

ハートフル

2023 No.222

7月号

うき

市民も元気！ 地域も元気！ 宇城市も元気！



みなさんの笑顔待っています



宇城市社会福祉協議会ではハートフルうきに掲載する写真を募集します。
ぜひみなさんの笑顔の写真を送ってください♪

uki.sha-kouhou17@biscuit.ocn.ne.jp



社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり

社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会
会 長 野田 眞



令和5年6月20日に開催されました理事会において、宇城市社会福祉協議会会長に就任いたしました野田 眞でございます。

市民の皆様には、かねてより社会福祉事業の推進にご支援ご協力いただき感謝申し上げます。

さて、近年、少子高齢化や核家族化の進行など、様々な社会潮流の中で、社会的孤立や経済困窮世帯への対応等、多様化・複雑化する福祉ニーズはますます増大しております。

本会は、高齢者や障がいのある人、子育て中の親など支援が必要な人々に対し、「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を目指して、これまでの取り組みを更に充実・発展させるために取り組んでまいります。

また、住民参加による地域づくり「人と人がつながり、共に支え合う地域」の構築ため地域福祉を推進してまいります。

本会の事業は、市民のみなさまをはじめ、ボランティア団体や福祉関係団体など、みなさまに支えられておりますので、今後とも更なるご支援とご協力をお願い申し上げます、就任の挨拶といたします。

令和4年度 宇城市社会福祉協議会 決算報告

収支決算報告

(単位：円)

収 入	決 算 額	支 出	決 算 額
会費収入	9,892,200	人件費支出	226,045,874
寄附金収入	11,683,268	事業費支出	37,896,103
経常経費補助金収入	61,803,976	事務費支出	5,165,421
受託金収入	64,610,690	助成金支出	14,488,560
事業収入	2,134,900	その他の支出	49,070
介護保険収入	114,005,201	ファイナンス・リース債務の返済支出	3,645,024
受取利息配当金収入	467,695	その他の活動による支出	11,276,295
その他の収入	7,846,916	当期末支払資金残高	77,894,667
積立資産取崩収入	10,673,000		
その他の活動による収入	23,656,530		
前期末支払資金残高	69,686,638		
収入合計	376,461,014	支出合計	376,461,014

貸借対照表 (令和5年3月31日現在)

(単位：円)

資産の部		負債・純資産の部	
科 目	金 額	科 目	金 額
流動資産	101,983,560	流動負債	27,733,917
現金預金	42,358,490	1年以内返済予定リース債務	3,645,024
未収金	58,981,565	未払費用	23,556,270
立替金	0	預り金	27,576
前払金	643,505	職員預り金	505,047
		固定負債	191,343,938
固定資産	396,195,830	負債の部合計	219,077,855
基本財産	5,000,000	基本金	5,000,000
その他の固定資産	391,195,830	基金	232,090,985
		国庫補助金等特別積立金	150,000
		その他の積立金	0
		次期繰越活動増減差額	41,860,550
		純資産の部合計	279,101,535
資産の部合計	498,179,390	負債・純資産の部合計	498,179,390



令和4年度 宇城市社会福祉協議会 事業報告

(1) ニーズの把握と支援体制づくり

- 校区・地区福祉会推進事業（地区福祉会等推進及び助成、地域福祉計画・地域福祉活動計画、福祉座談会）
- 福祉出前講座
- 地域コミュニティ形成支援事業
- 地区福祉会リーダー研修会

(2) 高齢者福祉の推進

- 介護予防・日常生活支援総合事業（地域巡回型介護予防（体力測定他）・いきいき百歳体操・サポーター養成・男性のボディメイク講座・介護予防把握事業）
- 一日給食サービス事業
- 安心生活サポート事業
- 生活支援体制整備事業
- 健康マージャン教室
- シニアのスマートフォン教室



