

ハートフル

2023 No.224

9月号

うき

市民も元気！ 地域も元気！ 宇城市も元気！



皆さんの笑顔お届けします



宇城市社会福祉協議会ではハートフルうきに掲載する写真を募集します。
ぜひ皆さんの笑顔の写真を送ってください♪

uki.sha-kouhou17@biscuit.ocn.ne.jp



社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

災害復興(視察)ボランティアバスを運行しました



8月21日、令和2年7月豪雨災害で被害のあった球磨村の視察研修を行い、ボランティアバスに参加された方や高校生など25人が参加しました。現地では、球磨村社会福祉協議会で意見交換も行い、参加者からは「気になっていたけど、今の状況を見ることができてよかった」「まだまだ完全復興には時間がかかりそう」などの声も聞かれ、被害規模が甚大だったことを目の当たりにしました。災害に向き合い、被災地に寄り添い、そして災害時に備えることの大切さを改めて学ぶ機会にもなりました。



渡小学校跡地



ここでも作業しました



7階建て災害公営住宅



復興住宅

当時の様子

令和2年度7月豪雨災害ボランティア活動

豪雨災害により県内各地で多くの被害がありました。なかでも球磨村においては25人が亡くなり、河川土木農林等で約1,400件、建物で503件の甚大な被害がありました。球磨村では、災害ボランティアセンターが設置され、宇城市社協のボランティアバスで7/24～10/31まで計12回のべ144人の方にご参加いただき、球磨村の復興支援活動を行いました。

家屋の片づけ、清掃



泥や土砂の撤去作業



8月1日 (火)
不知火小・不知火中
@蕉夢苑

8月3日 (木)
海東小・小野部田小
小川小・河江小
@ひだけ荘

車いすは利用者の命を預かっているんだと気づきました

動作の前に声をかけることで安心してできるとわかりました

食事の道具には色々な工夫があるんだね

立ったまま食事の介助をされると飲み込みづらい・・・

母の仕事を改めて尊敬した！

できることは自分でするのが大事だと知った

3年間、ワークキャンプを待っていました！

利用者によってとろみを変えていると知りました

年をとっても障がいがあっても「自分らしく生活したい」と思っていることを知りました

片手がまひしていると衣服の着脱がこんなにも難しいなんて！

ワークキャンプ



8月1日から、各会場にてワークキャンプを開催しました。3年間は新型コロナウイルス感染拡大により中止していましたが、今年度は市内福祉施設のご協力のもと開催することができました。

手指の感覚の鈍さや文字の見え方の違いによる書字の困難さを体験しました

感覚がいつもと全然違う！

機械があると簡単に移動できる！

車いすにたくさん種類があって、おどろきました

障がいがある方も不自由なく暮らせるよう、環境を変えていくことに貢献したい

グループホームや作業場、事業所等も見学しました

でも人の命を預かっているから、間違えられない・・・

一人一人に違う食事を出しているとわかりました

8月16日 (水)
小川工業高校
@清香園

流動食はさらさらではないんだ！

8月17日 (木)
松橋小・豊川小・松橋中
@しらぬい荘

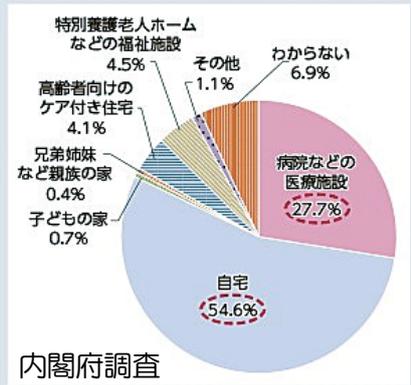
『もしものとき』に備える シリーズ④

人生会議STEP 3 「かかりつけ医と話しておく」

かかりつけ医の存在

- ・ 身体の経過を把握してもらえます。
- ・ 健康に関することを相談することができます。
- ・ いざという時の大きな存在です。
- ・ 人生会議でも大切なアドバイスをもらえます。

【最期を迎えたい場所】



最期は家で迎えたいと思います!



往診をしますから大丈夫!

熊本県介護支援専門員協会
清田直美 です。



「もしものとき」に備えるシリーズに対する読者の方のご意見を伺います。記事を読んで思った事、感じた事、疑問など、なんでも結構です。QRコード、もしくは包括支援センターへお寄せください。



たとえば。。。 (かかりつけ医と話しておくこと)

- 病気の予想される経過について
- どんな治療をどこまで受けたいか
- してほしいこと、してほしくないこと
- 最期を迎えたい場所について
- 人生の最終段階の医療 (心臓が止まった・食べれなくなった時など)の意向

国の調査では、多くの人が自宅で最期まで過ごすことを希望しています。人生の最期を迎えたい場所とその方法について、かかりつけ医と話しておきたいですね。

地区で 講座を開催しませんか?

