

ハートフル

2023 No.220

5月号

# うき

市民も元気！ 地域も元気！ 宇城市も元気！



～社協は子どもたちの成長を見守っています～

## 児童福祉週間



## 事務局長就任あいさつ

この度、4月1日付けで事務局長に就任させていただきました。

日頃より市民の皆さまには社会福祉協議会の事業推進につきましては、ご理解とご協力をいただき心より感謝申し上げます。

さて、本会では、地域が抱える様々な生活課題への対応や相談・支援体制の強化を各関係機関と連携を図りながら取り組んでいます。しかしながら、少子・高齢化の進展や家族機能の低下などの社会情勢に加え、コロナ禍も相まって地域住民のつながりの希薄化がより一層進む中で、社会的孤立や経済的困難、介護や子育てに対する不安など、多様化・複雑化している様々な地域生活課題が生じており、課題解決のためには、地域の皆様の支え合いによる地域福祉事業の推進が重要となります。

本会においても「人と人がつながり、ともに支え合う地域づくり」を理念として、市民の皆様と共に、手を取り合い、より良い地域づくりを推進してまいります。どうぞ今後ともなお一層のご支援とご協力を賜りますよう心からお願い申し上げます。



杉浦 正秀

## 令和5年度

# 社会福祉法人宇城市社会福祉協議会事業計画

### 【基本方針】

法人運営においては、これからの組織の進むべき方向を役職員が十分協議し、「社協発展・強化計画」の策定等、自らの経営理念を定め、将来ビジョンの検討など具体的な戦略をもって経営を行う必要があります。地域に開かれた組織として、経営の透明性と中立性、公正さの確保を図るとともに、情報公開や説明責任を果たし、地域社会の支持・信頼を得られるよう、積極的な情報発信を図ります。

また、採用・配置、能力開発・育成、処遇、評価（人事考課）からなる人事管理制度の一体的な運営をめざしつつ、適切な労務管理を実施し、全ての職員が働きやすい環境を整えるとともに、継続的・安定的に事業が継続できるよう、効果的で効率的な経営を目指します。

福祉推進部門では、地域住民や地域のあらゆる団体・組織と協働して地域生活課題を把握し、その解決や地域づくりに向けた取り組みを計画的・総合的に推進していくとともに、福祉教育・ボランティア活動を通じた地域住民の主体形成、地域組織・関係者の協働を図ります。

総合相談センターでは、「断らない」相談を念頭に、地域住民のあらゆる地域生活課題を受け止め、相談者自身による問題解決を継続的に支援します。既存の制度やサービスにつなげるだけでなく、地域住民による地域福祉活動等のインフォーマルな社会資源を活用します。また、サービスや支援に拒否的、引きこもり状態にある等、見えづらい課題を抱える人が増加する中で、相談窓口で待つだけでなく、他機関と連携し、積極的にアウトリーチを進め、支援を必要とする人の掘り起こしに取り組みます。

地域包括支援センター（以下、「包括」という。）は、高齢者等が住み慣れた地域で、自分らしく安心して過ごすことができるように、包括的および継続的な支援を行う地域包括ケアシステム（医療・介護・予防・住まい・生活支援が一体的に提供される仕組み）の推進を図るといった基本的な機能を果たすとともに、包括の必須事業については自立支援・重度化防止を念頭に置いた取り組みを実施いたします。

