

ハートフル

2024 No.228

1月号

うき

市民も元気！ 地域も元気！ 宇城市も元気！



謹賀新年

2024年

本年もよろしく願いいたします

宇城市社会福祉協議会ではハートフルうきに掲載する写真を募集します。
ぜひみなさんの笑顔の写真を送ってください♪
uki.sha-kouhou17@biscuit.ocn.ne.jp



社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

場所 白木阿蘇神社(豊野町) 提供 豊野フォトクラブ 亀山 智

新年のご挨拶



社会福祉法人
宇城市社会福祉協議会
会長 野田 真

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、宇城市社会福祉協議会の事業推進にご理解とご協力を賜り、衷心より厚くお礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルスが確認されてから、間もなく四年が経過しますが、地域や社会とのつながりがあります。希薄になり、社会的孤立、生活困窮など福祉課題や生活課題は多様化・深刻化しています。

また、ご承知のように近年における福祉を取り巻く環境もめまぐるしく変化しており、少子高齢化の急速な進展や核家族化など地域社会や家族形態が変化し、様々な要因を背景にこれからの地域福祉の在り方が問われています。こうした現状の中、公的な制度に基づくサービスや支援だけではなく、普段から地域の人たちが互いに支え合う地域づくりが大切であります。

本年も宇城市社会福祉協議会の使命であります「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を目指して、職員一同、市民の皆様方を始め関係機関・団体と連携して、福祉事業の推進に努めてまいります。

結びに、本年も事業推進に対し、一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。新年のあいさついたします。

役員等紹介

会長
副会長
理事

監事
評議員

野田 真	高橋 清勝	溝見 友一	岩井 智	吉田 良一	松尾 恵介	濱崎 壽子	浦川 節生	由布 眞知子	植田 耕清	入江 学	坂井 ミチコ	沼田 宗生	渡辺 七郎	岩本 敏之	池田 和喜	田中 誠喜	蓑田 康一	松田 立秋	濱田 美津子	吉田 節子	高野 和幸	井上 眞知子	平岡 京子	横尾 七生子	川本 盛二郎	稲村 正孝	畑坂 純夫	福田 明則	田中 正信	平岡 和徳	小篠 武明
------	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	--------	-------	------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	-------	-------	--------	-------	--------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

ひろげよう！つなげよう！お互いさまの地域づくり！

第13回目は小川町の活動紹介です。

12月16日、南部田地区で世代間交流が開催され、当日は雨だったため公民館にてレクリエーション大会を行いました。地域のおじいちゃん、おばあちゃんにルールを教えてもらい、終始笑顔でプレーされ、みんなで交流できるイベントとなりました。



