

# ハートフル うき

2024 No.234

7月号

市民も元気！ 地域も元気！ 宇城市も元気！



皆さんの笑顔お届けします



みんなでノルディックウォーク  
楽しい!!



潤お兄ちゃんだーいすき♡



3拍子はむずかしか～



宇城市社会福祉協議会ではハートフルうきに掲載する写真を募集します。  
ぜひ皆さんの笑顔の写真とコメント（20文字以内）を送ってください♪

uki.sha-kouhou17@biscuit.ocn.ne.jp

 社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

# 令和5年度 宇城市社会福祉協議会 事業報告

理事会（6月3日）及び評議員会（6月24日）において、令和5年度宇城市社会福祉協議会事業報告並びに収支決算報告が承認されました。

## （1）ニーズの把握と支援体制づくり

- 校区・地区福祉会推進事業（地区福祉会等推進及び助成、地域福祉計画・地域福祉活動計画、福祉座談会）
- 地域コミュニティ形成支援事業

## （2）高齢者福祉の推進

- 介護予防・日常生活支援総合事業（地域巡回型介護予防教室・いきいき百歳体操・介護予防サポーター・男性のボディメイク講座・介護予防把握事業）
- 一日給食サービス事業
- 安心生活サポート事業
- 生活支援体制整備事業
- 健康マージャン教室
- シニアのスマートフォン教室
- ノルディックウォーク



## （3）障がい者福祉の推進

- 障がい者福祉スポーツ大会
- 福祉用具貸出事業
- ひとり親世帯交流事業

## （4）児童・ひとり親福祉の推進

- 子ども劇場
- ひとり親世帯交流事業



## （5）ボランティア活動の充実と組織化

- ボランティアセンター事業
- 災害ボランティアセンター事業
- ボランティアポイント制度



## （6）福祉教育と啓発促進

- 児童・生徒のボランティア活動普及事業
- ホームページの公開
- 広報紙の発行
- 地区福祉会リーダー研修会
- 福育成事業（ボランティア協力校、ワークキャンプ事業、福祉出前講座）
- 福祉まつり



## （7）地域及び在宅福祉の推進

- 福祉団体活動促進事業
- 無料弁護士相談
- 地域福祉権利擁護事業
- 法人成年後見人等受任事業
- 生活福祉資金貸付事業
- 生活困窮者自立相談支援事業
- 重層的支援体制整備移行準備事業

## （8）地域包括支援センター事業

- 総合相談・権利擁護業務
- ケアマネジメント業務



- 認知症対策業務
- 在宅医療・介護連携推進業務
- 地域ケア会議推進業務
- 地域型認知症予防業務

**(9) 社協経営基盤の整備・強化**

- 社協会費募集の活動
- 寄附金受入れ
- 宇城市共同募金委員会の活動
- 日赤宇城市地区の活動



**(10) 会務の運営**

- 理事会並びに評議員会の開催
- 監査の実施
- 評議員選任・解任委員会の開催

**(11) その他**

- 宇城市老人福祉センター施設管理運営事業
- 災害に備えた職員体制等



※ ●のついている事業は会費・寄附金・共同募金配分金を財源としています。

# 令和5年度 宇城市社会福祉協議会 決算報告

**貸借対照表**

(令和6年3月31日現在) (単位：円)

資産の部	
科目	金額
流動資産	95,773,380
現金預金	72,886,590
未収金	22,436,854
立替金	200,272
前払金	249,664
固定資産	414,583,233
基本財産	5,000,000
その他の固定資産	409,583,233
<b>資産の部合計</b>	<b>510,356,613</b>
負債・純資産の部	
科目	金額
流動負債	41,474,764
1年以内返済予定リース債務	2,361,210
未払費用	36,954,726
預り金	39,722
職員預り金	2,119,106
固定負債	177,460,468
<b>負債の部合計</b>	<b>218,935,232</b>
基本金	5,000,000
基金	232,090,985
国庫補助金等特別積立金	0
次期繰越活動増減差額	54,330,396
<b>純資産の部合計</b>	<b>291,421,381</b>
<b>負債・純資産の部合計</b>	<b>510,356,613</b>

