月の先生】 ☆宇城市小川住宅型有料老人ホーム連絡協議会 会長
有料老人ホームつばさ 松岡長明 施設長☆



うき子

施設を効率よく探す方法がありますか? どのような選び方が良いですか?

小川町には「宇城市小川住宅型有料老人ホーム連絡協議会」というものがあります。この団体は、老人ホーム同士が切磋琢磨して、入居者様の満足度が高い施設を目指す団体です。もし希望される施設が満床だった場合でも、空きのあるホームをお調べしてご案内します。「問い合わせたら満床だから一から探しなおい」ということがないので、効率よく施設を探すことができます。施設をお探しの方は、まずご相談ください。

老人ホームには各施設、得意な分野があります。「看護面に強いホーム」「レクリエーションに優れているホーム」「自由な時間が多いホーム」「お食事がおいしいホーム」など色々です。どのホームにするか悩んだときは、得意分野があるホームを選んでみてはいかがでしょうか。施設見学をする際に特徴をお尋ねいただくと、丁寧に説明してもらえるはずです。

ちなみに有料老人ホームつばさは、レクリエーション重視型のホームになります。当施設の9月中の取り組みとしては、海東の舞鳴地区にある彼岸花見学ドライブ、豊野のひまわり園見学ドライブ、立神峽散策等を実施しました。10月は松橋町の花火大会ライブ中継、小川町の花火大会見学を実施しました。

待機を受け付けてもらえるホームもあるので、「是非このホームに入りたい」という施設がありましたら、早めにご相談ください。入居を希望される方にとって、一番合うホームが見つかることをお祈りいたします。



松岡施設長

「宇城市小川住宅型有料老人ホーム連絡協議会」はこのマークが目印です。加入している老人ホームは、ホームページのトップ画面にこのマークが表示される予定ですので参考にしてください。(現在、各施設HP更新作業中です)



～お知らせ～

高齢者に関する **いきいき 暮らすためのなんでも相談会**

11月は、イオンモール宇城のイベントと重なるため中止します。

問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015

もしくは社協HPトップ画面右バナーにある「☑メールでのお問い合わせ」から

ひろげよう！つなげよう！お互いさまの地域づくり！

地域の元気をお届けします

第1回目は三角町の活動紹介です



いっぱい
つくったけん
食べんね～



いつも
ありがとうね

戸馳塩屋地区では、お互いさまの地域づくりとして、地域で高齢者への声掛けや見守りなどが行われています。

一緒に買い物に行ったり、料理をおすそ分けし合うなどしながら、交流を深めています。

生活支援体制整備事業とは・・・高齢者などが住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、日常生活上の生活支援体制の充実・強化を図るとともに、高齢者の社会参加、生きがいづくり等の生活を支える体制づくりを推進していくことを目的に取り組んでいます。

●地域の助けあい活動や見守り活動などご紹介ください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

安心生活サポート協力会員募集

地域には、買い物やごみ出し等に困っている高齢者（要支援1・2、事業対象者）の方々がいます。このような方を支援する協力会員を募集します。

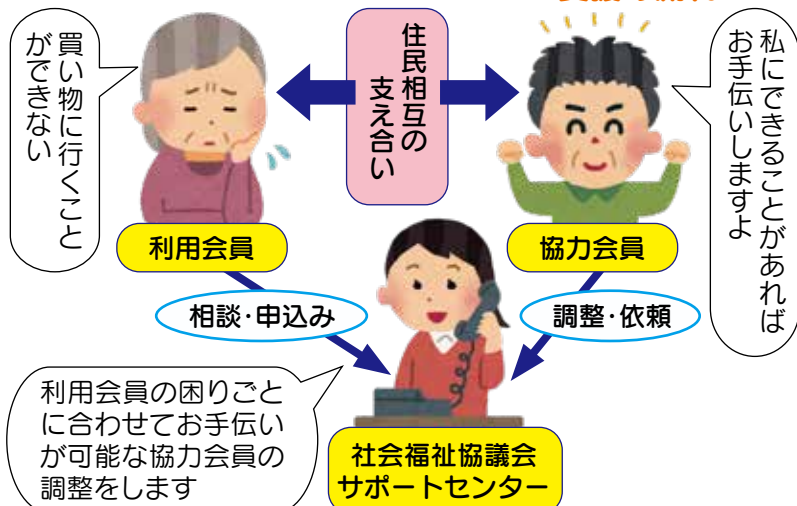
地域でいつまでも安心して暮らし続けることができる「お互いさまの地域づくり」を目指して！

多数の皆さんの協力をお待ちしています。

【協力会員になったら】

- ・登録対象：社協に生活支援サポーターとして登録した方（1時間程度の講習があります）
- ・活動範囲：お住まいの地域または地区外で活動が可能な範囲
- ・活動費：1回500円程度の活動費を社協から支払います。

— 支援の流れ —



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055



宇城カフェ、Do!



