

ハートフル うき

2025 No.248

9 月号

市民も元気！ 地域も元気！ 宇城市も元気！



令和7年8月の豪雨災害により
被害を受けられた方へ心からお見舞い申し上げます。



ボランティア活動のご協力ありがとうございました

宇城市災害ボランティアセンター



社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

宇城市災害ボランティアセンター

ありがとう!



宇土高校野球部部員も支援に
かけつけてくれました!



土砂除き。
猛暑の中の活動



狭い床下の土砂除き



災害ボランティア活動



小川町海東地区の
土砂災害

社協職員も一致団結!
がんばるぞー!



ボランティア活動にご協力いただきありがとうございました

あなたのための
だれかのための
ボランティア体験



赤い羽根共同募金事業



ワークキャンプ

夏休み期間を利用して、市内小学校・中学校・高校の児童・生徒を対象に福祉施設でボランティア体験をしました。始めは緊張していましたが、時間がたつにつれ自分から声をかけ話している様子が見受けられていました。体験をとおして、福祉への理解と関心を深めボランティア活動参加のきっかけづくりになりました。



今年初のスイカ割り



可愛いね♡



飲み込みやあいトロミ体験



リフトを使用し
介護負担の軽減！



福祉用具体験中



衣服介助
難しい！



3校で歌合戦
♪♪♪



よろしくお願いします！

●協力施設●

豊洋園、蕉夢苑、しらぬい荘、
ひだけ荘、水晶苑、清香園（順不同）

ご協力ありがとうございました！

9月は世界アルツハイマー月間です

皆さんは「アルツハイマーデー」「アルツハイマー月間」を知っていますか？

1994年、国際アルツハイマー病協会（ADI）は、世界保健機関（WHO）と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓蒙を実施しています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、様々な取り組みを行っています。

日本では、令和6年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」において、国民の間に広く認知症についての関心と理解を深めるために、毎年9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定めています。

では、なぜ9月21日なのでしょう？

1994年9月21日、スコットランドのエジンバラにて第10回国際アルツハイマー病協会国際会議が開催されました。会議の初日であるこの日を「世界アルツハイマーデー」と宣言し、アルツハイマー病等に関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらすことを目的としています。



みんなで集まろう！語り合おう！

ほっとオレンジの会×介護者のつどい

7月5日、松橋東防災拠点センターにて、本人ミーティング「ほっとオレンジの会」と「介護者のつどい」を開催しました。今回は、障がい者支援施設清香園の皆さんのご協力で、ほうき作りワークショップを行いました。自分の好きな色の材料を選び、お互いに協力しながらほうきを作り上げました。満足な出来栄えに「使うのがもったいない！」と声があがりました。



素敵なほうきが
できました！



座談会と七夕飾り作りは、これからやりたいことや目標などの思いを短冊にしたため「七夕飾りを作るのは何年ぶりだろう」などと話しながら飾りました。「話してみたら仕事や出身校が一緒だった」という出会いもありました。

皆さま、またお会いしましょうね！

「本人ミーティング」とは

物忘れが気になる方、認知症と診断された方が集い、自分の体験や希望を話し合ったり、やりたいことを一緒に探したり、活動したりする場です。「集まって楽しい！」に加えて、本人だからこそその気づきや意見を本人同士で語り合い、地域に伝えていくための集まりです。ご本人様だけでなく、ご家族も参加できます。

「介護者のつどい」とは

「寝たきりや認知症の高齢者を在宅で介護している方」を対象に実施しています。同じ悩みを持つ方と交流することで、日々の生活のヒントをもらい、今後の介護の励みにしていただくことが目的です。

問い合わせ：地域包括支援センター TEL 25-2015
もしくは社協HPトップ画面右バナーにある「☒メールでのお問い合わせ」から

ひろげよう！つなげよう！ お互いさまの地域づくり！

黒崎地区福祉会では、体操の後にさまざまな活動を行っています。参加者の様子を見ながら、脳いきいきサロンや、歌・ゲーム等の内容を決めています。「歌やおしゃべりも口腔体操」「ここに来ると元気になれる」とお話されていました。毎週異なる楽しさがあることで、飽きずに無理なく活動を続けることができ、地域の元気を支える場になっているようです。



