

ハートフル

2024 No.236

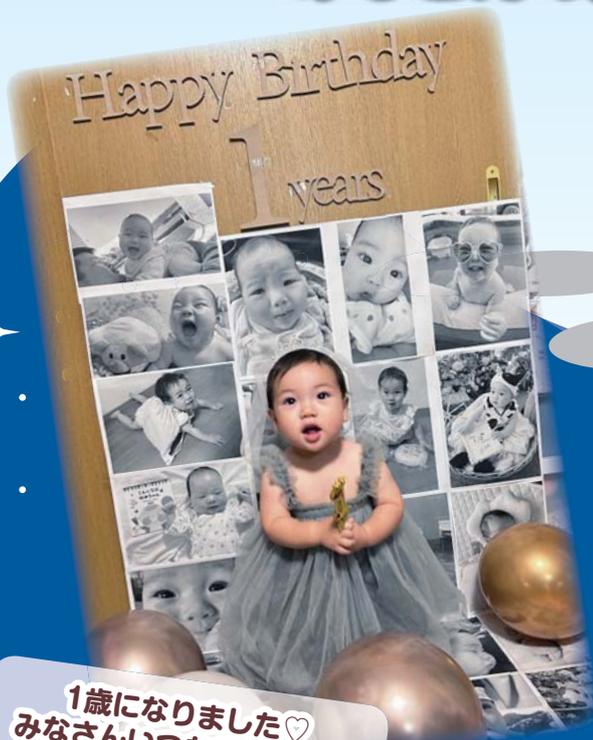
9月号

うき



市民も元気！ 地域も元気！ 宇城市も元気！

みなさんの笑顔お届けします



1歳になりました♡
みなさんいつもありがとう



みんなでするとは
楽しかね～



宇城カフェD.O!
来てはいよ!



宇城市社会福祉協議会ではハートフルうきに掲載する写真を募集します。
ぜひみなさんの笑顔の写真とコメント（20文字以内）を送ってください♪

uki.sha-kouhou17@biscuit.ocn.ne.jp



社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

施設見学



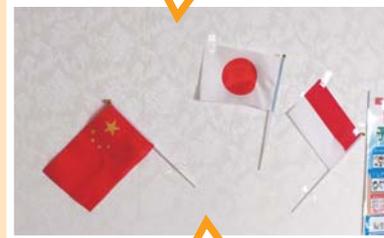
お湯が溜まるの早い!!



質問：廊下にあった国旗は何ですか?



湯加減はいかがですか?



外国人のスタッフの母国の国旗を飾って、歓迎しています。

あったかーい!



福祉にわくわく!

ワークキャンプ

協力施設

特別養護老人ホーム 豊洋園
 特別養護老人ホーム 蕉夢苑
 特別養護老人ホーム しらぬい荘
 特別養護老人ホーム ひだけ荘
 特別養護老人ホーム 水晶苑
 障がい者支援施設 清香園

ご協力ありがとうございました!

赤い羽根共同募金事業



夏休み期間を利用して、ワークキャンプを開催しました。

学校とは違う場所での学習は、参加者にとってドキドキわくわくな体験でした。実際に福祉施設の中に入り、見たり聞いたりしたことで、たくさんの気づきがありました。利用者に対する思いやりや利用しやすい環境が整備されていることを知ることができました。



栄養補助食品や、実際に利用者へ提供された昼食を試食しました。

赤飯なのにぶよぶよしてる!



おいしい~!

食事は同じメニューを利用者に合わせた形状にして提供されています。

食事体験

最後はみんなで万歳!



利用者との交流

たくさんの笑顔に、参加者も元気をもらいました。



ここに
ウーパールーパーが
いるよー

パリ五輪に合わせて聖火リレー!
隣の人にうまく炎を渡せるかな。



福祉用具体験

身体に電気が流れるけど
大丈夫かなあ・・・



初めての電気治療体験。

きつーつ!



もう少し強くても
大丈夫です!



足でこぐのは
初めて!