佐伯区長より
初めての試みで不安もあったが地域の皆様の協力によりたくさんの参加で実施できてよかった。今後の運営のヒントになりました。



地域の方より
豚汁を作られレクリエーション終了後、みんなでおいしくいただきました。



●地域の助け合い活動や見守り活動などご紹介ください。
問い合わせ 地域福祉課 TEL32-1055

いきいき 百歳体操

—地域づくり通いの場—

新たに2地区で始められました。現在、市内88カ所で開催しています。



三角町 大田尾地区福祉会
(毎週木曜日 午後1時30分)
大田尾区公民館



三角町 船津地区福祉会
(毎週火曜日 午前10時)
船津区公民館



松橋町 南萩尾地区福祉会
(毎週月曜日 午後1時30分)
南萩尾公民館



小川町 三軒屋福祉会
(毎週木曜日 午前9時30分)
三軒屋公民館

百歳体操を始められて半年以上経つ地域へ感謝状と記念品を贈呈しました。



皆さんも、地域の公民館等で筋力トレーニングを行いませんか。皆さんの地区へご説明に伺います。興味がありましたら下記までお問い合わせください。

地域福祉課 TEL 32-1055

「もしものとき」に備える

シリーズ ⑧

人生会議と終活

『終活』という言葉をご存じでしょうか？

人生の終わりに向けて終活を始めると、介護や医療への不安が生じます。

それを安心に変えるのが『人生会議』です。



国の人生会議普及の
ロゴマーク！



- お金や財産の管理
- 生前整理・遺言・相続



- お葬式・お墓の要望



- 介護・医療
- 療養・生活の場所

『人生会議』
と
『終活』

どちらも
大切なのは
あなたの
希望・思い

- ・家族の負担を軽くする！
- ・不安を安心に変えることができる！
- ・最期まで自分の人生に責任を持つことができる！

介護者の集いを開催します！！

介護をしているご家族の皆さんが、気軽に気持ちを話せる会です。介護での悩みや想いを共有しホッとできる時間をつくりませんか。ご参加お待ちしております。

日時：2月15日（木）午前10時30分～12時

場所：豊野少年自然の家（豊野町山崎1775）

内容：フォトスタンド制作をしながらの交流会・情報交換会

参加費：無料

材料費：300円（当日徴収します）

定員：15人

集合場所：市老人福祉センター駐車場

（松橋町豊福1786）

※マイクロバスにて送迎します。

申込期限：1月31日まで



お弁当も
準備して
います！！

申し込み・問い合わせ：宇城市地域包括支援センター TEL25-2015 担当：今村、河野

問い合わせ 地域包括支援センター TEL25-2015

もしくは社協 HPTopp画面右バナーにある「☑メールでのお問い合わせ」から

在宅医療住民フォーラム

はじめよう人生会議

もしもの話をもっと身近に ～はなそう つなごう あなたの思い～



日時:年2月10日(土)

開場:午後1時

開演:午後1時30分

小川総合文化センター
ラポート(文化ホール)

住所:小川町江頭80

定員:500人程度

入場:無料

申込み不要、どなたでも参加可

■基調講演

「自分らしい未来をつくる準備」

講師 堀 エリカ

～あなたのために、あなたの大切な人のために～

熊本市出身の看護師の堀エリカさんは医療コーディネーターとして患者様、ご家族の医療、介護、看取りなど様々な相談サポートに従事されています。その経験を基に自分の望む暮らし、医療、介護について話し合い、共有する「人生会議」についての講演を行います。

・エンディングノートの無料配布あり

問い合わせ 宇城総合病院宇城地域在宅医療サポートセンター (主管) TEL32-3218

令和5年度ひとり親世帯交流事業『ピザ&クッキー作り体験』

日時:2月23日(金) 午前9時30分～午後2時

開催場所:食と農の体験塾宮田農園(三角町宮崎 高野山中腹)

対象者:市内在住で小学校6年生までの子どもがいるひとり親世帯

内容:ピザ作り体験・クッキー作り体験他 ※三角巾・エプロンを持参ください

集合場所:市老人福祉センター駐車場

参加料:無料

定員:親子20人(定員になり次第締め切ります)

申込締切:2月9日(金)まで

申込方法:電話でお申し込みください

参加者
募集



問い合わせ・申し込み先 地域福祉課 TEL32-1055 担当 奥田・右松

ボランティアセンター通信

11月14日、不知火体育館にてボランティア連絡協議会の交流会が開催され、小川風保存会の協力により小川風作りを行いました。

「作りたと思って
いた。自宅に飾りた
い」「小学校以来作っ
た。孫とあげてみよ
うかな」などの声が聞
かれ、楽しまわれていま
した。



宇城市地区福祉会リーダー研修会



11月30日、ウイングまつばせにて「地区福祉会リーダー研修会」を開催し、227人が参加しました。はじめに、県社会福祉協議会前事務局長江口俊治様から「いつまでも住みなれた我が家で暮らしていける方法を考える」と題した基調講演があり、笑いを交えながら、地域の互助、地域で支え合うことが大切であることを伝えられました。

また、不知火町御領五区 松尾恵介区長と松橋町竹崎区 松本成矢区長から地区活動発表がありました。「これまで、自分たちの地区以外の活動について見聞きする機会が少なかったので参考になった」「これからも地区活動を積極的に取り組みたい」などの意欲的な感想が多く、充実した研修会になりました。