地域包括支援センターでは、地区福祉会、老人会、サロン等で無料講座を開催しています。「認知症とはどういう病気なのか」「終活・人生会議について詳しく知りたい」「認知症を予防するために脳トレをしたい」「介護保険制度の内容について、利用する方法について」など様々な内容の講座を開催していますので、お気軽に地域包括支援センターまでご連絡ください。

これからの人生について一緒に考えましょう!

令和5年度 地域包括支援センター 無料講座一覧

- 認知症サポーター養成講座 ●介護保険制度 ●健康講話
- 在宅医療・終活・人生会議 ●認知症・認知症予防 など

介護保険制度について詳しく、分かりやすく説明します!



黒木主任介護支援専門員



豊野町下安見地区老人会
介護保険制度講話・脳トレ体操



稲葉主任介護支援専門員

問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015
もしくは社協HPトップ画面右バナーにある「メールでのお問い合わせ」から

ひろげよう！つなげよう！お互いさまの地域づくり！

地域の元気をお届けします

健康維持と地域貢献活動として今後も続けていきます！

第10回目は豊野町の活動紹介です



グラウンドゴルフ愛好会(詰石利光会長)は、上糸石地区(亀山区長)の有志19人で結成。リサイクル開始時からリサイクル当番を担当し活動されています！また健康維持のため豊野グラウンドゴルフ場にて週2回プレイされています。



●地域の助けあい活動や見守り活動などご紹介ください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055



いきいき百歳体操 -地域づくり通いの場-

新たに3地区でスタートしました。



小川町 河江地区福祉会
毎週水曜日 午前10時半～
@河江公民館



三角町 新地地区福祉会
毎週木曜日 午前9時半～
@新地区公民館



小川町 弦巻地区福祉会
毎週水曜日 午後1時半～
@弦巻公民館

皆さんも、地域の公民館等で筋力トレーニングを行いませんか。いつでも皆さんの地区へご説明に伺います。興味がありましたらお問い合わせください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

シニア向けスマートフォン教室開催のご案内



～スマートフォンの基本操作を講師が分かりやすく説明します～

楽しい教室です！ ご友人・ご近所さんと一緒に参加しませんか？

対象 市内在住の65歳以上でスマートフォンの使い方に不安がある方、またはお持ちでない方。(携帯電話会社や機種は問いません)

※携帯電話はソフトバンクより貸し出しますので必要ありません。

開催日 10月27日(金)
 午前の部 午前10時30分～12時00分
 午後の部 午後2時00分～3時30分

会場 松橋東防災拠点センター

定員 午前の部 15人 午後の部 15人
 各定員15人になり次第締め切ります。

受講料 無料

講師 ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー

内容 スマートフォンの基本操作

申込期間 9月11日(月)～10月16日(月)

電話でお申し込みください。(初めてお申し込みの方に限ります)



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

「初心者向け健康マージャン教室」に参加しませんか？



会場 松橋東防災拠点センター 研修室

期間 10月2日～令和6年3月25日まで

開催日 毎週月曜日

時間 午後1時00分～4時00分

受講料 1カ月300円
 テキスト代：1,000円(初回のみ)

年齢 60歳以上の方

定員 16人程度

申込期限 9月22日(金)まで

電話でお申し込みください。(定員になり次第締め切らせていただきます)



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

令和5年度 賛助会員紹介

株式会社 豊住食肉 (豊野町) ☎ 45-2029	くまもとあか牛・黒毛和牛・味彩牛・馬刺し等、安心安全なお肉をお届けします。全国発送可能です。手作りハンバーグも大人気です！
有限会社 野添建設 (松橋町) ☎ 31-8800	今なら新築のご相談で20,000円クーポンをプレゼント!!
サン企画工業 株式会社 (松橋町) ☎ 33-5727	一般道や駐車場のアスファルト舗装やゴムチップ舗装の工事を行っております。www.sunkikaku.co.jp
株式会社 塩崎丸孝園 (小川町) ☎ 43-0952	塩崎丸孝園は、熊本の緑茶の産地から全国のお客様へ、本物と安心を込め直送しております。ぜひ一度、塩崎丸孝園の銘茶をご賞味ください。

*掲載を希望される企業・団体を順次紹介します。

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。
(令和5年7月16日)

令和5年8月15日受付分

香典返し寄附

ご遺族の方々にご哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者 故人名 行政区

大谷美千代様	大谷 義昭様	馬場
藤木 正剛様	藤木キヌエ様	古水
森 功 様	森 ナツ子様	西港一区
植盛 和春様	植盛モモエ様	野崎
山下 千穂様	山下 稔 様	山田
松下 潤一様	松下 栄明様	新地
中川 晃 様	中川登喜子様	内潟
磯貝 豊 様	磯貝 文江様	東港三区
元松 和彦様	元松ヨリ子様	打越
藤田 広作様	西浦 房子様	東港四区
高見 幸宏様	高見 廣子様	打越

