

ハートフル うき

2025 No.250

11月号



市民も元気！ 地域も元気！ 宇城市も元気！

皆さんの笑顔お届けします

お祭り楽しかったよ♪



7か月になったよ〜♡



小川町ボランティアふれあい会
手づくり案山子とハイチーズ！



宇城市のお野菜が大好きです



宇城市社会福祉協議会ではハートフルうきに掲載する写真を募集します。
ぜひみなさんの笑顔の写真とコメント（20文字以内）を送ってください♪

uki.sha-kouhou17@biscuit.ocn.ne.jp



社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

お互いさまの地域づくり
～復興を願って 育てる・活かす・地域力～

宇城市社会福祉協議会

福祉まつり 2025

2025. 12. 7 日 10:00～15:00

会場 松橋東防災拠点センター及び駐車場

親子で楽しもう



司会は



MEG

&



まさやん

スペシャルゲストは



劇団四季元俳優
ミュージカルシンガー
さえきまゆこ



ピアニスト
Emika

福祉ステージ



保育園や福祉施設などの
ステージ発表お楽しみに！

ふれあい動物園



動物とのふれあい
乗馬体験もあるよ！

体験展示コーナー



貼り絵や小川凧など物づくり
体験をしてみませんか

作品展示コーナー



介護保険サービス事業所、障がいサービス事業所等



ふれあいマルシェ
キッチンカー也大集合！



はたらく車
やってくる♪

問い合わせ TEL 32-1316



～楽しみながら募金活動に参加～



10月13日、赤い羽根共同募金運動の啓発と参加者の交流を目的に、「第1回 宇城市共同募金健康マージャン大会」を開催しました。健康マージャンを通して「友だちができた」「生きがいになっている」など話され、親睦を図られていました。参加費の一部は、チャリティ金として宇城市共同募金委員会へ募金いたしました。



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055



支える人を支える募金



令和7年度赤い羽根共同募金運動



10月1日から、全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が始まり、店舗において街頭募金活動を計画しております。市民の皆様のご協力をお願いいたします。

●街頭募金予定

日時	開始時間	開催場所
11/6	15:05～	鮮ど市場宇城店
11/7	16:00～	ゆめマート三角店
11/10	16:30～	ゆめマート三角店
11/11	15:45～	トライアル宇城店
11/12	14:25～	ゆめマート松橋店
11/13	16:00～	マルエイ松橋店
12/3	14:45～	ゆめマート松橋店



左記の日程で街頭募金を実施しますので、ご協力をお願いいたします。

問い合わせ 宇城市共同募金会 TEL 32-1316

地域包括支援センター通信

—皆さんの元気を支えます—



もしもの時に備えて、
大事なしたい事、
望む生き方を共有しましょう。

人生会議

令和7年12月6日(土) 開場 13:00 開演 13:30

美里町総合体育館 〒861-4405 下益城郡美里町萱野745

※駐車場に限りがありますので、乗り合わせてお越しください。

講演 心肺蘇生を望まない傷病者への対応について
宇城広域連合消防本部

講演 お父さんの呼吸(いき)が聞こえる側で～家族みんなの絆～
美里町民生委員 中川 裕子 氏

⚠️ ご注意
体育館で行うため
防寒対策を
お願いします



医療法人相生会
にしくまもと病院
名誉院長 林 茂 先生

基調講演 人生会議「これからのあなたの人生」最期はどこで、誰と、どのように「迎えたいですか?」

にしくまもと病院名誉院長・熊本市南区地域包括ケアシステム推進会議会長。
医師人生を通して経験されたことや、自身のがんサバイバー経験も交え、
熊本市南区を中心に公民館等で住民や専門職種向けに人生会議セミナーを行う。

共催 宇城地域在宅医療サポートセンター(主管) / 美里町、美里町地域包括支援センター

宇土・宇城・美里
在宅医療
住民フォーラム

2025

Schedule

13:30～
オープニング・アクト



水上・迫 銅鑼楽団
(スコープ三味線)

14:00～
講演
心肺蘇生を望まない傷病者
への対応について

14:20～
講演
お父さんの呼吸(いき)が
聞こえる側で～家族みんなの絆～

14:50～
基調講演
人生会議「これからのあなたの人生」
「最期はどこで、誰と、どのように」
迎えたいですか?」



在宅医療、介護に関する情報を
掲載したパンフレットや冊子、
エンディングノート等を配布
します。

問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015

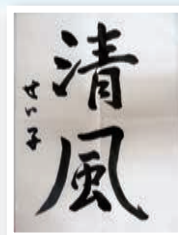
もしくは社協HPトップ画面右バナーにある「☒メールでのお問い合わせ」から

ひろげよう！つなげよう！ お互いさまの地域づくり！



12区の習字教室が公民館で行われています。
令和5年6月に習字同好会を作られ、毎月第1・3金曜日の10時から11時半まで活動をされています。参加者は「毎回好きな字を選んで書いています」「みんなで話しながら書いて楽しい」と話されていました。

