

ハートフル

2023 No.223

8 月号

# うき

市民も元気！ 地域も元気！ 宇城市も元気！



## 皆さんの笑顔をお届けします



宇城市社会福祉協議会ではハートフルうきに掲載する写真を募集します。  
ぜひ皆さんの笑顔の写真を送ってください♪

[uki.sha-kouhou17@biscuit.ocn.ne.jp](mailto:uki.sha-kouhou17@biscuit.ocn.ne.jp)



社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会



# 生活支援体制整備事業

## 「お互いさまのまちづくり」を目指して!

### 生活支援体制整備事業とは?

高齢者が地域で安心して自分らしく暮らせるよう、介護予防の促進や住民主体の支え合い活動を支援し、さまざまな資源の充実に向けて地域づくりを応援する事業です。



### ☆生活支援コーディネーターが「あったらいいな」のお手伝いをします!

たとえば…

近所に足が悪い人が多いから、買い物できる所があったらいいな

近くにご近所さん同士が気軽に集える場所があったらいいな

健康づくりの場所があったらいいな



### ～生活支援コーディネーターとともに支えあい活動をすすめませんか?～

地域に住むさまざまな立場の人たち（地区福社会代表者・民生委員等）とともに「協議体」を組織し、支えあいの地域づくりに向けた活動をしています。

生活支援コーディネーターは地域の支えあいを広げるために、自分たちの地域で生活支援や介護予防を話し合う「座談会」の開催をはじめ、地域の人、モノ、場所をつなげ、活動を支援することで、住民の皆さまの「できること」や「やってみたい」を応援していきます。

### ☆地域の皆さんと地域の活動について考える場を開催しました☆

6月24日より各町において※第2層協議体会議を順次開催し、今年度の事業計画及び意見交換会を行いました。

意見交換会では、「地域の活動」をテーマに、現状と今後の活動等についてワークショップを行いました。



※第2層協議体とは…地域内の関係団体や生活支援コーディネーター等で構成し、地域課題等の情報共有及び連携強化を図ることを目的としています



「七夕飾りや夏祭り等の地区の伝統行事を再開したい」「これからは高齢者が気軽に通える場づくりが必要だ」など、活発な意見が聞かれました。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

# いきいき百歳体操 —地域づくり通いの場—

はじまりました



三角町 矢崎地区福祉会  
(毎週火曜日 午後1時半～ 矢崎集落センター)



さっそく  
Myおもりを  
用意している方も  
いました

継続地区へ感謝状と記念品を贈呈しました。今後も、心と体の健康維持のために、ぜひ百歳体操を続けてくださいね。



不知火町 仲地区福祉会  
(毎週火曜日 午後2時半～ 松合地区市民館)

皆さんも、地域の公民館等で筋力トレーニングを行いませんか。いつでも皆さんの地区へご説明に伺います。興味がありましたらお問い合わせください。

**問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055**

## 福祉出前講座を開催しました！

7月7日、青海小学校の5年生13人が高齢者疑似体験、7月18日に豊野小学校の6年生31人が、福祉講話と高齢者疑似体験を実施しました。疑似体験では重りをベストに入れ、手足にはベルトを巻いて、動きにくい身体で階段の上り下りを体験しました。

児童は「高齢者には優しく声かけをしたい」「うちのおじいちゃんが痛いと言っていたのがわかった」など体験を通して高齢者の身体状態や気持ち、介助の方法等を学習しました。

福祉講話では「高齢者に寄り添うコミュニケーション」と題して、特別養護老人ホーム蕉夢苑より、傾聴や共感などの大切さを学びました。児童は「高齢者と話す時には、同じ目線で、自分から心を開いて話すことが大事だと思った」などの感想がありました。



**問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055**



## 『もしものとき』に備える シリーズ③

### 人生会議STEP 2 「代理人を決める」

あなたが意思を伝えられなくなった時、あなたの代わりに『あなたが決めた医療やケア』を伝え、話し合ってくれる人です。あなたの想いを分かってくれる人に、意思を伝えておくことが大切です。

たとえば。。

- 配偶者（夫、妻）
- 子ども
- きょうだい
- 友人
- その他（ ）



熊本県介護支援専門員協会 清田直美さん

看護師・ケアマネージャーとして経験や学びから、人生会議や終活についての講演やワークショップを地域・専門職向けに開催している。

たとえ医療やケアが必要になっても、大切なのはあなたの価値観・人生観です。

医療やケアは、あなたが大切にしたい生活のためにあります。あなたの気持ちがわからないまま、大事な選択をしなければならぬことは、家族にとって大きな負担となります。

あらかじめ話し合い、あなたの気持ちを大切に決めていけることで家族の負担は軽くなります。

財産分与とは関係ありません。

あなたの想いを理解してくれる人を考えてみましょう！  
複数人でもOKです。

## 脳いきいきサロン始まりました！

現在36か所で開催しています。様々な地区で30分程度のデモンストレーション（脳トレお話し体験）を開催していますので、お気軽に地域包括支援センターまでご連絡ください！



毎週金曜日  
開催

いい脳トレに  
なって楽しかです!!