**収支決算報告**

(単位：円)

収入	決算額
会費収入	9,777,950
寄附金収入	9,321,837
経常経費補助金収入	43,106,084
受託金収入	70,474,800
事業収入	2,573,100
介護保険収入	147,264,660
受取利息配当金収入	622,696
その他の収入	6,783,831
その他の活動による収入	21,934,020
前期末支払資金残高	77,894,667
<b>収入合計</b>	<b>389,753,645</b>
支出	決算額
法人運営	236,395,780
地域福祉	37,235,216
共同募金配分金	5,329,367
施設管理	5,021,364
地域支援事業	16,027,814
地域包括支援センター	33,084,278
当期末支払資金残高	56,659,826
<b>支出合計</b>	<b>389,753,645</b>

# 地域包括支援センター通信 —皆さんの元気を 支えます—



## 自分らしく生活していくために ～介護保険サービスを知る～

宇城市介護保険サービス従事者連絡協議会 運営委員  
居宅介護支援事業所 水晶苑 西口 丈三

### 居宅介護支援事業所とは？

介護保険制度の理念の中核は「尊厳の保持」「自立支援」であり、主役は「利用者自身」です。自立に向けて本人の意思に基づき主体的に取り組めるよう、いわゆる「自己決定」です。自立に向けて本人の意思に基づき主体的に取り組めるよう、「自己決定」を支援し、利用者と伴走しながら利用者の視点に立ち、一緒になって考えていくのが介護支援専門員（ケアマネジャー）です。

居宅介護支援事業所とは、在宅（一部有料老人ホーム入所者等も含む）で生活しておられる介護や支援が必要な高齢者等が、住み慣れた自宅や地域でこれからも生活していくために必要なサービス等を、総合的にマネジメントできる専門的知識及び技術を有した介護支援専門員が配置されたサービス事業所です。

### 業務の中での思い・大切にしていること、自分らしく生活していくために地域住民に伝えたいこと

現在、宇城市には約20カ所の居宅介護支援事業所（主に要介護認定の方対象、一部要支援認定の方も対象）と、1カ所の地域包括支援センター（要支援認定の方対象）があり、それぞれの強みや特徴を生かしながら、地域の方々が安心して生活できるよう支援させていただいておりますので、何か相談事や心配事などございましたら、遠慮なくお近くの事業所にご相談ください。

#### ☆宇城市の居宅介護支援事業所一覧は

「宇城市社会福祉協議会」ホームページ→「地域包括支援センター」→  
「2024宇城市医療・介護情報一覧」→「宇城市介護保険サービス事業所一覧」  
より見ることができます☆

問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015

## 脳いきいきサロン開催中

現在、55地区において脳いきいきサロンを開催しています。  
週1回程度公民館などに集い、地域の皆さんとうきスマイルサポーターが楽しく脳トレを行っています。

住み慣れた地域で自立した生活を送ることができるよう、皆さんも参加してみませんか？



# ひろげよう!つなげよう!お互いさまの地域づくり!

## 誕生!! 地区福祉会

5月30日、大野地区福祉会（上山和博会長）でサロンが開催され、地域住民17人が百歳体操を行いました。会長は「この会を多く開催し、皆さんが1回でも2回でもこうして集まることができるよう」と住民の集いの場となるような地域づくりに取り組まれていけます。



## 宇城市防災訓練に参加

5月26日、宇城市総合防災訓練があり、本会では、災害ボランティアセンター設置訓練と炊き出し訓練を行いました。災害ボランティアセンター設置訓練は、実際の流れに沿って写真や物品などを用いながら説明を行い、能登半島地震の現状についても報告をしました。炊き出し訓練は、市婦人会とともにハイゼックス米とカレーを300食作り、来場者へ配布しました。



