

ハートフル

2024 No.238

うき

11月号

市民も元気！ 地域も元気！ 宇城市も元気！



福祉まつり



童謡歌手  
そが みまこ

美しい  
日本の歌を  
お届けします

総合司会



岩清水 愛

もっこすファイヤー



屋外ステージ発表



展示コーナー



はたらく車 大集合



ふれあい動物園

12/1

10:30  
15:00

★ ★ ★ ところ ★ ★ ★  
松橋東防災拠点センター  
及び駐車場

ふれあいマルシェ



社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

みて!

## はたらく車 大集合 写真を撮ろう



消防車・パトカー・自衛隊車両・シヨベルカーなどが大集合!

ふれて!

## ふれあい動物園 ポニーに乗ってみよう!!



約140頭の動物が来るよ!

## フェイス&ボディペイント BELÉBEL



熊本ベルエibel美容専門学校の学生がペイントしてくれるよ

無料

## 懐かしさ爆発 ポン菓子



食べてみなっせ! おいしいかば〜い。

## 巨大アート なにができるかな?

好きな色を塗って 巨大アート作成!! ドリームチャレンジ



## 抽選会 クジ引きにチャレンジ

スタンプを集めて豪華賞品をGETしよう! 今年もたくさんの協賛賞品をいただきました。

食べて!

## ふれあいマルシェ キッチンカーも大集合!!

くすのき園 い草製品	こすもす園 知育おもちゃ	きぼうの家 いきなり団子 黒糖万十	まつの木 作業所 焼き鳥	清香会 明日香 焼きそば	まちパンLab 宇土店 パン・クッキー	Waffle Play 香港ワッフル	タマごサンド専門 タマヤ 自家製フルーツソーダ	タチハラ商店 りんごあめ 海外お菓子
Forest マフィン・雑貨	Minette クレープ	焼酎のご縁 焼き芋	居酒屋やまちゃん みたらし団子 わらびもち	一膳 おむすび おむすび	TAKOYAKI やんぴ たこやき 肉巻きおにぎり	kitchen house OCEAN 塩唐あげ	YATAIYA ~龍櫻~ 焼きとり	PIG DREAM フライドポテト& ジャージャー麺
6Lキッチン& コーヒーラボ カレー・ポテト	OT屋 たこ焼き フランクフルト	海街珈琲 コーヒー 焼き菓子	駄菓子屋 スター 射的 ミニカーゲーム	Sama sama ビーズ カスタムボールペン	Nachu kaiun あくせざりー ガラスアクセサリー ガラス小ピン	もっつーはんこ 消しゴムはんこ 雑貨		

# 福祉まつり2024

とき 12月1日(日)  
じかん 10時30分～ 開会式  
ところ 宇城市松橋東防災拠点センター

## 屋外ステージ

きいて!

10:30 オープニング

開会式

10:50 ステージ発表(第1部)

12:00 そが みまこ

～笑顔の輪が広がる童謡・唱歌～

13:00 くまモンがやってくる?(予定)

13:30 ステージ発表(第2部)

15:00 閉会式

《ステージ発表内容》

- ・ サックスバンド演奏
- ・ ひよっこ踊り
- ・ ユニークダンス
- ・ 津軽三味線
- ・ 演舞2教区
- ・ よさこい
- ・ 園児による和太鼓 など..

※順番は入れ替わる場合があります



## 1F 体験コーナー

体験して!

- eスポーツ
- 小川凧づくり
- ストロー飛行機
- 貼り絵づくりなど..

## 1F エントランスホール

- 健康チェックコーナー  
血管年齢  
ベジチェック  
糖化測定など
- 介護美容  
ハンドマッサージ



## 1F 展示コーナー&福祉体験

- 福祉施設等の展示
- 車いす体験
- ブラインドウォーク



## 自分らしく生活していくために ～介護保険サービスを知る～

宇城市介護保険サービス従事者連絡協議会 運営委員  
豊洋園 短期入所生活介護 片山 仁司

### ショートステイとは？

ショートステイとは、要介護認定を受けた方が施設へ入居するのではなく短期的に施設で介護・支援を受ける宿泊サービスです。例えば、介護者の用事で家を数日間空ける場合や、家族の介護疲れ、病院からの退院直後など一時的に在宅介護が困難な場合に利用できるサービスです。連続して30日までの利用が可能で、食事、入浴、レクリエーションやリハビリ等さまざまなケアを受けることができます。ショートステイは介護を受ける本人への支援だけではなく、介護者の日々の介護負担軽減にも大きな意味を持っているサービスです。