～南萩尾地区～

## 包括支援センター公式LINEでの相談受付を始めました！



公式LINE

7月より宇城市地域包括支援センター公式ラインでの相談受付を開始しました。トーク画面に相談内容を送っていただくと、職員が回答させていただきます。

※ご相談いただいた個人情報は慎重に取り扱わせて頂きます。



UKI\_HOUKATSU\_CENTER

Instagram

Instagramも毎週2回更新中です。  
是非フォローお願いします！



今村社会福祉士

問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015

もしくは社協HPトップ画面右バナーにある「メールでのお問い合わせ」から

# ひろげよう！つなげよう！お互いさまの地域づくり！

地域の元気をお届けします



第9回目は小川町の活動紹介です

折り紙で飾りを作って、短冊に願い事を書きました☆

●地域の助けあい活動や見守り活動などご紹介ください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

7月2日、蓮仏地区で七夕の飾り作りが行われました。

今年は地区に飾る七夕笹と、各家庭で飾る笹の2種類を飾り付けました。

この行事は、毎年開催されて、子どもから大人までみんなが集まり交流する事で地域力の向上に努められています。



## ボランティア連絡協議会総会・講演会

6月30日、不知火防災拠点センターにおいて市ボランティア連絡協議会(吉田良一会長)総会を開催され、約40人が出席しました。令和4年度事業報告・決算および令和5年度事業計画・予算が承認されました。また、総会終了後は済生会みすみ病院五十嵐作業療法士より「認知症を予防する生活のススメ」と題し、講演がありました。参加者は「事例を交えながら話してくれたのでわかりやすかった」「食生活や生活習慣も予防には大切なのですね」などの感想がありました。



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

～宇城市の未来のために～

## 令和5年度 賛助会費募集のお願い

本会は「誰もが健康で安心して暮らせる地域社会」を目指して地域福祉活動を推進しています。充実した福祉活動を推進していくには、多くの財源が必要となります。企業・団体の皆さまに本会の趣旨をご理解いただき、賛助会員としてご協力をよろしく申し上げます。

**賛助会費** 1口 10,000円 ※口数に上限はありません

**募集期間** 令和5年8月～令和6年3月末日

問い合わせ 総務課 TEL32-1316



## キッズサポーターが誕生しました!!

6月22日、河江小学校5年生、27日海東小学校4年生が認知症サポーター養成講座を受講しました。子どもたちが本講座を受講することで、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者となれます。

また、認知症はもとより人としてどう接するかという基本を学ぶことができます。

みんな熱心に聞き、「困っている人には優しく声をかける」「介護を頑張っているお父さんお母さんのお手伝いをする」など活発に意見を出していました。

みなさんの活躍を期待しています。



海東小学校の様子



河江小学校の様子

問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015

## うきスマイル☆サポーター誕生!!

うきスマイル養成講座が市中央公民館(6月13日、20日、27日)、松橋東防災拠点センター(6月16日、23日、7月7日)で開催しました。市の介護予防の現状やいきいき百歳体操、体力測定方法、コグニサイズなどについて受講し、15人のサポーターが誕生しました。

受講者は「介護予防の仕組みもわかり、\*コグニサイズなど楽しく学べた」と話されました。今後は習得された知識と技術を活かし地域で活動されます。

\*コグニサイズとは…頭を使う課題と身体を使う課題を同時に行い、認知症予防を目的とした取り組みの総称



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

# 寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。  
(令和5年6月16日)

令和5年7月15日受付分

## 一般寄附

岩本 敏之様 不知火町 金一封

## 香典返し寄附

ご遺族の方々にご心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

## 三角町

寄附者 高瀬 貞子様 高瀬 節子様 三角御船  
尾崎 修二様 尾崎ユミ子様 内 湯  
田代 昭八様 田代 和子様 小田 良  
宮田 和光様 宮田 一女様 手 場  
脇坂 一知様 脇坂 一樹様 船 津  
吉田 令子様 吉田 優 様 底 江  
坂井カツ工様 坂井 淳 様 赤 岩  
北岡富美代様 北岡 昭光様 際 崎

## 不知火町

寄附者 中村 強 様 中村 妙子様 浜 田  
坂本智恵子様 坂本 行也様 十五社一区

## 松橋町

寄附者 森島 康二様 森島サカエ様 沖 塘  
大村 輝雄様 大村 雅美様 大 野  
澤村 三年様 澤村ユリ子様 古 保  
緒方 節枝様 緒方 敬嗣様 浅 川  
米田 秋信様 米田 峯子様 八 枚  
池田フジ子様 池田美喜雄様 豊 福  
木下 敬一様 木下 葉子様 南 萩  
田浦ヨシ工様 田浦 満雄様 砂 尾 川

森 登一様 森 信子様 十五社一区  
松本ミエコ様 松本 修治様 浜 田

## 小川町

寄附者 森本 栄子様 森本 昭夫様 南 小 野  
高橋 辰也様 高橋タツ工様 河 江  
五島 誠一様 五島ヨリ子様 蓮 仏  
中村 勇一様 中村ヒデミ様 北 部 田  
篠塚 裕 様 篠塚美耶子様 南 野  
辛川タミ子様 辛川 利昭様 南 新 野  
吉崎 繁 様 吉崎 潔 様 三 ツ 丸  
鎌田 元孝様 鎌田 千年様 納 野  
杉本 強一様 杉本 芳子様 平 野  
畑野 和明様 畑野アサ工様 下 住 吉  
川瀬 勝也様 川瀬 勝久様 北 部 田