皆さん立ち寄って、おしゃべりしませんか？

復興住宅やお近くにお住まいの皆さんの参加をお待ちしています。

開催場所	開催日時	今後の予定
御領5区児童公園	2日(水)午後2時～3時	毎月第1水曜日
響原復興住宅 みんなの家	4日(金)午後2時～3時	毎月第1金曜日
南豊崎復興住宅内	5日(土)午前11時～12時	毎月第1火曜日
両仲間復興住宅内	10日(木)午後2時～3時	毎月第1木曜日
松橋大野復興住宅内	16日(水)午後2時～3時	毎月第4水曜日
小野部田復興住宅内	22日(火)午後2時～3時	毎月第4火曜日
曲野中村復興住宅内	24日(木)午後2時～3時	毎月第4木曜日
川尻復興住宅内	25日(金)午後2時～3時	毎月第4金曜日

※開催場所によって開催時間が変わります。お間違えのないようお越しください。

※響原復興住宅、両仲間復興住宅、川尻復興住宅以外は屋外での開催となりますので、雨天時は中止します。

※新型コロナウイルス感染対策で飲食の提供ができない可能性がありますので、参加される前と後には各自で水分補給を十分をお願いします。また、参加の際はマスク着用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染状況次第では、中止する場合があります。

復興住宅等掲示板および回覧板にてご案内いたしますので、ご確認ください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055



「令和4年8月3日からの大雨災害義援金」の募集

8月3日からの大雨により、全国各地で人的および家屋への甚大な災害が発生し、複数の市町村に災害救助法が適用されました。熊本県共同募金会では、被災された方々を支援することを目的に義援金の募集を行います。

義援金募集期間 12月28日(水)まで(被災県の状況に応じて、期間を延長する場合があります)

受付口座

金融機関	支店名	口座番号	口座名義
三井住友銀行	東京公務部	(普)0162529	(福)中央共同募金会 災害義援金口
りそな銀行	東京公務部	(普)0126781	(福)中央共同募金会

※三井住友銀行は、本支店間の窓口及びATMからの振込手数料無料

※りそな銀行は、りそな銀行、埼玉りそな銀行、関西みらい銀行の本支店間の窓口及びATMからの振込手数料無料。みなと銀行は、窓口からの振込手数料のみ無料。

その他

義援金は、税制優遇措置の適用対象となります。また、義援金以外の救援物資、物品の取り扱いはありません。

問い合わせ 熊本県共同募金会 TEL 096-354-3993

食糧品を寄付していただきました。

9月13日、株式会社九州エフ・シー・シー（松橋町浦川内）様より、食糧品（カップラーメン30個）を寄付いただきました。困窮されている方へ活用させていただきます。



寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

(令和4年9月16日)

令和4年10月15日受付分)

香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者

故人名

行政区

三嶋 初義様	三嶋 明穂様	大 口
古瀬 エツ子様	古瀬 一 様	東港四区
福田 誠子様	福田 孝一様	大 口
網川 誠 様	網川 秀章様	熊 本
野中 昭代様	野中 頼介様	金 市

不知火町

寄附者

故人名

行政区

小田 キヌヨ様	小田 國松様	救の浦
西本 二人様	西本 好子様	十五社二区
福田 浩喜様	福田 登美様	桂 原
山本 たか子様	松村 聰子様	仲 原
山本 進 様	山本 カズエ様	柏 原
西田 伸介様	西田 玲子様	熊 本
寺本 友住様	寺本 民子様	御領五区
田村 ルリ子様	田村 ミツエ様	十五社二区

松橋町

寄附者

故人名

行政区

田 敏夫様	田 敏夫様	内 田
山本 郁男様	山本 ヨネ子様	豊 福
福田 枝美子様	福田 征一様	豊 福
秋岡 正幸様	秋岡 ミツ子様	浅 島
森下 暎子様	森下 政利様	曲 野
林田 眞一様	林田 ミチエ様	松橋本村
豊原 孝弘様	豊原 一子様	豊 福
川田 勝也様	川田 桂子様	浅 川
河崎 彰英様	河崎 利成様	6 区
高島 政明様	高島 孝人様	8 区
岩見 喜代子様	岩見 格 様	竹 崎
砂田 信子様	砂田 正志様	浦 川
吉村 テル子様	蓑下 カズ子様	両仲間北

小川町

寄附者

故人名

行政区

田中 孝幸様	田中 和子様	亀之町
吉村 美子様	谷川 民子様	新 岩
中村 正行様	中村 ミズエ様	大 岩
宝田 義光様	宝田 ミツ子様	小 川
長谷川 一成様	岩村 義男様	小 園
長田 真二様	長田 シゲノ様	河 江
船本 幸一様	船本 榮子様	南 出
宮本 三夫様	宮本 タツ子様	南 小
宮本 敏雄様	宮本 トシ子様	南 野
中村 親 様	坂口 アヤ子様	大 岩

