

ハートフル

2023 No.216

1月号

うき

市民も元気！ 地域も元気！ 宇城市も元気！



謹賀新年

本年もよろしくお願いいたします



作品：小川凧保存会、松の実会（宇城市ボランティア連絡協議会加盟団体）



社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

# 新年のご挨拶

社会福祉法人  
宇城市社会福祉協議会

会長 守田 憲史



あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、清々しい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、本会の活動に對しましてご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

また、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により開催自粛を余儀なくされておりました各種事業も、市民の皆様のご理解と予防徹底へのご協力により、現在は再開することができておりますことに、重ねて感謝申し上げます。

今年も、県内や宇城地域の感染状況を考慮しつつ、引き続き徹底した感染防止対策の下で安全な事業の実施に努め、市民の皆様とともにこの窮地を乗り越えていきたいと思います。

さて本会では、「人と人がつながり共に支え合う地域づくり」を基本理念とし、地区福祉会活動のさらなる発展を目指し、健康増進・絆づくりの推進を図っております。今年は、今まで以上に職員が地域に出

向き、地域の生活実態や社会資源を把握し、地域の方々と一緒になって地域課題の解決、解消に向けて取り組んでまいります。

他方、コロナ禍による社会経済の低迷により、支援を必要とする人が増加傾向にあります。そこで、総合相談センター窓口の一層の周知を図るとともに、相談者に寄り添い、尊厳を守りながら関係機関等とのネットワークを活用して、より良い解決策を講じてまいります。

本年も、市民の皆様が住み慣れた場所で自分らしく暮らし続けることができまじよう、職員一同、市民の皆様方を始め行政並びに関係機関・団体と連携して支援体制や仕組みづくりに向けたさらなる努力をしてまいりますので、皆様方の引き続きのご支援ご協力をお願い申し上げますとともに、この一年が幸多き年となりますように心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。



# 生活全般のお困りごとの相談窓口です。

～一人で抱え込まずにまずはご相談ください～

どこの窓口相談していいかわからない。複数の悩みごとがあつて困っているなど、お気軽にご相談ください。

相談員があなたに寄り添いながら、関係機関と連携して支援します。

## 事業紹介

## 宇城市総合相談センター

生活のこと、お金のこと、お仕事のことなど安心して相談できるように、総合的な相談窓口を宇城市社会福祉協議会内に設置しています。下記の事業や制度を実施していますので、お気軽に相談ください。

### ●生活困窮者自立相談支援事業

- ・生活のこと(今後の生活が不安、病院に行きたいが保険証がないなど)
  - ・お金のこと(税金の滞納がある、電気や水道が止められている、お金の管理が苦手など)
  - ・仕事のこと(仕事が見つからない、長続きしないなど)
  - ・住まいのこと(家賃が払えない、住むところが見つからないなど)
  - ・家族のこと(家族がひきこもっている、家庭内に問題があるなど)
- 以上に関する相談支援を行います。



問い合わせ 生活自立支援センター TEL 32-1135

### 成年後見支援センター

#### ●法人後見人等受任事業

認知症、知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が困難な方に代わり、社会福祉協議会が法定後見人などとなることにより、財産や権利を守り、身上保護を行うことで、本人が安心して日常生活を送ることができるように支援します。



#### ●地域福祉権利擁護事業(日常生活自立支援事業)

認知症、知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が低下している方で、日常生活に不安のある人に対し、福祉サービス利用援助、日常的な金銭管理、大切な書類の預かりなどの支援を行います。



問い合わせ 成年後見支援センター TEL 27-9972

#### ●生活福祉資金貸付制度

低所得世帯、障がい者世帯又は高齢者世帯に対して、資金の貸付と必要な相談支援を行うことにより、経済的自立や生活意欲の助長などを図り、安定した生活が送れるように支援を行います。