趣味活動を通じて、住民同士のつながりが出来ています。



問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015

趣味がつなぐ縁 これが私の推し活！



私たちの推し活は
カラオケ（演歌歌謡）

「歌が好き」というだけで特に難しい条件はありません。気軽に見学にお越しください。



むつみ会

（代表：竹上つや子）

会 員：17人

活動日：毎週火曜日

9:30～15:00

場 所：市老人福祉センター



吉田サチ子先生

はじめたきっかけ

市の生涯学習の一環で松橋曲野在住の吉田サチ子先生のご指導からスタートしたむつみ会。20年以上の活動を続けています。会員は60代～90代と幅広く元気に活動しています。現在、週1回の活動ですが、月2回は先生に歌唱指導いただきます。毎月課題曲を4曲選びみんなで練習をします。また、思い思い好きな曲を歌うこともあります。

特に推したいポイント

カラオケの発声は腹式呼吸を意識します。腹式呼吸のお陰か、皆、若さと美貌を保っています（笑）また、弁当やお茶菓子を持ち寄って、おしゃべりにも花が咲きます。カラオケだけではなく交流がまた楽しみの一つになっています。

今後の活動について

これからも長く続けていく会にしたいと思っています。

ボランティアセンター通信

～私たちのボランティア活動～

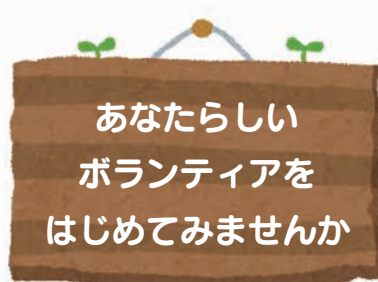


11月はボランティア月間です。

宇城市ボランティア連絡協議会のグループを紹介します。

NO	グループ名	主な活動内容
1	小川町ボランティア ふれあい会	福祉施設・独居老人などの庭木の剪定など実施。
2	布絵本グループ ことぶき	布絵本を作製し、図書館等を中心に読み聞かせ活動を実施。
3	小川町保存会	小川町製作指導・伝承継承。イベント等への協力を実施。
4	松の実会	折り紙作りを行いながら、福祉施設の行事やクラブ活動の参加、交流などを実施。
5	傾聴ボランティア 宇城	在宅・施設等の独居高齢者の話し相手となり、心のケアを実施。
6	宇城市音声訳ボランティア	毎月発行の市広報紙を録音、CDにダビングして、障がいや高齢化により目の不自由な方に届けるサービスを実施。
7	もしもし電話訪問ボランティア	一人暮らしの高齢者の方へ週1回安否確認の電話を実施。
8	宇城市年金同友会	特別養護老人ホームなどにある車いすの清掃や、美化活動を実施。

ボランティア活動とは、自分の意思で自発的に行う社会参加活動です。自主性（自発性）、無償性（非営利性）、社会性（連帯性）、創造性（先駆性）の4つの原則を基本とし、様々な活動が行われています。



ボランティアセンターの活動

ボランティアセンターでは、ボランティアの普及と活動に対する支援を行う他、登録されている個人・団体のボランティア・NPOの方々などと連携し、ボランティア活動の推進に取り組んでいます。



個人ボランティアを募集しています。
イベントのお手伝いや災害ボランティア、読み聞かせなど出来るような活動をご登録ください。

また、ボランティアを行うためにはボランティア保険の加入が必要です。

受け付けは随時行っています。

皆様のご登録をお待ちしています！！

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

(令和7年9月16日)

～令和7年10月15日受付分～

香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者

故人名

行政区

松下 潤一様	坂本 みどり様	藤本 ひとみ様	河村 昭博様	坂本 邦義様	小林 昭光様	高濱 秋利様
松下 ミチコ様	坂本 ヨシ子様	藤本 展耳様	河村 紘基様	坂本 ツミ子様	小林 秋男様	高濱 ヒサエ様
新馬 場地	馬場 越	三角 本村	前 浦	里 浦	古 場	古 場

不知火町

寄附者

故人名

行政区

青木 眞一様	河野 節子様	東 孝光様	野田 仁様	井芹 方博様
青木 マユミ様	河野 國明様	東 雪江様	野田 昌子様	井芹 和子様
古屋 敷	大 見	高 上	塩 良	浜 良

松橋町

寄附者

故人名

行政区

上村 恵子様	本田 彌生様	星原 俊政様
上村 力様	本田 國義様	星原 ケイ子様
砂 川	島 川	浅 川

小川町

寄附者

故人名

行政区

深田 秀美様	下田 忠敏様	片山 新悟様	野口 浩信様	西浦 美幸様	山内 美津子様	測上 洋光様
松岡 エツコ様	下田 とし子様	片山 博征様	野口 スミ子様	山下 俊雄様	山内 昭毅様	測上 保毅様
豊 具	久 具	両仲 間	久 具	久 具	南 11	南 11