男性も懐かしみながら歌を口ずさみます



百歳体操は毎週欠かさず行います



黒崎地区には歌の先生がいます。
増田康さんは「熊本ハワイアン倶楽部」の主宰者です。高齢者の引きこもり対策、認知症予防等のため、2カ月に1回黒崎地区で懐かしい歌を楽しむ「黒崎長寿会歌の広場」を開催しています。



おめでとう！熊本チャンピオン！！

第21回熊本県障がい者グラウンド・ゴルフ大会において、市身体障害者福祉協議会 A チームが見事に優勝いたしました。11月27日から別府市で行われます第18回九州身体障がい者グラウンド・ゴルフ大会に熊本県代表として出場されます。

市身体障害者福祉協議会では、厚生に関する援助指導や生活向上に関する相談、福祉増進に関する事業を行いながら、会員同士の親睦を深めています。

現在、会員を募集しています。一緒に活動してみませんか。

問い合わせ 身障事務局（白石）090-4588-9417



認知症予防

初心者向け「健康マージャン教室」

～参加者募集～

生きがいづくり

会場：宇城市老人福祉センター
期間：10月2日～3月26日まで
開催日：毎週木曜日（25回講座）
時間：午前9時30分～12時
申込期間：9月19日（金）まで電話でお申し込みください。

（定員なり次第締め切らせていただきます。）

年齢：60歳以上の方
定員：12人（定員になり次第締切）
参加費：1カ月300円
テキスト代1,000円（初回時）

女性にも人気です！

申し込み・問い合わせ 地域福祉課 TEL32-1055

趣味がつなぐ縁

これが私の推し活！

はじめたきっかけ

文化祭で和紙のちぎり絵を見て感動しすぐ公民館講座に申し込みました。それから押し絵や木目込みパッチワーク、切り絵等をしています。

じっとしているのが苦手で、次は何作ろうかなあといつも考えています。毎週火曜日は、百歳体操に参加し皆さんとの会話も楽しみにしています。

今後の活動について

これからも、家族に迷惑をかけないように元気で手芸も続けていきたいです。



まつもと けいこ
松本 桂子さん(91歳)

小川町在住

私の推し活は

手芸 です



はじめたきっかけ

夫と事業をしており、ゴルフを通しての集まりも多く秘書のように行っていました。どうせ行くのなら自分もやってみようと思いました。それが40歳頃です。

特に推したいポイント

私は若い頃よりいろいろなことへの興味、チャレンジ精神が旺盛です。ゴルフと同時に日舞や体操、和裁、洋裁といろいろ経験してきました。その一つ一つが、現在のゴルフが継続できる身体をつくっていると思います。今はゴルフを続けるために、日々、歩くことを意識しています。自宅内でもバランスボールを使った運動なども取り組みます。それを継続できるようにする日々のちょっとした努力が重要だと思っています。

今後の活動について

ゴルフは体の動く間は続けていきます。さらに今は頭の運動と思って、社協で開催されている健康マージャン教室にも通っています。心身まだまだ鍛えていきますよ(笑)



うじま せつこ
牛嶋 節子さん(88歳)

松橋町在住

私の推し活は

ゴルフ・着物リメイク です

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

(令和7年7月16日)

～令和7年8月15日受付分～

香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者

故人名

行政区

西田 茂也様	西田 勝夫様	船 津
堀 文人様	堀 郁代様	内 湯
濱田美紀子様	濱田アイ子様	前 越
橋本 米子様	橋本ミヅエ様	手 場
江島 哲夫様	江島サエ子様	底 江
伊東 俊二様	伊東美都子様	東港五区
木村ちずる様	木村スナエ様	前 越
平野 雄一様	平野 昭子様	際 崎
橘 義紀様	橘 正義様	上 本
		庄

不知火町

寄附者

故人名

行政区

前田 栄子様	前田スミ子様	塩 浜
木下 英輔様	岩見ヨシエ様	長崎一区
原木 千鶴様	浦上フジ子様	救の浦
渡辺 和幸様	渡辺 愛子様	柏 原

松橋町

寄附者

故人名

行政区

松岡エツコ様	松岡 久雄様	豊 福
田中 洋介様	田中マサ子様	海ノ平
小崎 京子様	小崎 太助様	両仲間北
川上 直子様	中本 良子様	南 豊 崎
木田 大博様	木田アサノ様	曲 野 北
山田 毅 様	山田 俣子様	8 曲 野 北
宮本 英一様	宮本キヌヨ様	砂 川 区
猿渡 陽一様	猿渡 麗子様	六 地 蔵
林田 義己様	林田 秀子様	北 萩 尾
久山 律子様	久山 鈴子様	曲 野 北
奥村 博幸様	奥村マサエ様	竹 崎