##### <貸付種類>

- ① 総合支援資金
- ② 福祉資金
- ③ 教育支援資金
- ④ 不動産担保型生活資金



問い合わせ 総合相談センター TEL 27-9972

## 事業紹介

～子育て中のパパ・ママ応援します!～

# 宇城市ファミリーサポートセンター

子育て中の保護者を応援するために、子どもの一時預かりや送迎など会員相互による援助活動を支援しています。

※子育て支援の有償ボランティア活動です。

### 活動までの流れ

子育ての援助を受けたい

### 利用会員

市内に居住、または勤務している方。生後3カ月～小学6年生までの子どもを養育している保護者。★会員登録無料

お手伝いを  
お願いしたい

**ファミリー  
サポートセンター**  
人と人を結びます。  
援助会員打診、紹介  
事前打ち合わせ調整

お手伝いを  
引き受けます

子育ての援助をしたい

### 援助会員

市内に居住している18歳以上の方。子育て支援に理解があり協力できる方。  
(援助会員養成講習会受講必須)

★相談内容に応じて活動しています★

- 双子のお世話がひとりで大変
- 産前産後にサポートして欲しい
- 近くに頼れる人がいない…など  
お気軽にご相談ください



会員紹介・事前打ち合わせの様子 ひろばで一時預かりの様子

問い合わせ ファミリーサポートセンター TEL 27-5353(平日午前9時～午後4時)

## 福祉出前講座を開催しました!



11月21日に市役所職員40人、25日に青海小学校の5年生6人を対象に車いす体験・高齢者疑似体験を実施しました。

車いす体験では操作・介助の方法を学び自走では曲がることに手こずる場面も見られました。高齢者疑似体験では高齢者の体験、介助体験を行いました。

参加者から「段差を乗り越える時が難しかった」「車椅子の人が困っていたら、声を掛けて手伝いたい」「視野が狭くなり、歩いていて怖かった」などの感想が聞かれました。

※この講座は地区福祉会等でも活用できます。お気軽にご連絡ください。



問い合わせ 地域福祉課 TEL32-1055



# 災害ボランティアセンター設置訓練を実施

11月20日、市総合防災訓練の開催に併せて、本会では小川防災拠点センターで災害ボランティアセンター設置訓練を実施しました。

災害ボランティアセンターは、市の要請に基づいて、災害時に設置される被災地での災害ボランティア活動を円滑に進めるための拠点で、本会が設置します。

ご協力いただいたボランティア団体、市民の皆さまありがとうございました。

## 【訓練時の様子】



①ボランティア受付



②オリエンテーション



③ニーズ・マッチング



④資材調達



⑤活動報告



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

## いきいき百歳体操ニュース

### ～いきいき百歳体操推進における実施地区へ感謝状等の贈呈～

いきいき百歳体操を実施され半年以上経過されている地区に、感謝状と記念品を贈っています。社協では、この「通いの場」を通して、住み慣れた地域でいつまでも自立した生活ができるよう支援しています。

皆さんの地区でも、ご近所お誘いのうえ始めてみませんか。



【松橋町御船地区】

通いの場(百歳体操)の説明会を行います。お気軽にご連絡ください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

## 地域巡回型介護予防教室

介護予防に関する講話や運動などを地区福祉会(サロン)等に出向いて実施しています。

笑顔あふれる楽しい教室になっておりますので、開催の際には、是非ご利用ください。なお、詳しい内容については下記までお気軽におたずねください。

ご利用ください!!



健康体操の様子

問い合わせ 地域福祉課 TEL32-1055

# —みなさんの元気を支えます—



## 認知症になっても安心して暮らせるまちづくり シリーズ②

### ★脳トレをやってみよう!!『ふとももトントン』

脳トレをやってみよう!!『ふとももトントン』今回は最終回です。

脳いきいきサロンで取り入れているメニューを紹介します。ご自宅でトライしてみましょう!!

#### ステップ3

先月までにご紹介したステップ1とステップ2を組み合わせます。

3の倍数と5の倍数が重なるところは手のひらを前に向けます。

トントン



1・2

裏返し



3 ……



4



5 ……



...