意外と難しい・・・



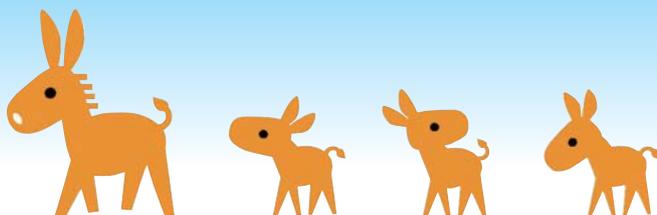
ひざが曲がらない!



利用者も楽しんでいる
eスポーツは脳トレに
なります。



アルツハイマーデー
アルツハイマー月間
を知っていますか？



1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年**9月21日**を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。また、**9月**を「**世界アルツハイマー月間**」と定め、様々な取り組みを行っています。また、日本では、今年施行された**認知症基本法**において、同じ日を**認知症の日**と定められました。

なぜ9月21日なのでしょう？ 1994年9月21日、スコットランドのエジンバラで第10回国際アルツハイマー病協会国際会議が開催されました。会議の初日であるこの日を「世界アルツハイマーデー」と宣言し、**アルツハイマー病等に関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらす事を目的**としています。

今年度、宇城市ではアルツハイマー月間中、市内の図書館で認知症書籍のコーナーを設置しています。是非お越しください。

自分らしく生活していくために ～介護保険サービスを知る～

宇城市介護保険サービス従事者連絡協議会 運営委員
シラサギホームヘルプステーションおがわ 小浦 仁顕

訪問介護とは？

訪問介護サービスは、自宅での生活を支援するためのサービスです。

身体介護では、入浴や排泄、食事介助、移動サポート、服薬支援などを行い、生活支援では、掃除や洗濯、買い物代行、調理などの日常生活のサポートを提供します。

また、相談や助言、家族への介護指導など、その他の支援も行い、利用者一人ひとりのニーズに応じたきめ細やかなサービスを提供します。



業務の中での思い・大切にしていること、自分らしく生活していくために地域住民に伝えたいこと。

私達ヘルパースタッフは、一人ひとりの生活習慣や希望に寄り添い、日常の家事や身体介護を通じて安心と笑顔を届けることを大切にしています。訪問時には、利用者の方々とのコミュニケーションを重視し、細やかなサポートを心がけています。また、地域の医療機関や福祉施設とも連携し、総合的なケアを提供することで、皆様が安心して生活できる環境を整えています。

私たちが大切にしているのは、利用者の方々自分らしい生活を続けられることです。そのために常に利用者の声に耳を傾け、個々のニーズに応じたサービスを提供しています。どんな小さなことでも、お気軽にご相談ください。

☆宇城市の訪問介護事業所一覧は「宇城市社会福祉協議会」ホームページ→「地域包括支援センター」→「2024宇城市医療・介護情報一覧」→「宇城市介護保険サービス事業所一覧」に掲載しています ☆

【問い合わせ先】地域包括支援センター 電話 25-2015

豊野町の
活動紹介です

ひろげよう!つなげよう! お互いさまの地域づくり!



6月26日、7月25日下糸石地区福祉会（開田國昭会長）で、水晶苑の職員から「社会保障制度」「転倒予防」をテーマに講演があり、たくさんの参加がありました。

社協では地域の集いの場の活性化に向けた取り組みとして多くの方が集いの場へ参加していただけるように、今後も地域のみなさまと協力していきます。いつでもお声掛けください。



いきいき百歳体操

—新たに2地区でスタート!—



百歳体操が終わったら
今度はストレッチ!

小川町 表南小川地区福祉会
毎週月曜日 午後2時00分～ 南小川公民館



待ちに待った百歳体操!

豊野町 上上郷地区福祉会
毎週水曜日 午前10時～ 上上郷公民館

現在、市内92カ所で週1回いきいき百歳体操をきっかけとした通いの場が開催されています。「百歳体操を試してみたい!」「どんな体操か説明を聞きたい!」「サロンで百歳体操をしたい!」などの声にお応えして、いつでも皆さんの地区へ伺います。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】 地域福祉課 電話 32-1055

民生委員児童委員全体研修会

7月22日、市役所にて民生委員児童委員連絡協議会が、委員の資質の向上を図り、地域における活動向上に寄与することを目的に研修会を開催されました。県認知症介護指導者の高橋恵子さんを招き、「地域で認知症の人を支えよう」と題して講演され、委員の皆さんは熱心に聞かれました。



