

ハートフル うき

2025 No.251

12月号

市民も元気！ 地域も元気！ 宇城市も元気！



2025.
12.7日
10:00~15:00

会場

松橋東防災拠点センター
及び駐車場

お互いさまの地域づくり
～復興を願って 育てる・活かす・地域力～

宇城市社会福祉協議会

福祉まつり 2025

親子で楽しもう



ステージ プログラム

- 10:00～ オープニング
不知火竜燈太鼓保存会(太鼓)
- 10:30～ 開会式
- 10:45～ そらいろ保育園(体操など)
- 11:00～ 清香園ダンサーズ(ダンス)
- 11:15～ チーム青龍(太極拳)
- 11:30～ 小川工業ボランティア委員会(防災のちえ)
- 11:45～ ゴールドジム宇城熊本(マッスルポージング)
- 12:00～ スペシャルゲストステージ
- 13:30～ 縁じゃない会(ひょっとこ)
- 13:45～ ポハイケアロハプルメリア(フラダンス)
- 14:00～ 二胡会(演奏)
- 14:15～ 脳トレ教室
- 14:30～ お楽しみ抽選会
- 14:50～ フィナーレ
(復興への願いを込めて!! 歌&風船とばし)

総合同司会



MEG

&

まさやん

スペシャルゲスト



劇団四季元俳優
ミュージカルシンガー
さえきまゆこ



ピアニスト
Emika



社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

手作り展示 出展者

小規模多機能型居宅介護フォーシーズン浦川内
大野橋デイサービスセンター
通所リハビリテーション青海苑
デイサービスセンターゆるりの家・松橋
小規模多機能ハウスインマイライフ
小規模多機能ハウスきらら
しらぬい荘デイサービスセンター
デイサービスセンター春風
JA うきうき小規模多機能ホームさんさん
フォーシーズン在宅ケアセンター
通所リハビリテーションセンターコンパス
通所リハビリテーションセンター松幸
通所リハビリテーションふれあい倶楽部
デイサービスセンター杜乃郷
(有) ひまわり
多機能型事業所明日香
ASOBI STUDIO 宇城
ASOBI STUDIO 不知火
放課後等デイサービスえもぎ園
熊本県松橋西支援学校
多機能型デイサービスひかり
放課後等デイサービスにこにこパーティー
宇城市民生委員・児童委員協議会
宇城市老人クラブ連合会

体験ブース

折り紙
小川風
ストロー紙飛行機
eスポーツ
ヘアアレンジ
ハンドエステ



社協ブース

- ・お菓子詰め放題
 - ・スープ無料配布
 - ・野菜詰め放題
- 13:00～



制作ブース

キャンパスアート 小さな星屑集め

参加者皆さんで作品を
作りあげましょう。



スタンプラリー

スタンプを集めて
豪華賞品をGETしよう!
まつりの最後に
抽選会もあるよ。



健康チェック

血管年齢
ベジチェック
糖化測定
肌年齢
体組織測定
骨密度
体力測定
防災のちえ



はたらく車 大集合

写真を撮ろう



消防車・パトカー・パッカー車・
ショベルカーなどが大集合!

ふれあい動物園

ポニーに乗ってみよう!!



約140頭の動物が来るよ!

問い合わせ TEL 32-1316



赤い羽根共同募金運動

支える人を支える募金



10月1日より、全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が始まり、10月21日から市内6カ所の店舗において街頭募金活動を実施しました。小・中学校の児童・生徒の呼びかけにたくさんの募金をいただきありがとうございました。ご協力いただいた募金は、地域福祉の推進に役立てられます。



【協力校】三角小学校 松橋小学校 豊福小学校 当尾小学校 豊川小学校
小野部田小学校 不知火中学校

【協力店舗】フレッシュくまい不知火店 鮮ど市場宇城店 ゆめマート三角店
トライアル宇城店 ゆめマート松橋店 マルエイ松橋店

問い合わせ 宇城市共同募金委員会(宇城市社会福祉協議会内) TEL 32-1316

冬に増加！

入浴中の事故に注意

高齢者は加齢に伴う身体機能や認知機能の低下、病気や薬の影響などの要因によって思いがけない事故に遭う可能性があります。特に冬場は、浴室での事故により救急搬送される人数が多くなっています。事故を防ぐために、入浴の環境や行動を見直して、快適で安全な入浴を心がけましょう。