15 ……30

## 認知症等徘徊者搜索・声かけ模擬訓練を実施しました

11月6日、不知火町御領五区(松尾恵介区長)では、徘徊者搜索・声かけ模擬訓練が行われました。この訓練は、地区が自主的に行っているもので、今年で3回目となり、地域住民や消防団員など約50名が参加しました。

訓練では、「家族より高齢者が自宅を出たまま帰らないと搜索依頼があった」と想定し、年齢や服の特徴などの情報を確認した住民が搜索に取り掛かりました。

建物の影や草むらまで確認を行いながら、座り込む高齢者を発見し優しく声掛けしながら、本部である児童公園まで誘導しました。

区長からは、「昨年、実際に地区内で迷っていた高齢者を保護した事例もある。日頃から高齢者の異変に気付ける体制づくりをしていきたい。次年度もバージョンアップして行いたい。」と次回に向けても意気込んでおられました。



## 介護保険サービス従事者連絡協議会通所系部会 うきうき★生きがい作品展を開催しました

12月6日～12日までイオンモール宇城において、作品展を開催しました。この作品展は、市内の通所系事業所から構成される介護保険サービス従事者連絡協議会通所系部会が企画したものです。事業所を利用されている利用者が、日頃のリハビリの一環として取り組んでいる作品を展示したもので、20事業所から出展がありました。

出展者からは、「皆に見てもらい非常にうれしい。益々いい作品を作りたい。」とより意欲的になっておられました。







# 地域包括支援センター通信

## 「いつまでもわが家で暮らしたいを支える」シリーズ④

【宇城市の医療や健診データから健康について考える②】

☆宇城市高齢者医療係 西村朋美 保健師☆



うき子

宇城市は高血圧の人が多いと聞きましたが、本当ですか？

宇城市の特定健診での血圧Ⅱ度(160/100以上)の有所見率(精密検査や治療が必要な状態)は、県内の市の中で一番高いです。

| 国保特定健診有所見率 | 平成28年度 | 令和3年度 |
|------------|--------|-------|
| 高血圧        | 8.1%   | 10.7% |
| (60/100)以上 | 358人   | 425人  |

県内14市で  
ワースト  
1位!

| 令和3年度疾患別医療費 | 宇城市       | ※同規模      |
|-------------|-----------|-----------|
| 脳出血(国保)     | 4,700万円   | 3,300万円   |
| 脳梗塞(後期)     | 2億6,900万円 | 2億5,600万円 |

国保データベースシステム厚生労働省様式1-1、  
熊本県後期高齢者医療広域連合発行疾病分類別統計状況より

医療費をみると、国保では脳出血、後期では脳梗塞が同規模市町村より高額となっています。高血圧の状態が続くと、動脈硬化(血管が硬く、細くなる病気)が進行し、脳卒中(脳出血、脳梗塞)や心臓病にかかりやすくなります。

さらに、後期高齢者医療では、腎不全で病院にかかっている人の割合(受療率)は県内2位、腎不全の患者1人当たりの診療費は県内5位でした。腎臓は細い血管がたくさん集まっている臓器なので、高血圧が続くと、腎臓の正常な構造が壊れてしまい、腎臓の働きが悪くなってしまいます。脳血管疾患、心臓病、腎臓病を防ぐため、血圧を適切に保つようにしましょう。



西村保健師

## 高齢者に関するいきいき暮らすためのなんでも相談会

日時：1月10日(火)  
午前11時～午後3時

場所：イオンモール宇城  
特設会場  
(ヴィレッジヴァンガード横)

相談時間：お1人様30分程度

健康を  
維持する  
には？

物忘れが  
気になるけど…

介護保険って  
どんなサービスが  
あるの？

親のお世話を  
してるけど  
〇〇で  
困っています



※保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員等が交替で対応いたします。職種を選ぶことはできませんのでご了承ください。

