

ハートフル

2023 No.225

10月号

うき

市民も元気！ 地域も元気！ 宇城市も元気！



みなさんの笑顔お届けします



宇城市社会福祉協議会ではハートフルうきに掲載する写真を募集します。
ぜひみなさんの笑顔の写真を送ってください♪

uki.sha-kouhou17@biscuit.ocn.ne.jp



社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

～じぶんの町を良くするしくみ～



赤い羽根共同募金へのご協力をよろしく申し上げます

今年も10月1日から3月31日まで全国一斉に赤い羽根共同募金運動が展開されます。宇城市共同募金委員会では戸別募金・職域募金・学校募金などを展開し、社協が行う地域福祉活動、ボランティア活動などのために役立てられます。みなさまのあたたかいご支援とご協力を心よりお願い申し上げます。

令和5年度

目標額 9,000,000円

【目標額内訳】

県内の地域福祉の推進に 2,880,000円
宇城市社協地域福祉活動に 6,120,000円

令和4年度 募金報告

募金総額 8,872,622円

そのうち**配分額 5,936,427円**

県共同募金会からの配分金は、宇城市社協が行う地域福祉活動に使われています。

【主な事業】

高齢者を応援!

- 一日給食サービス事業
- 健康マージャン教室
- シニアのスマートフォン教室 など



健康マージャン教室



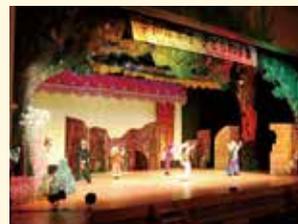
スマートフォン教室

みなさんのくらしを応援!

- 福祉法律相談（弁護士相談）
- 福祉用具貸出事業 など

子育てを応援!

- 子ども劇場
- ひとり親世帯交流事業 など



子ども劇場



ボランティア活動を応援!

- ボランティアセンター事業
- ワークキャンプ事業
- 災害ボランティアセンター事業 など



災害ボランティア

地域づくりを応援!

- 各種福祉団体への助成・支援
- 地区福祉会リーダー研修会 ○福祉まつり
- 広報紙発行 ○福祉出前講座 など



地域づくり通いの場



福祉出前講座

障がいのある人を応援!

- 障がい者福祉スポーツ大会 など

募金運動期間 10月1日～3月31日

問い合わせ 宇城市共同募金委員会（宇城市社会福祉協議会内） TEL 32-1316

ワークキャンプ

8月1日～8月24日

3年ぶりにワークキャンプを開催しました。現在も新型コロナウイルス感染拡大が収まりませんが、市内6施設からの「**児童生徒の福祉体験の場をつくりたい!**」という熱い思いと、ご協力により実施することができました。しかしながら、まだ感染リスクが低下したわけではないので、参加人数を制限し、利用者との交流を減らした形で短時間の体験となりました。6日間の実施で14校52人が参加し、福祉施設職員による福祉講話、衣服の着脱や車いす等福祉器具の介助を含めた体験などを行いました。福祉現場で働く職員から直接教えてもらえたことで、福祉の仕事の魅力や、利用者への気遣い、さらには、これから自分たちができることなどを、より多く学ぶことができました。

ご協力いただいた各施設の皆さま、並びに引率の先生方、そして参加された児童・生徒の皆さま、ご協力、ご参加いただき、本当にありがとうございました。



8月23日 (水)
豊野中
@水晶苑

見たことのない
機械がたくさんあった



言葉だけでなく表現
するなど、コミュニケーションの取り方はいろいろ
あると気づきました

職員さんたちが
明るい気分が上がるし話しやすい



その人にあった
お風呂の入り方がある
とわかりました

8月24日 (木)
三角小・青海小・三角中
@豊洋園

耳が遠いので、
大きな声で話した方が
いいとわかった

学校で行った福祉
体験を活かすことが
できました



高齢者が安全に
暮らせる工夫がたく
さんありました

今日学んだことを
みんなに広めて
いきたい

かき氷、
おいしかった!



『もしものとき』に備える シリーズ⑤

人生会議STEP 4 「くり返し考え、話し合う」

希望や思いは、時間の経過や健康状態によって変化します。

代理人（あなたが意思を伝えられなくなった時、あなたの代わりに『あなたが決めた医療やケア』を伝え、話し合ってくれる人）や大切な人たち、かかりつけ医と**何度でも話し合**いましょう。

熊本県介護支援専門員協会
清田直美 です。

「もしものとき」に備えるシリーズに対する読者の方のご意見を伺います。記事を読んで思ったこと、感じたこと、疑問など、なんでも結構です。QRコード、もしくは包括支援センターへお寄せください。



まだまだ元気だけど…
家族に迷惑をかけたくないから、
最期は施設に行くわ!

大切なのは
あなたの
希望・思い

最期まで、
大切な家族と暮らしたい!
孫の成長を見ていたい!



医療やケアは、あなたが大切にしたい生活のためにあります。介護や療養期になったら、地域包括支援センターやケアマネジャーが望む生活を支援します。

高齢者の転倒・転落事故に注意しましょう!