宇城市地区福祉会リーダー研修会



地域の中の様々な困りごとを住民みんなで解決するために、地域福祉活動の推進を図ることを目的に開催します。

日時 9月27日（金）午後2時～3時30分（受付 午後1時30分）

会場 ウイングまつばせ 文化ホール

内容 基調講演「我がこと丸ごと！ 支え合いの地域づくり」

講師 酒井 保 さん（ご近所福祉クリエイター）

対象者 行政区長、地区福祉会役員、民生委員児童委員
市内在住で地域福祉に関心のある方

参加料 無料

申込 9月6日（金）までに下記までお申し込みください。



申し込み・問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055



初心者向け「健康マージャン教室」参加者募集

健康マージャン教室は、健康づくりや生きがいづくりになります。
マージャンは初めてという方でもインストラクターによる丁寧な指導でルールやマナーを習得できます。お気軽にご参加ください。

会場：松橋東防災拠点センター研修室

期間：10月7日～3月24日まで

開催日：毎週月曜日
但し、祝日の場合は開催しません。
（合計19回の講座）

時間：午後1時～4時まで

参加料：1カ月300円
テキスト代1,000円（初回時）

年齢：60歳以上の方

定員：12名

申込期限：9月20日（金）まで
電話でお申し込みください。
（定員なり次第締め切らせていただきます。）

問い合わせ：地域福祉課
TEL 32-1055

地区からの声お届けします

塚原区 ふれあい夏祭り

8月14日、塚原ふれあい公園にて今年も夏祭りが開催されました。子どもから高齢者まで、地区を越え約300人が訪れ、演奏やゲーム、屋台などを楽しみました。

食事も完売するほどの大盛況で、賑やかなお祭りとなりました。



寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。
 (令和6年7月16日
 ~令和6年8月15日受付分)

香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者	故人名	行政区
吉井 司様	吉井ミツエ様	上本庄
森口 隆博様	森口 元一様	東港三区
佐藤 瑞子様	佐藤 正安様	三角本村
四方田正博様	四方田正吉様	宮崎
森口 直樹様	森口 年廣様	東港三区

不知火町

寄附者	故人名	行政区
吉川 和子様	吉川 光二様	亀尾
天満 裕資様	天満 禮子様	小曾部
丸目 政幸様	丸目 優様	古屋敷
野口 良孝様	野口マエエ様	仲
岡村 洋子様	本田イツ子様	御領四区
徳永 和統様	徳永 久代様	松崎
中川 英史様	中川 忠義様	永尾一区
石川 榮二様	石川 弘子様	亀尾
吉田 誠也様	吉田美代子様	亀崎

松橋町

寄附者	故人名	行政区
垣本 道子様	垣本 良治様	曲野南
高野 郁生様	高野 輝也様	松橋本村
山口 淑慧様	山口 茂様	松橋本村
野口 和裕様	野口悦之輔様	5区
竹原 英生様	竹原 博康様	南萩尾
宮原 秀一様	宮原 正記様	古保山
池田 幸子様	池田 則夫様	曲野南
松田 聡様	松田 利康様	北11区
山村 和敏様	山村 悦子様	9区
野口 裕展様	野口 百代様	6区
七田 耕治様	七田 富穂様	両仲間南
浜田 理成様	浜田 愛子様	両仲間南
橋本 政秀様	橋本トシ子様	豊崎
村上 誠一様	村上マツエ様	豊島
河野 敏範様	河野 一彦様	東松崎
松浦 正憲様	松浦 幸子様	3区

小川町

寄附者	故人名	行政区
中嶋 義治様	中嶋キクエ様	上住吉
上江 威様	上江シズ子様	江頭
早永 清之様	早永ミツヨ様	南野
境 寿様	境 アキメ様	日岳町
吉田 一哉様	吉田キミコ様	北野
水長 清様	水長サダヨ様	田中
津田 敏子様	津田 輝雄様	小川西
池田 正一様	池田 義幸様	不知火
平田 健一様	平田フミ子様	中野

