

# ハートフル

2023 No.218

3月号

# うき

市民も元気！ 地域も元気！ 宇城市も元気！



共同募金配分金事業

## 一日給食サービス事業

### 「お元気ですか」



2月5日から17日にかけて、80歳以上の一人暮らしの方を対象に一日給食サービスを行いました。見守りを兼ねた民生委員児童委員の訪問に「毎年楽しみにしています」「心より感謝します」など笑顔で受け取っていただきました。

この活動を通して、地域での高齢者支援体制の充実や「地域の福祉力」の向上を目指します。  
※協力団体：市食生活改善協議会・市民生委員児童委員協議会・市地域婦人会



社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

# ～高校生のパワーを地域へ～

熊本県立小川工業高等学校

## ❁健康マージャン教室等で活用します❁

1月18日、健康マージャン教室と趣味の会で使用するマージャン卓の贈呈がありました。生徒から「建築科の卒業記念として制作しました。このマージャン卓は釘を1本も使わずに作ることにこだわりました。卓と支え部分も取り外せます。教室等で活用して下さい」という説明がありました。持ち運びも簡単で、収納スペースもとらないように工夫されています。今後、大切に使用させていただきます。



## ❁地域のみなさんの認知症予防に活用します❁

1月26日、小川町南小野地区(林田勝也区長)の脳いきいきサロン会場において、生徒が制作したパズルの贈呈式がありました。

パズルは、熊本県建築労働組合宇城支部より廃材をいただき、同高校の建築科3年生がアイデアを出しあって制作しました。早速、パズルを実践し、苦戦する参加者に「自分で作ったものも意外と難しいですね」「でもあと少しですよ!」などの声かけを行い、一緒に完成しました。参加者は「色々なアイデアが詰まっていて面白い。どんどん利用して、みんなの脳が益々元気になるといいます」と喜んでいました。今後、市内の脳いきいきサロン会場で活用させていただきます。



## 男性のボディメイク講座

～住み慣れた地域でいきいきとした生活を送るために～

### 松橋会場が終了しました

10月から1月まで毎週金曜日、松橋東防災拠点センターにおいて講座を開催しました。週一回の筋力トレーニングや講話などとおして、体力の維持向上とお互いの交流を深めることができました。参加者は「友達ができ」「自宅で運動する時間が増えた」「体が軽くなった」など、話されました。

#### 参加者の声

「この講座で友達になり、LINEの交換もしました」



吉田さんと浜坂さん

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

## 安心生活サポート事業

～「お互いさまのまちづくり」を目指して!～とは

在宅で生活している高齢者に対し、協力会員によるごみ出しや買い物等日常の困りごとへの支援を行うことで、要介護・要支援状態となることを予防し、できるだけ自立した日常生活を過ごせるように支援を行う事業です。

### 協力会員のフォローアップ講習会を開催しました

1月31日(不知火防災拠点センター)、2月2日(小川会場防災拠点センター)でフォローアップ講習会を開催し、27人が参加しました。

参加者は「サポーターのマナーや傾聴について」「認知症サポーター養成講座」をおして、活動のポイントや高齢者への理解を深められました。

また、意見交換会では、活動中での不安や悩みごとなどを話し合い、参加者は「心配ごとが解決しました」「今日の講習を今後の活動に活かしたい」などの感想を述べられていました。

【今回の講師】地域ケアプラン研究所 大石逸子さん、

あおば病院 赤星美紗さん、グループホームだんらん 増田光信さん



※協力会員を募集しています。興味がある方はお気軽にご相談ください

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

## ひきこもりで悩んでいませんか？

ひきこもりの方、およびその家族への相談窓口です。  
お気軽にご相談ください。

問い合わせ 宇城市生活自立支援センター TEL 32-1135



## 「いつまでもわが家で暮らしたいを支える」シリーズ④④

【くまもとメディカルネットワークに加入しませんか?】

☆宇城市地域包括支援センター 在宅医療介護連携推進員☆



うき子

包括支援センターよりくまもとメディカルネットワークへの加入をすすめられました。どんなサービスなのでしょう?

「くまもとメディカルネットワーク」は熊本県、熊本県医師会、熊本大学病院において三者協定を締結し、熊本県医師会が運営しています。情報通信技術(ICT)を用いて、患者さんの診療、調剤、介護に必要な情報を加入機関間で共有していくネットワークシステムです。

### 「4つの主なメリット(一例)」

・必要な医療情報を共有、適正な診断とスピーディな治療につながる!