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

# いきいき百歳体操

—新たに2地区でスタート!—



不知火町 亀崎地区福祉会  
毎週水曜日 午後1時30分～ 亀崎公民館



三角町 際崎地区福祉会  
毎週金曜日 午前10時～ 際崎区公民館

現在、市内90カ所まで週1回いきいき百歳体操をきっかけとした通いの場が開催されています。「百歳体操を試しにしてみたい!」「どんな体操か説明を聞きたい!」「サロンで百歳体操をしたい!」などの声にお応えして、いつでも皆さんの地区へ伺います。お気軽にご相談ください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

## ～宇城市安心生活サポート事業～

# 協力会員を募集します!



宇城市社会福祉協議会では、生活をする中で買い物やごみ出しなどに困っている地域の高齢者を支援する協力会員を募集しています。



## 協力内容



- ・ 日常ごみ出し
- ・ 屋内清掃
- ・ 冷蔵庫内の整理
- ・ 洗濯、洗濯物干し、取り込み
- ・ ストープへの給油
- ・ 資源ごみ出し
- ・ 買い物
- ・ 食材のカット
- ・ 電球交換



### 【協力会員になったら】

- ・ 活動範囲：お住まいの地域内または地域外で可能な範囲
- ・ 活動費：上記の内容により活動費をお支払いします



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

# 寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

(令和6年5月16日)

(令和6年6月15日受付分)

## 香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

### 三角町

寄附者	故人名	行政区
長尾 武 様	長尾セツ子様	大田尾
園田 国広様	園田 光廣様	東港四区
栗原サチエ様	栗原 繁 様	東港一区
緒方 吟也様	緒方 泰子様	東港四区

### 不知火町

寄附者	故人名	行政区
宮本カズ代様	宮本 敬一様	御領本区
坂本 政稔様	坂本アキノ様	長崎一区
田川 祐子様	田川富美男様	松合西
遠山コズエ様	遠山 末彦様	松 崎
緒方 恵子様	緒方 弘子様	塚原東
浦上きみ子様	浦上 皓二様	十五社二区
松本 利治様	松本カシ子様	松合西
喜津木司朗様	喜津木清女様	高 良

### 松橋町

寄附者	故人名	行政区
松田 節子様	松田 秀則様	7 区
草野 春美様	草野 喜行様	南11区
宮原 広幸様	宮原 朝子様	南萩尾
鷺尾 天 様	鷺尾 廣宣様	南豊崎
城下 律子様	城下 忠義様	島
松里 孝一様	松里マツエ様	砂 川
奥村 洋子様	奥村 續 様	豊 福
山下富士夫様	山下 明美様	両仲間南
角野 信一様	角野 柚實様	久 具
岩崎 幸代様	渡辺 久子様	曲野南

### 小川町

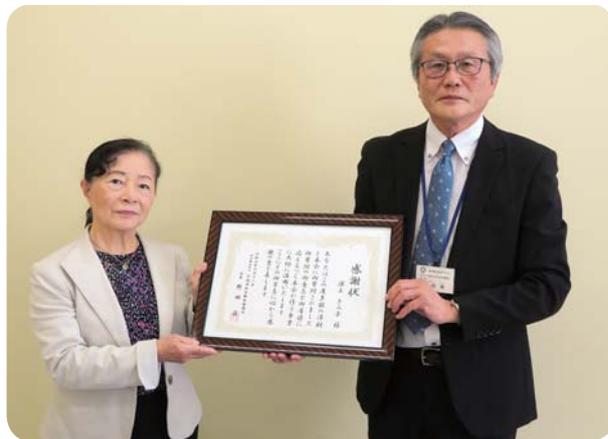
寄附者	故人名	行政区
吉田 秀一様	吉田美代子様	宮 園
福島 弘明様	福島イツ子様	出来町
高橋 裕樹様	高橋 文子様	蛭子町
吉崎 徳治様	吉崎ケイ子様	中小野
釘山満知子様	釘山 正 様	北小野