豊野町

寄附者	故人名	行政区
岩村晴一郎様	岩村 義晴様	上郷
益田 栄二様	益田 光子様	下郷
清成 直美様	清成ユリ子様	下糸石

芦北町

寄附者	故人名	行政区
藤井 節子様	遠山マツ子様	

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げますとともに地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に添って掲載しております。

香典返し・寄附金等の受付場所について

社協並びに市役所本庁及び三角・不知火・小川・豊野支所で受け付けております。

- 社会福祉協議会
 ・市老人福祉センター 松橋町豊福1786
- 市役所
 ・福祉部 : 社会福祉課 松橋町大野85
 ・三角支所 : 総合窓口課 三角町波多213-1
 ・不知火支所 : 総合窓口課 不知火町高良2273-1
 ・小川支所 : 総合窓口課 小川町河江87-1
 ・豊野支所 : 総合窓口課 豊野町糸石3516-1

ご寄附いただきました浄財は社協が実施する地域福祉事業に活用されます。皆様からのご厚意をお待ちしております。

賛助会員紹介

株式会社 豊住食肉 (豊野町) ☎45-2029	くまもとあか牛・黒毛和牛・味彩牛・馬刺し等安心安全なお肉をお届けします。全国発送可能です。手作りハンバーグも大人気です!
有限会社 宮崎商店 (小川町) ☎43-0018	当社は、小中高校の教材書及び学校教材、文具、事務用品を扱っています。地域学校教育の一助になればと日頃より心掛けています。
宇城舗装 株式会社 (松橋町) ☎33-1010	当社は、主にアスファルト舗装工事を行っております。環境や安全に配慮し、地域社会への貢献に努めてまいります。
有限会社 小川タクシー (小川町) ☎43-1515	当社は、通常のタクシー運行の他に、海東線小野部田線の乗合タクシーも運行しております。料金もお得なので、御利用ください。
株式会社 松 清 (松橋町) ☎33-4659	片付けや不用品の処分等お困りではありませんか?! そのお悩みを即解決し、お客様の住環境をリフレッシュすることが私達の喜びです。

* 掲載を希望される企業・団体を順次紹介します。

福祉まつりステージ出演募集

～あなたが主役です!!～

今年も福祉まつりを開催します。ステージ出演者を募集しています。自薦、他薦は問いません。日頃の皆さんの成果を発表してみませんか？

- 1 開催日時 12月1日(日) 午前10時30分～(予定)
- 2 開催場所 松橋東防災拠点センター敷地内(屋外ステージ)
- 3 出演内容 ステージで発表できるものなら、原則ジャンルは問いません。一個人、一団体10分程(太鼓、日本舞踊、ダンス、フラダンス…等)
- 4 参加費 無料
- 5 申込方法 社協窓口又はホームページの参加申込書に記入し、申し込みください。
- 6 募集期間 9月2日(月)から9月30日(月)まで
※申込多数の場合、お断りする場合があります

【問合せ・申し込み先】宇城市社会福祉協議会
(担当：桑田、川端)

住所：〒869-0524 宇城市松橋町豊福1786
電話：32-1055 / FAX：32-6455
メール：uki.shakyo-tiiki09@fuga.ocn.ne.jp



相談コーナー -ひとりで悩まず、 まずご相談を-

福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの人は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

日時：10月16日(水) 午後2時～4時30分

場所：豊野防災拠点センター 研修室1
豊野町糸石3140番地3

受付：9月19日(木)から先着5件

申込先：地域福祉課 TEL：32-1055

成年後見制度相談会

成年後見制度の利用を検討している方や受任されている方でわからないことやお悩みの方は、司法書士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

日時：9月18日(水) 午後3時～5時

場所：市老人福祉センター

申込先：成年後見支援センター TEL：27-9972

高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるように専門職が相談に応じます。

相談先：地域包括支援センター TEL：25-2015

生活困窮・ひきこもり相談

経済的困窮、就労、家族の問題、ひきこもりなどお気軽にご相談ください。

相談先：生活自立支援センター TEL：32-1135

成年後見制度等の相談

認知症、知的障がいなどの理由で判断能力が十分でない方々を、法律的に支援するのが成年後見制度です。お気軽にご相談ください。

相談先：成年後見支援センター TEL：27-9972

随時相談を受け付けます