

ハートフル

うき

2024 No.230

3月号

市民も元気！ 地域も元気！ 宇城市も元気！



みなさんの  
笑顔  
お届けします



宇城市社会福祉協議会ではハートフルうきに掲載する写真を募集します。  
ぜひみなさんの笑顔の写真を送ってください♪

[uki.sha-kouhou17@biscuit.ocn.ne.jp](mailto:uki.sha-kouhou17@biscuit.ocn.ne.jp)



 社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会



共同募金配分金事業

# 一日給食サービス事業

「お元気ですか」



2月4日から16日にかけて、80歳以上の一人暮らしの方を対象に一日給食サービスを行いました。見守りを兼ねた民生委員児童委員の訪問に「毎年楽しみにしています」「心より感謝します」など笑顔で受け取っていただきました。

この活動を通して、地域での高齢者支援体制の充実や「地域の福祉力」の向上を目指します。

※協力団体：市食生活改善協議会・市民生委員児童委員協議会・市地域婦人会





# 宇城市の便利帳買い物情報

日常生活の中で「ちょっと困った」ときに調べる情報ツール



宇城市社会福祉協議会ホームページで  
買い物情報を調べることができます！

電子媒体（パソコンやスマートフォン）で  
閲覧できるシステムが完成しました。



## どんな情報が載っているの？

### 地域の店舗情報

宇城市内の買い物ができる掲載許可を得ている店舗情報（89カ所）



店名	〇〇〇〇〇〇店
営業時間	00:00~00:00
店舗種別	0曜(第0・第0)
郵便番号	0000000000
電話番号	0000-00-0000
FAX番号	0000-00-0000
法文方法	0000000000
支払方法	0000000000
住所	0000000000000000
備考	0000000000000000

こんな情報が載ってます

### ご協力いただきました

県立小川工業高校の情報電子科にシステム作成や宇城市の特産品をモチーフとしたキャラクターを作成いただきました。



QRコードから検索！！



<https://sites.google.com/view/uki-sha-seikatu>

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

## 「もしものとき」に備える

## シリーズ ⑩

### 『人生の最後を考えること』と『これからの生き方』

10回シリーズの最後に、終活の講座を終えた皆さんの言葉を紹介いたします！

90歳で絵手紙を教えている！

仲間と得意な裁縫で  
ソーイングカフェをやっています！

脳活講座にも行って  
地域で脳トレサロン始めました！

脳梗塞の再発が怖かったけど、  
テニスを再開して、カヤックを  
始めたよ！

夢だった  
・語学留学・自転車九州一周  
・カフェオープン  
全部叶えた！！

ボランティアさせて！



- ・人生会議や終活を終えた方は、その後の生き方が変わる！
- ・自分らしい生き方を見つけることができる！

**『終活』『人生会議』は、自分の人生と命に責任を持ち  
これからの人生を楽しむための活動！**

10回シリーズ『もしものとき』に備える！は今回で終了です。十分な内容では無かったと思いますが、『人生会議』と『終活』は、老後の不安や心配事から、心を軽くしてくれることを約束します！

みなさまの素晴らしい人生を祈念し、シリーズへのお付き合いに感謝いたします。ありがとうございました。 熊本県介護支援専門員協会 清田直美



## 小川工業高校生のパワーを地域へ!!

1月25日、松橋町曲野台地区(池辺敏雄区長)の脳いきいきサロン会場において、生徒が制作したパズルの贈呈式がありました。

パズルは、熊本県建築労働組合宇城市部より廃材をいただき、小川工業高校の建築科3年生がアイデアを出し合って制作したものです。この取り組みは、今回で2回目となります。参加者は、パズルを実践し「色々な形があって面白い。夢中になってしまいます」とパズルを右に左に動かし苦戦しながらも楽しんでいました。生徒は「自分たちの作ったパズルで皆さんが元気になってくれればうれしい」と話していました。

今後、脳いきいきサロンで活用させていただきます。



問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015

もしくは社協 HPTopp画面右バナーにある「☐メールでのお問い合わせ」から

## 福祉サービスの向上として



2月1日、本会の苦情解決第三者委員であります相藤絹代さんが、KKR ホテル熊本で開催された福祉サービス苦情解決事業第三者委員研修会で講師として「第三者委員の活動について」を講演されました。「苦情と捉えず、希望や意見と捉え、真摯に迅速な対応することで、事業所の気づきや改善となり、社会的信頼の向上にもつながり、リスクマネジメントとなる」と話されました。

