

ハートフル

うき

2024 No.229

2月号

市民も元気！ 地域も元気！ 宇城市も元気！



宇城市社会福祉協議会

入場無料
どなたでも参加できます

福祉まつり2024

お互いさまの地域づくり ～育てる・活かす「地域の福祉力」～

日時 令和6年3月2日(土) (受付9:30開始)

会場 サン・アビリティーズ体育館

(住所：宇城市松橋町豊福 1786)

〈プログラム内容〉

- 10:00～ オープニング
・わかき保育園：和太鼓演奏
・宇城市老人クラブ連合会
- 10:30～ 開会式
- 11:00～ 大田黒浩一 トークショー
「おたがいさま～笑いから広がる笑」
- 12:00～ ランチタイム特別ステージ
(清香園・不知火竜燈太鼓保存会・
ダンススタジオ MAKOSSA キッズダンス)
- 13:15～ 表彰式(絵画・標語)
- 13:30～ 基調講演 KONISHIKI(こにしき)
テーマ「夢と希望そして感謝」
- 14:30～ お楽しみ抽選会・閉会式

KONISHIKI(こにしき)さん来場!!



【講師紹介】

元大相撲大関小錦
NHK子ども番組【にほんごであそぼ】出演
2022年「一般社団法人デジタル田園都市国家
構想応援団応援団長」就任



司会は
大田黒浩一さん!



体育館内は寒さが予想されますので、
室内履きをご利用の方はご持参ください!

来場者へ使い捨てカイロを
プレゼント!

隣接する松橋東防災拠点センターにて 楽しいイベント盛りだくさん!



いろいろ体験コーナー

- 百歳体操体験
- 読み聞かせボランティア
- eスポーツ体験
- アロマ体験
- 電動カート試乗会
- 地域おこし協力隊(トゥクトゥク体験)
- ノルディックウォーキング



手作り展示コーナー

- 宇城市社会福祉協議会事業紹介
- 介護保険通所系サービス部会
- ボランティア
- 特別支援学校
- 障がい関係施設



キッズ★プレイコーナー

- わくわくおかし釣り
- 親子でチャレンジスペース
- 伝承あそび体験
(小川凧・竹とんぼづくり・折り紙)



なんでも相談コーナー

- 相談(地域包括支援センター・総合相談センター)



★お買い物マルシェ 同時開催★

- テイクアウトコーナー(宇城市社会福祉協議会協賛企業団体による出店)
- お買い物コーナー(宇城管内障がい者施設等の商品販売)
- キッチンカー多数出店予定!!



スタンプラリー 開催

各ブースを回って
スタンプをゲット!
素敵な商品をもらおう!

会場地図・アクセス



駐車場のご案内



※当日はスタッフがご案内します。時間帯によっては混雑が予想されますので、時間に余裕をもってお越しください。

子ども劇場

12月17日、ウイングまつばせ文化ホールにて、あそびうたユニット「プッピーズ」による、「踊って歌って、わくわくクリスマスコンサート」を開催しました。

参加した約500人の親子は、一緒にクリスマスソングを歌い、リズムにあわせて踊りました。またクイズ大会では、会場が一体となり、とても楽しい時間を過ごしました。「毎年楽しみにしています」「来年も開催してください」といった感想がありました。

コンサート後は、赤い羽根共同募金にご協力いただきありがとうございました。



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

赤い羽根共同募金運動

12月23日、道の駅不知火でわかき保育園(三角町)と白梅幼稚園(不知火町)の幼年消防クラブが合同で「赤い羽根共同募金運動」を行いました。

寒い中、園児の大きな呼び掛けで多くの募金が集まり、また同時に「防火啓発運動」も行われていました。ご協力ありがとうございました。



初心者向け「健康マージャン教室」に参加しませんか？

会 場 松橋東防災拠点センター 研修室

年 齢 60歳以上の方

期 間 4月1日～9月30日まで

定 員 16人程度

開 催 日 毎週月曜日

申込期限 3月22日(金)

時 間 午後1時～4時まで

電話でお申し込みください。(定員になり次第締め切らせていただきます)