⇒熊本大学病院をはじめとして現在、711施設の参加があります。大きな病院から、かかりつけ医、薬局、歯科と医療情報を共有し、それぞれの診療に活かすことができます。



・災害時や救急搬送の時でも病歴や処方歴などを共有できる!

⇒先の熊本地震や人吉・球磨地方の大雨災害でこのネットワークが大いに活躍。被災し診療情報が見られなくなった時にいち早く情報を得ることができ、迅速な治療や処置ができました。

・地域全体でサポート!

⇒医療機関からの退院、逆に在宅からの入院など、入退院の際の情報共有がスムーズになり、医療、介護の専門職同士で情報共有してそれぞれのサービスにいち早く活かすことができます。

・徹底したセキュリティ!

⇒厚生労働省における医療情報システムの安全管理に関するガイドラインに基づき情報はすべて暗号化されます。また同意書を提出された方で、かつ利用者が指定した利用施設でのみ情報を共有するので安心です。



うき子

費用はかかるの?

参加者(患者さん)の費用はかかりません。無料で登録、参加できます。参加者が増えれば増えるほど、医療と介護サービスの連携がはかれ、質が高く、効率的な医療や介護サービスの提供につながっていきます。

申込みたい、もう少し話をきいてみたいと思われた方は下記までお問い合わせください。



在宅医療  
介護連携推進員

問い合わせ 地域包括支援センター 中島・黒木 TEL 25-2015

✉ Mail: uki.sha-renkei@snow.ocn.ne.jp

# ひろげよう！つなげよう！お互いさまの地域づくり！

**地域の元気をお届けします**

第5回目は豊野町の  
活動紹介です

**下郷第1老人クラブ**



今回は「下郷第1老人クラブ」(村上晃会長)の皆さんです。  
定例会は、みんなで「ふるさと」の合唱から始まります♪  
今回は女性部の皆さんが手料理を振舞われました。  
定期的に来ることでお互いの見守り活動や介護予防に  
繋がっています。



●地域の助けあい活動や見守り活動などご紹介ください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

## いきいき百歳体操ニュース

### ～いきいき百歳体操推進における実施地区へ感謝状等の贈呈～

いきいき百歳体操を実施され半年以上経過されている地区に、感謝状と記念品を贈っています。

社協では、この「通いの場」を通して、住み慣れた地域でいつまでも自立した生活ができるよう支援しています。

皆さんの地区でも、ご近所お誘いのうえ始めてみませんか。



【不知火町大見地区】

**通いの場(百歳体操)の説明会を行います。  
お気軽にご連絡ください。**

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

## 地域の認知症の方を見守るために・・・

2月20日、認知症サポーターステップアップ講座を開催し、55人が参加しました。今回は、あおば病院総院長宮本英七医師に認知症の基礎知識を中心にお話いただき、参加者は「初めて医師の話聞き、より詳しく認知症のことを知ることができた。認知症の方と接する時には、優しく声掛けできそうです」と話されました。認知症の方は年々増加しており、誰にとっても身近な問題です。誰もが安心して暮らせる地域(まち)づくりを実現するために、今後も定期的を開催していきます。



問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015



# 宇城カフェ、Do!



皆さん立ち寄って、おしゃべりしませんか？

復興住宅やお近くにお住まいの皆さんの参加をお待ちしています。

開催場所	開催日時	今後の予定
御領5区児童公園	1日(水)午後2時～3時	毎月第1水曜日
両仲間復興住宅内	2日(木)午後2時～3時	毎月第1木曜日
響原復興住宅 みんなの家	3日(金)午後2時～3時	毎月第1金曜日
南豊崎復興住宅内	7日(火)午後2時～3時	毎月第1火曜日
松橋大野復興住宅内	22日(水)午後2時～3時	毎月第4水曜日
曲野中村復興住宅内	23日(木)午後2時～3時	毎月第4木曜日
川尻復興住宅内	24日(金)午後2時～3時	毎月第4金曜日
小野部田復興住宅内	28日(火)午後2時～3時	毎月第4火曜日

※響原復興住宅、両仲間復興住宅、川尻復興住宅以外は屋外での開催となりますので、**雨天時は中止**します。

※新型コロナウイルス感染対策で飲食の提供ができない可能性がありますので、参加される前と後には各自で水分補給を十分をお願いします。また、参加の際はマスク着用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染状況次第では、中止する場合があります。