温度差を減らすため、**前もって脱衣所や浴室を温めて**おきましょう。また、**入浴する前に同居者に一声掛けて**、意識してもらいましょう。



湯温は**41度以下**、湯につかる時間は**10分まで**を目安に。浴槽からは**急に立ち上がらない**ようにしましょう。



食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避けましょう。

消費者庁「コラム Vol.4 冬に増加する高齢者の事故に注意！ー入浴中の溺水事故」をもとに作成



Instagram を開設しています！

包括支援センター公式Instagramでは、事業に関することやイベント情報、季節の話などを投稿しています。こちらは、包括の情報をいち早く知ることができます。ぜひ一度、ご覧ください。よろしければ、フォローもお願いします★



問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015
もしくは社協HPトップ画面右バナーにある「☒メールでのお問い合わせ」から

小川町の
活動紹介です

ひろげよう！つなげよう！ お互いさまの地域づくり！

弦巻地区福祉会（入尾野修一会長）は、毎週水曜日13時からハンドベルや合唱の練習を行われています。15名の仲間が集まり、コーラスグループとして多方面で活躍されている岩村徹さんの指導のもと笑顔で練習されています。会場では、ハンドベルの澄んだ音色と、美しい歌声が響き合っていました。声を出すことは健康にも良く、心も体も元気になります。お休みの方には声をかけ合い、自然に見守りのつながりも生まれているそうです。

このほかにも、脳いきいきサロンや百歳体操、健康麻雀など、地域のみなさんがいきいきと交流できる活動が行われています。



趣味がつなぐ縁

これが私の推し活！

始めたきっかけ

福祉についての勉強会に参加したことで、ボランティアに興味を持ち、傾聴ボランティア養成講座に参加しました。熊本地震では、被災された方へ訪問活動を行いました。

特に推したいポイント

ボランティアを通じて、人との交流やつながりができ、会話から勉強になることもあります。自分自身のためになっていると感じています。

今後の活動について

出来る範囲で無理をしないことが、活動のポイントです。これからも、自分のできる範囲で続けていこうと思います。



私の推し活は ボランティア活動です！

いのうえ のぶこ
井上ノブ子さん(78歳)

松橋町在住

- ・傾聴ボランティアうき
- ・安心生活サポート協力会員
- ・スマイルサポーター
(百歳体操)
- ・老人会



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055



第17回障がい者スポーツ大会



11月5日、小川屋内グラウンドにおいて障がい者スポーツ大会を開催し、団体・事業所等11チーム76人が参加しました。モルック競技によるトーナメントを行い、各チーム白熱した戦いとなりました。結果は宇城市身体障害者福祉協議会不知火支部が優勝しました。「負けて悔しいけど、チーム一丸となれた」「作戦を考えるのが楽しい」と話されました。また、運営ボランティアの小川町ボランティアふれあい会の皆さん、ご協力ありがとうございました。



いきいき百歳体操 —新たにスタート!—



- 三角町
打越地区福祉会
- 毎週火曜日
午前10時00分～
- 場所：打越公民館

現在、市内98カ所で週1回いきいき百歳体操をきっかけとした通いの場が開催されています。

「百歳体操を試しにしてみたい!」「どんな体操か説明を聞きたい!」「サロンで百歳体操をしたい!」などの声にお応えして、いつでも皆さんの地区へ伺います。お気軽にご相談ください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

(令和7年10月16日)

～令和7年11月15日受付分～

一般寄附

寄附者

南出村豊年亀様
藤田 幸樹様

町

小川町
三角町

香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者

志水 律子様
鯛瀬 優一様
木村 和夫様
中川 玉子様
山本 吉春様
宮川 良久様
古田 俊一様
林 紀孝様

故人名

行政区

志水 官様
鯛瀬 安子様
木村 弘子様
中川 福幸様
山本 恵子様
宮川 悦夫様
古田 トミエ様
林 ミエ子様

不知火町

寄附者

上羽クニヨ様
大嶋 卓子様
中山 喜和様

故人名

行政区

上羽 征男様
大嶋 誠様
中山 健一様

松橋町

寄附者

西川 さやか様
千葉崎 周一様
本郷 幹夫様
田中 八重子様
池田 秀人様
野田 眞様
氏原 希様
竹下 ノブ子様
竹口 則和様
原田 美枝子様
池崎 洋子様
奥村 崇陸様
宮田 明信様
川本 正幸様
米村 伸弘様
原田 弘次様
浅里 義弘様

