

ハートフル うき

2025 No.246

7 月号



市民も元気！ 地域も元気！ 宇城市も元気！

皆さんの笑顔お届けします



たんぽぽ 見つけたよ！



お稚児さん
頑張りました♡



今日も元気！下糸石サロン！



曾孫と共にイチゴの妖精になっちゃった🍓

宇城市社会福祉協議会ではハートフルうきに掲載する写真を募集します。
ぜひみなさんの笑顔の写真とコメント（20文字以内）を送ってください♪



uki.sha-kouhou17@biscuit.ocn.ne.jp



令和6年度 宇城市社会福祉協議会 事業・決算報告

事業報告

理事会（6月3日）及び評議員会（6月25日）において、令和6年度宇城市社会福祉協議会事業報告並びに収支決算報告が承認されました。

(1) ニーズの把握と支援体制づくり

- 校区・地区福祉会推進事業（地区福祉会等推進及び助成、地域福祉計画・地域福祉活動計画、福祉座談会）
- 地域コミュニティ形成支援事業



(2) 高齢者福祉の推進

- 介護予防・日常生活支援総合事業（地域巡回型介護予防教室・いきいき百歳体操・介護予防サポーター・男性のボディメイク講座・介護予防把握事業）
- 一日給食サービス事業
- 安心生活サポート事業
- 生活支援体制整備事業
- 健康マージャン教室
- ノルディック・ウォーク教室



(3) 障がい者福祉の推進

- 障がい者福祉スポーツ大会
- 福祉用具貸出事業

(4) 児童・ひとり親福祉の推進

- 子ども劇場
- ひとり親世帯交流事業



(5) ボランティア活動の充実と組織化

- ボランティアセンター事業
- ボランティアポイント制度
- 災害ボランティアセンター事業



(6) 福祉教育と啓発促進

- ホームページの公開
- 広報紙の発行
- 地区福祉会リーダー研修会
- 福祉育成事業（ボランティア協力校、ワークキャンプ事業、福祉出前講座）
- 福祉まつり



(7) 地域及び在宅福祉の推進

- 福祉団体活動促進事業
- 無料弁護士相談
- 地域福祉権利擁護事業
- 法人成年後見人等受任事業
- 成年後見制度利用促進業務
- 生活福祉資金貸付事業
- 生活困窮者自立相談支援事業
- 重層的支援体制整備移行準備事業



(8) 地域包括支援センター事業

- 総合相談・権利擁護業務
- ケアマネジメント業務
- 認知症地域支援・ケア向上事業
- 在宅医療・介護連携推進業務
- 地域ケア会議
- 地域型認知症予防教室



(9) 社協経営基盤の整備・強化

- 社協会費募集の活動
- 寄附金受入れ
- 宇城市共同募金委員会の活動
- 日赤宇城市地区の活動



(10) 会務の運営

- 理事会並びに評議員会の開催
- 監査の実施
- 評議員選任・解任委員会の開催

(11) その他

- 宇城市老人福祉センター施設管理運営事業
- 災害に備えた職員体制等

のついている事業は会費・寄附金を財源としています。
 のついている事業は共同募金配分金を財源としています。

決算報告

貸借対照表

(令和7年3月31日現在) (単位：円)

資産の部	
科目	金額
流動資産	96,929,064
現預金	58,442,567
未収金	37,593,959
立替金	740,338
前払い	152,200
固定資産	422,732,069
基本財産	5,000,000
その他の固定資産	417,732,069
資産の合計	519,661,133
負債・純資産の部	
科目	金額
流動負債	40,738,830
1年以内返済予定リース債務	3,462,360
未払費用	36,298,764
預り金	193,308
職員預かり	757,726
前受金	2,352
仮受金	24,320
固定負債	170,882,684
負債の部合計	211,621,514
基本金	5,000,000
基金	232,090,985
次期繰越活動増減差額	70,948,634
純資産の部合計	308,039,619
負債・純資産の部合計	519,661,133

収支決算報告

(単位：円)

収入	決算額
会費収入	9,554,190
寄附金収入	9,888,822
経常経費補助金収入	54,286,141
受託金収入	65,597,408
事業収入	3,137,700
介護保険収入	147,821,699
受取利息配当金収入	691,076
その他の収入	13,059,221
その他の活動による収入	17,866,860
前期末支払資金残高	56,659,826
収入合計	378,562,943
支出	決算額
法人運営	208,886,683
地域福祉	24,810,524
共同募金配分金	6,663,999
施設管理	5,305,096
地域支援事業	13,833,394
地域包括支援センター	44,667,717
生活自立支援センター	14,742,936
当期末支払資金残高	59,652,594
支出合計	378,562,943

季節のお話

エアコンを 上手に使いましょう!

部屋の中でも
注意が必要です!

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。
エアコン使用中もこまめに換気をしましょう。

すだれやカーテンを活用し
直射日光を遮る

こまめにフィルターのお手入れをする
2週間に1回を目安にしましょう

温度・暑さ指数を
確認する

28℃
56.5%

のどが渇いていなくても
こまめに水分を補給し
ましょう!