～10月10日は「転倒予防の日」～

秋は暑さが和らいで過ごしやすくなり、外出や運動する機会が増える時期です。

高齢者の転倒・転落は骨折や頭の怪我などにつながり、これが原因で**介護が必要な状態**になることもあります。

自宅内で転びやすい場所

- 浴室・脱衣所
- 玄関・勝手口
- 階段
- ベッド・布団
- 庭・駐車場



対策

- ・手すり、滑り止めマット、段差解消スロープの設置
※介護認定をお持ちの方は必要に応じて介護保険サービスの「居宅介護住宅改修」や「福祉用具貸与」を利用する事ができます。
 - ・電源コードが通り道にこないように、電気製品を配置する
 - ・転倒の原因になる滑りやすい靴下やスリッパは使用しない
 - ・足元がよく見えるよう照明を明るくする
 - ・床に物を置かない
- (参考:消費者庁)



ポイント

百歳体操や趣味活動など、適度な運動を継続して体の機能低下を防ぎましょう!

外出機会が減少したり、身体機能の低下がみられる方を対象とした、介護予防教室がありますので、お気軽にご相談ください!

問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015

もしくは社協HPトップ画面右バナーにある「☐メールでのお問い合わせ」から

ひろげよう！つなげよう！お互いさまの地域づくり！

お盆の時期、日が暮れると矢崎地区の納骨堂周りはたくさんの竹灯籠の明かりに照らされていました。これらは、矢崎地区の有志で結成された、地域活性化委員会によって製作・設置されたものです。この数年、新型コロナウイルス感染拡大によって、地区の祭りを行えなかったため、夏を盛り上げるために企画されました。

お参りに来た住民は「きれいかな～」と皆さん喜ばれていました。

第11回目は三角町の活動紹介です



中にはセンサーライトが入っています



●地域の助けあい活動や見守り活動などご紹介ください。
問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

スマートフォン教室を開催しました

8月22日に三角防災拠点センターで19人がソフトバンク(株)のスマホアドバイザーより、スマートフォンの便利な使い方を学びました。

受講者からは「スマホにすごく便利な機能があってびっくりした」「スタッフの説明がわかりやすかった」「楽しい講習会だった」などの感想がありました。



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

総合相談センターよりお知らせ

～生活全般のお困りごとの相談窓口です。～

生活自立支援センター

ひとりで悩まず
相談してね！



<生活困窮者自立相談支援事業>

・仕事のこと

仕事が見つからない。長続きしないなど。

・住まいのこと

家賃が払えない。住むところが見つからないなど。

・お金のこと

税金の滞納がある。電気や水道が止められている。
お金の管理が苦手など。

・家族のこと

家族がひきこもっている。家庭内に問題があるなど。

問い合わせ 生活自立支援センター TEL 32-1135

成年後見支援センター

<法人後見人等受任事業>

認知症、知的障がい、精神障がいなどにより意思決定が困難な方の判断能力を補うため、社会福祉協議会が法定後見人などとなることにより、本人が安定して日常生活を送ることができるように支援を行います。



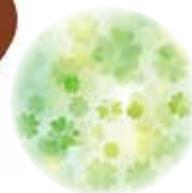
<地域福祉権利擁護事業> (日常生活自立支援事業)

認知症、知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が低下している方で、日常生活に不安のある人に対し、福祉サービス利用援助、日常的な金銭管理、大切な書類の預かりなどの支援を行います。

例えば・・・

- ・福祉サービスの契約内容が理解できない。
- ・親の後見人になったけど、どうしたらよいかわからない。
- ・障がいがある子の将来の生活が不安。
- ・銀行から「後見人が必要」と言われた。
- ・成年後見ってなに？
- ・制度について詳しく聞きたい。

お気軽にご相談
ください！



問い合わせ 成年後見支援センター TEL 27-9972

生活福祉資金貸付制度

低所得世帯、障がい者世帯又は高齢者世帯に対して、資金の貸付と必要な相談支援を行うことにより、経済的自立や生活意欲の助長などを図り、安定した生活が送れるように支援を行います。

<貸付種類>

- ①総合支援資金
- ②福祉資金
- ③教育支援資金
- ④不動産担保型生活資金

問い合わせ 成年後見支援センター TEL 27-9972

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。
 (令和5年8月16日)
 令和5年9月15日受付分)

香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者	故人名	行政区
井場 清子様	川元 茂子様	塩屋
山下 辰雄様	山下 洋子様	八柳
吉田タツ子様	吉田 英司様	浦
松尾 宣生様	松尾アヤ子様	開拓
坂本 和彦様	坂本ツギメ様	内湯
上田九州男様	上田ミエ子様	有働団地
清水 勝子様	清水 忠 様	古場
江口 啓子様	若本 コト様	塩屋
河瀬 昭子様	須崎 昭男様	手場
新野 護 様	新野 信子様	前越

不知火町

寄附者	故人名	行政区
嶋谷満洲夫様	熊井 孝子様	亀崎
米村 和子様	米村 堅 様	松崎
武田真一郎様	武田 義光様	救の浦
寺住美奈子様	藤岡 文枝様	和須田
江川けい子様	江川 賢一様	山須浦
井上 澄浩様	井上 朝子様	塚原西