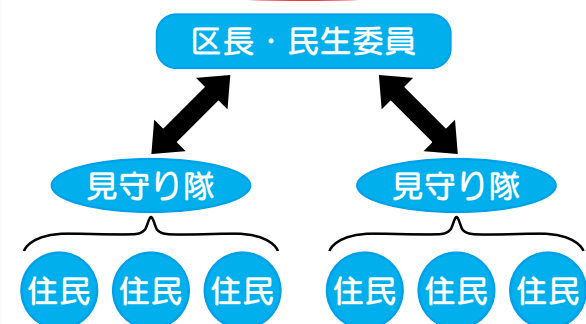
※ご相談いただいた個人情報は、慎重に取り扱わせていただきますのでご安心ください。

問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015

もしくは社協HPトップ画面右バナーにある「☑メールでのお問い合わせ」から

# ひろげよう！つなげよう！お互いさまの地域づくり！

**地域の元気をお届けします**



●地域の助けあい活動や見守り活動などご紹介ください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

第3回目は松橋町の活動紹介です

松橋町竹崎地区では、見守り隊15人が地区内の77歳以上の高齢者の見守りを行っています。

ふれあいいきいきサロンの案内のために訪問したり、日常生活の中で見守り「訪問したが会えなかった」「最近、姿をみない」といったときには、区長や民生委員と情報を共有しています。その後、区長や民生委員が行政や社協等と連携しています。

**生活支援体制整備事業とは・・・**

高齢者などが住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、日常生活上の生活支援体制の充実・強化を図るとともに、高齢者の社会参加、生きがいづくり等の生活を支える体制づくりを推進していくことを目的に取り組んでいます。



## 地区福祉会リーダー研修会を開催しました

11月26日、ウイングまつばせにおいて地区福祉会リーダー研修会を開催し、役員・民生委員等137人が参加しました。

講師に合同会社能真 成瀬裕二代表 を招いて、「高齢社会未来予想図～自分の未来を築く生活支援体制整備事業～」と題して講演がありました。



「将来の豊かな高齢期ライフには介護予防と地域づくりが重要である」との話に参加者は終始真剣に聞かれていました。

参加者からは「話の内容が分かりやすかった」「サロンの参加者にも伝えたい」などの感想がよせられ充実した研修会となりました。



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

もっと  
もっと

## スキルアップ!!

職員のスキルアップのため定期的に職員研修を実施しています。今回は熊本県社会福祉協議会の西村雄一主任を講師に招き、「社協を取り巻く福祉制度」について学びました。

今回学んだことを、今後の事業展開に役立てていきます。







## 宇城カフェ、Do!



皆さん立ち寄って、おしゃべりしませんか？

復興住宅やお近くにお住まいの皆さんの参加をお待ちしています。

| 開催場所         | 開催日時          | 今後の予定   |
|--------------|---------------|---------|
| 御領5区児童公園     | 4日(水)午後2時～3時  | 毎月第1水曜日 |
| 両仲間復興住宅内     | 5日(木)午後2時～3時  | 毎月第1木曜日 |
| 響原復興住宅 みんなの家 | 6日(金)午後2時～3時  | 毎月第1金曜日 |
| 南豊崎復興住宅内     | 10日(火)午後2時～3時 | 毎月第1火曜日 |
| 小野部田復興住宅内    | 24日(火)午後2時～3時 | 毎月第4火曜日 |
| 松橋大野復興住宅内    | 25日(水)午後2時～3時 | 毎月第4水曜日 |
| 曲野中村復興住宅内    | 26日(木)午後2時～3時 | 毎月第4木曜日 |
| 川尻復興住宅内      | 27日(金)午後2時～3時 | 毎月第4金曜日 |

