

ハートフル うき

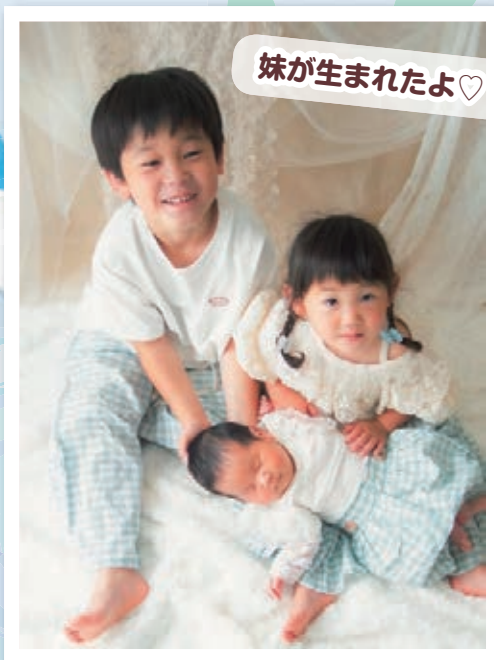
2025 No.247

8 月号



市民も元気！ 地域も元気！ 宇城市も元気！

皆さんの笑顔お届けします



宇城市社会福祉協議会ではハートフルうきに掲載する写真を募集します。
ぜひみなさんの笑顔の写真とコメント（20文字以内）を送ってください♪



uki.sha-kouhou17@biscuit.ocn.ne.jp

 社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

ボランティアセンター通信

宇城市ボランティア連絡協議会総会

6月24日、松橋東防災拠点センターにおいて市ボランティア連絡協議会（吉田良一会長）総会を開催し、36人が出席されました。令和6年度事業報告・決算および令和7年度事業計画・予算が承認されました。総会終了後は、人形を使った心臓マッサージやAED（自動体外式徐動器）の使い方などの救急法を学ばれました。「経験できてよかった」「初めてAEDを使って緊張した」などの感想が聞かれました。今後は学んだことをボランティア活動で生かされます。



（総会の様子）



（講習の様子）

～私たちのボランティア活動～



折り紙作製



ボランティアグループ

松の実会

松の実会（和泉典子代表）は、毎年作製した七夕飾りを支援学校や障がい児・者施設に届ける活動を行っています。受け取った七夕飾りは、利用者の方達で願いを込めながら笹の葉に飾り、「キレイかねー」と歓声を上げて喜ばれていました。



七夕飾りと一緒に「ハイ！チーズ」



こすもす園のみなさん

ボランティアに興味・関心がある方は、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055



福祉出前講座を開催しました

福祉出前講座とは、宇城市内の学校児童・生徒や地区福祉会等を対象に、地域の方々等を講師として派遣し、福祉体験の機会を設けることによって、福祉への理解と関心を高めることを目的としています。

青海小学校 5年生17人

つらそうなときは声掛けをしてお手伝いをしたい



階段上り下りが大変

7月3日 高齢者疑似体験



特別養護老人ホーム 豊洋園より2人の職員にご協力いただきました

松橋小学校 4年生78人



来客のときはどうやってわかるのですか？



私の名前は・・・

7月8日 手話について学ぼう



熊本県ろう者福祉協会 県中央支部 9人にご協力いただきました

シルバーヘルパー養成講座 20人



声掛けは必要



7月10日 車いす体験

段差を越えるのが難しい

ボランティア10年表彰

宇城市ボランティア連絡協議会の総会において、活動期間が10年以上の12人へ感謝状を贈呈しました。レクリエーションや、伝承継承、福祉施設や独居高齢者の庭木剪定等の支援、折り紙づくりなどのボランティア活動をしていただいています。今後も地域に寄り添い、さまざまな活動を継続されていきます。



絵手紙教室で認知症予防!