復興住宅等掲示板および回覧板にてご案内いたしますので、ご確認ください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

## 宇城市社会福祉協議会 令和4年度 賛助会員紹介

<b>特別養護老人ホーム 豊洋園</b> (三角町) ☎ 54-1100	「愛・感謝・奉仕」が基本理念です。地域の高齢者が安心して生活できるよう、職員一丸となってサポートします。
<b>株式会社 宮田</b> (三角町) ☎ 52-3204	三角町で瓦工事を行っている会社です。葺替え、修繕等がございましたらご相談ください。皆様の声に寄り添うサービスを提供します。
<b>カードック マエカワ</b> (三角町) ☎ 52-3569	町のくるま屋さん！車検・修理など車のことならカードック マエカワへご相談ください。お待ちしております。
<b>くまもとマスク 株式会社</b> (三角町) ☎ 54-2277	当社は、日本産業規格JISの医療用マスクに適合した、熊本県産のマスク製造メーカーです。皆様方へ安心安全をお届け致します。
<b>作 森 緑 化 園</b> (松橋町) ☎ 33-0552	庭いじりの事ならお任せください。造園工事、剪定、消毒、伐採作業、リ・ガーデンなどお気軽にお電話ください。お見積り無料です。
<b>株式会社 前崎産業</b> (小川町) ☎ 43-3055	創造は破壊から生まれる。この言葉に魅了され二十年以上の経験の基、解体業を営んでおります。解体、改修お気軽にご相談ください。
<b>イールドプラン 株式会社</b> (松橋町) ☎ 32-0202	当社は、農業資材の販売を行っております。地域密着で、お客様のお役にたてるよう努めてまいります。
<b>株式会社 スエトミ</b> (松橋町) ☎ 32-2851	思いやりの気持ちを常に持ち続け、ご利用者の豊かな生活のお手伝いをさせていただきます。グループホームと保育園があります。

\*掲載を希望される企業・団体を順次紹介します。

# 寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。  
(令和5年1月16日)

令和5年2月15日受付分

## 香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

### 三角町

寄附者	故人名	行政区
平野 頼子様	平野 文俊様	馬場
和田七三子様	和田 健一様	東港二区
長木 繁 様	長木 富代様	内 湯
佐藤 愛子様	佐藤 賢一様	東港二区
吉田 洋子様	吉田 慶次様	東港三区
新徳 明子様	新徳 豊政様	際 崎
岡野恵美子様	岡野 照男様	西港一区
松永 建治様	松永ヨウ子様	浦
吉坂 幸子様	吉坂 三穂様	古氷団地
川端 菊代様	川端 正雄様	三角本村
田嶋 明美様	田嶋 敬 様	下本庄
河野 さち子様	河野 房義様	魚 尾
西山 智宏様	西山 司 様	塚 原 南
木村ムツ子様	木村 國治様	大 見
河野 明美様	河野 昭弘様	大 見

### 松橋町

寄附者	故人名	行政区
白石由美子様	村田 國男様	塚原東
豊田 富子様	豊田 茂稔様	十五社一区
畷村 彰 様	畷村美美子様	御領五区
中野スイ子様	中野 初市様	仲
松崎美保子様	松崎 俊栄様	塚原南
中瀬 一 様	中瀬ミサ才様	松 崎
七田 富穂様	七田喜美子様	両仲間南
奥村 繁成様	奥村 重雄様	北11区
中岡 隆 様	中岡 清海様	東松崎
中村 正嗣様	中村 文代様	豊 福
西村 朋美様	西村 和也様	南豊崎
河野 一則様	河野 一智様	松橋御船
生田幸吉朗様	生田 香織様	北11区
山田 幸代様	林田 公男様	南 区
構田 勝成様	構田マスエ様	豊 福
坂本 寛親様	坂本 友憲様	砂 川
口石 洋一様	口石ヤチヨ様	12 区
竹馬 伸次様	竹馬スミ子様	東松崎
松本 嘉子様	松本 洋吉様	久 具
幸弥 伸子様	幸弥 重男様	10 区
池田 久義様	池田トキエ様	曲野北
渡辺ミス子様	渡辺 秀孝様	曲野南