適切な温度設定

換気 換気をして屋外の
涼しい空気を入れる

換気 扇風機や換気扇を併用する
長時間、風が体に直接あたらないように
注意しましょう

通気性のよい
衣類を着用する

さらに! 気を付けるべきポイント

のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう

1日あたり
1.2Lを
目安に



コップ約6杯

- 1時間ごとにコップ1杯を目安に
- 入浴前後や起床後もまず水分補給を
- 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

※疾患がある場合は、水分や塩分の摂取量をかかりつけ医の指示に従いましょう



参考：厚生労働省・経済産業省・環境省「高齢者のための熱中症対策」

Instagram

地域包括支援センターをフォローしませんか?

地域での講話の様子や高齢者に関する情報をInstagramにて発信しています。少しでも気になった方は、「宇城市地域包括支援センター」で検索してみてください。右の二次元コードからもご覧になれます。



問い合わせ：地域包括支援センター TEL 25-2015
もしくは社協HPトップ画面右バナーにある「☒メールでのお問い合わせ」から

小川町の
活動紹介です

ひろげよう！つなげよう！ お互いさまの地域づくり！

南出村地区福祉会では、健康促進に対する意識も高く、様々な介護予防講座を取り入れたサロンを開催されています。

今回は、ヨガ講師の羽矢様（地域おこし協力隊）に筋力アップやリラクセス・ストレス発散を目的としてシニアヨガの指導をしていただきました。

定期的集まり交流することで、お互いの見守り活動や健康維持に繋がっています。



～さわやかな風を感じながら～

三角本村地区にて、5月13日からノルディックウォーク教室を計4回開催しました。ノルディックウォークは、2本のポールを使うことにより足腰の負担を減らしながら正しい姿勢で全身運動を行うことができます。教室を重ねるごとに背筋が伸び、歩くスピードも速くなり歩行の維持改善が見られました。参加者は「ポールがあるとどこまでも楽しく歩ける」「膝に負担が少なく長く歩ける」などの声が聞こえました。ウォーキングを通して、健康づくりや住民同士の交流も深めています。



歩く前の準備体操
がんばるぞ～

ハイ・チーズ📷



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

松橋会場

男性ボディメイク講座

参加者募集！

～住み慣れた地域でいきいきとした生活を送るために～

一般高齢者（65歳以上）の男性を対象に4カ月間筋力トレーニングや脳トレーニングを行います。体力を維持することで転倒予防や認知症予防につながります。ご自身の体力に合わせて無理なく体を動かし、運動習慣を身につけましょう。

- 会場 ● 松橋東防災拠点センター
- 期間 ● 7月29日から毎週火曜日
- 時間 ● 午前10時～11時30分
- 内容 ● 上肢・下肢・体幹の運動、ウォーキングの基本等
- 受講料 ● 無料
- 募集人員 ● 10人程度
- 受講回数 ● 16回



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

趣味がつなぐ縁

これが私の推し活！



のぐち すえはる
野口 末治さん(92歳)

私の推し活は
絵画・版画・日曜大工
ひょうたんづくり
です

のぐち ふみこ
野口 文子さん(91歳)

私の推し活は
ガーデニング
民謡会
ちぎり絵 です

はじめたきっかけ

末治さん 自衛隊退職後、趣味活動開始。じっとしてられない性格で気がつけば多くの趣味をもっている(笑)。今も常に車庫や外で作業をしています。絵画や版画は年1回の宇城美展に出品しています。

文子さん 孫育てが一段落して、地域の友人に誘われて熊本民謡会をスタート。踊りは片足で立つ事も多く、バランスや筋力が必要です。今は踊りはやめましたが、その時の経験が今の足腰の強さ、ガーデニングや畑作業につながっています。

特に推したいポイント

夫婦ともに趣味が多く現在にいたっています。どの趣味もとても楽しく、日々の生活を豊かにしてくれています。夫婦そろって90歳を超えて元気でいられるのもこれまでの活動のおかげと思っています。

今後の活動について

これからも、くよくよしない、人を喜ばせる、食事に気を付けるをモットーにして夫婦で「ぴんぴんころり」を目指します(笑)。

問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015



いきいき百歳体操

—新たに2地区でスタート!—



不知火町 松崎地区福祉会
毎週土曜日 午前10時00分～
場所：松崎公民館



三角町 片島地区福祉会
毎週水曜日 午前10時00分～
場所：片島コミュニティーセンター

現在、市内95カ所で週1回いきいき百歳体操をきっかけとした通いの場が開催されています。「百歳体操を試しにしてみたい!」「どんな体操か説明を聞きたい!」「サロンで百歳体操をしたい!」などの声にお応えして、いつでも皆さんの地区へ伺います。お気軽にご相談ください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055



寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

(令和7年5月16日)

～令和7年6月15日受付分)

香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者	故人名	行政区
上野 耕達様	上野ハツキ様	山田
石川 武子様	石川 孝一様	手場
小林 一昭様	小林 久様	田井浦
峯崎 一洋様	峯崎ナル子様	浦
前川 敏彦様	前川 節子様	金桁
持永ウタ子様	持永 徳宣様	浦