問い合わせ 地域福祉課 TEL32-1055

福祉の心を育てよう！～福祉出前講座～

11月24日 不知火小学校3年生59人がブラインドウォーク体験、4年生57人が車いす体験をしました。

講座を体験した児童からは「視覚障がいの方は毎日ソワソワする気持ちが続いているんだと感じました」「だまって押されると怖かったけど、声をかけてもらおうと安心しました」「困っている人がいたら声をかけたいと思いました」などの感想がありました。

※この講座は地区福祉会等にも活用できます。

お気軽にご連絡ください。



問い合わせ 地域福祉課 TEL32-1055

福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの人は、弁護士が無料で相談に応じます。

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

期 日:2月21日(水)

時 間:午後2時～4時30分

場 所:不知火防災拠点センター

受 付:1月18日(木)から先着5件

申込先:地域福祉課 TEL:32-1055

※3月は宇城市老人福祉センターで開催予定です。

成年後見制度相談会

成年後見制度の利用を検討している方や受任されている方でわからないことやお悩みの方は、司法書士が無料で相談に応じます。

日 時:1月24日(水)午後3時～5時

場 所:市老人福祉センター

申込先:成年後見支援センター TEL:27-9972

事前申し込みが必要です

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。
(令和5年11月16日)
令和5年12月15日受付分)

一般寄附

寄附者

北11区 ついぎり会
中上美好子様
松橋町
不知火町

行政区

香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者

橋本 昭雄様
東 正代様
中山 浩治様
丸山 清司様
寺尾 和代様
中尾クニ子様
西村 政一様
橋本志賀子様
東 國明様
中山 直人様
丸山 幸敏様
山下 優子様
中尾 昭弘様
西村ツミ子様
東港四区
矢 崎
大 氷
古 氷
矢 崎
内 湯
三角本村

故人名

行政区

不知火町

寄附者

上羽由紀子様
西山 康彦様
木村てつ子様
山口 悦子様
浦津 修一様
津志田 静枝様
上羽 露子様
西山 涼子様
木村 雅實様
友井 眞一様
浦津キヨ子様
津志田 哲也様
塚原南
永尾一區
塩 浜
御領本区
救の浦
塚原東

故人名

行政区

松橋町

寄附者

本田 輝久様
徳永 隆裕様
小畑 友俊様
嘉藤フミ子様
中島 博子様
内山 義雄様
内山 清子様
福島 暁様
一木 浩光様
杉浦 正秀様
杉山 眞一様
岩崎 正則様
小田 一夫様
吉田 京子様
外村セイ子様
池上レイ子様
川崎 智子様
有馬 祥一様
橋本 和也様
小崎ミサ子様
上田 正人様
中里 政喜様
鏡 清子様
本田 朝子様
徳永 重子様
小畑 昌子様
嘉藤 建生様
中島 史朗様
内山 誠也様
内山 義雄様
福島 信子様
一木美千代様
杉浦ミツ子様
杉山美紗子様
岩崎ハナエ様
小田 豊子様
吉田 義光様
外村 昭弘様
池上 義政様
篠原 マル様
有馬 久子様
橋本美智代様
小崎 学様
上田 昭子様
中里しず子様
鏡 正司様
曲野南
曲野北
古保山
海ノ平
6 島
6 区
北 11 区
六 地蔵
浅 川
砂 川
海ノ平
南 豊 崎
豊 崎
豊 崎
6 区
池上 義政様
篠原 マル様
有馬 久子様
橋本美智代様
小崎 学様
上田 昭子様
中里しず子様
鏡 正司様

故人名

行政区

小川町

寄附者

中島 智徳様
植田 充義様
松崎佐紀枝様
川上惠美子様
西岡トミ子様
大島 禎様
福永津奈子様
坂本 一雄様
中島 秋子様
植田恵美子様
松崎 悟様
川上 次義様
西岡 政治様
大島 睦男様
福永 智敏様
坂本 忠彦様
南新田
南部
亀 町
川 尻
小 丸
三 丸
北 野
北 野
北 野