寄附者 柴田フミ工様 柴田 勝 様 下 糸 石

## 豊野町

寄附者 柴田 勝 様 下 糸 石

## 宇土市

寄附者 益田 輝明様 益田ヨシ工様 故人名 行政区

村上 良二様 村上 高男様 上 巢 林  
白藤カズ子様 白藤 和良様 上 糸 石

### 香典返し・寄附金等の受付場所について

社協並びに市役所本庁及び三角・不知火・小川・豊野支所で受け付けております。

- 社会福祉協議会
  - ・市老人福祉センター 松橋町豊福 1786
- 市役所
  - ・福祉部 : 社会福祉課 松橋町大野 85
  - ・三角支所 : 総合窓口課 三角町波多 213-1
  - ・不知火支所 : 総合窓口課 不知火町高良 2273-1
  - ・小川支所 : 総合窓口課 小川町河江 87-1
  - ・豊野支所 : 総合窓口課 豊野町糸石 3516-1

ご寄附いただきました浄財は社協が実施する地域福祉事業に活用されます。皆様からのご厚志をお待ちしております。

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。皆さまたともにも地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

## 「令和5年大雨災害義援金」募集

中央共同募金会では、被災された方々を支援することを目的に義援金の募集を行っています。

- 義援金名称 「令和5年6・7月大雨災害義援金」
- 受付期間 令和5年12月29日(金)まで
- 救済金受付口 【三井住友銀行】支店名 東京公務部  
口座番号 (普)0148483  
口座名義 (福)中央共同募金会
- その他
  - ・救援物資(物品)の受付は行っていません。
  - ・税制上の優遇措置があります。

日赤では、被災された方を支援するため義援金を受け付けています。

- 受付期間 令和6年3月29日(金)まで
- 受付口座 ゆうちょ銀行 00140-7-768596  
「日赤令和5年7月からの大雨災害義援金」
- 受領証 希望される方は、通信欄に「受領証希望」と記載ください。
- その他 税制上の優遇措置があります。





地区からの声、お届けします!



# 第36回スポーツ大会

7月9日(日)、亀尾地区(武田正区長)において、第36回スポーツ大会が不知火中学校体育館で開催されました。コロナ禍等により6年ぶりの開催でしたが、子どもから高齢者まで約160人が参集し、各班(小組合)ごとにチームを作成し、アジャタ(全日本玉入れ)で競技されました。各班のチームワークと連携の見せどころで、選手や応援者ともに大いに盛り上がりました。また、会場内では久しぶりに会う方も多く、お茶を飲みながらミニサロンができていました。区民が笑顔で会話や応援を行う姿を見て、近所のつながり(住民互助)の強さを感じることができました。

皆さんの地域のイベントをお知らせください

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055



## 宇城市地域包括支援センター産休代替職員募集のお知らせ

職 種	地域包括支援センター 保健師(産休代替) 1人
雇用形態	非常勤職員(フルタイム)
雇用期間	令和5年9月1日~令和6年11月30日
仕事の内容	地域包括支援センター保健師業務(介護予防ケアマネジメント業務他)
必要な経験等	地域ケア、地域保健等に関する経験及び専門的知識
必要な免許・資格	保健師又は地域ケア、地域保健等に関する経験のある看護師、普通自動車運転免許
賃金形態	月給制(月末締切、翌月10日支払)
毎月の賃金	195,000円
就業時間	午前8時30分~午後5時15分(休憩1時間)
休 日	日、土、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)
手当等	通勤手当、賞与あり
保険等	社会保険、労働保険加入

問い合わせ 宇城市社会福祉協議会 TEL 32-1316

### 相談コーナー —ひとりで悩まず、まずご相談を—

#### 高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるように専門職が相談に応じます。

相談先：地域包括支援センター TEL：25-2015

#### 生活困窮・ひきこもり相談

経済的困窮、就労、家族の問題、ひきこもりなどお気軽にご相談ください。

相談先：生活自立支援センター TEL：32-1135

#### 成年後見制度等の相談

認知症、知的障がいなどの理由で判断能力が十分でない方々を、法律的に支援するのが成年後見制度です。お気軽にご相談ください。

相談先：成年後見支援センター TEL：27-9972

随時相談を受け付けます

#### 福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの方は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

日 時：8月16日(水) 午後2時~4時30分

場 所：市小川総合文化センター ラポート相談室

受 付：7月20日(木) から先着5件

申込先：地域福祉課 TEL：32-1055

※9月は豊野町で開催予定です。

#### 成年後見制度相談会

成年後見制度の利用を検討している方や受任されている方でわからないことやお悩みの方は、司法書士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

日 時：8月23日(水) 午後3時~5時

場 所：市老人福祉センター

申込先：成年後見支援センター TEL：27-9972