受 講 料 1カ月300円

テキスト代 1,000円初回のみ

問い合わせ 地域福祉課 TEL32-1055

「もしものとき」に備える

シリーズ ⑨

『社会課題』と『人生会議』と『終活』

人生会議や終活は、社会課題の解決につながります！

いまを生きる私たちは、
たくさんの社会課題を抱えています。

- ・人口減少 ・少子超高齢化 ・現在の2025年問題
- ・医療介護の人材不足 ・認知症高齢者の増加
- ・高齢者世帯、独居世帯の増加 ・多死社会 …

熊本県介護支援専門員協会
清田直美 です。



「もしものとき」に備える
シリーズに対する読者の方
のご意見を伺います。

記事を読んで思った事、感じた事、疑
問など、なんでも結構です。

QRコード、もしくは地域
包括支援センターへお寄せ
ください。



国の施策～社会課題の解決を目指しています～

施策の1つ地域包括ケアシステムの推進の中に…

『重度な要介護状態となっても**住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続ける**』

まさに**人生会議の目的!**

わたしたちにできること「自分の人生や命に責任を持つ！」

どう生きて、どう死ぬのか？どこで最期を迎えるのか？

これは、個人の問題であり、社会の問題なのです。

家族に、重大な決定や、心配、経済的負担を残すことにならないように…

自分らしく生きることの準備として、意思を残す！

それが、『人生会議』であり『終活』です。

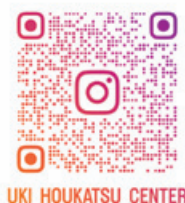


宇城市地域包括支援センター 公式 Instagram

宇城市地域包括支援センターでは、インス
タグラムにて情報発信をおこなっています♪
是非、フォロー・いいね♡をお願いします！



アカウント名
@UKI_HOUKATSU_CENTER



地域で認知症の方と共に過ごす ための研修会（認知症サポーター ステップアップ講座）参加者募集

認知症の人やその家族を温かく見守り支援
する認知症サポーターで、さらに知識を深め
たいという方向けの講座です。社会問題と
なっている認知症について一緒に考えてみま
せんか？

日 時 3月5日(火)午後1時30分～3時
場 所 不知火防災拠点センター
受 講 料 無料
申 込 期 限 2月29日(木)
申 込 込 込 電話で下記までお申し込みください

問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015

もしくは社協 HPTopp画面右バナーにある「☑メールでのお問い合わせ」から

ひろげよう！つなげよう！お互いさまの地域づくり

第14回目は
豊野町の
活動紹介です



豊野町中間地区は宇城市の中で高齢化が進んだ地域であり、高齢化率は55.8%ですが、令和13年には62.7%となる見込みです。そのなかでも、住民同士のつながりが強く、地区のまとまりがあり、お互いの支えあいが行われている地域です。新型コロナウイルスの影響で、地区福祉会での活動を休止していましたが、4年ぶりにサロンを開催し多くの参加がありました。今回、脳トレや懐かしい歌を歌唱し、たくさんの笑顔が見られました。参加者からは「久しぶりにサロンがあつてうれしい」「コロナ禍を経て集まることの楽しさ、大切さを感じた」などの声がありました。

今後もさまざまな地域に出向き、地域の活性化のお手伝いをしていきます。

●地域の助けあい活動や見守り活動などご紹介ください。

養成研修会

12月21日、当会の地域福祉課浜口真也係長が、KKRホテル熊本で行われた令和5年度熊本県生活支援コーディネーター養成研修において、「活動の立ち上げから現在までの取り組みについて」事例発表を行いました。



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

「One Team」をめざして

11月28日、職員研修会を実施しました。

今回は、新規事業である重層的支援体制整備事業についてグループワークを行いました。今後も定期的に研修を行い職員一丸となってスキルアップを目指し頑張っていきます。



地区からの声、お届けします 餅つき大会

12月24日、江頭地区福祉会(亀山國男会長)で17年間続く餅つき大会が行われました。子どもから高齢者まで100人以上の参加者が、杵と臼を使う昔ながらの餅つきに、慣れないながらも楽しんでいました。出来上がった餅は白餅、餡餅、ぜんざいと振る舞われ、45キロ準備したもち米は地域の方のおなかと心を満たし、地域の交流も深めれた時間となりました。



いきいき百歳体操 —地域づくり通いの場—



豊野町 南山崎地区福祉会
毎週月曜日 午後1時 南山崎公民館

豊野町南山崎地区では百歳体操を始められて半年以上経ちましたので、感謝状と記念品を贈呈しました。

今後も百歳体操を通していきいきと交流を深めてください。



皆さんも、地域の公民館等で筋力トレーニングを行いませんか。皆さんの地区へご説明に伺います。興味がありましたら下記までお問い合わせください。

ノルディックウォーク楽しんでいます

ノルディックウォークは歩くときにポールを使うことでバランス感覚を整え、上半身の筋肉も使用する全身運動です。現在、毎週水曜日に熊本県ネットワークセンター多目的広場で受講者の継続支援を行っています。最初はぎこちなかった皆さんですが、今ではスムーズに歩くことができます。運動強度を調整しながらご自分のペースで、仲間と一緒に楽しい時間を過ごしています。