豊野町

寄附者

故人名

行政区

大村 恭弘様	橋本 えい子様	岩野 美恵子様	福岡 信幸様	坂崎 秀直様	吉村 伸一様	中村 哲也様	遠山 孝子様	片山 まゆみ様	片山 豊年様	井村 千代子様	楮本 亮治様	松永 健様	山田 昭子様
大村 杏子様	橋本 稔様	岩野 三代松様	福岡 幸子様	坂崎 キヌエ様	吉村 タミコ様	中村 功様	遠山 正弘様	片山 敏久様	片山 久枝様	井村 義幸様	楮本 耀子様	松永 あつ子様	瀬口 章子様
仲 之	下 住	小 川	納 野	中 野	井 口	大 岩	蓮 江	河 江	河 江	川 尻	田 中	上 江	町 頭

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。の推進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に添って掲載しております。

賛助会員紹介

隠れ家温泉 古保山リゾート 松橋町 ☎25-2206	自然に囲まれた隠れ家温泉。家族や友人と一緒に、心身ともに癒される穏やかな時間をお楽しみください。
株式会社豊住食肉 豊野町 ☎45-2029	くまもとあか牛・黒毛和牛・味彩牛・馬刺し等安心安全なお肉をお届けします。全国発送可能です。手作りハンバーグも大人気です！
株式会社宮田 三角町 ☎52-3204	三角町で瓦工事をを行っている会社です。葺替え、修繕等がございましたらご相談ください。皆様の声に寄り添うサービスを提供します。
有限会社ひまわり 松橋町 ☎32-2213	介護のお困り事はひまわりへ！ 私たちは介護福祉サービスを通して皆様の安全な暮らしをお手伝い致します。ご相談お待ちしております！
特別養護老人ホーム 豊洋園 三角町 ☎54-1100	高齢者が安心して生活できる社会を目指し、介護を通し、地域に貢献しています。お困りの事やご相談は、いつでもご連絡ください。
有限会社まつばせ葬祭 松橋町 ☎33-2023	もしもの時もそうでない時も、地域の皆様に寄り添いお手伝い致します。事前相談や終活に関する事等、お気軽にご相談ください。
松合食品株式会社 不知火町 ☎42-2212	おかげさまで創業198年。ヤマアの味噌は全商品熊本県産大豆100%使用！本社直売所は年中無休で営業中。醤油ソフトクリームが大人気。
特別養護老人ホーム ひだけ荘 小川町 ☎34-6300	大切にご利用者一人一人が毎日を過ごしていただけますよう、常に誠意をもち、質の高いサービスを提供いたします。

* 掲載を希望される企業・団体を順次紹介します。



子ども劇場



共同募金配分金事業



ゆかいなコンサート

入場料無料

歌のお姉さんやマジックショー♪



■期 日 12月21日(日)

■開 演 14:00(開場13:30) 公演時間約60分

■会 場 宇城市松橋総合体育文化センター(ウイングまつばせ)

■対 象 者 市内在住及び市内の保育所、幼稚園等への通園者で、令和7年度の3歳児(年少)、4歳児(年中)、5歳児(年長)の幼児(児童)とその家族

※保護者2人、兄弟姉妹は小学6年生まで

※3歳児未満は、保護者が膝の上に抱いて座れば可

■定 員 800人(定員に達した時点で受付を終了します)

■申込方法 右のQRコードからお申込みください。

※申込完了後、登録アドレスに申込内容の確認メールが届きますので、各自で保存をお願いします。

ドメイン指定等でメールが届かない場合もありますので、設定の確認をお願いします。

■申込締切 11月21日(金)まで





問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055



相談コーナー -ひとりで悩まず、まずご相談を-

福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの人は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

期 日: 12月17日(水)

時 間: 午後2時~4時30分

場 所: 三角防災拠点センター
宇城市三角町波多619-1

受 付: 11月20日(木)から先着5件

申込先: 地域福祉課 TEL: 32-1055

成年後見制度相談会

成年後見制度の利用を検討している方や受任されている方でわからないことやお悩みの方は、司法書士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

日 時: 11月26日(水) 午後3時~5時

場 所: 市老人福祉センター

申込先: 成年後見支援センター TEL: 27-9972

高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるように専門職が相談に応じます。

相談先: 地域包括支援センター TEL: 25-2015

生活困窮・ひきこもり相談

経済的困窮、就労、家族の問題、ひきこもりなどお気軽にご相談ください。

相談先: 生活自立支援センター TEL: 32-1135

成年後見制度等の相談

認知症、知的障がいなどの理由で判断能力が十分でない方々を、法律的に支援するのが成年後見制度です。お気軽にご相談ください。

相談先: 成年後見支援センター TEL: 27-9972

随時相談を受け付けます