松橋町

寄附者	故人名	行政区
黒田 優子様	黒田 武様	南11区
杉本 靖子様	杉本 莊一様	両仲間南
倉岡 國夫様	寺崎 恭子様	南11区
小林 誠一様	小林 律子様	南川
西村 功様	西村 太八様	久具
林田 征也様	林田 精子様	砂川
三宮 素子様	三宮 博隆様	8区
松本 訓治様	松本 和代様	島
田邊 信一様	田邊エツ子様	古保山

小川町

寄附者	故人名	行政区
杉本 久代様	杉本 貞光様	弦巻
前田 幸人様	前田 昭子様	南新田
野田 敏子様	野田 保様	出来町
深田美佐子様	深田 善秋様	田中
水上 光一様	水上三九生様	南小野
岩田 宏樹様	岩田 晏弘様	蛭子町
清田 信子様	清田 数秋様	下住吉
藤井 一成様	藤井 数馬様	河江
藤本 茂様	藤本 盛正様	弦巻
松田 孝様	松田トシコ様	上住吉
津島 義洋様	津島水栄子様	蓮仏
吉川アツ子様	吉川 一至様	小園

豊野町

寄附者	故人名	行政区
高野 和代様	高野セツ子様	下郷

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。推進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に添って掲載しております。



香典返し・寄附金等の受付場所について

社協並びに市役所本庁及び三角・不知火・小川・豊野支所で受け付けております。

- 社会福祉協議会
 - ・市老人福祉センター 松橋町豊福1786
- 市役所
 - ・福祉部 : 社会福祉課 松橋町大野85
 - ・三角支所 : 総合窓口課 三角町波多213-1
 - ・不知火支所 : 総合窓口課 不知火町高良2273-1
 - ・小川支所 : 総合窓口課 小川町河江87-1
 - ・豊野支所 : 総合窓口課 豊野町糸石3516-1

ご寄附いただきました浄財は社協が実施する地域福祉事業に活用されます。皆様からのご厚意をお待ちしております。

令和7年度 社会福祉協議会 会費募集

「誰もが健康で安心して楽しく暮らせる地域社会」を目指して地区住民・福祉関係者・団体等のご協力のもと、地域福祉活動を推進しております。福祉活動を進めていく上で貴重な財源となりますので、皆様のご理解とご賛同のうえ、ご協力をお願い申し上げます。

●会費の種類と金額

種類	対象	年額
一般会費	各世帯単位	500円
特別会費	特に社協事業に賛同いただける個人・世帯	1,000円
賛助会費	社協事業に賛同いただける団体・事業所等	10,000円

●一般・特別会費の募集方法

7～8月の2カ月間を募集期間とし、各行政区長・班長等を通じて会費納入のお願いをいたします。

期間中ご家庭を訪問させていただくことがありますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

問い合わせ 総務課 TEL 32-1316



災害ボランティア養成講座

参加者募集

日本各地で発生している自然災害。災害発生後の被災地の復興・復旧には災害ボランティアの役割が重要です。災害時に自分自身や周囲の人を守る知識を学び、災害ボランティアとして活躍してみませんか。

日 時：8月27日（水）午後1時00分～3時40分（受付：午後0時30分）

会 場：松橋東防災拠点センター コミュニティ室2

内 容：

知ろう	講 座：「災害ボランティアについて」 講 師：八代市社会福祉協議会 泉支所長（兼）介護保険事業統括 松山 弥史さん
考えよう	ワークショップ：「クロスロードゲーム」 講 師：防災士 柳原 志保さん
見よう	松橋東防災拠点センター施設見学



歌う防災士いほママ



対 象 者：宇城市在住の方で、災害ボランティアに興味がある方（高校生以上）（定員40人程度）

参 加 費：無料

申込方法：電話、FAX、QRコード



申し込み・問い合わせ：地域福祉課 TEL 32-1055 FAX 32-6455

相談コーナー

- ひとりで悩まず、
まずご相談を -

福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの方は、弁護士が無料で相談に応じます。（事前申し込みが必要です）

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

期 日：8月20日（水）

時 間：午後2時～4時30分

場 所：河江地区コミュニティーセンター
宇城市小川町南新田476

受 付：7月17日（木）から先着5件

申込先：地域福祉課 TEL：32-1055

成年後見制度相談会

成年後見制度の利用を検討している方や受任されている方でわからないことやお悩みの方は、司法書士が無料で相談に応じます。（事前申し込みが必要です）

日 時：7月23日（水）午後3時～5時

場 所：市老人福祉センター

申込先：成年後見支援センター TEL：27-9972

高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるように専門職が相談に応じます。

相談先：地域包括支援センター TEL：25-2015

生活困窮・ひきこもり相談

経済的困窮、就労、家族の問題、ひきこもりなどお気軽にご相談ください。

相談先：生活自立支援センター TEL：32-1135

成年後見制度等の相談

認知症、知的障がいなどの理由で判断能力が十分でない方々を、法的に支援するのが成年後見制度です。お気軽にご相談ください。

相談先：成年後見支援センター TEL：27-9972

随時相談を受け付けます