松橋町

寄附者 故人名 行政区

栗崎 道子様	栗崎ヤエ子様	豊崎
園田 保弘様	園田美智子様	北萩尾
竹馬 一喜様	竹馬フジエ様	6区
下田 照代様	下田 幸治様	久具
水口 澄男様	水口アキエ様	8区
河崎 勝美様	河崎 厳伍様	松橋木村
緒方 勲 様	緒方 博孝様	5区
中山 憲子様	中山 洋 様	島
本田 昌子様	本田 力 様	島

小川町

寄附者 故人名 行政区

沢田 征子様	沢田 秋義様	河江
西山 正之様	西山 洋一様	江頭
田島 絹代様	田島 次雄様	小川本村
木崎 和人様	木崎シズカ様	耕地
松本 誠治様	松本 荅子様	川尻
岩野 春男様	岩野ハル子様	弦巻
川村 昭生様	川村 静子様	北出村

豊野町

寄附者 故人名 行政区

寺崎 昭子様	寺崎 義之様	下郷
--------	--------	----

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。皆さまとともに地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

香典返し・寄附金等の受付場所について

社協並びに市役所本庁及び三角・不知火・小川・豊野支所で受け付けております。

- 社会福祉協議会
 - ・市老人福祉センター 松橋町豊福 1786
- 市役所
 - ・福祉部 : 社会福祉課 松橋町大野 85
 - ・三角支所 : 総合窓口課 三角町波多 213-1
 - ・不知火支所 : 総合窓口課 不知火町高良 2273-1
 - ・小川支所 : 総合窓口課 小川町河江 87-1
 - ・豊野支所 : 総合窓口課 豊野町糸石 3516-1

ご寄附いただきました浄財は社協が実施する地域福祉事業に活用されます。皆様からのご厚志をお待ちしております。

令和5年度 賛助会員紹介

株式会社 オカムラ (松橋町) ☎ 33-0131	暮らしの困った!をお手伝い致します。ゴミ片付けや処分、おうちやお庭のお掃除・修理など、何でもご相談ください。見積無料。
三洲建設株式会社 (三角町) ☎ 53-1373	三洲建設株式会社は、質を守り抜く事ができる力を育み、世界中を変えるほどの技術と情熱で社会貢献し続けていきます。
株式会社 杉本本店 (豊野町) ☎ 45-2611	「安全・安心・高品質(信頼)を食卓へ」を経営理念に、自社ブランド黒毛和牛「黒樺牛」を熊本から国内外へお届けいたします。
有限会社 小川タクシー (小川町) ☎ 43-1515	当社は、海東線、小野部田線の乗合タクシーを運行しております。予約電話で、自宅から発着エリアの停留所、医療機関へ行けます。

*掲載を希望される企業・団体を順次紹介します。

地区からの声、お届けします!



馬場区女性の集い～地域の絆～

7月16日、馬場公民館にて「馬場区女性の集い」が開催されました。婦人会がなくなり、女性の集まりの場が少なくなったことから、公民館で久しぶりにみんなが集まり意見交換会や昼食会を行いました。市保健師の健康講座もあり、充実した集いになりました。今後も交流を続け、馬場区民としての絆を深めてまいります。



皆さんの地域のイベントをお知らせください

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055



相談コーナー —ひとりで悩まず、 まずご相談を—

高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるように専門職が相談に応じます。

相談先：地域包括支援センター TEL：25-2015

生活困窮・ひきこもり相談

経済的困窮、就労、家族の問題、ひきこもりなどお気軽にご相談ください。

相談先：生活自立支援センター TEL：32-1135

成年後見制度等の相談

認知症、知的障がいなどの理由で判断能力が十分でない方々を、法律的に支援するのが成年後見制度です。お気軽にご相談ください。

相談先：成年後見支援センター TEL：27-9972

随時相談を受け付けます

福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの方は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

【豊野会場】

日時：9月20日(水) 午後2時～4時30分

場所：豊野防災拠点センター

受付：9月1日(金)から先着5件

【三角会場】

日時：10月18日(水) 午後2時～4時30分

場所：三角防災拠点センター

受付：9月21日(木)から先着5件

申込先：地域福祉課 TEL：32-1055

※11月は不知火防災拠点センターで開催予定です。

成年後見制度相談会

成年後見制度の利用を検討している方や受任されている方でわからないことやお悩みの方は、司法書士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

日時：9月20日(水) 午後3時～5時

場所：市老人福祉センター

申込先：成年後見支援センター TEL：27-9972