また、包括的支援事業（社会保障充実分）の取組みを通じ、宇城市の特性に対応した地域包括ケアシステムの構築を更に推進してまいります。



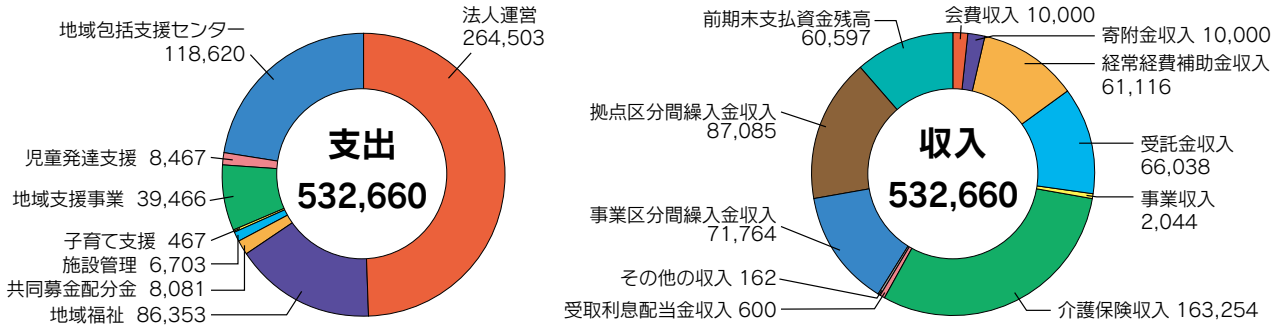
## 【重点目標】

この基本方針を達成するために、次の項目について特に重点目標として取り組みます。

- (1) 職員の資質向上と組織力・財政及び活動基盤の強化
- (2) 地域福祉活動の強化と地域生活課題の解決に向けた支援
- (3) 重層的支援体制整備事業実施に向けた準備・調査
- (4) 相談支援体制の強化（伴走型支援の充実及び断らない相談支援の充実）
- (5) 多職種連携による地域包括ケアシステムの構築

## 令和5年度 収支予算額 532,660,000円

(単位：千円)



## 主な事業

### 地域づくりを応援

- 校区・地区福祉会の推進
- 福祉座談会の開催
- 生活支援体制整備事業
- 福祉会リーダー研修会
- 各種福祉団体への助成・支援



### 高齢者を支援

- 地域包括支援センター運営
- 認知症地域支援・ケア向上事業
- 在宅医療・介護連携推進事業
- 地域ケア会議推進事業
- 介護予防・日常生活支援総合事業  
(いきいき百歳体操、男性ボディメイク講座、地域巡回型介護予防教室、介護予防把握事業、介護予防サポーター事業、地域型認知症予防教室)
- シニアのスマートフォン教室
- 一日給食サービス事業
- 安心生活サポート事業
- 健康マージャン教室



**社協活動は、  
みなさんのあたたかい善意に  
支えられています**

のついている事業は会費・寄附金を財源としています。  
 のついている事業は共同募金配分金を財源としています。

### ボランティア活動を応援

- ボランティアセンター事業   
(ボランティアの育成・支援)
- 災害ボランティアセンター事業
- ボランティアポイント制度
- ワークキャンプ事業
- 福祉出前講座
- 福祉まつり



### 子育てを応援

- 子ども劇場
- ひとり親世帯交流事業

### 障がいのある人を応援

- 障がい者福祉スポーツ大会

### みなさんのくらしを応援

- 福祉法律相談事業
- 福祉用具の貸出事業(車いす)
- 地域福祉権利擁護事業
- 法人成年後見人等受任事業
- 生活福祉資金貸付事業
- 生活困窮者自立相談支援事業
- 家計改善支援事業
- 総合相談センター事業
- 重層的支援体制整備移行準備事業

## 宇城市高齢者等見守りネットワーク

3月28日、市役所で宇城市高齢者等見守りネットワーク協力事業所認定式が行われました。認知症サポーター養成講座を受講し、日頃から高齢者見守りを行っている46事業所へ守田市長から認定証が交付されました。

認定式後には、県認知症介護指導者のしらぬい荘在宅介護支援センター三浦啓介さんによる「認知症サポーターステップアップ講座」を受講し、参加者は更なる知識を深めました。