地域型認知症予防教室
脳いきいきサロン

豊福地区福祉会の脳いきいきサロンで、絵手紙教室が行われました。「季節折々の美しさを絵にできたら素敵だな」と、令和7年2月から月に1回絵手紙を描いており、今回で4回目になります。細かい絵を描いたり、絵の具を混ぜ合わせて理想の色を作ったり、絵に合った言葉を考えたりと、手指や頭を使って取り組むため、認知症予防にもなっています。「下手でもいい」「それぞれの持ち味がある」をモットーに、気軽に楽しく取り組まれました。



見本の絵を見ながら
枠線を描いていきます



下書きなしで直接描く
のも絵手紙の醍醐味



言葉を考えるのも
楽しみです



様々な色を
混ぜて、
世界で一つだけの色
を作ります



同地区の森口サポーターから、
さくらんぼの描き方のコツを
教えてもらいました

他の地区からも見学に
来られました
地区に持ち帰ってサロン
に取り入れようかと考えて
いるそうです



完成した作品は、1カ月間公民館に飾られます。



「見るのが楽しい」「きれいにできるより
こっちの方がいい」と話されました。

孫に送ったら、壁に
飾っているって
今度はメッセージ
書いて送ろうと思
います



問い合わせ：地域包括支援センター TEL 25-2015

もしくは社協HPトップ画面右バナーにある「☒メールでのお問い合わせ」から

ひろげよう！つなげよう！ お互いさまの地域づくり！



～ハスワークでつながる笑顔の輪～

地域の中で、誰かの困りごとにそっと手を差し伸べる。そんな「お互いさま」の心を形にする取り組みが、少しずつ広がっています。

豊野町の光照寺で開催された「ハスワーク® & オレンジカフェ」を紹介します。「オレンジカフェ」は認知症の方やその家族、そして地域の誰もが気軽に立ち寄れる居場所です。今回はハスワークを通して、自分自身と向き合い、内面のハスを咲かせながら、自然と参加者同士の会話が生まれる居場所となりました。そんな何気ない言葉のやり取りが、心の距離を近づけてくれる。「お互いさま」の心も、こんな何気ない関係づくりから生まれてくるのではないのでしょうか。

このような地域の人々が気軽に集まり、世代を超えた温かい交流の場を提供されている「オレンジカフェ」の活動に、今後も協力していきます。



いきいき百歳体操 —新たに2地区でスタート!—



豊野町 下上郷地区福祉会
毎週木曜日 午後1時30分～
場所：下上郷公民館



三角町 三角本村地区福祉会
毎週火曜日 午前9時30分～
場所：本村公民館

現在、市内97カ所で週1回いきいき百歳体操をきっかけとした通いの場が開催されています。「百歳体操を試しにしてみたい!」「どんな体操か説明を聞きたい!」「サロンで百歳体操をしたい!」などの声にお応えして、いつでも皆さんの地区へ伺います。お気軽にご相談ください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

趣味がつなぐ縁

これが私の推し活！

鯉の和菓子は
孫の節句祝いに作製



今回は北11区地区福祉会の
10周年記念のために和菓子作製



家庭菜園や料理も
楽しんでいます



いり え すなお
入江 侃さん (79歳)

松橋町在住

私の推し活は

和菓子づくり
です



はじめたきっかけ

会社を退職後から孫のためにさまざまな節目にケーキや和菓子を作りお祝いをしています。和菓子はインターネット等で調べて作ることもあります。元は、パン職人であったこともあり手先も器用に作られています。



たけした きよこ
竹下 記代子さん (89歳)

三角町在住

私の推し活は

バッグ・小物作り
です

はじめたきっかけ

母が小物作りが好きだった。自分も手仕事が好きで、12～13歳の時に初めておじゃめや座布団を作りました。

特に推したいポイント

新しい布を買うのではなく、日本舞踊で使っていた着物や帯の生地、使わなくなった洋服を分解して作品を作っています。物を大事にするようにと、母に教えられました。家族や地域の友人に完成した作品をプレゼントして、喜んでもらえるとても嬉しいです。最近は娘や孫にスマホケースを作って、とても喜ばれました。店で素敵な小物やバッグに出会ったら、自宅に帰って新聞紙で型紙を作り作製にとりかかります。自分で洋服を作ることもあります。

今後の活動について

今後もたくさんの人に喜んでほしいので、続けたいと思います。頭の体操にもなるので、皆さんも是非やってみてはどうですか。

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

(令和7年6月16日)

～令和7年7月15日受付分～

一般寄附

寄附者

岩本 敏之様

町

不知火町

香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者

故人名

行政区

坂口 政広様	坂口 正敏様	三角御船
江口 健一様	江口 敏夫様	東港二区
松下 新様	松下ヒサ子様	小田良
小田 洋様	小田 文子様	東港五区
高橋 謙様	高橋 久子様	前越
峯崎真由美様	峯崎 友子様	東港三区
山神由喜子様	山神 清様	有働団地
竹田 恵子様	田中よし子様	西港一区