### 業務の中での思い大切にしていること、自分らしく生活していくために地域住民に伝えたいこと。

業務の中で大切にしていることは、利用者様はもちろん介護者であるご家族の気持ちも汲み取り考えることです。ショートステイは宿泊サービスであるため、利用者様は1日中自宅ではない場所で過ごされます。また、他の利用者様もいらっしゃる中で気を遣われたり、自宅とは違う場所で寝泊まりすることに窮屈感を感じてしまう方もいらっしゃると思います。

そんな中でも、利用者様が安心してサービスを受けられるようにご自宅での状況やご家族の思いや考え、悩みを理解し、問題解決の一助となることで介護者の日々の介護負担も併せて軽減できれば、と考えています。

宇城市の訪問介護事業所一覧は  
「宇城市社会福祉協議会」ホームページ  
→「地域包括支援センター」  
→「宇城市医療・介護情報一覧」  
→「宇城市介護保険サービス事業所一覧」  
に掲載しています



## 認知症市民フォーラム in うき2024 開催します！

「認知症になっても安心して暮らせる地域（まち）づくり」を目指して、今年も認知症市民フォーラムを開催します。今回の基調講演は、全国認知症希望大使、大分県認知症希望大使として活躍されている戸上守さんと、有限会社なでしこ代表取締役の吉川浩之さんです。「わたくし認知症ですが、何か？」と題して、ご本人の経験談を交えながら講演いただきます。ロビーや屋外では福祉関連の展示や体験コーナーも行います。是非お越しください。

更に、講演終了後、認知症ピアサポーターとしても活躍されている、戸上守さんと、当事者の方、物忘れが気になる方やそのご家族との交流会を開催します。交流会に関しましては予約が必要です。下記連絡先までご連絡ください。



戸上 守



吉川 浩之

### 認知症市民フォーラム in うき

日時：11月16日（土）13：30分開演  
会場：ウイングまつばせ 文化ホール  
※入場料無料・予約不要

### 戸上さんと一緒に語ろう！

日時：11月16日（土）15：30～（1時間程度）  
会場：ウイングまつばせ 和室 ※要予約  
連絡先：市地域包括支援センター（担当 恒松）

問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015

不知火町の  
活動紹介です

# ひろげよう! つなげよう! お互いさまの地域づくり!

## ～夏のつどい～

御領四区地区福祉会（鬼塚政一会長）では、地域の小学生から高齢者まで約20人が集まり世代間交流を行いました。ラジオ体操で汗を流し、ボウリング大会では得点を競い合って大いに盛り上がりました。また、終了後は昼食会を行い、楽しいひとときを過ごしました。このような活動を継続させることでお互いが顔見知りとなり、見守り活動につながっています。



## 宇城市地区福祉会リーダー研修会



9月27日、ウイングまつばせにて「地区福祉会リーダー研修会」を開催しました。この研修会は、地域内の様々な生活・福祉課題を地域課題としてとらえ、地域住民みんなで考えながら問題解決を行う地域福祉活動を推進することを趣旨としています。

ご近所福祉クリエイターの酒井 保様から「我がこと丸ごと! 支え合いの地域づくり」と題した基調講演があり、笑いを交えながら、地域で支え合うことだけでなく、『助けて』と言える関係づくりの大切さについてもお話いただきました。

参加者からは「支えの本質が見えた気がした」「支援される人の思いにどうしたら寄り添えるかを考えていききっかけになりそうです」など感想が多くあり、充実した研修会になりました。