### 小川町

寄附者	故人名	行政区
甲斐 敬子様	矢津田裕子様	小川本村
片山ひさ子様	藤野 勇 様	西山・境尾
亀尾 悟 様	亀尾 孝道様	田 中
北村イツ工様	北村 正光様	田 中
田中 昇 様	田中スエ子様	西山・境尾

### 豊野町

寄附者	故人名	行政区
田川 勝子様	田川齊二郎様	川 尻
小野 秀博様	小野ユリコ様	北 小
土田 昌昭様	土田 敏子様	舞 野
岩永 良子様	肥合トキヨ様	南 新
杉山 史雄様	杉山 昶子様	南 新
前田たみ子様	前田 勇 様	北 新
田中 浩之様	田中 亀雄様	三 丸
立道 孝臣様	立道 清喜様	川 尻

### 感謝状の贈呈

2月10日、香典返しとして高額寄附をいただきました中村正嗣様(松橋町)に感謝状を贈呈しました。  
ご寄附いただいたました浄財は地域福祉の向上に活用させていただきます。

ありがとうございます。

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げますとともに地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

## 相談コーナー

ひとりで悩まず、まずご相談を

### 福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの人は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)  
●初めて相談される人を優先します。  
●現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

日 時：4月19日(水)午後2時～4時30分

場 所：豊野防災拠点センター 研修室1

受 付：3月16日(木)から先着5件

申込先：地域福祉課 TEL 32-1055

※5月は三角町で開催予定です。

### 高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるよう専門職が相談に応じます。

相談先：地域包括支援センター TEL：25-2015

### 生活困窮・ひきこもり相談

経済的困窮、就労、家族の問題、ひきこもりなどお気軽にご相談ください。

相談先：生活自立支援センター TEL：32-1135

### 成年後見制度等の相談

認知症、知的障がいなどの理由で判断能力が十分でない方々を、法律的に支援するのが成年後見制度です。お気軽にご相談ください。

相談先：成年後見支援センター TEL：27-9972

# 子育てひろば通信

3月

開設カレンダー

○ひろば開設日(午前10時～午後3時)

## 今月の行事(予約制)

※行事の予約は、3月1日(水)から来所時または電話にて(午前10時から午後3時)受け付けます。(それぞれ先着5組)

### 【ミニミニ講座】

#### 「親子3B体操」〈予約制〉

16日(木)午前10時30分～11時30分

音楽に合わせて、体操用具を使って体を動かしましょう。また、育児で疲れた体をほぐし、ダンスでリフレッシュして楽しいひと時を過ごしませんか?ぜひ、ご参加ください。

場 所：市子育てひろば(市保健福祉センター内)

講 師：渡辺 暁美 さん(〈公社〉日本3B体操協会公認指導者)

【音楽あそび】10日(金)午前11時～11時30分

【おはなしの日】13日(月)午前11時～11時30分

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10 <small>音楽あそび</small>	11
12	13 <small>おはなしの日</small>	14	15	16 <small>ミニミニ講座</small>	17	18
19	20	21 <small>春分の日</small>	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※新型コロナウイルス感染予防のため、午前、午後ともに利用は5組までとし、12時から13時まではおもちゃ消毒のため閉所となります。

※新型コロナウイルスの影響により内容の変更・中止、又は災害及び天候不良により開設できない場合があります。社協ホームページにて、ご確認ください。

お父さんの抱っことバナナが大好きです



ほのか 穂華ちゃん



お散歩大好き! 笑顔いっぱい元気に大きくなってね♡



りんたろう 麟汰朗くん

問い合わせ 子育てひろば TEL・FAX 27-5353

★ 育児・悩み相談 随時受け付けています



## 「初心者向け健康マーじゃん教室」参加者募集!!

健康マーじゃんを通して、健康維持、老化防止、認知症予防を図りましょう。さらに、親睦と交流を楽しみ、いつまでも元気に社会生活を送りませんか。

**会 場** 松橋東防災拠点センター(研修室2)

**期 間** 4月3日～9月25日まで(全24回)

**曜 日** 毎週月曜日

**時 間** 午後1時～4時

**料 金** 1カ月300円  
テキスト代：1,000円(初回のみ)

**年 齢** 60歳以上の方

**定 員** 16人程度

**申込期限** 3月17日(金)

電話でお申し込みください。

(定員になり次第締め切らせていただきます)



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055