不知火町

寄附者

故人名

行政区

田川 久子様	田川 澄夫様	和田
田中 信一様	田中 信義様	桂原
森下 邦予様	後藤サチエ様	高良
橋本 禮子様	橋本 進様	亀崎

松橋町

寄附者

故人名

行政区

後藤 久男様	後藤 昭代様	東松崎
那須 正明様	那須眞智子様	豊福
相藤 克秀様	相藤 絹代様	久具
林田 喜一様	林田ヒデ子様	南11区
中島 明様	中島ユキエ様	南豊崎
上田 春雄様	上田美知子様	久具
下田 秀子様	下田 光哉様	8区
吉里 耕二様	吉里 良三様	両仲間北
重田 英浩様	重田 英雄様	北11区

小川町

寄附者

故人名

行政区

吉永 茂代様	吉永 敬次様	河野江
澤野トキエ様	澤野 明様	平野
田川 和枝様	亀田 忍子様	南小野
前田 光一様	前田サエ子様	引上長迫樹屋林
宮本 慎也様	宮本 典子様	川尻
福島 巖様	福島ヨシエ様	出来町
山本 一人様	山本フジエ様	河出江
橋田 光昭様	橋田サチ子様	南出村

豊野町

寄附者

故人名

行政区

福田しずよ様	福田 健志様	上安見
綱本真由美様	今田カズエ様	北山崎

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。の推進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に添って掲載しております。

寄贈いただきました



まがのふれあい食堂



まごころ食堂宇城



松橋子どもふれあい食堂

子ども食堂主催者へお渡ししました。



賛助会費募集のお願い ～広げよう！福祉のまちづくり～

本会は「誰もが健康で安心して楽しく暮らせる地域づくり」を目指して地域福祉活動を推進しています。充実した福祉活動を推進していくには、多くの財源が必要となります。企業・団体の皆さまに本会の趣旨をご理解いただき、賛助会員としてご協力をよろしくお願いいたします。

賛助会費	1口 10,000円 ＊口数に上限はありません。
募集期間	令和7年8月～ 令和8年3月末日



【問い合わせ先】 総務課 TEL 32-1316

株式会社セブン・イレブン・ジャパン
(宇城豊野町山崎店) (宇城氷川インター
入口店) (宇城松橋竹崎店) 様より、社会
貢献活動の一環として寄贈がありました。
寄贈いただいた食料品や日用品は市内
の子ども食堂、生活困窮事業等で活用さ
せていただきます。この度は、誠にあり
がとうございました。

成年後見制度市民向け講演会

「あなたの暮らしを守る成年後見制度」について

講 師：坂井孝臣 司法書士（坂井孝臣司法書士事務所）

期 日：8月26日（火）午前10時～11時30分
会 場：宇城市役所新館1階 第3会議室
定 員：先着50名※定員になり次第締め切らせていただきます
対 象 者：宇城市民で成年後見制度に関心のある方
申込方法：電話または FAX で申し込みください。
申込期限：8月19日（火）

参加費
無 料



・認知症になったらお金の管理はどうなるの…？

・どんな時に成年後見制度を利用したらいいの…？

・成年後見制度を利用するメリットや
デメリットを知りたい。

など



【問い合わせ・申し込み】

宇城市成年後見支援センター

TEL：27-9972 FAX：27-9973

相談コーナー

- ひとりで悩まず、
まずご相談を -

福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの人は、弁護士が無料で相談に応じます。（事前申し込みが必要です）

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

期 日：9月17日（水）
時 間：午後2時～4時30分
場 所：宇城老人福祉センター
宇城市松橋町豊福1786
受 付：8月21日（木）から先着5件
申込先：地域福祉課 TEL：32-1055

成年後見制度相談会

成年後見制度の利用を検討している方や受任されている方でわからないことやお悩みの方は、司法書士が無料で相談に応じます。（事前申し込みが必要です）

日 時：8月27日（水）午後3時～5時
場 所：市老人福祉センター
申込先：成年後見支援センター TEL：27-9972

高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるように専門職が相談に応じます。

相談先：地域包括支援センター TEL：25-2015

生活困窮・ひきこもり相談

経済的困窮、就労、家族の問題、ひきこもりなどお気軽にご相談ください。

相談先：生活自立支援センター TEL：32-1135

成年後見制度等の相談

認知症、知的障がいなどの理由で判断能力が十分でない方々を、法律的に支援するのが成年後見制度です。お気軽にご相談ください。

相談先：成年後見支援センター TEL：27-9972

随時相談を受け付けます