今後、独居高齢者や認知症高齢者はさらに増えると推測されます。「誰もが安心して暮らせる地域(まち)づくり」を目指し協力事業所を募集します。

協力いただける事業所の皆さまは、下記までご連絡ください。



ネットワーク事業所の証



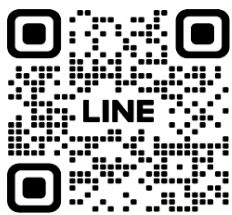
認定証交付の様子



講師の三浦啓介さん

～おしらせ～

## 宇城市地域包括支援センター 公式 SNS 開設しました！

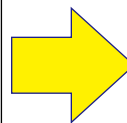


公式LINE  
(広報)



Instagram

@uki\_houkatsu\_center



Twitter  
@ukihoukatu

Instagramでは、包括支援センターからのお知らせや、活動を発信しています！

多くの方のフォローをお待ちしています☆

問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015

もしくは社協HPトップ画面右バナーにある「✉メールでのお問い合わせ」から

# ボランティアセンター通信 ~私たちのボランティア活動~

## グループ紹介

### もしもし電話訪問

もしもし電話訪問(高木美恵子代表)は、メンバー7人で高齢者の一人暮らしの方へ週1回安否確認の電話を行っています。メンバーは「声を聴いたらうれしい」「待っているとと言われるとやりがいがある」など、週1回の電話を心待ちにしてくださることが活動の励みになっています。



活動の様子

ボランティアに興味・関心がある方は、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

## 認知症予防のために大切なこと

### ①生活習慣病の予防

糖尿病、高血圧、高脂血症は動脈硬化を招いて、血管が狭くもろくなり、脳梗塞や脳出血、心筋梗塞などを起こし、血管性認知症の発症リスクを高めます。

- ポイント**
- ・バランスのよい食事を摂る
  - ・間食やお酒の量に気をつける
  - ・油や塩分の摂りすぎに注意する

【生なら両手で3杯】



### ②低栄養予防と口腔機能の向上

高齢者の低栄養状態は見た目ではわかりにくいです。低栄養状態、筋力が低下し病気になりやすくなり、認知症や寝たきりの原因となります。

- ポイント**
- ・噛む力と消化管機能が大事。
  - ・動物性食品を摂取する
  - ・多くの種類の食品をバランス良く食べる
  - ・歯磨きや、入れ歯の手入れを行う
  - ・口の体操や発声トレーニングを行う



【ゆでたら片手で3杯】



### ③閉じこもり防止

閉じこもりは、認知症発症リスクを高めます。外出することにより身だしなみを整え、転倒に気をつけて歩くため脳を使います。また、人と関わることで緊張感や脳の活性化にもつながります。

- ポイント**
- ・サロンやいきいき百歳体操など地域の行事に参加する
  - ・家庭でも役割を持つ

### ④運動習慣

運動することは認知症予防に非常に有効です。高齢になっても運動効果は得られ、貯筋になります。

- ポイント**
- ・毎日行うことが重要。(掃除、洗濯など家事を行うことも運動)





# 赤い羽根共同募金

## 令和4年度目標額達成!

令和4年10月1日から令和5年3月31日まで実施しました赤い羽根共同募金運動では、8,872,622円が集まりました。これらの募金は、熊本県共同募金会へ送金し、県内の福祉施設や福祉団体へ配分されるとともに、宇城市社協への地域配分として配分され、地域福祉活動やボランティアなどの活動支援に活用されます。

皆さまからの温かいご支援とご協力、ありがとうございました。

募金種別	募金額(円)
戸別募金	7,770,850
街頭募金	16,600
学校募金	331,315
職域募金	575,231
イベント募金	32,058
個人大口募金	16,717
その他の募金	129,851
合計	8,872,622