松橋町

寄附者	故人名	行政区
岡本ちず子様	岡本 敏昭様	亀尾
河野 光子様	河野 明美様	古屋敷
田中 幸則様	田中ツヤ子様	古屋敷
永井 年行様	永井 孝子様	大上
前村 昭 様	前村 冬子様	見

小川町

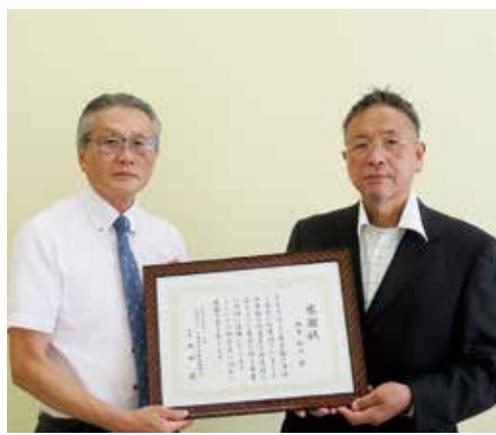
寄附者	故人名	行政区
三村 豊 様	三村ミチ子様	聖臺・農
米村 幸利様	米村 利則様	南出村
寺浦 征子様	寺浦 征雄様	新田
杉本 妙子様	杉本不可止様	新田
松崎健次郎様	松崎 武則様	新田
中村 恭治様	中村 頼子様	仲之江
田川 幸祐様	田川サツ工様	中小野
南崎久美子様	南崎 直 様	江頭
林 百合子様	林 高雄様	豊内
作森 実敏様	作森美知子様	浦川
岩崎 英子様	岩崎 元廣様	浦川
七川 満隆様	七川 勝代様	北11区
山本 敬子様	山本 龍二様	3区
吉田 和義様	吉田 裕子様	6区
東野 真二様	東野スミ子様	2区
岡本 和久様	岡本 善藏様	浦川
樋口 玲子様	樋口 載彦様	両仲間
林田 春美様	林田 千秋様	曲野
	浅川	浅川

豊野町

寄附者	故人名	行政区
野田 亮子様	野田 常子様	下巢林
坂田 静也様	坂田 邦子様	南山崎

感謝状の贈呈

9月20日、香典返しとして高額寄附をいただきました(株)日置組 代表取締役 岡本和久様(松橋町)に感謝状を贈呈しました。
 ご寄附いただきました浄財は地域福祉の向上に活用させていただきます。
 ありがとうございます。



皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。皆さまとともに地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

令和5年度 賛助会員紹介

宇城舗装 株式会社 (松橋町) ☎ 33-1010	当社は、主にアスファルト舗装工事を行っております。環境や安全に配慮し、地域社会への貢献に努めてまいります。
松合食品 株式会社 (不知火町) ☎ 42-2212	おかげさまで創業196年。丸大豆醤油が4大会連続で熊本県知事賞受賞！本社直売所は年中無休で営業中。老舗の醤油ソフトが大人気！
有限会社 まつばせ葬祭 (松橋町) ☎ 33-2023	もしも…の時もそうでない時も、地域の皆様に寄り添いお手伝い致します。事前相談や終活に関する事等、お気軽にご相談ください。
隠れ家温泉古保山リゾート 株式会社 豊田 (松橋町) ☎ 25-2206	100%かけ流し、とろみのある成分で「美肌の湯」とも言われてる非常に気持ちの良い温泉です。ゆっくりと入れご堪能ください。

* 掲載を希望される企業・団体を順次紹介します。

地区からの声、お届けします!



御領5区 納涼祭



8月20日、御領5区児童公園にて4年ぶりに開催されました。子どもから高齢者まで約130人が訪れ、食事やゲームなどを楽しみました。夏休みとあって、里帰りの方もおられ久しぶりの地区交流ができました。



皆さんの地域の
イベントをお知らせください

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

相談コーナー —ひとりで悩まず、 まずご相談を—

高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるように専門職が相談に応じます。

相談先：地域包括支援センター TEL：25-2015

生活困窮・ひきこもり相談

経済的困窮、就労、家族の問題、ひきこもりなどお気軽にご相談ください。

相談先：生活自立支援センター TEL：32-1135

成年後見制度等の相談

認知症、知的障がいなどの理由で判断能力が十分でない方々を、法律的に支援するのが成年後見制度です。お気軽にご相談ください。

相談先：成年後見支援センター TEL：27-9972

随時相談を受け付けます

福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの方は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

日時：11月15日(水) 午後2時～4時30分

場所：不知火防災拠点センター

受付：10月19日(木) から先着5件

申込先：地域福祉課 TEL：32-1055

※12月は宇城市老人福祉センターで開催予定です。

成年後見制度相談会

成年後見制度の利用を検討している方や受任されている方でわからないことやお悩みの方は、司法書士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

日時：10月18日(水) 午後3時～5時

場所：市老人福祉センター

申込先：成年後見支援センター TEL：27-9972