### 豊野町

寄附者	故人名	行政区
渡邊 正樹様	渡邊 邦子様	下 郷
森崎 浩一様	森崎アサ子様	上上郷
坂井 茂 様	坂井テル子様	南山崎

## 感謝状の贈呈

6月12日、香典返しとして高額寄附をいただきました浦上きみ子様（不知火町）に感謝状を贈呈しました。  
ご寄附いただきました浄財は地域福祉の向上に活用させていただきます。  
ありがとうございます。



皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。また、地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。  
なお、掲載内容は寄附者のご希望に添って掲載しております。

## 令和6年度 社会福祉協議会 会費募集

「誰もが健康で安心して暮らせる地域社会」を目指して地区住民・福祉関係者・団体等のご協力のもと、地域福祉活動を推進しております。福祉活動を進めていく上で貴重な財源となりますので、皆さまのご理解とご賛同のうえ、ご協力をお願い申し上げます。

### ●会費の種類と金額

種類	対象	年額
一般会費	各世帯単位	500円
特別会費	特に社協事業に賛同いただける個人・世帯	1,000円
賛助会費	社協事業に賛同いただける団体・事業所等	10,000円

### ●一般・特別会費の募集方法

7～8月の2カ月間を募集期間とし、各行政区長・班長等を通じて会費納入のお願いをいたします。  
期間中ご家庭を訪問させていただくことがありますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

問い合わせ 総務課 TEL 32-1316

## 劇団ボランティア募集

“うきうき劇団”の劇団員を募集いたします！

福祉に関心がある方、劇団活動に興味がある方、うきうき劇団でボランティア活動をしてみませんか？

**活動内容：**社会福祉協議会が実施するイベントにおける福祉劇の公演

**申込方法：**電話でお申し込みください（随時受付）

**問い合わせ：**地域福祉課 TEL：32-1055



### 活動報告

4月29日法雲寺（不知火町長崎）にて福祉劇を行いました。  
皆さん緊張しながらも、練習の成果を発揮することができました。

松橋会場

## 男性ボディメイク講座

参加者募集！

～住み慣れた地域でいきいきとした生活を送るために～

一般高齢者（65歳以上）の男性を対象に4カ月間筋力トレーニングや脳トレーニングを行います。体力を維持することで転倒予防や認知症予防につながります。ご自身の体力に合わせて無理なく体を動かし、運動習慣を身につけましょう。

**会場** ● 松橋西防災拠点センター

**期間** ● 7月22日から毎週月曜日

**時間** ● 午前10時～11時30分

**内容** ● 上肢・下肢・体幹の運動、ウォーキングの基本等

**受講料** ● 無料

**募集人員** ● 10人程度

**受講回数** ● 16回

**申込期限** ● 7月5日（金）



申し込み・問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

## 相談コーナー

- ひとりで悩まず、  
まずご相談を -

### 福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの方は、弁護士が無料で相談に応じます。（事前申し込みが必要です）

●初めて相談される人を優先します。

●現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

**日時：**8月21日（水）午後2時～4時30分

**場所：**不知火防災拠点センター 研修室3  
不知火町高良2273-1

**受付：**7月18日（木）から先着5件

**申込先：**地域福祉課 TEL：32-1055

### 成年後見制度相談会

成年後見制度の利用を検討している方や受任されている方でわからないことやお悩みの方は、司法書士が無料で相談に応じます。（事前申し込みが必要です）

**日時：**7月24日（水）午後3時～5時

**場所：**市老人福祉センター

**申込先：**成年後見支援センター TEL：27-9972

### 高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるように専門職が相談に応じます。

**相談先：**地域包括支援センター TEL：25-2015

### 生活困窮・ひきこもり相談

経済的困窮、就労、家族の問題、ひきこもりなどお気軽にご相談ください。

**相談先：**生活自立支援センター TEL：32-1135

### 成年後見制度等の相談

認知症、知的障がいなどの理由で判断能力が十分でない方々を、法的に支援するのが成年後見制度です。お気軽にご相談ください。

**相談先：**成年後見支援センター TEL：27-9972

随時相談を受け付けます