



活動の紹介



地区福祉会の活動の様子

小学校 1 年生の歓迎会を行いました。



不知火町 雇用促進住宅地区福祉会

思い出の歌を楽しみました。



小川町 川尻地区福祉会

サロンでレクリエーションをしてほしい。



サポーター派遣

地区にサポーターが伺い、
レクリエーションを一緒に行います。

地区で定期的な運動がしたい。



いきいき百歳体操

おもりを使い、椅子に座って行う
筋力トレーニングです。

脳を活性化させる落語教室を開催しました。



三角町 大田尾地区福祉会

今年も地区でお花見を行いました。



松橋町 8区地区福祉会

児童の見守りを行っています。



豊野町 南山崎地区福祉会

地区で定期的な頭の体操がしたい。
(脳トレ、認知症予防)



地域型認知症予防教室

サポーターと一緒に脳トレーニングを行います。



地区福祉会

百歳体操コーナー

始まりました。



松橋町 南萩尾地区福祉会
(毎週金曜日 午後2時～ 南萩尾公民館)



小川町 舞嶋地区福祉会
(毎週火曜日 午前10時～ 舞嶋公民館)

感謝状と記念品を
贈呈しました。



不知火町 御領六区地区福祉会
(毎週金曜日 午前11時～ みんなの家)



松橋町 両仲間北福祉会
(毎週木曜日 午後2時30分～
両仲間団地自治会集会所)

社協ではこんな声にお応えします！



地区で年1回体力測定がしたい。
地区で講話を聴きたい。



地域巡回型介護予防教室
地域のサロンに出向き、体力測定や
講話などを行います。

レクリエーション遊具を借りたい。



福祉遊具貸出
社協および市役所各支所にてレクリエーション
遊具を貸し出します。(詳しくはP6へ)

詳細については、下記までお問い合わせください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

『もしものとき』に備える シリーズ①

ご存じですか？人生会議

自分が希望する医療やケアを受けるために、

- ・ 人生の中で大切にしていること望んでいること
- ・ どこでどのような医療やケアを受けたいか

を自分で考え、周囲の人と『もしものとき』について話し合っておくことです。

人生の最後まで自分らしく生きるために大切です。

はじめまして！

熊本県介護支援専門員協会 清田直美 です。

看護師・ケアマネージャーとして経験や学びから、人生会議や終活についての講演やワークショップを地域・専門職向けに開催しています。今月から10回シリーズを担当します。よろしくお願いします！



人生会議



いつまでも元気でいてほしい。
でも、そろそろ介護のこと考えておかないと…

老後の不安がなくなるように話をしましょう！

人生の最期で子どもたちに迷惑かけたくない…

もしものとき、迷惑を掛けないための話をしましょう！

『もしものとき』なんて縁起でもない？
老い・病・ケガ・認知症…誰にでも訪れるのです。
その時に自分の意思を伝えられない人がほとんどです。

家庭での食中毒予防の6つのポイント

食中毒菌を 付けない・増やさない・やっつける

①食品の購入

- ・ 消費期限などの表示を確認する。
- ・ 肉と魚は分けて包む。
- ・ 食品を買った後は寄り道せず、すぐに帰宅する。



②家庭での保存

- ・ 帰宅したらすぐに食品を冷蔵庫に入れる。
- ・ 肉、魚は汁が漏れないように包んで保存する。
- ・ 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に維持する。

③下準備

- ・ 肉、魚は生で食べる物から離す。
- ・ こまめに手を洗う。
- ・ 包丁などの器具、ふきんは洗って消毒する。

④調理

- ・ 作業前に手を洗う。
- ・ 電子レンジを使う時は均一に加熱されるようにする。
- ・ 調理を中断する場合は、食品を冷蔵庫に入れる。
- ・ 加熱は十分に行う。
(目安：食材の中心部の温度が75℃以上で1分以上)



⑤食事

- ・ 食事の前に手を洗う。
- ・ 盛り付けは清潔な器具、食器を使う。
- ・ 長時間室温に放置しない。



⑥残った食品

- ・ 時間が経ちすぎた物は廃棄する。
- ・ 早く冷えるように小分け保管をする。
- ・ 温めなおす時は十分に加熱する。(目安75℃以上)

厚生労働省 「家庭での食中毒予防」 より

問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015

もしくは社協HPトップ画面右バナーにある「☐メールでのお問い合わせ」から

生活支援体制整備事業 「お互いさまの地域づくり」を目指して!