小川町

寄附者

故人名

行政区

小本 栄子様	阿南スミ子様	南 小 野
河内 益雄様	河内トシ子様	南 出 村
小野 繁人様	小野 アイ様	上 南 町
村井ヤスヨ様	村井 巖 様	南 部 田
遠山 隆義様	遠山 艶子様	川 南 尻
岩越 正光様	岩越 弘子様	南 小 野
奥村 幸子様	奥村 紀隆様	河 南 江
西田りえ子様	西田イツエ様	新 町
益田 清香様	益田 富子様	南 部 田
西村 善雄様	西村 憲文様	仲 ノ 江

豊野町

寄附者

故人名

行政区

岡田 武夫様	岡田シヲリ様	上 糸 石
久保田恵美子様	林田伊勢子様	下 郷
山野 一郎様	山野 誓 様	下 郷

市外

寄附者

故人名

行政区

林田 茂信様	林田 雅也様	菊陽町
--------	--------	-----

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げますとともに地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に添って掲載しております。

ボランティアセンター通信

～私たちのボランティア活動～

宇城市音声訳ボランティア

宇城市音声訳ボランティア(坂口良子代表)は、毎月発行の市広報紙を録音、CDにダビングして、障がいや高齢化により目の不自由な方に届ける活動を行っています。



はじめての読み聞かせ講座 (全3回シリーズ)

無 料

内 容

読み聞かせのための基礎知識や実際に声を出して、発声やアクセントについて学びます。

- 期 日：1回目 10月20日(月)
2回目 10月27日(月)
3回目 11月10日(月)
- 対 象 者：宇城市在住の方で、読み聞かせに興味がある方(30人程度)
- 参 加 費：無 料
- 申 込 方 法：電話、FAX
- 時 間：午後1時30分～午後4時
- 会 場：松橋東防災拠点センター 研修室5

問い合わせ・申し込み 地域福祉課 TEL 32-1055

福祉まつりステージ出演募集

～ あなたが主役です!! ～

第3回 今年も福祉まつりを開催します。ステージ出演者を募集しています。
自薦、他薦は問いません。日頃の皆さんの成果を発表してみませんか？

開催日時 12月7日(日) 午前10時30分～(予定)

開催場所 松橋東防災拠点センター敷地内(屋外ステージ)

参加条件 団体(2人以上～)でステージ発表できるものなら、ジャンルは問いません。
一団体10分程度。

参加費 無料

申込方法 ①社協ホームページ内の参加申込書に記入し、窓口にて申し込み
②QRコードからの申し込み

募集期間 9月1日(月)から9月22日(月)まで
※申込多数の場合、お断りする場合があります

【問い合わせ先】(担当:黒木・恒松)

住所:〒869-0524 宇城市松橋町豊福1786

電話:0964-25-2015 / FAX:0964-27-9880

メール:uki.sha-kuroki19@sage.ocn.ne.jp



相談コーナー - ひとりで悩まず、 まずご相談を -

福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの人は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

期 日: 10月15日(水)

時 間: 午後2時～4時30分

場 所: 豊野防災拠点センター
宇城市豊野町糸石3140-3

受 付: 9月18日(木)から先着5件

申込先: 地域福祉課 TEL: 32-1055

成年後見制度相談会

成年後見制度の利用を検討している方や受任されている方でわからないことやお悩みの方は、司法書士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

日 時: 9月24日(水) 午後3時～5時

場 所: 市老人福祉センター

申込先: 成年後見支援センター TEL: 27-9972

高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるように専門職が相談に応じます。

相談先: 地域包括支援センター TEL: 25-2015

生活困窮・ひきこもり相談

経済的困窮、就労、家族の問題、ひきこもりなどお気軽にご相談ください。

相談先: 生活自立支援センター TEL: 32-1135

成年後見制度等の相談

認知症、知的障がいなどの理由で判断能力が十分でない方々を、法律的に支援するのが成年後見制度です。お気軽にご相談ください。

相談先: 成年後見支援センター TEL: 27-9972

随時相談を受け付けます