(3) 障がい者福祉の推進

- 福祉用具貸出事業

(4) 児童・ひとり親福祉の推進

- 子ども劇場
- ファミリーサポートセンター事業
- 子育てひろば事業
- ひとり親世帯交流事業

(5) ボランティア活動の充実と組織化

- ボランティアセンター事業
- 災害ボランティアセンター事業
- ボランティアポイント制度

(6) 福祉教育と啓発促進

- 児童・生徒のボランティア活動普及事業
- ホームページの公開
- 広報紙の発行

(7) 地域及び在宅福祉の推進

- 福祉団体活動促進事業
- 無料弁護士相談
- 地域福祉権利擁護事業
- 法人成年後見人等受任事業
- 生活福祉資金貸付事業
- 生活困窮者自立相談支援事業

(8) 地域包括支援センター事業

- 総合相談・権利擁護業務
- ケアマネジメント業務
- 認知症対策業務
- 在宅医療・介護連携推進業務
- 地域ケア会議
- 脳いきいき教室

(9) 社協経営基盤の整備・強化

- 社協会費募集の活動
- 寄附金受入れ
- 宇城市共同募金委員会の活動
- 日赤宇城市地区の活動

(10) 会務の運営

- 理事会並びに評議員会の開催
- 監査の実施
- 評議員選任・解任委員会の開催

(11) その他

- 宇城市老人福祉センター施設管理運営事業
- 災害に備えた職員体制等



※ ●のついている事業は会費・寄附金・共同募金配分金を財源としています。

『もしものとき』に備える シリーズ②

人生会議STEP 1 「考える」

どんな人生を送ってきましたか？ これから、どんな人生を送りたいですか？

そして、その先の人生の終い方を考えてみましょう。

たとえば。。

自分らしい人生…

- 人生の中で大切にしてきたこと
- 子や孫に伝えておきたいこと
- これからの生きがいや目標
- 信頼している人、何かあったら頼れる人



☑をしながら考えてみましょう！
考えは始めるための一例です。
どんなことを考えたらよいのか
宇城市マイエンディングノート
を参考にしたり
宇城市地域包括支援センター
に相談しましょう！

熊本県介護支援専門員協会 清田直美さん

看護師・ケアマネージャーとして経験や学びから、人生会議や終活についての講演やワークショップを地域・専門職向けに開催している。

もしものときに大切にしたいこと…

- 愛する人・家族といたい。
- 家で最期まで暮らしたい。
- 食べれなくなっても胃ろうは嫌だ。
- 痛みや苦しみはなくしたい。
- 少しでも生きるため
最後まで最良の医療を受けたい。



☀️ 高齢者は特に熱中症に注意しましょう! ☀️

1. 体内の水分が不足しがちです

高齢者は若年者よりも体内の水分量が少ない上、体の老廃物を排出する際にたくさんの尿を必要とします。

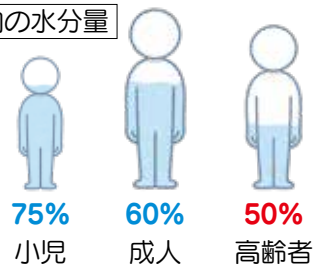
2. 暑さに対する感覚機能が低下しています

加齢により、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。

3. 暑さに対する体の調節機能が低下します

高齢者は体に熱がたまりやすく、暑い時には若年者よりも循環器系への負担が大きくなります。

体内の水分量



予防法

- エアコン・扇風機を上手に活用する
- 部屋の温度を確認する
- 部屋の風通しを良くする
(窓とドアなど2か所開ける)
- こまめに水分補給を行う
 - ・ 1日1.2Lを目安に
 - ・ 1時間ごとにコップ1杯
 - ・ 入浴前後や起床後も水分補給を
- 必要に応じてマスクをはずす
- シャワーやタオルで体を冷やす
- 暑い時は無理をしない
- 涼しい服装をする
- 外出時には日傘、帽子の活用
- 涼しい場所・施設を利用する
- 緊急時・困った時の連絡先を確認しておく



しっかり対策をして暑い夏を乗り切りましょう!