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

# 11月はボランティア月間です。



宇城市ボランティア連絡協議会のボランティアグループを紹介します。

NO	グループ名	主な活動内容
1	小川町ボランティアふれあい会	福祉施設・独居老人などの庭木の剪定などを実施。
2	レクサポーターの会	地区福祉会、百歳体操、イベントなどに出向いてレクリエーション等を実施。
3	布絵本グループ ことぶき	布絵本を作製し、図書館等を中心に読み聞かせ活動を実施。
4	小川凧保存会	小川凧製作指導・伝承継承。イベント等への協力を実施。
5	松の実会	折り紙作りを行いながら、福祉施設の行事やクラブ活動の参加、交流などを実施。
6	傾聴ボランティア 宇城	在宅・施設等の独居高齢者の話し相手となり、心のケアを実施。
7	宇城市音声訳 ボランティア	毎月発行の市広報紙を録音、CDにダビングして、障がいや高齢化により目の不自由な方に届けるサービスを実施。
8	もしもし電話訪問	高齢者の一人暮らしの方へ週1回安否確認の電話を実施。
9	宇城市年金同友会	特別養護老人ホームなどにある車いすの清掃や、美化活動を実施。

ボランティア活動とは、自分の意思で自発的に行う社会参加活動です。自主性（自発性）、無償性（非営利性）、社会性（連帯性）、創造性（先駆性）の4つの原則を基本とし、様々な活動が行われています。

活動に興味がある方は、お問い合わせください。（地域福祉課 TEL32-1055）

## 松橋東支援学校へ訪問

9月12日、松橋東支援学校にてレクサポーターの会（岩本敏之会長）6人が参加し、中学部の生徒と交流会を行いました。当日は、自己紹介の後、うきうき体操を行い、サポーターと生徒がチームとなり、的当てゲームを楽しみました。最初は緊張した様子でしたが、徐々に笑い声が聞こえるようになり楽しい交流会となりました。



# 寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

(令和6年9月16日)

(令和6年10月15日受付分)

## 一般寄附

寄附名

町名

松橋町区長OB会様  
不知火中昭和34年度卒業生一同様  
南出村区豊年亀保存会様  
松橋町  
不知火町  
小川町

## 香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

## 三角町

寄附者

故人名

行政区

高嶋 初美様 廣田 政広様 大田 尾  
奥村 眞悟様 奥村 政子様 東港二区  
佐田 秋子様 佐田 末人様 石 打  
西田 芳文様 西田 玲子様 里 浦  
上野 忠子様 上野 廣 様 越  
岩尾伸一郎様 岩尾 忠祐様 際 崎  
太田 福美様 長見 碩也様 馬 場

## 不知火町

寄附者

故人名

行政区

宮崎 隆宏様 宮崎キヌエ様 塩屋 浦  
井上紀和子様 井上 昇 様 高 良  
鬼塚 政一様 鬼塚 一親様 御領四区

## 松橋町

寄附者

故人名

行政区

山口フミエ様 山口 利勝様 山須 浦  
坂口 敬子様 坂口 啓三様 永尾一 区  
岡村 安倫様 岡村 政治様 島  
緒方ヒロ子様 緒方 勲 様 松橋本村  
池田美津子様 池田 義生様 竹 崎  
庄村 新也様 庄村 俊一様 両仲間南  
中川ゆかり様 中川 辻子様 南豊崎  
矢田 紀子様 矢田美智明様 浦川内  
矢田 紀子様 中川 時男様 浦川内  
松岡 尚子様 松岡チヨト様 砂 川  
藤本ミヨ子様 藤本 和典様 曲 野  
松田 禎子様 松田 光曠様 久 野  
西村 則之様 西村 幸子様 両仲間北  
緒方 敏子様 緒方 久 様 浦川内  
野田 洋一様 野田 文子様 曲 野  
木下 博道様 木下 孝子様 久 野  
林田 孝生様 林田 泰子様 浅 竹  
緒方 長子様 緒方タマエ様 川 崎

## 小川町

寄附者

故人名

行政区

長谷川一成様 長谷川テル子様 小 園  
坂井 香 様 坂井 巳紀様 南 新田  
田口 秀子様 田口 逸男様 南 新田  
高田 徳子様 高田 勉 様 西山・境尾  
桑村 正子様 桑村 春美様 川 野  
塚田 勝 様 塚田 壽子様 尻 野