※響原復興住宅、両仲間復興住宅、川尻復興住宅以外は屋外での開催となりますので、**雨天時は中止**します。

※新型コロナウイルス感染対策で飲食の提供ができない可能性がありますので、参加される前と後には各自で水分補給を十分をお願いします。また、参加の際はマスク着用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染状況次第では、中止する場合があります。

復興住宅等掲示板および回覧板にてご案内いたしますので、ご確認ください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

## グラウンドゴルフ交流会を開催されました！



よめきと拍手が沸き上がりました。初級者の方も上級者からアドバイスをもらい、徐々にスコアを伸ばしてガッツポーズを決めるなど大盛況のうちに終わりました。

11月15日、不知火グラウンドにおいてボランティア連絡協議会(吉田良一会長)の交流会に会員41人の参加がありました。初級者から上級者までが一緒に行き、ロングパッドでホールポストへギリギリまで近づけるスゴ技に「おお～!」と言う、ど



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

## 地域を巡回します

12月16日、一般社団法人生命保険協会熊本県協会様より福祉巡回車を1台寄贈いただきました。

高齢者など地域住民の福祉向上のため、有効に活用させていただきます。



# 令和4年度 宇城市社会福祉協議会会費ご協力のお礼と報告

会費募集におきましては、ご理解とご協力をいただき、市民の皆さま並びに企業・団体の方々に心より厚く御礼申し上げます。この会費は、地域福祉の推進のために有効に活用させていただきます。

【令和4年度会費総額】 **9,714,700円** (令和4年12月15日現在)

|           |             |          |
|-----------|-------------|----------|
| 【内訳】 一般会費 | 7,866,700 円 | 15,733世帯 |
| 特別会費      | 53,000 円    | 49世帯     |
| 賛助会費      | 1,795,000 円 | 163企業・団体 |

## 賛助会費納入企業

### 【松橋町 10口】松橋町建設業組合

((株)いさお建設 (株)河崎建興 (株)共和建設 (株)栗崎建設 (株)高橋建設 (株)田中機工 (株)中村建設所 (株)日置組 (株)吉田産業)

### 【三角町 3口】(有)井芹葬祭 【松橋町 3口】宮崎農園(有)

### 【三角町 2口】マコト建設(株) 【松橋町 2口】作森緑化園

### 【三角町 1口】

カードックマエカワ (福)熊本厚生会介護老人保健施設青海苑 佐藤医院 三角海運(株) (福)黎明福祉会みすみ保育園 (有)新和 山川モータース (株)篠崎造船鉄工所 (福)東康会 三洲建設(株) (有)みなとしょうゆ醸造元 (有)三角環境 (福)わかき保育園 (福)黎明福祉会特別養護老人ホーム豊洋園 (福)恩賜財団済生会みすみ病院 正垣機械工業(有) 総合インテリア大山 (有)よしだや家具総合センター (医)厚生会みすみクリニック (株)三角プロパン販売 (株)吉田企業 熊本宇城農業協同組合三角支所 郡浦神社 (株)宮田 (株)石松工業 くまもとマスク(株) 不二商事(株) (株)三角建設

### 【不知火町 1口】

(有)磯本企業 (株)マル亀工業 (有)ステップオートウエダ (医)木村会 きむら医院 (株)正礼事務機 熊本宇城農業協同組合不知火支所 (有)不知火電気 (株)モリオ建設工業 杉村歯科 宇城市商工会 (株)宮田建設 ヤマグチ印刷 (有)西村造園 (株)熊本衛生機材商会 松合食品(株) (株)中内土木 (株)筑紫製作所熊本工場 (株)加藤建設 理化電子(株)九州事業所 (福)尚英会かもめ保育園 (福)宇医会特別養護老人ホーム蕉夢苑 九州電子(株) (有)真栄工業 シモダ印刷(株) (有)熊井商店 (有)吉田電設 (有)肥後あゆみの会 (株)浦野