高齢者が地域で安心して自分らしく暮らせることを目的に、住民同士の支え合いを推進する「生活支援コーディネーター」が各町で活動しています。

5年後、10年後、「住みやすい、住んでいてよかった」と思える支え合いや助け合いの地域づくりを地域住民の皆さんと一緒に進めます。



サロンの様子



高齢者への弁当配布



手作りによる餅配り



座談会の様子



井戸端会議の様子

皆さんの地域に
おじゃまします!



ひろげよう! つなげよう! お互いさまの地域づくり!

地域の元気をお届けします

第7回目は不知火町の
活動紹介です



昨年度のグラウンドゴルフ風景

●地域の助けあい活動や見守り活動
などご紹介ください。

地域との連携を深めるため、不知火小学校のクラブ活動の一環で、地域の人たちの趣味や特技を活かす交流を行っています。地域の人たちの生涯学習や、この活動によって顔見知りになり地域の見守り強化にもつながっています。



不知火町コーディネーター

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

健康マージャン教室開催中

4月3日より、初級者15人、中級者11人で教室を開催しています。

この教室は交流を深め健康づくり・生きがいを通して、いつまでも元気に社会生活を楽しんでいただくことを目的としています。

参加者は「楽しくて時間を忘れます。情報交換も楽しみです」と話されています。



貸出遊具のご案内



各町5カ所でレクリエーション遊具を無料で貸し出しています。福祉会活動等においてご利用いただけますので、ぜひご活用ください。

また、場所によって在庫遊具が異なります。詳細については、お問い合わせください。



三角町 市三角支所 (窓口係)	不知火町 市不知火支所 (窓口係)	松橋町 宇城市社会福祉協議会	小川町 小川総合文化センター ラポート	豊野町 市豊野支所 (窓口係)
-----------------------	-------------------------	-------------------	---------------------------	-----------------------



社協以外での貸し出しについては予約を受け付けておりません。在庫については借用当日に各支所でご確認ください。(行事等の使用で予約される場合は社協をご利用ください)

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055



福祉出前講座を開催しませんか

学校や地区福祉会、事業所を対象に福祉出前講座を行います。

メニュー 車いす体験・高齢者疑似体験・ブラインドウォーク体験

受講料 無料

所要時間 45分程度ですが、要望に応じて対応いたします。

講師 社協職員、地域のボランティア等

協力 施設職員



申し込み・問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。
(令和5年4月16日)

令和5年5月15日受付分)

香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者

故人名

行政区

不知火町

寄附者

故人名

行政区

松浦 節夫様	松浦キミ子様	永尾一區
今村トシ子様	今村 茂 様	浦 上
森 信子様	森 良之助様	十五社一區
山本 司土様	山本アタエ様	長崎一區
山下 俊雄様	山下 澄子様	桂 原
郷 ひとみ様	郷 サチ子様	小 曾 部
下川 秀樹様	田崎富久美様	浜 田
三隅 駿二様	石原サダ子様	御領五區

上原貴代子様	上原 五男様	御領六區
中山 秀一様	中山美須枝様	熊本市
岩永 満 様	岩永ミツ子様	松 崎

松橋町

寄附者

故人名

行政区

中川 眞子様	中川 澄雄様	竹 崎
久原 正次様	久原 貞之様	松橋御船
緒方 正志様	緒方ミヨ子様	豊 崎
中川 泉 様	中川ミツヨ様	4 区
林田 仁美様	林田 武雄様	12 区
中島 壽恵様	中島 眞一様	浦川内
田中 利幸様	田中 陽子様	浅 川
長田 博美様	長田ミツ子様	豊 福
大村 包美様	大村 俊光様	大 野
竹内 隆幸様	竹内 誠男様	両仲間南
末富スミ子様	末富 静男様	曲 野 北
緒方 九 様	緒方ユキエ様	久 具

小川町

寄附者

故人名

行政区

野原 清美様	野原チヨ子様	川 尻
福田 勝子様	福田 政敏様	南 部
宮崎 則子様	宮崎 幸徳様	川 尻
谷口 正美様	谷口カヲル様	川 尻
前田 彌生様	前田 忠 様	南 小
守田 智 様	守田 泉 様	大 岩
鎌田 良子様	鎌田 義弘様	納 野
湯上 國洋様	湯上 洋之様	平 野
早田 文夫様	早田悠紀子様	野 添