豊野町

寄附者

故人名

行政区

岡村 祐司様	岡村 フミエ様	北 山
赤星 和子様	赤星 信之様	北 山

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げますとともに地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

■お詫びと訂正
10月号の寄附お礼の紙面にて誤りがありました。次のとおり訂正しお詫び申し上げます。

正) 松崎 武則様	松崎 スミエ様	新田
誤) 松崎 武則様	松崎 スミエ様	河江

香典返し・寄附金等の受付場所について

社協並びに市役所本庁及び三角・不知火・小川・豊野支所で受け付けております。

- 社会福祉協議会
・市老人福祉センター 松橋町豊福1786
- 市役所
・福祉部 : 社会福祉課 松橋町大野85
・三角支所 : 総合窓口課 三角町波多213-1
・不知火支所 : 総合窓口課 不知火町高良2273-1
・小川支所 : 総合窓口課 小川町河江87-1
・豊野支所 : 総合窓口課 豊野町糸石3516-1

ご寄附いただきました浄財は社協が実施する地域福祉事業に活用されます。皆様からのご厚志をお待ちしております。

相談コーナー

福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの人は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)
●初めて相談される人を優先します。
●現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

日 時 : 12月21日(水)午後2時~4時30分
場 所 : 三角防災拠点センター 研修室3
受 付 : 11月17日(木)から先着5件
申込先 : 地域福祉課 福祉推進係 TEL 32-1055
※1月は不知火町で開催予定です。

高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるよう専門職が相談に応じます。

相談先 : 地域包括支援センター TEL : 25-2015

生活困窮・ひきこもり相談

経済的困窮、就労、家族の問題、ひきこもりなどお気軽にご相談ください。

相談先 : 生活自立支援センター TEL : 32-1135

成年後見制度等の相談

認知症、知的障がいなどの理由で判断能力が十分でない方々を、法律的に支援するのが成年後見制度です。お気軽にご相談ください。

相談先 : 成年後見支援センター TEL : 27-9972

子育てひろば通信

11月

開設カレンダー

ひろば開設日(午前10時～午後3時)

今月の行事(予約制)

【ミニミニ講座】

「秋の公園で遊ぼう」〈予約制〉

17日(木)午前10時30分～11時30分

子育てひろば隣の公園で、秋の自然を楽しむ遊びやお散歩を計画しています。一緒に秋を探しに出掛けませんか?参加をお待ちしています。(雨の場合はひろば室内で行います)

場 所：市子育てひろば(宇城市保健福祉センター)

講 師：子育てひろば保育士

【音楽あそび】11日(金)午前11時～11時30分

【おはなしの日】14日(月)午前11時～11時30分

※行事の予約は、11月2日(水)から来所または電話にて(午前10時から午後3時)受け付けます。(それぞれ先着5組)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

※新型コロナウイルス感染予防のため、午前、午後ともに利用は5組までとし、12時から13時まではおもちゃ消毒のため閉所となります。

※新型コロナウイルスの影響により内容の変更・中止、又は災害及び天候不良により開設できない場合があります。社協ホームページにて、ご確認ください。

きなこご飯
うまい♡
いっぱい遊
んで大き
くなるぞ～!

こいと
瑚絃ちゃん



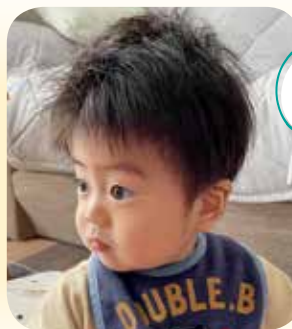
皆さんの
笑顔の写真を
紹介します

ほのぼの



毎日元気
いっぱい!
たくさん食
べて大きく
育ってね!

こうた
康太くん



問い合わせ 子育てひろば TEL・FAX 27-5353

★ 育児・悩み相談 随時受け付けています



共同募金配分金事業「子ども劇場」
マスク舞台劇

アラジンの大冒険

「ワクワクいっぱい 歌いっぱい みんなも
一緒に冒険に行こう!」

日 時：12月18日(日) 開場13:00 開演14:00

公演時間 約60分

会 場：松橋総合体育文化センター

ウイングまつばせ(文化ホール)宇城市松橋町大野85

対 象 者：市内在住者および通園者で、令和4年度3歳児、4歳児、5歳児になる

子どもとその家族。(年少未満は保護者が膝の上に抱いて座ってください)

定員400名(定員を超す申し込みがあった場合は事務局にて抽選を行います。)

申込方法：市内の保育所等への通園者は申込書を保育所等へ提出してください。

市外の保育所等への通園者は直接下記へ連絡ください。

申込期限：11月11日(金)まで

参 加 費：無料 ※当日は募金啓発運動を行います。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

魔法のランプとふしぎな魔人



「アブラカタブラ カタブリーン」