地域福祉課 TEL 32-1055

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。
 (令和5年12月16日)
 令和6年1月15日受付分)

香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者	故人名	行政区
平野多喜子様 矢村美代子様 浦田伸也様 川田満鶴様 高濱裕一様 片岡三十二様 天川幸一郎様 豊田久留美様 田端えり子様 水野はつる様	平野敏昭様 久保勝矢様 浦田教子様 石炭初江様 高濱アヤ子様 片岡マサ子様 天川保子様 豊田百合子様 田端金三郎様 水野建一様	矢野 赤岩 赤岩 黒崎 三角御船 古水 内湯 内湯 東港四区 馬場

不知火町

寄附者	故人名	行政区
木村マツミ様 西上壽子様 川本八重美様 小野亮二様 緒方弘子様 浦本美智子様 三浦貢様 中内美和子様	木村八年様 西上準一様 川本等様 小野アサミ様 緒方虎生様 浦本勝り様 三浦モリ様 奥村澄子様	大尾見 亀尾 山須浦 御領本区 塚原東 救の浦 山須浦

松橋町

寄附者	行政区
中川 知秋様 河野 和生様	2 区

小川町

寄附者	故人名	行政区
吉川節子様 中村誠一様 水野富美代様 寺田博子様 坂本卓慧様 生田眞弓様 草西真也様	吉川清輝様 中村五月様 水野利昭様 奥村恒子様 坂本寧子様 生田義信様 草西小夜子様	小園 井手 中野 中野 仲之江 南江 野添

豊野町

寄附者	故人名	行政区
蛇島達郎様 渡邊恵子様 小田昭子様 岡田益美様 深田義實様 緒方サチ子様 有田安子様	蛇島誠子様 渡邊康生様 小田利友様 岡田幸子様 深田カメヨ様 緒方トミ子様 中野信子様	下郷 上安 下安 上安 下安 上安 下安

皆さまのご厚意深く感謝申し上げます。ため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

令和5年度 賛助会員紹介

株式会社 スエトミ (松橋町) ☎ 32-2851	グループホームと企業主導型保育事業を行っております。思いやりの介護と子どもがまん中の保育を目指して頑張っています。
松橋町建設業組合 (松橋町)	地域を守る松橋町建設業組合！ (株) いさお建設・(株) 河崎建興・(株) 共和建設・(株) 栗崎建設・(株) 高橋建設・(株) 田中機工・(株) 中村建設所・(株) 日置組・(株) 吉田産業
株式会社 亀屋 (松橋町) ☎ 33-1818	シャディブランドで地元宇城市で創業50年、ギフトを通じて社会生活をより豊かに育む事が企業として最大の使命と考えています。

*掲載を希望される企業・団体を順次紹介します。

「令和6年能登半島地震災害義援金」

日赤では、被災された方を支援するため義援金を受け付けています。

受付期間	令和6年12月27日まで
受付口座	ゆうちょ銀行 00150-7-325411 「日赤令和6年能登半島地震災害義援金」
対象	石川県、富山県、新潟県
受領証	希望される方は、通信欄に「受領証希望」と記載ください。
その他	税制上の優遇措置があります。

「令和6年能登半島地震災害義援金」

中央共同募金会では、被災された方を支援するため義援金を受け付けています。

受付期間	令和6年6月28日まで
受付口座	三井住友銀行 東京公務部 (普) 0162530 (福) 中央共同募金会
対象	石川県、富山県、新潟県
その他	税制上の優遇措置があります。



みなさんの 笑顔 お届けします



笑顔の写真も送ってください♪



相談コーナー

—ひとりで悩まず、まずご相談を—



福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの人は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

期 日:3月13日(水)
時 間:午後2時～4時30分
場 所:市老人福祉センター
受 付:2月22日(木)から先着5件
申込先:地域福祉課 TEL:32-1055

成年後見制度相談会

成年後見制度の利用を検討している方や受任されている方でわからないことやお悩みの方は、司法書士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

期 日:2月21日(水)
時 間:午後3時～5時
場 所:市老人福祉センター
申込先:成年後見支援センター TEL:27-9972

高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるように専門職が相談に応じます。

相談先:地域包括支援センター TEL:25-2015

生活困窮・ひきこもり相談

経済的困窮、就労、家族の問題、ひきこもりなどお気軽にご相談ください。

相談先:生活自立支援センター TEL:32-1135

成年後見制度等の相談

認知症、知的障がいなどの理由で判断能力が十分でない方々を、法律的に支援するのが成年後見制度です。お気軽にご相談ください。

相談先:成年後見支援センター TEL:27-9972

随時相談を受け付けます

