

あなたの願い叶え隊 - 第34回 -

様
87歳

■様は、日頃から運動を意識されているととてもお元気な方です。杖を使わず、自分の足でしっかり歩かれます。自室での運動や施設内の散歩など、日々の積み重ねがその健康の秘訣です。お誕生日のご希望を伺うと、「私の願いは健康ですなえ」と穏やかに話してくださいました。今も十分にお元気ですが、この調子を維持していただけるよう、今回は「健康」をテーマに、八代にある熊本総合病院の健康ランチを食べに出かけることにしました。

当日は晴天のお出かけ日和。車窓を眺めながら、「懐かしいなあ、かわつとらん」とぼつり。八代までの通り道である千町で生まれ育った■様にとって、見慣れた景色が懐かしく映ったようです。「親類に木材所の方がいて…」等、昔を思い返しながら、いろいろなお話を聞かせてくださいました。



八代の街を一望しながらの贅沢なひととき



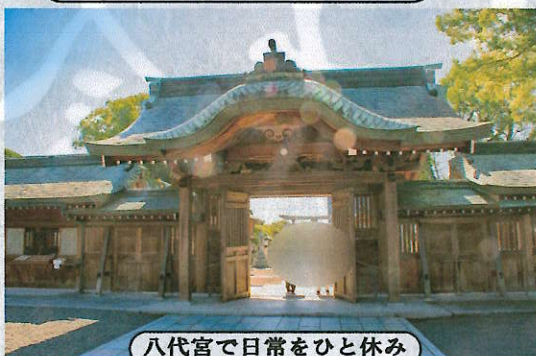
展望ランチが食べられる熊本総合病院



美味しく食べてしっかり健康♪



雲仙まで綺麗に見えました



八代宮で日常をひと休み

今回は、ヘルシーな食事と軽い運動を、職員も一緒に体験させていただきました。美しい景色に包まれながら、笑顔で体を動かし、旬の味を楽しんだ時間は、まさに心と身体のごちそう。■様の「美味しかったし、綺麗だったなえ」という言葉に、私たちも思わず笑顔になりました。

笑顔で過ごすひとときも、誰かと語り合う時間も、すべては健やかな心と身体があってこそ。私たちは、入居者様の大切な「健康」という財産を守るために、これからもそっと寄り添いながら、安心できる毎日を支えてまいります。

目的地の熊本総合病院に到着し、最上階のレストラン・ビスタへ。店内に入ると、真正面には八代市街の美しい景色が広がっていました。写真好きな■様は「ほんとに素晴らしい」と何度も言いながら、食事が出来るまでの時間、スマホで風景撮影を楽しまれました。この日お召し上がりいただいたのは、熊本総合病院・栄養管理室監修の「けんこう応援ランチ」。600kcal・塩分3g以下の、身体に優しいヘルシーメニューです。■様は眼下に広がる八代の街並みを眺めながら、美味しいランチをゆっくりと味わいました。

「健康」をテーマにした今回の外出行事、昼食後は軽く八代宮を散策してまわりました。境内の砂利の上もしっかり歩くことが出来る■様。職員と一緒に健康祈願のお祈りをしました。



おみくじで運試し！



新たな一年も健康でありますように…

当日のレストラン・ビスタからの景色はこちらのQRコードで見ることが出来ます



つばさは現在1部屋空いております。小川方面で施設をお探しの方がいらっしゃいましたら、お問い合わせいただくと嬉しいです。



やつしろ全国
花火大会競技会

LIVE

やつしろ全国 花火競技大会

感動を生中継で

2025年10月18日

18時スタート

有料老人ホームつばさ デイルームで開催



花火大会

2025 つばさ
AUTUMN
FESTIVAL

秋祭り



最高の友達と
最高の秋を！

ゲームで盛り上がり

たこ焼きでほっこり♪

花火でしめくくる秋の夜



10/17
16:00~

有料老人ホームつばさ 秋祭り実行委員会