故人名

行政区

豊野町

寄附者

林田 清子様
園田 豊様
外田 誠剛様
本田 久様
林田 堤様
園田キクエ様
外田テル子様
本田ハルメ様
中 崎
北 崎
下 崎
南 崎

故人名

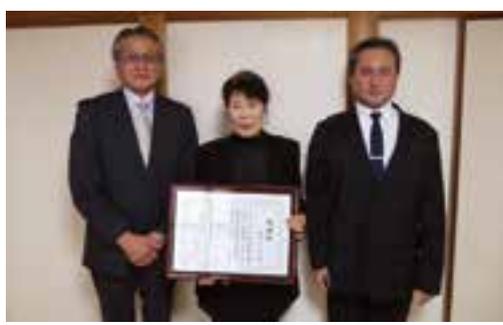
行政区

皆さまのご厚意深く感謝申し上げます。また、ご寄附いただきました地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。
なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

〔感謝状の贈呈〕

12月8日、香典返しとして高額寄附をいただきました木村てつ子様(不知火町)に感謝状を贈呈しました。

ご寄附いただきました浄財は地域福祉の向上に活用させていただきます。ありがとうございました。



相談コーナー

—ひとりで悩まず、まずご相談を—

高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるように専門職が相談に応じます。

相談先: 地域包括支援センター TEL: 25-2015

生活困窮・ひきこもり相談

経済的困窮、就労、家族の問題、ひきこもりなどお気軽にご相談ください。

相談先: 生活自立支援センター TEL: 32-1135

成年後見制度等の相談

認知症、知的障がいなどの理由で判断能力が十分でない方々を、法律的に支援するのが成年後見制度です。お気軽にご相談ください。

相談先: 成年後見支援センター TEL: 27-9972

随時相談を受け付けます



福祉まつり 2024 ご案内

日 時 3月2日(土) 午前10時～午後3時(受付9:30～)

会 場 サン・アビリティーズ体育館・松橋東防災拠点センター
(松橋町豊福1786)



屋外販売
キッチンカーも
来るよ!

- 10:00～オープニング
- 10:30～開会式
- 11:00～大田黒浩トークショー
「おたがいさま～笑いから
広がる笑」
- 13:15～表彰式(絵画・標語)
- 13:30～基調講演 KONISHIKI(こにしき)
テーマ「夢と希望そして感謝」
- 14:30～抽選会・閉会式



手作り展示や体験コーナー
など子どもから高齢者まで楽し
めるイベントを予定します
ので多数のご来場お待ちしております。

**会場スタンプラリー
&
抽選会あります!!**

「笑」をテーマに、スローガン(標語)やイラスト(絵画)を作成してください

笑う、微笑み、笑顔になれること etc..
好きな形に連想して作成ください。

応募要項

スローガン部門

文字数：17字程度
(句読点はつけないでください)
応募方法：右の応募用紙を提出
(本会ホームページからの応募可)

イラスト部門

サイズ：八つ切画用紙 272×393mm
(材質は問いません)
画材：水彩絵の具、アクリル絵の具、
クレヨン、色鉛筆等
応募方法：右の応募用紙を作品の裏面右下
に貼り付けて、折らずに提出

共通

対象者：市内在住の方(年齢は問いません)

応募期限迫る!
1月31日締切
(消印有効)

応募用紙

スローガン
(イラスト部門の方は絵のテーマ)

※必ずご記入ください

応募内容	スローガン ・ イラスト
応募者名	
住所	〒
電話	

※高校生以下は下記もご記入ください

学校名	
学年	年
学校所在地	〒
学校電話	

申し込み・問い合わせ 宇城市社会福祉協議会
TEL 32-1316 FAX 32-0327

申し込み・問い合わせ 宇城市社会福祉協議会 TEL32-1316