梅田保健師

厚生労働省「高齢者の熱中症対策」より

問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015

もしくは社協HPトップ画面右バナーにある「☒メールでのお問い合わせ」から

生活支援体制整備事業

ひろげよう！つなげよう！お互いさまの地域づくり！

地域の元気をお届けします



第8回目は松橋町の活動紹介です

曲野地区では、編集委員会が中心となって「曲野区だより」と「伝承する会通信」を定期的に発行しています。たよりは、区で行われている取り組みを紹介し、地域づくりに役立てられています。通信は、曲野の歴史を知る方の取材を元に発行されています。長年、お住まいの方には懐かしく、当時を知らない方には地区の歴史を知る機会となり好評です。

●地域の助けあい活動や見守り活動などご紹介ください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

いきいき百歳体操 -地域づくり通いの場-

新たに始まりました



豊野町 南山崎地区福祉会
(毎週月曜日 午後1時～ 南山崎公民館)

継続実施地区へ
感謝状と記念品を贈呈しました



三角町 東港二区地区福祉会
(毎週日曜日 午前10時～ 東港二区公民館)

皆さんも、地域の公民館等で筋力トレーニングを行いませんか。いつでも皆さんの地区へご説明に伺います。少しでも興味がありましたらお問い合わせください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

シニア向けスマートフォン教室開催のご案内

～スマートフォンの基本操作を講師が分かりやすく説明します～

楽しい教室です！ ご友人・ご近所さんと一緒に参加しませんか？

対 象 市内在住の65歳以上でスマートフォンの使い方に不安がある方、またはお持ちでない方。(携帯電話会社や機種は問いません)

※携帯電話はソフトバンクより貸し出しますので必要ありません。

日 程 8月22日(火)
午前の部 午前10時30分～12時00分
午後の部 午後2時00分～3時30分

場 所 三角防災拠点センター

定 員 午前の部 15人 午後の部 15人
定員になり次第締め切ります。

受講料 無料

講 師 ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー

内 容 スマートフォンの基本操作

申込期間 7月10日(月)～8月15日(火)
電話でお申し込みください。(初めてお申し込みの方に限り)



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

～宇城市安心生活サポート事業～

協力会員を募集します！



宇城市社会福祉協議会では、生活をする中で買い物やごみ出しなどに困っている地域の高齢者を支援する協力会員を募集しています。



協力内容



- ・日常ゴミ出し
- ・屋内清掃
- ・冷蔵庫内の整理
- ・洗濯、洗濯物干し、取り込み
- ・ストーブへの給油

- ・資源ごみ出し
- ・買い物
- ・食材のカット
- ・電球交換



【協力会員になったら】

- ・活動範囲: お住いの地域内または地域外で可能な範囲
- ・活動費: 上記の内容により活動費をお支払いします



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。
(令和5年5月16日)

令和5年6月15日受付分

香典返し寄附

ご遺族の方々にご心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者 故人名 行政区

村上 寛 村上 益恵様 古氷団地
森崎 豊 森崎 富榮様 東港二区
西村 康則様 西村 次安様 三角本村
藤原 恵子様 藤原 子工子様 東港二区
藤本 陽一様 藤本 耀子様 新地

不知火町

寄附者 故人名 行政区

中村多恵子様 中村 文夫様 塚原東
田中登美子様 田中 達 様 御領五区
東 雪江様 東 孝 様 上

松橋町

寄附者 故人名 行政区

猿渡 三吉様 猿渡 敏明様 八枚戸
川村嘉一郎様 川村 妙子様 北11区
坂口 隆浩様 坂口 勇 様 竹崎

小川町

寄附者 故人名 行政区

山口 康照様 山口 力 様 豊崎
大塚 直子様 大塚 敏治様 12区
梁瀬 寛司様 梁瀬 久枝様 9区
木村 律子様 木村 勝吉様 8区
豊原 加代様 豊原 子サ子様 豊福
田中五十鈴様 田中 利信様 南11区
北島 直浩様 北島 和子様 南11区
花岡 茂 様 花岡 昌代様 久具
浦野 幸春様 浦野 ミキエ様 砂川
浦野 久子様 河野 ノブ子様 両仲間北
浦野 幸春様 浦野 ミキエ様 砂川

豊野町

寄附者 故人名 行政区

鶴山 政治様 鶴山 ツユ子様 河江
平野 努 様 平野 トメ子様 南部田
井口 恵子様 井口 典博様 仲之江
藤田美智子様 藤田 トシコ様 江頭
飯田 潤一様 佐藤 ふさ枝様 西川
米村 八重子様 米村 金男様 野添
片岡 邦子様 片岡 賢一様 表南小川
片山 明 様 片山 妙子様 西山・境尾
岩山 房江様 岩山 榮一様 耕地
前崎寿美子様 前崎 昌治様 中小野
田川 文治様 田川 小夜子様 南小野
林 紀代子様 林 義則様 西小川