なお、赤い羽根共同募金寄附  
ピンバッジについては

**絶賛販売中**です!

数に限りがありますので、ご希望

の方はお早めにお求め  
ください。



**問い合わせ 宇城市共同募金委員会 (宇城市社会福祉協議会内) TEL 32-1316**

## 日本赤十字社 会員募集

5月1日から赤十字活動資金の募集が始まります。期間中に、行政区長等を通じて活動資金の募集のため、訪問をさせていただくことがあります。ご理解、ご協力をお願いします。

また、日本赤十字社では皆さまからいただいた会費を、災害発生時の救護・復興支援活動に活用しています。

### 【日本赤十字社の主な活動】

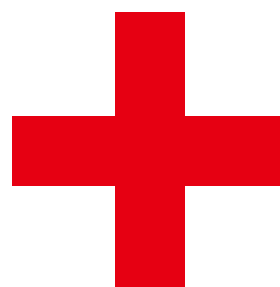
- 国内災害救護 ●国際活動 ●救急法などの講習会
- 赤十字ボランティア ●青少年赤十字 等

**募集期間** 5月1日(月)～6月30日(金)

**会費額 (年額)** ●一般会員… 500円以上  
●特別会員…2,000円以上

※強制ではありません。

※年間2,000円以上納入し、合計が20,000円を越えた際に表彰される制度があります。



**問い合わせ 日本赤十字社熊本県支部宇城市地区 TEL 32-1316**

# 寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。  
(令和5年3月16日)  
令和5年4月15日受付分

## 一般寄附

岩本 敏之様 一般 金一封  
昭八会代表前田充様 一般 金一封

## 香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

## 三角町

寄附者	故人名	行政区
窪田 正義様	窪田 清女様	東港二区
岩崎 建治様	岩崎 房子様	塩屋
松下 絹代様	尾上トシエ様	馬場
平川 克美様	平川 幸徳様	三角本村
河野 亮子様	河野 邦廣様	塩屋
西浦 一春様	西浦 國子様	手場
中山フジ子様	中山 信一様	山田
高嶋 初美様	廣田ハツ子様	大田尾
山本 正郁様	山本 正人様	古氷
元田 耕精様	元田 幸子様	古崎
嘉古田茂己様	嘉古田志保様	黒崎

## 不知火町

寄附者	故人名	行政区
小旗美智子様	吉村ふさ江様	御領五区
川本 洋典様	川本ヒサ子様	山須浦
平木 弘光様	平木ヒロ子様	大見
對田シゲ子様	對田 直彦様	長崎一区

## 松橋町

寄附者	故人名	行政区
畑山みつよ様	畑山 雄二様	東松崎
上田貴美子様	上田 英司様	熊本市
大塚 由美様	大塚 和博様	両仲間北
赤星 京子様	赤星 寛様	曲野南
渡邊 清様	渡邊美喜枝様	曲野南
奥村 榮子様	奥村 和弘様	豊福
緒方 博昭様	緒方サツキ様	北萩尾
岩本 照美様	瀧川カヨリ様	竹崎

## 小川町

寄附者	故人名	行政区
四海ヨツ子様	四海 忠洋様	仲之江
岩田 富子様	岩田三千年様	南小野
永溝 和義様	永溝登美子様	西小川
田上美智子様	田上 正人様	南部
中村キミ子様	中村 百年様	上住吉
吉迫栄一郎様	吉迫利二郎様	田中
上田 雄二様	上田 繁光様	宮園
宮本 信之様	宮本タツメ様	南小野
小本ヨネ子様	小本 保馬様	南小野
鍛田 知和様	鍛田 知学様	納野

## 豊野町

寄附者	故人名	行政区
岩山加代子様	岩山 勇一様	下郷
吉田 益博様	吉田 豊様	下郷
瀧下 敏彦様	瀧下 俊子様	下巢林

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。ため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