## 通いの場が誕生 !!

松橋町（豊福地区）、小川町（宮園地区）において健康マージャン卓の貸与式を行いました。健康マージャンは、本会の教室卒業生が講師となり、ルールを守り、楽しくゲームをしながら交流ができ、認知症予防効果も期待できます。



◀ 1月30日松橋町豊福地区



◀ 2月5日小川町宮園地区

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

## 令和6年度 ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動中に起きた事故によるボランティア活動者自身の傷害や、賠償責任が生じるものが補償の対象となります。ボランティア活動を安心して行うために、万一に備えて加入することをお勧めします。

※災害ボランティアセンターの活動に行かれる方は、最寄りの社協にて登録をお願いします。  
(必ず災害ボランティアセンターホームページでご確認ください)

保険料(年間1人あたり)

加入プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン
保険料	350円	500円

※天災・地震補償プランでは、基本プランの補償に加え、地震・噴火・津波による死傷についても補償します

※補償期間(保険期間)は令和6年4月1日から令和7年3月31日までです。

※補償期間での途中加入も可能です。その場合の補償期間は加入手続きを行った次の日からとなります。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

## うき☆スマイルサポーター誕生!!

うきスマイルサポーター養成講座を三角防災拠点センター(1月24日、25日、26日)で開催しました。いきいき百歳体操、体力測定方法、コグニサイズなどについて受講し、5人のサポーターが誕生しました。

受講者は「介護予防の仕組みがわかり、コグニサイズなど楽しく学べた」など話していました。今後は習得した知識と技術を活かし、地域で活動されます。



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

## 安心生活サポート事業 フォローアップ講習会

1月30日(松橋東防災拠点センター)、2月2日(不知火防災拠点センター)、2月9日(小川防災拠点センター)でフォローアップ講習会を開催し35人が受講しました。「サポーターのマナーや傾聴について」「認知症サポーター養成講座」について学び、活動のポイントや高齢者への理解を深められました。

また、意見交換会では、活動の中での不安や悩みごとなどを話し合い「心配ごとが解決しました」「今日の講習を今後の活動に活かしたい」などの感想を述べられました。

※協力会員を募集しています。興味がある方はお気軽にご相談ください。



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

## 宇城市町社協連絡協議会の取り組み

1月27日、宇城市、宇土市、美里町の社協職員有志54人で清掃活動を行いました。この活動は社会貢献の一環で毎年取り組んでおり、今年は宇土市役所周辺を6班に分かれて実施しました。



# 寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。  
(令和6年1月16日)

令和6年2月15日受付分)

## 一般寄附

寄附者

岩本 敏之様

行政区

不知火町

## 香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

## 三角町

寄附者

故人名

行政区

浦川 拓生様	浦川 洗 様	打 越
内田 達也様	内田トミ子様	前 越
天川 勝義様	天川 蘭子様	内 湯
熊谷祐美恵様	亀田 昭 様	新 地
中山 勲 様	中山ハヤノ様	山 田
宮本 昭子様	吉田 久子様	新 地
中田 律子様	中田 俊昭様	浦 地
米原 健一郎	米原セイ子様	東港二区
本木 古典様	本木アサエ様	東港二区
平野 竜二様	平野 雄人様	大田尾

## 不知火町

寄附者

故人名

行政区

永井 早苗様	永井 松子様	大 見
丸目 優 様	丸目 幸子様	古屋敷
河野 一郎様	河野 亨 様	亀 尾
河野美代子様	河野 明彦様	十五社二区
田邊 智子様	田邊 藤雄様	永尾一区
河野 純子様	河野 一 様	大 見
木村 光浩様	木村 篤子様	亀 尾
高岡 美春様	高岡ツギエ様	大 見
青木 直樹様	青木ヒサ子様	古屋敷