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。ため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

■お詫びと訂正
6月号の寄附お礼の紙面にて誤りがありました。次のおり訂正しお詫び申し上げます。

寄附者 故人名 行政区
正) 中川 泉様 中川 ミツヨ様 2区
誤) 中川 泉様 中川 ミツヨ様 4区

香典返し・寄附金等の受付場所について

社協並びに市役所本庁及び三角・不知火・小川・豊野支所で受け付けております。

- 社会福祉協議会
・市老人福祉センター 松橋町豊福 1786
- 市役所
・福祉部 : 社会福祉課 松橋町大野 85
・三角支所 : 総合窓口課 三角町波多 213-1
・不知火支所 : 総合窓口課 不知火町高良 2273-1
・小川支所 : 総合窓口課 小川町河江 87-1
・豊野支所 : 総合窓口課 豊野町糸石 3516-1

ご寄附いただきました浄財は社協が実施する地域福祉事業に活用されます。皆様からのご厚志をお待ちしております。

令和5年度 社協会費募集

「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を目指して地区住民・福祉関係者・団体等のご協力のもと、地域福祉活動を推進しております。福祉活動を進めていく上で貴重な財源となりますので、皆さまのご理解とご賛同のうえ、ご協力をお願い申し上げます。

●会費の種類と金額

種類	対象	年額
一般会費	各世帯単位	500円
特別会費	特に社協事業に賛同いただける個人	1,000円
賛助会費	社協事業に賛同いただける団体・事業所等	10,000円

●一般・特別会費の募集方法

7~8月の2カ月間を募集期間とし、行政区長・班長等を通じて会費納入のお願いをいたします。期間中ご家庭を訪問させていただくことがありますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

問い合わせ 総務課 TEL 32-1316

地区からの声、お届けします!



わかたけ文化祭 —趣味を生かした地域の親睦—

4月30日、大岳地区市民館にて「わかたけ文化祭」が行われました。このイベントは、以前行われていた三角の文化祭がこの数年中止になっていたことから、趣味の発表の場として企画されました。会場になった大岳地区市民館は、地区の方にとっても愛着のある場所で、開催に皆さん喜ばれ、最後まで楽しまれていました。今後も趣味を通して、人と人との交流を深めていきたいとのことです。



切り絵、書道、パッチワーク、油絵の展示



普段見慣れないフラダンスの華やかな衣装に皆さん感激されました。



ステージの装飾も手作りで、両端には花、背景には帯や着物が飾られています。



農の生け花

タケノコ3本、梅の枝、花、ピワの枝と実が添えられています。

皆さんの地域のイベントをお知らせください

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

相談コーナー —ひとりで悩まず、まずご相談を—

高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるように専門職が相談に応じます。

相談先：地域包括支援センター TEL：25-2015

生活困窮・ひきこもり相談

経済的困窮、就労、家族の問題、ひきこもりなどお気軽にご相談ください。

相談先：生活自立支援センター TEL：32-1135

成年後見制度等の相談

認知症、知的障がいなどの理由で判断能力が十分でない方々を、法律的に支援するのが成年後見制度です。お気軽にご相談ください。

相談先：成年後見支援センター TEL：27-9972

随時相談を受け付けます

福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの方は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

日時：8月16日(水)午後2時～4時30分

場所：市小川総合文化センター ラポート相談室

受付：7月20日(木)から先着5件

申込先：地域福祉課 TEL：32-1055

※9月は豊野町で開催予定です。

成年後見制度相談会

成年後見制度の利用を検討している方や受任されている方でわからないことやお悩みの方は、司法書士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

日時：7月19日(水)午後3時～5時

場所：市老人福祉センター

申込先：成年後見支援センター TEL：27-9972



この広報誌は共同
購読の区分金を充
てて印刷してあり
ます。



環境保護印刷製品
「水なし印刷」認証番号S33