### 【松橋町 1口】

(医)中村会中村医院 (医)黎明会宇城総合病院 (医)厚生会うきクリニック (有)溝見石油 料亭さかもと屋 宇城舗装(株) (株)九州エフ・シー・シー 三和コンクリート工業(株) (株)オカムラ (資)下田文具店 (有)まつばせ葬祭 (株)松久工業 マルキン食品(株) (株)スエトミ (有)ひまわり (有)おがたタクシー (有)コーシン企画 (福)水光会特別養護老人ホームしらぬい荘 (株)松清 (株)松南防災 (株)永井製作所 (株)南部オートセンター (株)ケイ.エム.ケイ (医)明心会あおば病院 熊本第一信用金庫松橋支店 (有)八木文具 (有)熊本設備コンサルタント (株)豊田隠れ家温泉古保山リゾート (有)山迫建築企画設計事務所 (有)西村石油 (株)佳楽 敷島印刷(株) イクストライド(株)宇城オフィス 竹宮医院 まつばせレディースクリニック (有)宇城会計センター 新熊本電気設備(株) サン企画工業(株) OH!スマイル (医)安武眼科医院 清水整形外科医院 (医)顕勝会まつえクリニック 松田・平江合同事務所 若草生コンクリート(株) サイトウ車輛 (有)緑建 (有)松岡住宅 (株)大嵐屋 当尾保育園

### 【小川町 1口】

(資)松岡商店 (有)ミルキー 熊本県信用組合小川支店 (有)沢村建設 (株)長谷川製茶 (株)肥後葬祭 (有)須々美瓦屋 (有)宮崎商店 (有)岡本ポンプ店 (株)イワタ (有)山本建設 不二高圧コンクリート(株) (株)ROOFTILE よしとみ (福)日岳会 特別養護老人ホーム ひだけ荘 (有)サンリバー (有)中九州観光 火乃国食品工業(株) 河田工業(株) (有)前田農機 (有)まつもと豆 (医)山崎歯科医院 (株)ヨシダ (有)村上組 (有)カートップ熊本 (有)奥村工業 (株)実栄企業 (有)須々美武久商店 (株)吉村建設 (有)オカザキ (有)小川タクシー (株)ティエス・ナーサリ九州 日本業務食品(株) たかはしクリニック 土屋医院 リサイクル工房ピース 百合合保育園 (株)塩崎丸孝園 (株)前崎産業 ひがしだ歯科医院 令和企画(株) (株)松崎建設 (株)東洋技術開発

### 【豊野町 1口】

(有)丸佳本店 (福)豊生会特別養護老人ホーム水晶苑 (株)豊住食肉 (株)奥村建設 (株)杉本本店 (有)アグリパーク豊野 (有)松井建設 弘栄開発(有) (株)イージャパン

### 【市外 1口】

(株)パシフィックシステム 熊本共済あいあい

(敬称略・順不同)



## 寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

(令和4年11月16日)

令和4年12月15日受付分

### 一般寄附

中上美好子様 不知火町 金一封

### 香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

## 三角町

寄附者

故人名

行政区

|        |        |      |
|--------|--------|------|
| 西浦 忠浩様 | 西浦 久子様 | 三角御船 |
| 森田富美子様 | 森田 正敏様 | 上本庄  |
| 高野 邦子様 | 増住 房子様 | 三角御船 |
| 村寄 孝様  | 村寄 幸子様 | 大田尾  |
| 上村アキヨ様 | 上村 昭信様 | 三角本村 |
| 高本 諭様  | 高本フイ子様 | 大田尾  |
| 裏谷 常美様 | 裏谷太賀次様 | 東港五区 |
| 栗本 敏恵様 | 栗本 吉彦様 | 際崎   |
| 上田 汐美様 | 上田 厚様  | 船津   |
| 鶴戸 巖様  | 鶴戸ノブヨ様 | 浦    |
| 藤田 雄様  | 藤田 洋子様 | 古氷   |
| 高濱 辰喜様 | 高濱 征子様 | 古氷   |
| 森田 礼子様 | 森田 繁好様 | 有働団地 |
| 吉田 政美様 | 吉田ヨシエ様 | 古氷   |