## 松橋町

寄附者

故人名

行政区

藤本 美弘様	藤本エミ子様	豊 福
園田 保弘様	園田 エイ様	北萩尾
上村 恵子様	福田 明 様	砂 川
野田 明宏様	鶴田 濟子様	豊 福
丸山 明美様	丸山 哲男様	曲野南
渡辺 工 様	渡辺 繁 様	曲野南
中島トシエ様	中島 利治様	南11区
林田 堅 様	林田 豊 様	松橋本村
猿渡 清子様	猿渡伸二郎様	砂 川
緒方 嗣雄様	緒方 六子様	北萩尾
坂井 誠子様	坂井昭八郎様	大 野
酒田 利之様	酒田リツ子様	曲野北
坂口 敏明様	坂口ムツエ様	両仲間南
山村 恵司様	鈴木 和子様	曲野南

## 小川町

寄附者

故人名

行政区

渡邊 克子様	渡邊 清 様	曲野南
篠塚 健一様	篠塚 妙子様	南小野
井上眞知子様	井上 和昭様	舞 鳴
松岡三千代様	松岡 満雄様	川 尻
海井 夏枝様	海井 澄子様	平 野
水上 政敏様	水上キミエ様	南小野
清田 信子様	澤村 隆朝様	平 野

## 豊野町

寄附者

故人名

行政区

大井 千城様	大井八重子様	下上郷
蛇嶋 啓一様	蛇嶋 允子様	下 郷
江頭マキ子様	江頭 正夫様	上巢林

## 氷川町

寄附者

故人名

行政区

尾上 英一様	尾上 國子様
--------	--------

皆さまのご厚意深く感謝申し上げます。また、皆さまのご厚意に地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

## 香典返し・寄附金等の受付場所について

社協並びに市役所本庁及び三角・不知火・小川・豊野支所で受け付けております。

### ○社会福祉協議会

・市老人福祉センター 松橋町豊福 1786

### ○市役所

・福祉部：社会福祉課 松橋町大野 85  
 ・三角支所：総合窓口課 三角町波多 213-1  
 ・不知火支所：総合窓口課 不知火町高良 2273-1  
 ・小川支所：総合窓口課 小川町河江 87-1  
 ・豊野支所：総合窓口課 豊野町糸石 3516-1

## 【感謝状の贈呈】

1月29日、香典返しとして高額寄附をいただきました河野一郎様(不知火町)に感謝状を贈呈しました。  
 ご寄附いただきました浄財は地域福祉の向上に活用させていただきます。ありがとうございました。



# ノルディック・ウォーク 参加者募集!

期 日: 4月19日(金)、23日(火)、25日(木)の3日間  
予備日 26日(金)

時 間: 午前10時～11時30分

場 所: 県博物館ネットワークセンター多目的広場  
(御野立運動公園) ※雨天時は中止

参加費: 無料

対象者: 市内在住の65歳以上

定 員: 20人程度

準備物: 運動ができる服装、運動靴、飲料水、タオル  
※貴重品等を持ち歩けるよう、リュックサック  
やウエストポーチなどのご用意をお願いいた  
します。

※ポールはこちらから貸し出します。(持参可)

申込方法: 4月5日(金)までに下記へお申し込みください。

ノルディック・ウォークとは、2本のポールを使ったフィンランド発祥の歩行運動です。ポールを使うことで全身運動となり、通常のウォーキングに比べてより高い運動効果が期待できるうえ、ポールが支えになるのでひざや腰、肩などへの負担が軽くなり、誰でも気軽に行うことができます。



問い合わせ・申し込み 地域福祉課 TEL 32-1055

## 相談コーナー

—ひとりで悩まず、まずご相談を—



### 福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの人は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

期 日: 4月17日(水)

時 間: 午後2時～4時30分

場 所: 豊野防災拠点センター

受 付: 3月14日(木)から先着5件

申込先: 地域福祉課 TEL: 32-1055

### 成年後見制度相談会

成年後見制度の利用を検討している方や受任されている方でわからないことやお悩みの方は、司法書士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

期 日: 3月21日(木)

時 間: 午後3時～5時

場 所: 市老人福祉センター

申込先: 成年後見支援センター TEL: 27-9972

### 高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるように専門職が相談に応じます。

相談先: 地域包括支援センター TEL: 25-2015

### 生活困窮・ひきこもり相談

経済的困窮、就労、家族の問題、ひきこもりなどお気軽にご相談ください。

相談先: 生活自立支援センター TEL: 32-1135

### 成年後見制度等の相談

認知症、知的障がいなどの理由で判断能力が十分でない方々を、法律的に支援するのが成年後見制度です。お気軽にご相談ください。

相談先: 成年後見支援センター TEL: 27-9972

随時相談を受け付けます