## 香典返し・寄附金等の受付場所について

社協並びに市役所本庁及び三角・不知火・小川・豊野支所で受け付けております。

- 社会福祉協議会
  - ・市老人福祉センター 松橋町豊福 1786
- 市役所
  - ・福祉部 : 社会福祉課 松橋町大野 85
  - ・三角支所 : 総合窓口課 三角町波多 213-1
  - ・不知火支所 : 総合窓口課 不知火町高良 2273-1
  - ・小川支所 : 総合窓口課 小川町河江 87-1
  - ・豊野支所 : 総合窓口課 豊野町糸石 3516-1

ご寄附いただきました浄財は社協が実施する地域福祉事業に活用されます。皆様からのご厚志をお待ちしております。

## 相談コーナー -ひとりで悩まず、まずご相談を-

### 福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの人は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)  
●初めて相談される人を優先します。  
●現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

日時: 6月21日(水)午後2時~4時30分  
場所: 不知火防災拠点センター 研修室4  
受付: 5月18日(木)から先着5件  
申込先: 地域福祉課 TEL 32-1055  
※7月は宇城市老人福祉センター(松橋)で開催予定です。

### 高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるよう専門職が相談に応じます。  
相談先: 地域包括支援センター TEL: 25-2015

### 生活困窮・ひきこもり相談

経済的困窮、就労、家族の問題、ひきこもりなどお気軽にご相談ください。  
相談先: 生活自立支援センター TEL: 32-1135

### 成年後見制度等の相談

認知症、知的障がいなどの理由で判断能力が十分でない方々を、法律的に支援するのが成年後見制度です。お気軽にご相談ください。  
相談先: 成年後見支援センター TEL: 27-9972

# うき☆スマイルサポーター養成講座 受講者募集!

地区福祉会のサロンやいきいき百歳体操、地域型認知症予防教室などで活動していただくサポーターの養成講座を開催します。

「うきスマイルサポーター」になって地域で活動しませんか。楽しい講座です動きやすい服装で参加ください。

日 程	会 場
① 6月13日(火) ② 6月20日(火) ③ 6月27日(火)	市中央公民館(ラポート)
① 6月14日(水) ② 6月21日(水) ③ 6月28日(水)	三角防災拠点センター
① 6月16日(金) ② 6月23日(金) ③ 7月 7 日(金)	松橋東防災拠点センター

**時 間** 午前10時～12時

**内 容** ①市の介護予防の現状・レクリエーション  
②介護予防教室(百歳体操・うきうき体操)  
③介護予防教室(体力測定方法・コグニサイズ)  
※①～③すべての受講が必要になります。  
ご都合の良い会場にご参加ください。

**参 加 費** 無料

**申 込 期 限** 6月6日(火)までに電話でお申し込みください。



**申し込み・問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055**

## 男性のボディメイク講座

～住み慣れた地域でいきいきとした生活を送るために～

**参加者募集!**

一般高齢者(65歳以上)の男性を対象に4カ月間筋力トレーニングや脳トレーニングを行います。筋力アップの自覚を体力の測定をすることで数値により確認することができます。ご自身の体力に合わせて無理なく体を動かし、運動習慣を身につけましょう。

**会 場** 松橋東防災拠点センター

**期間・時間** 6月2日から毎週金曜日午前10時～11時30分

**内 容** 専門職による指導

**受講料** 無料 **募集人員** 10人程度

**受講回数** 16回

**申込期限** 5月26日(金)までに電話でお申し込みください。



**申し込み・問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055**

## 和輪カフェに参加しませんか?

一人で悩まずゆっくりほっとできる時間をお茶を飲んだり、お話をしたり一緒に過ごしませんか。ひきこもりの方、およびそのご家族の方などお気軽にご相談ください。

**利用日時** 毎週第2・4週火曜日 午後1時30分～3時30分

**場 所** サテライトしらぬい荘 宇城市松橋町曲野35番地1

**利用方法** 事前にご予約が必要です。(当日でも可)

※QRコード読み取りによる、相談問い合わせも対応しています。



**申し込み・問い合わせ 宇城市生活自立支援センター TEL 32-1135**