## 不知火町

寄附者

故人名

行政区

|        |        |      |
|--------|--------|------|
| 木村マサ子様 | 木村 英治様 | 大見   |
| 平木 幸子様 | 平木 一明様 | 大見   |
| 濱田 弘明様 | 濱田リツ子様 | 御領五区 |
| 丸目 義昭様 | 丸目フミ子様 | 古屋敷  |
| 武藤美知子様 | 武藤 康雄様 | 高良   |
| 松本 道子様 | 松本 富子様 | 高良   |
| 赤星多江子様 | 赤星 敏幸様 | 御領四区 |

## 松橋町

寄附者

故人名

行政区

|        |        |      |
|--------|--------|------|
| 西村スエ子様 | 西村 道夫様 | 東松崎  |
| 緒方 正喜様 | 緒方 正義様 | 曲野南  |
| 田上 眞一様 | 田上 美芳様 | 砂久川  |
| 花岡 昌代様 | 花岡 義雄様 | 久具川  |
| 吉田 和生様 | 吉田ナツヨ様 | 浅野川  |
| 椿原 査利様 | 椿原ヨエ子様 | 大野崎  |
| 野村 光代様 | 野村 孝行様 | 竹崎   |
| 岩岡 正典様 | 岩岡 省吾様 | 南11区 |
| 堂上 澄子様 | 堂上 廣帆様 | 曲野   |
| 田上 羊介様 | 田上志美子様 | 砂川   |

## 小川町

寄附者

故人名

行政区

|        |        |     |
|--------|--------|-----|
| 東 英子様  | 東 貞幸様  | 新田町 |
| 井村 勝也様 | 井村スエコ様 | 新田町 |
| 岩井リツ子様 | 岩井 澄人様 | 北野  |
| 山本 賢二様 | 山本ミツエ様 | 北野  |
| 松田 富夫様 | 松田 晃様  | 蓮野  |
| 鎌田 千年様 | 鎌田ミチコ様 | 納野  |
| 平川志津子様 | 柏原 夏雄様 | 上町  |

## 豊野町

寄附者

故人名

行政区

|        |        |     |
|--------|--------|-----|
| 舛井誠一郎様 | 舛井 幸友様 | 下郷  |
| 村山奈美子様 | 枝尾 諒子様 | 下郷  |
| 赤星 克憲様 | 赤星 克子様 | 北山崎 |
| 赤星のりこ様 | 赤星ふみ糸様 | 北山崎 |
| 坂田 保孝様 | 坂田八重子様 | 上山崎 |

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。また、皆さまとともに地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

## 香典返し・寄附金等の受付場所について

社協並びに市役所本庁及び三角・不知火・小川・豊野支所で受け付けております。

- 社会福祉協議会
  - ・市老人福祉センター 松橋町豊福 1786
- 市役所
  - ・福祉部 : 社会福祉課 松橋町大野 85
  - ・三角支所 : 総合窓口課 三角町波多 213-1
  - ・不知火支所 : 総合窓口課 不知火町高良 2273-1
  - ・小川支所 : 総合窓口課 小川町河江 87-1
  - ・豊野支所 : 総合窓口課 豊野町糸石 3516-1

ご寄附いただきました浄財は社協が実施する地域福祉事業に活用されます。皆様からのご厚志をお待ちしております。

## 相談コーナー

ひとりで悩まず、まずご相談を

### 福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの人は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

日時: 2月15日(水)午後2時~4時30分

場所: 市老人福祉センター 第1会議室

受付: 1月19日(木)から先着5件

申込先: 地域福祉課 TEL 32-1055

※3月は小川町で開催予定です。

### 高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるよう専門職が相談に応じます。

相談先: 地域包括支援センター TEL: 25-2015

### 生活困窮・ひきこもり相談

経済的困窮、就労、家族の問題、ひきこもりなどお気軽にご相談ください。

相談先: 生活自立支援センター TEL: 32-1135

### 成年後見制度等の相談

認知症、知的障がいなどの理由で判断能力が十分でない方々を、法律的に支援するのが成年後見制度です。お気軽にご相談ください。

相談先: 成年後見支援センター TEL: 27-9972

# 子育てひろば通信

1

開設カレンダー

月〇ひろば開設日(午前10時～午後3時)