豊野町

寄附者

故人名

行政区

蛇島 幸雄様	蛇島 妙子様	下 郷
宮村 英二様	宮村美智代様	下 糸 石
松田 喜一様	松田 敏徳様	下 上 郷

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。また、地味に地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

香典返し・寄附金等の受付場所について

社協並びに市役所本庁及び三角・不知火・小川・豊野支所で受け付けております。

○社会福祉協議会

・市老人福祉センター

松橋町豊福 1786

○市役所

・福祉部 : 社会福祉課

松橋町大野 85

・三角支所 : 総合窓口課

三角町波多 213-1

・不知火支所 : 総合窓口課

不知火町高良 2273-1

・小川支所 : 総合窓口課

小川町河江 87-1

・豊野支所 : 総合窓口課

豊野町糸石 3516-1

ご寄附いただきました浄財は社協が実施する地域福祉事業に活用されます。皆様からのご厚志をお待ちしております。



「令和5年5月能登地方地震災害義援金」募集

共同募金会では、被災された方々を支援することを目的に義援金の募集を行っています。

■義援金名称 令和5年5月能登地方地震災害義援金

■受付期間 令和5年9月29日(金)まで

■救済金受付口 ゆうちょ銀行 00140-8-515554

石川県共募令和5年5月能登地方地震災害義援金

■その他 ・救済物資(物品)の受付は行っていません。

・税制上の優遇措置があります。

日赤では、被災された方を支援するため義援金を受け付けています。

■受付期間 令和5年9月29日(金)まで

■受付口座 ゆうちょ銀行 00110-0-364142
日赤令和5年5月能登地方地震災害義援金

■受領証 希望される方は、通信欄に「受領証希望」と記載ください。

■その他 税制上の優遇措置があります。

男性のボディメイク講座

～住み慣れた地域でいきいきとした生活を送るために～

参加者募集!

一般高齢者(65歳以上)の男性を対象に4カ月間筋力トレーニングや脳トレーニングを行います。筋力アップの自覚を体力の測定をすることで数値により確認することができます。ご自身の体力に合わせて無理なく体を動かし、運動習慣を身につけましょう。

- 会場** 小川河江コミュニティセンター
期間・時間 7月5日から毎週水曜日 午前10時～11時30分
内容 専門職による指導
受講料 無料 **募集人員** 10人程度
受講回数 16回
申込期限 6月23日(金)までにお申し込みください。



申し込み・問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

熊本県介護支援専門員実務研修受講試験のご案内

試験日時	令和5年10月8日(日)午前10時試験開始
対象者	法定資格保有者若しくは、相談援助業務従事者で従事した期間が通算5年以上で従事した日数が900日以上の方。
試験案内	①ホームページからダウンロード(https://hokenfukushi.or.jp/) ②窓口での配布 (1)一般財団法人 保健福祉振興財団 熊本市部 (2)熊本県認知症対策・地域ケア推進課 ③郵送での配布 受験予定者からの依頼により直接郵送
受付期間	令和5年6月1日～6月30日 ※令和5年6月30日までの消印有効

問い合わせ 一般社団法人 保健福祉振興財団 熊本支部 介護支援専門員実務研修受講試験係
 〒862-0926 熊本市中央区保田窪1-10-38 TEL 096-213-1600 FAX 096-213-1601

相談コーナー

～ひとりで悩まず、
まずご相談を～

高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるように専門職が相談に応じます。

相談先：地域包括支援センター TEL：25-2015

生活困窮・ひきこもり相談

経済的困窮、就労、家族の問題、ひきこもりなどお気軽にご相談ください。

相談先：生活自立支援センター TEL：32-1135

成年後見制度等の相談

認知症、知的障がいなどの理由で判断能力が十分でない方々を、法律的に支援するのが成年後見制度です。お気軽にご相談ください。

相談先：成年後見支援センター TEL：27-9972

随時相談を受け付けます

福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの人は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

日時：7月19日(水) 午後2時～4時30分

場所：市老人福祉センター 会議室1

受付：6月22日(木)から先着5件

申込先：地域福祉課 TEL：32-1055

※8月は小川町で開催予定です。

成年後見制度相談会

成年後見制度の利用を検討している方や受任されている方でわからないことやお悩みの方は、司法書士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

日時：6月21日(水) 午後3時～5時

場所：市老人福祉センター 会議室1

申込先：成年後見支援センター TEL：27-9972