故人名

行政区

西川 恭史様
千葉崎 フミ子様
本郷 サエ子様
田中 文雄様
池田 淑子様
野田 精一様
氏原 智巨様
竹下 繁博様
竹口 實子様
原田 清秋様
池崎 信一様
奥村 千代子様
宮田 明義様
川本 和子様
米村 みどり様
原田 陽子様
浅里 あや子様

和田 美代子様
田川 清様
野村 勝義様
和田 建次様
田川 千鳥様
野村 富子様
和 上 田

小川町

寄附者

寺田 幸司様
河村 サカエ様
長谷 美佳様
高野 孝徳様
片山 まゆみ様
鋤崎 喜代美様
本田 喜治様
上村 明美様
古閑 さえ子様
田端 洋一様
吉長 正己様

故人名

行政区

寺田 シゲコ様
河村 義晴様
長谷 圭悟様
高野 栄子様
片山 豊年様
鋤崎 ミツ子様
本田 恵美子様
前田 ヒサエ様
庄田 ヨシ子様
田端 敏人様
吉長 シズエ様

豊野町

寄附者

益田 誠助様
益田 ミツ子様
下 巢 林

故人名

行政区

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げますとともに地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に添って掲載しております。



訂正

令和7年11月号の「寄附お礼」において、寄附者より申し出がありましたので訂正します。

記

小川町

訂正前

寄附者

故人名

行政区

片山 まゆみ様
片山 豊年様
片山 久枝様
河 江

訂正後

寄附者

故人名

行政区

片山 まゆみ様
片山 豊年様
片山 久枝様
上 住 吉

賛助会員紹介

株式会社 松清
松橋町 ☎33-4659

お客様からの「ありがとう」の一言がたまらなくうれしくて・・・。
これがうちの会社のキャッチコピー。そして社員のモチベーションです。

社会福祉法人 尚英会 かもめ保育園
不知火町 ☎33-7370

豊かな自然に恵まれた笑顔があふれる素敵な園です。一人ひとりの気持ちを大切に英語・体操・マーチングを取り入れています。

社会福祉法人 恩賜財団 済生会みすみ病院
三角町 ☎53-1611

医療・福祉を通じて、安心して生活できる地域創りに貢献することを理念とし、地域医療、救急医療、健康的な生活を支援しています。

医療法人 中村会 中村医院
松橋町 ☎32-0722

内科、循環器科疾患を中心に診療を行っています。地域医療に少しでも貢献できれば幸いです。訪問診療も積極的に行っています。

* 掲載を希望される企業・団体を順次紹介します。



ひとり親世帯交流事業



バスで行く!



恐竜博物館 体験と観覧

日 時：1月25日（日）午前8時30分～正午

場 所：御船町恐竜博物館

（上益城郡御船町大字御船995-6）

対 象 者：宇城市在住の小学校6年生までの子どもがいるひとり親世帯

内 容：恐竜のキーホルダー作りと博物館内観覧

集 合 場 所：松橋東防災拠点センター

参 加 料：無料

定 員：親子30人程度（定員になり次第締め切ります）

申込開始日：令和7年12月10日（水）から

申込締切日：令和8年1月9日（金）まで

申 込 方 法：右記のQRコードより直接お申込みください。

そ の 他：日程表は後日送ります。



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

相談コーナー

- ひとりで悩まず、
まずご相談を -

成年後見制度相談会

成年後見制度の利用を検討している方や受任されている方でわからないことやお悩みの方は、司法書士が無料で相談に応じます。（事前申し込みが必要です）

日 時：12月24日（水）午後3時～5時

場 所：市老人福祉センター

申込先：成年後見支援センター TEL：27-9972

福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの人は、弁護士が無料で相談に応じます。（事前申し込みが必要です）

●初めて相談される人を優先します。

●現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

期 日：1月21日（水）

時 間：午後2時～4時30分

場 所：宇城市老人福祉センター

宇城市松橋町豊福1786

受 付：12月18日（木）から先着5件

申込先：地域福祉課 TEL：32-1055

高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるように専門職が相談に応じます。

相談先：地域包括支援センター TEL：25-2015

生活困窮・ひきこもり相談

経済的困窮、就労、家族の問題、ひきこもりなどお気軽にご相談ください。

相談先：生活自立支援センター TEL：32-1135

成年後見制度等の相談

認知症、知的障がいなどの理由で判断能力が十分でない方々を、法律的に支援するのが成年後見制度です。お気軽にご相談ください。

相談先：成年後見支援センター TEL：27-9972

随時相談を受け付けます