| 日       | 月            | 火  | 水  | 木            | 金           | 土  |
|---------|--------------|----|----|--------------|-------------|----|
| 1<br>元日 | 2<br>振替休日    | 3  | 4  | 5            | 6           | 7  |
| 8       | 9<br>成人の日    | 10 | 11 | 12           | 13<br>音楽あそび | 14 |
| 15      | 16<br>おはなしの日 | 17 | 18 | 19<br>ミニミニ講座 | 20          | 21 |
| 22      | 23           | 24 | 25 | 26           | 27          | 28 |
| 29      | 30           | 31 |    |              |             |    |

## 今月の行事(予約制)

### 【ミニミニ講座】

#### 「ボディートーク」〈予約制〉

19日(木)午前10時30分～11時30分

ボディートークとは、心身の崩れたバランスを修復する方法です。日頃の家事や育児で疲れた体をほっと一息リフレッシュされませんか。自分でほぐす手法も学べます。ぜひ、ご参加下さい。

場 所：市子育てひろば(市保健福祉センター内)

講 師：宇城市ボディートークの会(あった会)

【音楽あそび】13日(金)午前11時～11時30分

【おはなしの日】16日(月)午前11時～11時30分

※行事の予約は、1月4日(水)から来所時または電話にて(午前10時から午後3時)受け付けます。(それぞれ先着5組)

※新型コロナウイルス感染予防のため、午前、午後ともに利用は5組までとし、12時から13時まではおもちゃ消毒のため閉所となります。

※新型コロナウイルスの影響により内容の変更・中止、又は災害及び天候不良により開設できない場合があります。社協ホームページにて、ご確認ください。

シナぶしゅとお散歩が大好きな元気娘です。

れい 玲依ちゃん



皆さんの笑顔の写真を紹介します  
ほのぼの

お散歩大好き!

ゆづき 柚月ちゃん



問い合わせ 子育てひろば TEL・FAX 27-5353

★ 育児・悩み相談 随時受け付けています

## 宇城市社会福祉協議会 正職員募集

| 職 種          | 事務局職員(1名)                                                  |
|--------------|------------------------------------------------------------|
| 応募要件         | 昭和62年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士資格保持者                              |
| 受付期間         | 令和4年12月12日(月)～<br>令和5年1月13日(金)                             |
| 試験日時         | 第一次試験 令和5年1月29日(日)<br>午前9時～<br>第二次試験 令和5年2月<br>合格通知で指定する日時 |
| 試験内容         | 第一次試験 一般教養 小論文<br>第二次試験 面接                                 |
| 試験申込書<br>配布先 | 〒869-0524 宇城市松橋町豊福1786<br>(福)宇城市社会福祉協議会 総務課                |

問い合わせ 総務課 TEL 0964-32-1316

## ひとり親世帯交流事業

参加者募集

親子で苺狩りを楽しみませんか!!

**対 象** 市内在住で小学6年生までの子どもがいるひとり親世帯

**日 時** 令和5年2月26日(日)午前10時～  
約1時間程度(雨天決行)

**内 容** 親子で苺狩り

**場 所** 「岩村苺農園」

八代郡氷川町大野中ノ間875

※現地集合・現地解散とします。

**参 加 費** 無料

**定 員** 親子10組

**申込期限** 令和5年2月10日(金)(定員になり次第締め切らせていただきます。)

**申し込み方法** 下記まで直接お電話ください。  
※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止の場合もありますのでご了承ください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL32-1055