## 豊野町

寄附者

故人名

行政区

石山 徳代様 森山佐代子様 上安 見  
渡辺 廣子様 渡辺 安幸様 上系 石  
森下 功治様 森下富久子様 下系 石

## 地域福祉のために！

10月2日、一般社団法人熊本県法人会連合会青年部会連絡協議会主催「青年の集いin宇土」のチャリティゴルフ大会の益金をご寄附いただきました。地域福祉の向上に活用させていただきます。ありがとうございます。



皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。の推進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に添って掲載しております。

## 賛助会員紹介

<b>有限会社 アグリパーク豊野</b> (豊野町) ☎45-2339	地元で取れた新鮮な野菜・果物を販売している直売所になります。ぶどう、生姜など旬の特産を中心にお待ちしております。
<b>サン企画工業株式会社</b> (松橋町) ☎33-5727	個人でも小規模でも、砂利舗装やアスファルト舗装は、サン企画工業へご用命ください。陥没の修繕でも承ります。
<b>株式会社 昭電社 宇城支店</b> (松橋町) ☎34-3091	創業63年。熊本の電気工事会社です。皆様の豊かな暮らしを創り、守り続けることができるよう、より一層精進してまいります。
<b>株式会社 九州エフ・シー・シー</b> (松橋町) ☎32-2323	FCCグループは、二輪車用クラッチで世界No.1。地球上を走る二輪車の約半分にFCCのクラッチが搭載されています。
<b>松合食品株式会社</b> (不知火町) ☎42-2212	おかげさまで創業197年。丸大豆醤油シリーズが5大会連続で熊本県知事賞受賞！本社直売所は年中無休で営業中。醤油ソフトが大人気！

\* 掲載を希望される企業・団体を順次紹介します。



# 子ども劇場

## 青い鳥ティアティカル・カンパニー 本格マスク舞台劇 **オズの魔法使い**

**日 時**：12月15日（日）全席指定 無料  
**開 演**：14：00 開場：13：30 公演時間 約60分  
**会 場**：宇城市松橋総合体育文化センター  
ウイングまつばせ（文化ホール）

**対 象 者**：市内在住者及び市内の保育所、幼稚園等への通園者で、令和6年度の3歳児（年少）4歳児（年中）5歳児（年長）の幼児（児童）とその家族  
○保護者2人、兄弟姉妹は小学6年生まで。  
○3歳児未満は保護者が膝の上に抱いて座ってください。

**定 員**：800人（定員に達した時点で受付を終了します。）  
**申込方法**：右のQRコードもしくはURLから申し込みをお願いします。  
○申し込みが完了したら、登録アドレスに申込内容の確認メールが届きますので、各自で保存をお願いします。

**申込締切**：11月15日（金）まで



<https://forms.gle/5qmmzLoYSEuh3ev79>

問い合わせ・申し込み 地域福祉課 TEL 32-1055

# 相談コーナー - ひとりで悩まず、 まずご相談を -

## 福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの人は、弁護士が無料で相談に応じます。（事前申し込みが必要です）

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

**日 時**：12月18日（水）午後2時～4時30分

**場 所**：三角防災拠点センター  
三角町波多619-1

**受 付**：11月21日（木）から先着5件

**申込先**：地域福祉課 TEL：32-1055

## 成年後見制度相談会

成年後見制度の利用を検討している方や受任されている方でわからないことやお悩みの方は、司法書士が無料で相談に応じます。（事前申し込みが必要です）

**日 時**：11月20日（水）午後3時～5時

**場 所**：市老人福祉センター

**申込先**：成年後見支援センター TEL：27-9972

## 高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるように専門職が相談に応じます。

**相談先**：地域包括支援センター TEL：25-2015

## 生活困窮・ひきこもり相談

経済的困窮、就労、家族の問題、ひきこもりなどお気軽にご相談ください。

**相談先**：生活自立支援センター TEL：32-1135

## 成年後見制度等の相談

認知症、知的障がいなどの理由で判断能力が十分でない方々を、法律的に支援するのが成年後見制度です。お気軽にご相談ください。

**相談先**：成年後見支援センター TEL：27-9972

随時相談を受け付けます

